



めんごいあ

寒さが深まり、冬の足音も聞こえてきそうな季節になりました。この時期は体調管理がしにくいので、手洗いとうがい、睡眠、食事、の健康3原則を守って、しっかり風邪予防をしましょう。

先月の「お馬さんとのふれあい体験」は、たくさんの方にお越しいただきありがとうございました。大盛況に嬉しい反面、車の駐車にはご不便おかけしました。ご協力いただきましてありがとうございました。

今月も、みなさん楽しんでいただけるよう、色々と企画しました。育児講座もあります。ぜひ参加して、子育てのヒントやホッと息抜きにしてくださいね。お待ちしております。

11月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
			1 MT	2 MT	3 文化の日 休館	4
5	6 休館	7 ママのクアオルト 9:30～12:00 ビヨビヨタイム (育児講座・歯のケア) 14:00～15:00 MT	8 MT	9 MT	10 MT	11
12 育児講座 (子育て講演会) 10:00～11:30	13 休館	14 ビヨビヨタイム (助産師参加) 14:00～15:00 MT	15 スペシャル ビヨビヨタイム (ベビーマッサージ) 10:30～11:40 MT	16 大きくなったかな? (身体測定) 14日～17日まで MT	17 孫と一緒に 遊ぼう会・誕生会 (小麦粉粘土) 10:30～11:30	18
19	20 休館	21 ビヨビヨタイム 14:00～15:00 MT	22 発達相談 10:30～11:30 MT	23 文化の日 休館	24 なかよし広場 (人形劇観劇) 10:30～11:30	25
26	27 休館	28 ビヨビヨタイム 14:00～15:00 MT	29 折り紙遊び (サンタクロース) 10:00～ MT	30		

MT(めんごりあタイム)・・・平日(火～金)の毎日11:50～12:00。短時間ですが、手遊び、体操、歌、絵本の読み聞かせなどをします。お気軽にご参加ください。他の行事が入っている時はお休みになります。

<子育て講演会>

「楽しい子育てのヒント」

- ★日時：12日（日）午前10時～11時30分
- ★講師：山形県家庭教育アドバイザー
伊藤洋子先生（臨床心理士）



ピヨピヨタイム（毎週火曜日）

- ★日時：7日、14日、21日、28日
午後2時～3時

身長体重測定
も行います。

- ★7日…市産科衛生士による「産後のケアと虫歯予防について」の話も聞きます。
- ★14日…「母子保健コーディネーター（助産師）」が参加。おっぱい相談などができます。

- ★対象：0歳児と保護者、妊婦さんもOK。
- ★内容：親子のふれあい遊びや、お母さん同士の交流などを楽しみましょう。



スペシャルピヨピヨタイム

- ★日時：15日（水）午前10時30分～11時40分
- ★対象：2か月ころ～よちよち歩きまでのお子さん
と保護者

- ★内容：ベビーマッサージ、講師の子育て談
- ★講師：北原景子さん
（乳幼児子育てサポート協会
ベビーマッサージインストラクター）
- ★持ち物：大きめのバスタオル、赤ちゃんの水分補給の飲み物
- ★参加料：500円（オイル、おしっこシート代など）
- ★申込み：7日（火）まで。8組限定。
※多数の場合は、初めての方を優先します。

孫と一緒に遊ぼう会

・誕生会「小麦粉粘土遊び」

- ◆日時：17日（金）午前10時30分～11時30分
- ◆対象：祖父母とお孫さん。親子参加もOK！
- ※11月うまれのお子さんは事前にお知らせください。手作りメダルのプレゼントでお祝いします。当日の記念写真も後日プレゼント！

お家でも簡単に作れる小麦粉粘土。一緒に楽しみましょう！

なかよし広場

「親子で観劇。人形劇を楽しもう！」

“人形劇サークル とんとん”による、本格的な人形劇です。

- ◆日時：24日（金）
午前10時30分～11時30分
- ◆演目：金の足のピヨ子

ママの健康ウォーキング<ケアウォーク>

- ★日時：7日（火）午前9時30分～12時
- ★対象：大人のみ。（歩くコースが大人向けです。）
- ★内容：西山ウォーキング（雨天時：まちなかコース）
※専任ガイドさんと一緒に歩きます。
- ★持ち物：飲み物、汗拭きタオル、着脱可能な上着、雨具、飴など（糖分補給のため。）

日ごろの運動不足解消。リフレッシュに！

★大きくなったかな？（身長体重測定）

14日（火）～17日（金）

午前9時～正午、午後1時～4時

<育児相談について>

- ★日時：22日（水）午前10時30分～11時30分
- ★講師：山形ひかり学園保育士 三浦忍先生
※「うちの子、こういう成長で良いのかな？」
「こんな行動が、ちょっと気になる・・・」
など、日ごろ一緒に過ごしている中で聞いてみたい“ちょっとしたこと”。参考にして、ほっと安心する子育てをしましょう。
- ◎話をきいてみたい方は、事前にお知らせください。



【一時預かりについて】

めんごりあではお子さんの一時預かりをしています。どんな理由でもご利用できます。（市外の方もOK）

9時～16時までの間で、最長6時間まで。

- 対象：6カ月～就学前までのお子さん
- 料金：1時間500円 ※兄弟割引あり
- 登録制：事前登録が必要です。

登録時に、印鑑・母子手帳・保険証が必要。

◎一時間のお試し預かり（無料）有り。

※登録の方法など、詳しくは職員にお聞きください。

<サークル紹介>

●「millimillimeterズリズリー」

*子育てサークル参加者募集中（ママ友を作ろう！）

サークルに入りたい、新しくサークルを作りたい、などの方は職員にご相談ください。