



めんごいあ

H30. 2月号
 開館 火曜日～日曜日
 (毎週月曜日及び祝日は休館になります。)
 開館時間 午前9時～午後4時
 正午～午後1時は飲食コーナーのみオープン
 住所 上山市松山2丁目2-12
 TEL/FAX 023-672-5407

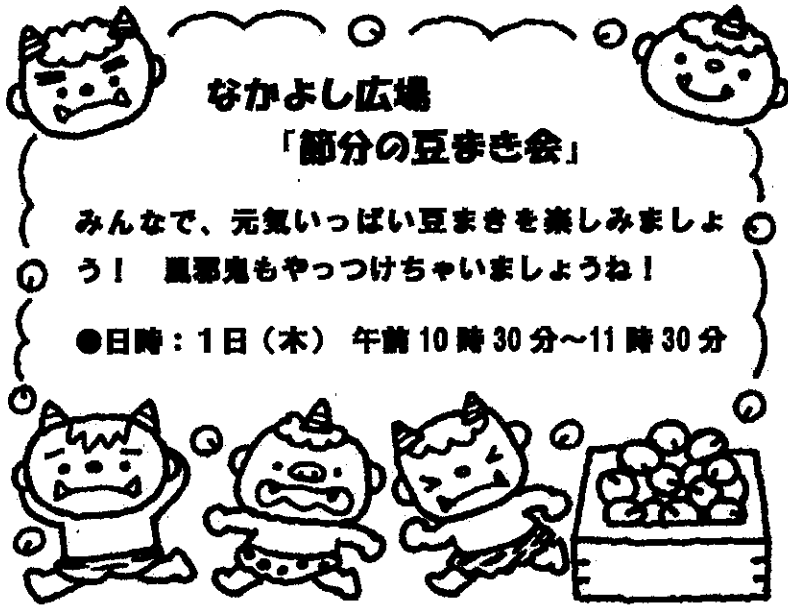
風邪やインフルエンザの流行がピークを迎えています。外出から帰ったあとや食事の前のうがい・手洗いは、「寒いから」「面倒だから」と言わずにしっかりと行いましょうね。そして、風邪を寄せつけない丈夫な体作り、環境作りに気を配り、寒い冬を元気に乗り切りましょう。

今月も、楽しい企画を色々考えました。先月末から降り積もった雪で、家を出るのもおっくうになりがちですが、職員一同、みなさんに会えるのを楽しみにお待ちしております。是非お越しくださいね。

2月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 なかよし広場 (節分の 豆まき) 10:30～11:30	2 MT	3
4	5 休館	6 ピヨピヨタイム 14:00～15:00 MT	7 MT	8 MT	9 MT	10
11 建国 記念の日 休館	12 調整 休日 休館	13 休館	14 親子でクッキング 10:00～12:00 大きくなったか な？(身体測定日) 14日～16日まで MT	15 発達相談 10:30～11:30 災害避難訓練 MT	16 折り紙遊び (おひなさま) 10:00～ MT	17
18 育児講座 (小児救急) 10:30～11:00	19 休館	20 ピヨピヨタイム 14:00～15:00 MT	21 孫と一緒に遊ぼう 会・誕生会(太鼓) 10:30～11:30	22 MT	23 MT	24
25	26 休館	27 ピヨピヨタイム 14:00～15:00 MT	28 育児相談(保健師) 10:00～11:30 MT	<3月の予定> 1日(木) なかよし広場 「ひなまつり会」10:30～11:30		

MT(めんごりあタイム)・・・平日(火～金)の毎日11:50～12:00。短時間ですが、手遊び、体操、歌、絵本の読み聞かせなどをします。お気軽にご参加ください。他の行事が入っている時はお休みになります。



なかよし広場
「節分の豆まき会」

みんなで、元気いっぱい豆まきを楽しみましょう！
鬼邪鬼もやっつけちゃいましょうね！

●日時：1日（木）午前10時30分～11時30分

<育児講座>

小児救急「こんなとき、どうすればいいの？」

子どもに起こりやすい事故や病気について
気軽におしゃべりしながら学びましょう！

★日時：18日（日）午前10時30分～11時00分

★内容：熱性けいれん、下痢・嘔吐の際の脱水について、誤飲・窒息時、夜間・休日の体調不良時の対応法など。

★講師：市救急救命士（子育て中のババ救命士！）

<発達についての講話・相談> 第2弾

★日時：15日（木）

午前10時30分～11時30分

★講師：山形ひかり学園 三浦忍保育士

※日ごろ一緒に過ごしている中で、『ちょっと気になる・・・』ってことありませんか？参考にして、ほっと安心する子育てをしましょう。

<市保健師への個別相談>

★日時：28日（水）

午前10時～11時30分

★対象：上山市民限定（4組程度）

★内容：育児に関すること、お母さん自身の体のことなど。

※当日の相談も可能ですが、事前予約してくれた方優先です。希望の方は職員に申し出てください。



食育「親子でバレンタインクッキング」

○日時：14日（火）午前10時～正午

○内容：バレンタイン向けのお菓子作りと試食

○対象：2、3歳位の親子（食物アレルギーのない子）

○持ち物：フライ返し、エプロン、三角巾（親子共）

○申し込み：6日（火）まで。先着8組。

ピヨピヨタイム（毎週火曜日）

★日時：6日、20日、27日 午後2時～3時

※20日は、母子保健コーディネーターが参加。おっぱい相談なども受けられます。

★対象：0歳児と保護者・妊婦さんも

★内容：親子のふれあいあそびや、お母さん同士の交流を楽しみましょう。身体測定も行います。



【一時預かりについて】

めんごりあではお子さんの一時預かりをしています。どんな理由でもご利用できます。（市外の方もOK）

9時～16時までの間で、最長6時間まで。

●対象：6カ月～就学前までのお子さん

●料金：1時間500円 ※兄弟割引あり

●登録制：事前登録が必要です。

登録時に、印鑑・母子手帳・保険証が必要。

◎一時間のお試し預かり（無料）有り。

※登録の方法など、詳しくは職員にお聞きください。

孫と一緒に遊ぼう会・誕生会

「太鼓を、聞いてたたいて楽しもう！」

◆日時：21日（水）午前10時30分～11時30分

◆対象：祖父母とお孫さん。親子での参加もOK。

◆内容：火勢太鼓のみなさんの迫力ある演奏を聞きます。終了後は、実際に太鼓に触れてたたいてみましょう！！

※2月生まれのお子さんは、事前にお知らせください。手作りメダルのプレゼントでお祝いします。さらに当日の記念写真を後日プレゼント！

<サークル紹介>

●「m i l l i m i l l i e e m i l l i e e」

14日のバレンタインクッキング実施

*子育てサークル参加者募集中（ママ友を作ろう！）

サークルに入りたい、新しくサークルを作りたい、などの方は職員にご相談ください。