



Kaminoyama Yamagata pref Japan

# 上山市

GUIDE BOOK

／ 欢迎光临!! ／



# 自然与体验



☎=电话号码 ✉=Mail 📍=地址 🚗=自上山温泉车站出发 ★只要点击Google Map就会显示出位置标的



冬季藏王坊平高原，冰雪结晶随着冷风碰撞树木创造出「树冰」。世界少有，有冰怪之称。附近有着3处各具特色的滑雪场，不仅可以穿梭在树冰原里滑雪，或是乘坐着像似轮胎的游乐器具滑行享受雪中乐趣。巡回山麓游览雪中健行运动更是博得中高年者的人气。并且还有滑雪、滑板的租赁服务，可以空手安心莅临

## 享受自然「滑雪场」

### 雪上运动全般

**藏王 LIZA WORLD MAP①** / ZAOライザワールド

☎023-679-2311 ✉woody@zaoliza.co.jp

📍上山市藏王坊平高原 🚗30分 Open 8:30~16:00

★Google Map <https://goo.gl/maps/zMhfrECXYS2>

### 限滑雪・雪橇

**藏王猿仓滑雪场 MAP②** / 藏王猿倉スキー場

☎023-679-2211 ✉saru@zao-sarukura.co.jp

📍上山市藏王字藏王山2843-1 🚗20分 Open 8:30~21:00

★Google Map <https://goo.gl/maps/egSPFhDi3Wt>

### 雪上运动全般

**藏王温泉滑雪场 MAP③** / 藏王温泉スキー場

☎023-694-9328 📍山形市藏王温泉708-1

🚗35分 Open 8:30~21:00

★Google Map <https://goo.gl/maps/YfkXFWPM7Jz>



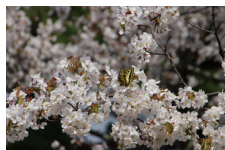


与树冰同为藏王象征的火山湖。这是约在800年前发生喷火后所形成的火山口，渐渐地约在200年前起开始积水。翠绿色的湖面与粗犷的火山口壁形成对比，酿造出神秘非常的氛围。根据天候，湖面的颜色在一天当中变幻无数次，因此得有「五色湖」之称。在藏王，夏季里有山麓巡回游览、秋季里有枫叶可欣赏。

㊤**上市市观光物产协会**／**上市市観光物産協会**  
 ☎023-672-0839 ✉info@kaminoyama-spa.com  
 ★Google Map <https://goo.gl/maps/snK9ZCu7bwB2>

## 雄伟的火山湖「御釜」MAP④

※11月上旬～4月下旬藏王回音廊・High Line禁止通行，因此无法进入参观。



## 3 日本春天得代表「樱花景色」

日本春天的代表「樱花」。上山约有30处的赏樱名所。其中也有树龄高达100年～500年的古木・铭木颇多，不光是观光客，职业摄影师也会聚集在此。还有，名城上山城周边盛开的樱花更是博得人气，展望台上眺望的樱花景色宛如画卷展开最是精华。夜晚采光投射下的夜樱也是值得欣赏。





## 气氛就像是日式糕点师傅 MAP 9 「制作日式糕点体验」

日本的传统糕点那就是和菓子。就上山城附近的日式糕点老字号店铺「十五屋本店」，女主人将教授制作日式糕点。邀请您来到这里，将各种颜色的馅捏成团，再仿照各种季节水果以及花朵等形状，捏制成糕点。



**十五屋本店**／十五屋本店

☎023-672-0169 🏠上山市十日町1-13

🕒3分 Open 9:00-21:00 (第一・三周的星期二为定休日)

费用:800日元/一人 ・所需时间:40分钟程度

★Google Map <https://goo.gl/maps/fiqCfQpvSe42>



## 穿美夏天「浴衣体验」

日本自古以来在夏天就有着穿着浴衣的习惯。它与重叠搭配穿着的和服不同，能够轻松地穿上它，不仅通风更适合走在夏天的街道上。在各个旅馆都可以帮您穿搭浴衣，并且有些住宿设施还有着免费的浴衣租借服务。

**上山市观光物产协会**／上山市観光物産協会

☎023-672-0839 ✉info@kaminoyama-spa.com





享受大自然恩赐的美味

## 「水果王国」

受到大自然所赐的上山，因为能够培育出颗粒大又甜美好吃的水果，因此有着「水果之乡」的称号。市内有着多处的果园，能够体验亲手采收的「采水果」。尽情享受四季变幻的各种应时美味。

上山市观光课 / 上山市観光課

☎023-672-1111

✉info@city.kaminoyama.yamagata.jp

📍上山市河崎1-10-10



- 5月中旬～6月上旬...温室樱桃
- 6月中旬～7月中旬...露地樱桃
- 8月中旬～10月上旬...露地葡萄
- 9月中旬～11月下旬...西洋梨、蘋果

调制符合个人口味的冷糕

## 「水果咖啡和水果

## 冷糕制作体验」MAP

果园附近有可以点用使用水果所调制成的甜点以及冰激淋的咖啡店，在高桥水果园地可以体验亲手采收「樱桃」等的水果，再制成冰糕甜点的「水果冰糕制作体验」

高桥水果园地 / 高桥フルーツランド

☎023-673-4706 📍上山市阿弥陀地盐崎185

🕒17分 Open 8:30～16:00

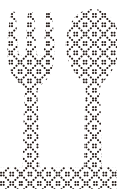
※可使用只言片语的英文对应

★Google Map <https://goo.gl/maps/iaNrRiKH6Yv>



# 上山的美食

☎=电话号码 ✉=Mail 🏠=地址 🚗=自上山温泉车站出发 ★只要点击Google Map就会显示出位置标的



## 1

MAP ①

### 与老奶奶共度的乡村体验 「檐下宿款待料理」



檐下宿至今还留有都会所没有的日本乡村景象。草顶房屋建筑的古老民宅里，当地的「老奶奶」等候各位的来访，献上这乡村才有的温馨款待。围绕着地炉，使用当地的食材调制成的乡土料理「蒟蒻丸子」、「纳豆烧烤年糕」等传统美食料理，等候您来品尝。



上山市观光物产协会 / 上山市観光物産協会

☎023-672-0839 ✉info@kaminoyama-spa.com

※需预约 ※可使用只言片语的英文对应

★Google Map <https://goo.gl/maps/FF2iL4P2bBN2>

## 旅人所珍爱的传统美食 「日式糕点屋、 米粉团屋」

## 2

拥有长久历史的「上山温泉」，有着多家日式糕点屋、米粉团屋。一直以来都受到当地居民以及观光客的喜爱。更以黑馅以及白馅的甜点、毛豆年糕闻名。师傅们自豪拿手的日本传统美味，就在旅途中先尝为快吧。

上山市观光物产协会 / 上山市観光物産協会

☎023-672-0839 ✉info@kaminoyama-spa.com





## 执着的羊肉烧烤 「成吉思汗」

# 3

说起上山的羊肉烧烤，那就是成吉思汗。将经过严格挑选的羊肉与新鲜蔬菜一起放入铁锅中烧烤，再沾些自家调制的酱汁享用。肉质不仅柔嫩好吃更没有腥臊味，来自県内外至此的饕客络绎不绝

上山市观光物产协会 / 上山市観光物産協会  
☎023-672-0839 ✉info@kaminoyama-spa.com



## 上山深藏不露的名产 「拉面」



山形县的拉面消费量为日本第一。不仅店铺数量多，其口味种类也繁多，包括了自古以来传统式清爽口味的拉面，甚至于可以大快朵颐、贪婪系列等各种口味独特的拉面。漫步在街上品尝比较拉面美食，也是极具魅力。

上山市观光物产协会 / 上山市観光物産協会  
☎023-672-0839 ✉info@kaminoyama-spa.com

## 5 特别的葡萄酿制 「红酒」

盛产水果的上山，以种植酿造高品质红酒的葡萄产地闻名。市内拥有2处酒窖，采取低农药措施坚决不使用任何化学肥料，从培育生产葡萄起直到酿造止的一贯性作业，更是获得红酒爱好家以及饮料总管的高评价。

上山市观光物产协会 / 上山市観光物産協会  
☎023-672-0839 ✉info@kaminoyama-spa.com



# 观赏处 历史

☎=电话号码   ✉=Mail   📍=地址   🚗=自上山温泉车站出发   ★只要点击Google Map就会显示出位置标的



上山市观光物产协会 / 上山市観光物産協会  
☎023-672-0839   ✉info@kaminoyama-spa.com



## 接触日本的原有风景 「栖下宿」

# 1

作为以往的羽州街道驿站城镇繁荣的栖下宿，当时的街道景色依旧，整个市街都被指定为国家史迹。还有旧尾形家、旧丹野家泷泽屋等，当今已成为贵重的旧式民宅以及文化财产现存。留有江戸时代风韵的市街景象、舒适悠闲的田野山村，将呈献给您一个安宁舒畅的时刻。

## 2 众多的文化财产沉睡 「蟹仙洞」MAP。

蟹仙洞展示着中国的漆器工艺品以及日本自古以来的美术品等约4000件工艺品。其中那约在680年前武将以及武士所使用过的日本刀以及甲冑，带给观客一种宁静的威力。在此可以尽情享受留有大正时代氛围耸立的建筑物以及日本庭园之美。

博物馆蟹仙洞 / 博物館 蟹仙洞  
☎023-672-0155   📍上山市矢来4-6-8  
🚗3分 Open 9:00~17:00   ※休馆日需洽询  
★Google Map <https://goo.gl/maps/9tqmrhSzKMT>







来自日本各地参拜者络绎不绝的栗川稻荷神社。不论是祈求结良缘、财运、生意兴隆等，有求必应。参道上像似隧道般地排列着的大红色牌坊，就是信徒们奉纳的。不仅吸引众多为了想把这既美丽又具魄力的景色收进镜头的观光客，这里更已成为按快门的胜地闻名各地了。

## 神秘的牌坊 MAP② 「栗川稻荷神社」

# 3

上山市观光物产协会 / 上山市観光物産協会  
☎023-672-0839 ✉info@kaminoyama-spa.com  
★Google Map <https://goo.gl/maps/FTZ71HGfj22>

## 4 最上三十三观音 「汤之上观音」 MAP②

自奈良时代（740年左右）起开始在沼泽湖畔地上奉祀观音神佛。直到了室町时代（1432年）后，又因被选为最上三十三观音的第十处名利后，因此成为日本有数的巡回拜庙巡回地，在大日堂里具盛名的「栗野音松」，正是出自江戸时代名雕刻大师亲手刻制而成的精湛作品。受到附近的共同澡堂的影响，也以市内最早的樱花盛开处闻名。

上山市观光物产协会 / 上山市観光物産協会  
☎023-672-0839 ✉info@kaminoyama-spa.com  
★Google Map <https://goo.gl/maps/Mfz976icWo62>



# 上山温泉



☎=电话号码 ✉=Mail 🏠=地址 🚗=自上山温泉车站出发 ★只要点击Google Map就会显示出位置标的



奢华舒畅的时间  
「温泉」

上山温泉是开汤已超越555年历史，具有渊源的温泉地。日本有数的温泉地中，其保温・保湿功能特佳，作为美肤之汤也是有名的。还可尽情享受充分使用当地食材的肉、鱼、蔬菜所调制成的料理餐点。泡在开放感十足的露天澡堂里感受四季的变幻、在客房里享受不受拘束舒畅的时间、穿着浴衣漫步街头等，直到心满意足为止，上山温泉请您尽情地享受。

山市观光物产协会／上山市観光物産協会  
☎023-672-0839 ✉info@kaminoyama-spa.com





山市观光物产协会 / 上山市観光物産協会  
 ☎023-672-0839 ✉info@kaminoyama-spa.com

## 憩息之汤「泡脚处」 2



市内设有5处泡脚地点以及7处共同澡堂。每处各具特色，有着描绘着上山历史画卷板壁的、有着能够瞭望欣赏樱花以及河边景色的。旧时澡堂模样的共同澡堂，不仅任何人都能轻松入浴，还能与当地的居民交流，有着不同于宾馆的魅力。

**下大汤共同澡堂** MAP① / 下大湯共同浴場  
 📍上山市十日町9-30  
 🚗 5分 Open 6:00~22:00  
 ★Google Map <https://goo.gl/maps/PWX4vHf9ZWQ2>

**二日町共同澡堂** MAP② / 二日町共同浴場  
 ☎023-672-3501 📍上山市二日町5-21-6  
 🚗 5分 Open 6:00~22:00  
 ★Google Map <https://goo.gl/maps/BNsvkxhkhJ2>



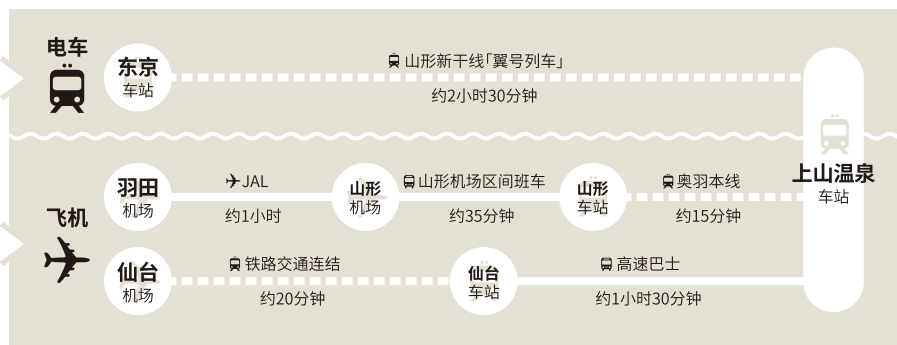
## 3 漫步在街头上边… 「共同澡堂」

👣 = 泡脚处





## | 交通信息 |



## | 二次交通信息 |

### 出租车



**观光出租车／観光タクシー** ☎023-672-2323  
**上山出租车／かみのやまタクシー** ☎023-672-1122  
 ・车费：起步价 / 690 日元（1.5 km止）  
 加算车费 / 90 日元（每 278m）

### 自行车租赁



**KAGAMI 自行车／カガミサイクル**  
 ♡上市市矢来 1-7-22 ☎023-672-0832  
 ・定休日：星期日  
 ・租金：1 小时 100 日元 / 1 日 500 日元  
 ・租金预付制  
 ・自行车需归还  
 ・请通过翻译电话预约

### 免费区间班车



**藏王 LIZA WORLD 绿色环保号／白色环保号**  
 藏王ライザワールドグリーンエコー号／ホワイトエコー号  
 ▶ 有关运行期间等事项需洽询 ☎023-679-2311

行驶经由上山温泉车站以及旅馆，夏季期间行驶至前往御釜设有缆车的刈田停车场（冬季期间行驶至藏王LIZA滑雪场止）间的免费区间班车。

【主要发车及到达处】  
 ・叶山温泉巴士等候处  
 ・JR 上山温泉车站前岗亭前  
 ・藏王猿仓  
 ・藏王 LIZA 餐厅  
 ・刈田停车场

发行 上市市观光课

有关导览手册事项之洽询：023-672-1111 info@city.kaminoyama.yamagata.jp