

スポーツ庁指定ナショナルトレーニングセンター高地トレーニング強化拠点施設

豊かな自然に彩られた蔵王高原坊平
蔵王坊平アスリートヴィレッジ

Zao Bodaira Athlete Village

その自然は、スポーツマンのすべての要素や精神を養うためのあらゆる条件を備えています。準高所トレーニングが可能な1000mの標高は、すべてのアスリートたちの体力づくりに望ましい環境です。また、高原の弾力性とんだ土は、クロスカントリーに最適といわれています。クロスカントリーコース・全天候型グラウンド・屋内トレーニング施設等が整備されていて、近くには宿泊施設もあります。



BAV HP

【お問い合わせ】蔵王坊平クロスカントリー大会実行委員会事務局



〒999-3192 山形県上山市河崎一丁目1番10号 上山市教育委員会生涯学習課スポーツ振興係内
TEL.023-672-1111 (内線319) FAX.023-672-3001
E-mail sports@city.kaminoyama.yamagata.jp
大会HP <https://www.city.kaminoyama.yamagata.jp/soshiki/31/zao-bodaira-cross-country.html>

● 交通アクセス (上山市内から車で約30分)

※ 大会当日は、かみのやま温泉駅～蔵王坊平間で無料シャトルバスを運行します。



坊平リカバリー温泉 高源ゆ

走った後のリカバリーに最適です。



HP <https://kogenyu.com/>

■ 交通のご案内 (上山市内から車で約30分)

✈ ● 飛行機をご利用の方



🚆 ● 列車をご利用の方



🚗 ● お車をご利用の方 (最寄りのICより)



ACCESS

蔵王高原坊平

第49回 蔵王坊平 クロスカントリー大会

募集
申込締切
6月9日(火)



R7よりリレーマラソン新設

ゲストランナー



箱根駅伝往路5区山上リレー4年連続区間賞 柏原 竜二

招待選手



東洋大学陸上競技部



令和8年 8月2日(日)

【会 場】 蔵王坊平高原クロスカントリーコース
蔵王グリーングラウンド (スタート・フィニッシュ)

【主催】 一般財団法人山形陸上競技協会 上山市 上山市教育委員会
【主管】 上山市陸上競技協会 上山市教育委員会
【後援】 公益財団法人日本陸上競技連盟 公益財団法人山形県スポーツ協会 上山市スポーツ協会 K-project 山形県高等学校体育連盟 山形県中学校体育連盟

● 期 日

2026年(令和8年)8月2日(日) 競技開始時間…9:30

● 会 場

蔵王坊平アスリートヴィレッジ(山形県上山市)

● 競技方法

- (1)個人レース(9種目)及びリレーマラソン(1種目)とします。
- (2)この大会の競技規則は、個人レース種目に関しては2026年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規定により、リレーマラソンに関しては本大会規定によります。

● 競技種目

【個人レース種目】

コード	種 目	距 離	招 集	スタート時刻	参加資格
1	小学生男子	1.5km	8:50~9:10	9:30	2014年4月2日~2017年4月1日生まれ 小学4年~6年生
2	小学生女子	1.5km	9:05~9:25	9:45	2014年4月1日生まれ 小学4年~6年生
3	中学生男子	3km	9:25~9:45	10:05	2011年4月2日~2014年4月1日生まれ 中学1年~3年生
4	中学生女子	1.5km	9:05~9:25	9:45	2014年4月1日生まれ 中学1年~3年生
5	ジュニア女子	3km	9:55~10:15	10:35	2007年1月1日~2011年4月1日生まれ
6	ジュニア男子	6km	10:15~10:35	10:55	2007年1月1日~2011年4月1日生まれ
7	シニア女子	3km	9:55~10:15	10:35	2006年12月31日以前生まれ
8	シニアA男子	6km	10:15~10:35	10:55	2011年4月1日以前生まれ
9	シニアB男子	3km	9:25~9:45	10:05	2011年4月1日以前生まれ

【リレーマラソン】

コード	種 目	距 離	招 集	スタート時刻	参加資格
10	リレーマラソン (5区間・男女混合可) ※第1区のみ3km ◎走者全員での招集となります	2.8km×4人	11:15~11:30	11:40	2014年4月1日以前生まれ 中学生~

※1 リレーマラソンは個人種目との重複参加が可能です。また、補欠は2名までとします。

※2 この大会はK-projectによる「2026東北アスリートディスタンスチャレンジカップ」の対象レースとなります。詳しくはHPをご確認ください。

▶▶▶ <https://k-project.1web.jp>



● 参加上の注意事項

- ①ジュニア及びシニアに申し込まれる方で日本陸連に登録されている方は、参加申込書に登録陸協名及び登録番号を必ず記載してください。※アスリートビブスは登録者を優先します。
- ②アスリートビブスを付けない競技者の出走は認めません。
- ③スパイクの使用を認めます。「ただし小学生種目及び中学生女子(1.5km)はコースの安全上スパイクの使用を禁止します。」
- ④ジュニア男子及びシニアA男子においては、1周目(約3.2km・グリーングラウンドのFINISH地点)を終えた時点で18分を超えた競技者については、競技中止とさせていただきます。
- ⑤年齢、性別、日本陸連登録等の虚偽申告、申込者本人以外の出場は認めません。
- ⑥WBGT(熱中症警戒アラート)が31度、外気温35度を超えた場合、大会主催者の判断により大会を中止します。
- ⑦参加料は、いかなる場合でも返金できません。
- ⑧【個人レース種目】大会1週間前までに参加賞及びアスリートビブス等を所属クラブまたは、参加選手本人の現住所へ発送します。
- ⑨【リレーマラソン】大会1週間前までにタスキ及びアスリートビブス等を代表者宛にまとめて発送します。
- ⑩未成年の申込みで、個人で申込みする場合は保護者の承諾、学校等の団体が参加する場合は所属長の承諾を得てください。
- ⑪主催者において、参加者全員を被保険者として、傷害保険に加入します。競技中に発生した傷害や疾病、紛失や事故についての応急処置は行いますが、主催者は以後の責任は負いません。

● 選手招集

- (1)招集場所は、蔵王グリーングラウンド西側スタート地点付近に設け、アンテナマットを通過し招集完了とします。
- (2)競技者は、招集後スタート地点に移動してください。
- (3)招集は原則本人が受け、遅れたものは棄権とみなし出場することができません。

● 表彰・記録等

- (1)各種目第1位から第8位までを表彰します。
- (2)ジュニア男子第1位には「村社講平杯」を授与します。
- (3)記録証はWebでのダウンロードになります。

● 申込方法

ランネット及びスポーツエントリーからの申込をお願いします。(学校・クラブ等の団体が参加する場合も同様)

インターネット	ランネット…… https://runnet.jp/
携帯サイト	スポーツエントリー…… https://www.sportsentry.ne.jp/

● 申込締切

2026年6月9日(火)(ランネット・スポーツエントリー)
※締切後の申込みはできません。

● 参加料

- ◇シニア種目…3,500円
- ◇ジュニア種目…2,500円
- ◇中学生・小学生…2,000円
- ◇リレーマラソン…5,000円

- ⑫競技中、役員等が競技続行不可能と判断した場合は指示に従っていただきます。
- ⑬荷物預かり所を設置しますが、原則として手荷物や貴重品は各自で管理してください。盗難等については、一切の責任を負いません。
- ⑭大会当日のグリーングラウンド及びフィールド内での練習は、9:20で終了とします。
- ⑮大会当日のグリーングラウンド及びコース近辺は、終日禁煙とします。
- ⑯大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に帰属します。

【リレーマラソン特記事項】

- ①タスキの受け渡しはリレーゾーン内で行ってください。
- ②参加資格を満たしていれば、年齢・男女は問いません。
- ③記録測定は区間記録及びチーム記録の計測のみとなります。
- ④エントリー時に各区間の走者を決めていただきます。ただし、補欠との入れ替えや区間の変更など、オーダー変更について報告や手続きは必要ありません。
- ⑤「リレーマラソン」では、参加賞のTシャツはございませんのでご了承ください。
- ⑥1人の走者が2区間を連続して走ることはできません。ただし、1区間以上空けて2回以上走ることは認めます。その場合は必ずその区間に該当するアスリートビブスを着用してください。
- ⑦第4区走者がグリーングラウンドのFINISH地点を通過する時点で60分を超えたチームについては、競技中止とさせていただきます。

● 宿 泊

宿泊を希望される方は、蔵王坊平観光協議会事務局までお申し込みください。

【事務局配宿の場合の統一料金】昼食を希望される方は、宿泊場所へお問合せ下さい。

■事務局配宿の場合の統一料金

小学生	1泊2食付	7,500円(消費税込)
中学生、高校生	1泊2食付	7,800円(消費税込)
大学生・大人(監督・役員・保護者)	1泊2食付	8,800円(消費税込)

● 宿泊申込

〒999-3113 山形県上山市蔵王高原坊平 ライザウッドイロロッジ内
蔵王坊平観光協議会事務局 TEL.023-679-2311 / FAX.023-679-2316

■コース図



【個人情報の取り扱いについて】

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表等に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申し込み内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

■コース高低図(参考)

