



Kaminoyama Yamagata pref Japan

오서 오십시오!! /

가미노야마시

GUIDE BOOK



자연과 체험



☎=전화번호 ✉=Mail 🏠=주소 🚗=가미노야마 온천역에서 출발 ★구글 맵을 클릭하면 포인트가 보입니다.

1

season

5월 ▶ 10월

트레킹시기: 6월 중순부터 8월 하순

장엄한 화산 호수 '오카마' MAP



수빙과 함께 자오를 상징하는 화산 호수입니다. 약 800년 전에 분화해서 현재의 분화구가 형성되었습니다. 에메랄드 그린 색의 호수표면과 거친 분화구 벽의 대비는 매우 신비로운 분위기를 자아냅니다. 날씨에 따라 호수의 색깔이 하루에도 몇 번이나 변하는 것에서 '고시키코(오색 호수)'라고 불리기도 합니다. 또한 6월 상순에서 8월 하순에는 '오카마 트레킹'도 체험할 수 있습니다. 아름다운 꽃과 우거진 숲을 비롯해 야생조류의 숲 등 볼거리가 많이 있습니다.

가미노야마시 관광물산협회 / 上山市観光物産協会

☎023-672-0839 ✉info@kaminoyama-spa.com

※11월 상순 ~ 4월 하순에는 자오 에코 라인인 하이 라인이 통행 금지이므로 견학할 수 없습니다. ※예약 필요 ※통역 필요함

★Google Map <https://goo.gl/maps/LMm6aCaff192>



자연을 즐기는 '스키장'

자오는 3 개의 각각 특징있는 스키장이 있습니다. 자오 라이자 월드에서는 수빙 속에서 스키를 타거나, 튜브 슬라이더를 즐길 수 있습니다. 중장년들은 눈 속을 걷는 스노우 트레킹이 인기입니다. 또한 스키와 스노우보드 세트도 대여해 드리므로 맨손으로 오셔도 안심하십시오. 자오 사루쿠라 스키장에서는 야간 슬로프를 다 빌릴 수 있는 플랜이 있어서 슬로프 전체를 개인적으로 즐길 수 있습니다.

겨울스포츠 전반

ZAO 라이자 월드 MAP② / ZAOライザワールド

☎ 023-679-2311 ✉ woody@zaoliza.co.jp

📍 가미노야마시 포다이라 고원

🕒 30分 Open 8:30~16:00

★Google Map <https://goo.gl/maps/Gy5vksQQUiT2>

스키·눈썰매 한정

자오 사루쿠라 스키장 MAP③ / 蔵王猿倉スキー場

☎ 023-679-2211 ✉ saru@zao-sarukura.co.jp

📍 가미노야마시 자오 아자 자오산

🕒 20分 Open 8:30~21:00

★Google Map <https://goo.gl/maps/GJw55hWaYcN>

겨울스포츠 전반

자오온천 스키장 MAP④ / 蔵王温泉スキー場

☎ 023-694-9328 📍 야마가타시 자오온센708-1

🕒 35分 Open 8:30~21:00

★Google Map <https://goo.gl/maps/4b8ssePhRLU2>



신비한 광경 '수빙 워킹'

3

겨울의 자오 보다이라 고원에서는 찬바람에 실려온 얼음 입자가 나무에 부딪혀 '수빙'이 생깁니다. 세계적으로도 드물며 얼음괴물이라고 불립니다. 자오 라이자 월드에서는 수빙이 늘어선 곳을 아이젠 같은 신발을 신고 걸을 수 있습니다. 신비한 수빙의 아름다움과 눈 밑으로 펼쳐지는 박력있는 파노라마는 평생 잊지 못할 광경이 될 것입니다. 가이드가 동행하기 때문에 초보자도 부담없이 참가할 수 있습니다.

가미노야마시 관광물산협회 / 上山市観光物産協会

☎ 023-672-0839 ✉ info@kaminoyama-spa.com

※예약 필요 ※통역 필요함



4 일본의 봄을 대표하는 ‘벚꽃의 풍경’



일본의 봄을 대표하는 ‘벚꽃’. 가미노야마에는 약 30군데의 벚꽃 명소가 있습니다. 그 중에는 수령 100년 ~ 500년의 고목·명목도 많고 관광객뿐만 아니라 프로 사진 작가도 모여 듭니다. 또한 이름이 알려진 유명한 가미노야마 성 주변에 핀 벚꽃은 인기가 많고, 전망대에서 보이는 벚꽃 두루마리같은 풍경은 압도적입니다. 밤에는 라이트업된 밤벚꽃도 즐길 수 있습니다.

가을의 볼거리 ‘이모니’

5

가을이 되면 강가에서는 가족이나 친구들과 함께 ‘이모니’를 즐기는 광경이 펼쳐집니다. 이모니는 주로 지역 식재료를 사용하여, 토란, 소고기, 파를 일본청주와 간장 양념으로 끓인 찌개입니다.

재료와 냄비 세트를 근처의 슈퍼에서 빌릴 수 있습니다. 가족이나 친구들과 함께 냄비를 둘러싸고 흥겹게 야마가타의 가을을 만끽해보지 않겠습니까?



가미노야마시 관광물산협회 / 上山市観光物産協会
☎ 023-672-0839 ✉ info@kaminoyama-spa.com

자연의 은혜를 맛 본다 ‘과일 왕국’

천혜의 가미노야마는 알이 크며 달고 맛있는 과일이 잘 자라기에 ‘과일의 고향’이라고 불립니다. 시내에 많은 과수원이 있고 과일을 직접 수확할 수 있는 ‘과일 따기’체험도 할 수 있습니다. 사계절 제철의 미각을 즐기실 수 있습니다.

시내의 숙소에서는 제철 과일과 야채를 사용한 자랑할 만한 디저트가 준비되어 있습니다.

★여름 디저트...6월 ~ 9월경

★가을 디저트...10월 ~ 11월경

가미노야마시 관광과 / 上山市観光課

☎023-672-1111 ✉info@city.kaminoyama.yamagata.jp

♣가미노야마시 가와사키1-10-10



- 5월 중순 ~ 6월 상순...하우스 체리
- 6월 중순 ~ 7월 중순...골목길 체리
- 8월 중순 ~ 10월 상순...골목길 포도
- 9월 중순 ~ 11월 하순...서양 배, 사과



MAP ⑤

자신의 파르페 만들기 ‘과일 카페와 과일 파르페 만들기 체험’

과수원 근처에는 계절의 과일을 사용한 디저트나 소프트 아이스크림을 주문할 수 있는 카페가 있고, 다카하시 과일랜드에서는 ‘체리’등 과일을 직접 수확하여 파르페를 만들 수 있는 ‘과일 파르페 만들기 체험’이 있습니다.

다카하시 과일랜드 / 高橋フルーツランド

☎023-673-4706 ♣가미노야마시 아미다치 시오사키185

☎17分 Open 8:30~16:00

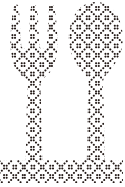
※영어단어를 나열하는 정도의 의사소통은 가능함

★Google Map <https://goo.gl/maps/PStscfxnR2>



가미노야마의 음식

☎=전화번호 ✉=Mail 🏠=주소 🚗=가미노야마 온천역에서 출발 ★구글 맵을 클릭하면 포인트가 보입니다.



1

가미노야마의 숨은 명물 ‘라면’



야마가타현은 라면 소비량이 일본에서 1위입니다. 라면가게도 많지만 맛도 다양하며 옛부터 내려오는 담백한 맛의 라면에서부터 호쾌하게 잔뜩 먹는 개성있는 라면까지 맛볼 수 있습니다. 거리를 산책하며 라면을 먹으면서 비교하는 것도 매력적입니다.

가미노야마시 관광물산협회 / 上山市観光物産協会
☎023-672-0839 ✉info@kaminoyama-spa.com

지역에서 자란 향토 음식 ‘소바’

맛있는 메밀을 재배할 수 있는 조건이 갖추어져 있는 가미노야마. 자오 샘플로 반죽한 메밀. 맛이 좋고 목으로 넘어가는 느낌과 향도 좋습니다. 시내에는 소바 가게가 많고 가게 나름대로 선정한 메밀과 국물이 나옵니다.

가미노야마시 관광물산협회 / 上山市観光物産協会
☎023-672-0839 ✉info@kaminoyama-spa.com



2



할머니와 함께 시골 체험 MAP① '나라게슈크 요리 대접'

나라게슈크에는 도시에는 없는 일본의 시골풍경이 남아 있습니다. 초가 지붕의 옛 민가에서 현지의 '할머니'가 시골 나름대로의 따뜻한 대접을 해 줍니다. 난로를 둘러싸고 현지 식재료를 듬뿍 사용한 향토요리와 '구슬 곤약', '낫토 떡꼬치'등의 전통 요리를 맛보지 않겠습니까?

가미노야마시 관광물산협회 / 上山市観光物産協会
☎023-672-0839 ✉ info@kaminoyama-spa.com
※예약 필요 ※영어단어를 나열하는 정도의 의사소통은 가능함
★Google Map <https://goo.gl/maps/bBmLU2saMXm>



집념의 양고기 '징기스칸'

4

가미노야마의 양고기라고 하면 징기스칸. 엄선된 양고기와 신선한 야채를 철판비에서 함께 구워 직접 만든 소스를 찍어서 먹습니다. 고기는 매우 부드럽고 잡냄새도 적어 맛있다고 현 내외에서 많은 팬들이 방문합니다.

가미노야마시 관광물산협회 / 上山市観光物産協会
☎023-672-0839 ✉ info@kaminoyama-spa.com

5 각별한 포도로 만든 '와인'

과일 생산이 번성한 가미노야마는 고품질의 와인용 포도 산지로도 유명합니다. 시내에 2 개의 와인 양조장이 있는데, 농약사용이 적고 화학 비료를 사용하지 않으며 포도재배에서부터 양조까지 일관적으로 직접 만들어 와인 애호가와 소믈리에에게 높은 평가를 받고 있습니다.

가미노야마시 관광물산협회 / 上山市観光物産協会
☎023-672-0839 ✉ info@kaminoyama-spa.com



볼만한 곳 역사와 체험

☎=전화번호 ✉=Mail 🏠=주소 🚗=가미노야마 온천역에서 출발 ★구글 맵을 클릭하면 포인트가 보입니다.



1 신비적인 도리이 MAP '구리카와이나니 신사'

일본 각지에서 참배객들이 끊이지 않는 구리카와이나니 신사. 인연, 재운, 사업번창의 운이 붙는다고 알려져 있습니다. 참배길에는 많은 신자들이 봉납했다고 하는 빨간 도리이가 터널처럼 늘어서 있습니다. 그 아름다움과 박력을 카메라에 담으려고 하는 많은 관광객들의 사진촬영 명소로도 유명합니다.

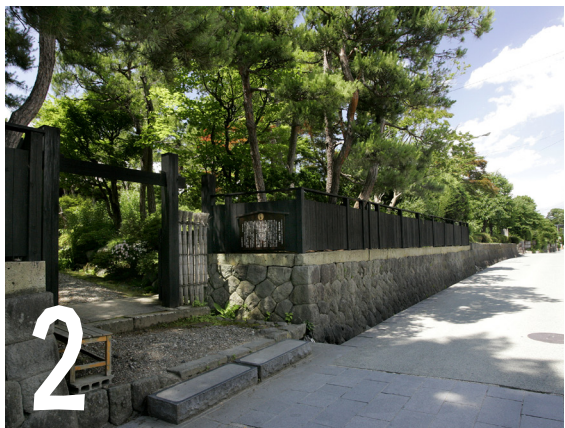
가미노야마시 관광물산협회 / 上山市観光物産協会

☎023-672-0839 ✉info@kaminoyama-spa.com

★Google Map <https://goo.gl/maps/f9GfVJb2Zw>

무사의 숨결이 지금도 여기에 '무사마을' MAP

'무사마을'은 에도시대에 무사가 살았던 저택으로 가미노야마 성근처에 4 채가 현존합니다. 초가 지붕과 아름다운 정원, 적의 습격에 대비한 비밀방 등이 지금도 남아 있습니다. 저택에 발을 디디면 현대에서 에도 시대에 타임 슬립한 감각을 느끼실 것입니다.



가미노야마시 관광물산협회 / 上山市観光物産協会

☎023-672-0839 ✉info@kaminoyama-spa.com

★Google Map <https://goo.gl/maps/uV3yR9ADPkK2>

3 이거야말로, 민속 행사 '기슈카세조'

약 400년 전부터 가미노야마에 전해지는 민속 행사. 새 모양의 도롱이를 걸친 젊은이들이 동네를 춤추며 걷고, 동네 사람들은 가내 안전·사업 번성을 기원하며 가세 새에게 호쾌하게 찬물을 뿌립니다! 또한 가세 새의 독특한 모습을 사진에 담으려고 일본 전국 각지에서 가세 새 매니아 카메라맨들이 모여 듭니다

가미노야마시 관광물산협회 / 上山市観光物産協会
☎023-672-0839 ✉info@kaminoyama-spa.com



4 일본의 봄을 대표하는 '와인 바'

가미노야마 시내와 야마가타현 내외의 와인 양조장 회사 10 여개가 야외에 모여 일본산 와인의 맛비교를 즐기는 이벤트. 라이브 음악과 유카타 옷 무료 시착체험 등 즐거운 기획이 가득. 유카타를 입은 채 가미노야마 성을 등지고 와인으로 건배!

가미노야마시 관광물산협회 / 上山市観光物産協会
☎023-672-0839 ✉info@kaminoyama-spa.com
★Google Map <https://goo.gl/maps/xAN9KfMWogm>



- 2월 11일 ... 기슈카세조
- 3월 상순~4월 하순...가미노야마 히나축제
- 5월 상순...가미노야마성 축제
- 7월 2일 ...니시아마 반딧불 축제
- 7월 상순...야마가타 와인바
- 7월 하순...스마일 프로젝트☆가미노야마
- 9월 중순~하순...전국 허수아비 축제
- 9월 중순...고향가를 축제



가미노야마 온센

☎=전화번호 ✉=Mail 🏠=주소 🚗=가미노야마 온천역에서 출발 ★구글 맵을 클릭하면 포인트가 보입니다.



1 여유로운 휴식 시간의 ‘온천’

가미노야마시 관광물산협회 / 上山市観光物産協会
☎023-672-0839 ✉info@kaminoyama-spa.com

가미노야마 온천은 555 년이 넘는 유서 깊은 온천지입니다. 일본의 수많은 온천 중에서도 보온 보습에 뛰어난 미백 효과의 온천 물로도 유명합니다. 식사로는 현지 식재료를 듬뿍 사용한 고기, 생선, 야채 요리를 즐길 수 있습니다. 확 트인 노천탕에서 계절의 변화를 느끼거나, 객실에서 오붓한 시간을 보내거나, 유카타를 입고 산책하는 등 마음껏 가미노야마 온천을 즐기시기 바랍니다.

efficacy



피부 미용의 효능

- 피부의 탄력을 높인다
- 보습 효과로 피부가 촉촉
- 신진 대사 촉진, 오래된 각질이 제거되어 매끄러운 피부로





가미노야마시 관광물산협회 / 上山市観光物産協会
☎023-672-0839 ✉info@kaminoyama-spa.com

휴식의 온천물 ‘족탕’ 2



시내에는 5군데의 족탕과 7군데의 공동 목욕탕이 있습니다. 족탕은 각각 독특한데, 가미노야마의 역사가 판자에 그려진 두루마리 그림이 있는 족탕, 벚꽃과 강변을 바라보면서 발을 담그는 족탕 등이 있습니다. 공동 목욕탕은 옛모습 그대로의 목욕탕으로 누구나 부담없이 들어가 지역 주민과 접촉할 수 있어서 료칸(숙소)과는 또다른 매력이 있습니다.

시모오유 공동목욕탕 MAP① / 下大湯共同浴場
☎가미노야마시 도오카마치 9-30
🚌 5분 Open 6:00~22:00
★Google Map <https://goo.gl/maps/nVMSA5dBXfy>

후츠카마치 공동목욕탕 MAP② / 二日町共同浴場
☎023-672-3501 ☎가미노야마시 후츠카마치 5-21-6
🚌 5분 Open 6:00~22:00
★Google Map <https://goo.gl/maps/1kQ4Fh6uvF52>



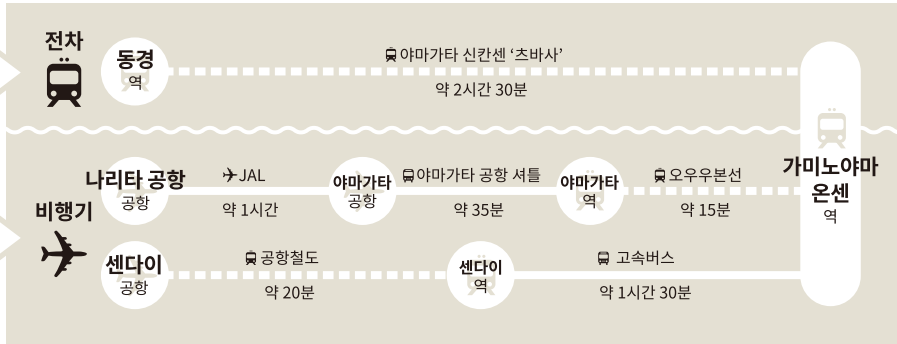
3 동네를 걸으면서... ‘공동 목욕탕’

간 이 지도

📍 = 족탕



| 교통정보 |



| 2차 교통정보 |



가미노야마 택시 / 観光タクシー ☎ 023-672-2323
가미노야마 택시 / かのみのやまタクシー ☎ 023-672-1122
 • 요금: 기본요금/690엔 (1.5km까지)
 가산운임/90엔 (278m마다)

자전거 대여소



가가미 사이클 / カガミサイクル
 ♣ 가미노야마시 야라이1-7-22 ☎ 023-672-0382
 • 정기휴일: 일요일
 • 요금: 1시간 100엔 / 1일 500엔
 • 요금 선불·자전거 반환 필요
 • 전화 예약시에는 통역이 필요함

무료 셔틀버스



자오 라이자 월드 그린 에코호 / 화이트 에코호

蔵王ライザワールドグリーンエコー号 / ホワイトエコー号

▶ 운행기간에 대해서는 문의 바람 ☎ 023-679-2311

가미노야마온센역이나 료칸(숙소)을 경유해서 여름에는 오키마에 가는 리프트가 있는 가따 주차장까지 (겨울에는 ZAO라이자 스키장까지) 운행하는 무료 셔틀버스입니다.

【주요 출발도착지】

- 하야마온천 버스 대기소
- JR가미노야마온센역전 파출소 앞
- 자오 사루쿠라
- 자오 라이자 레스토랑
- 가따 주차장

발행 가미노야마시 관광과

팜플렛에 관한 문의처: 023-672-1111 info@city.kaminoyama.yamagata.jp