

上山市総合子どもセンターだより



めんごりあ

H29. 10月号

開館 火曜日～日曜日

(毎週月曜日及び祝日は休館になります。)

開館時間 午前9時～午後4時

正午～午後1時は飲食コーナーのみオープン

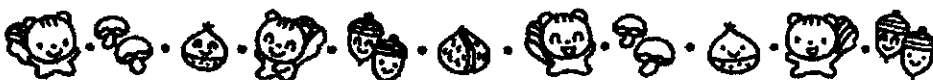
住所 上山市松山2丁目2-12

TEL/FAX 023-672-5407

朝晩の気温が下がってきました。それでも日中はまだ蒸し暑い日も多いですね。気温の変化に体調を崩すこともあります。お子さんの状態を把握しながら活動内容も調整しましょうね。めんごりあは、いつも快適に過ごしていただけるよう努め、みなさんのお越しをお待ちしています。

スポーツの秋にふさわしく、今月は、リトミックや3B体操で体を気持ちよく動かして楽しもうと企画しました。そして、“天高く馬肥ゆる秋”。今年もめんごりあにお馬さんがやってきます。めったにない機会ですので、是非参加してくださいね。

10月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ピヨピヨタイム 14:00～15:00 MT	4 子育てサークル 活動支援事業 (親子遠足) 9:20～12:00 MT	5 なかよし広場 (リトミック) 10:30～11:30	6 保健館による 育児相談 10:00～11:30 MT	7
8	9	10	11	12 めんごりあ デビューの日 10:00～10:30 MT	13 災害避難訓練 MT	14
15	16	17 ピヨピヨタイム (助産師参加) 14:00～15:00 MT	18 お馬さんとの ふれあい体験 10:30～11:30	19 大きくなったか な?(身体測定) 17日～20日まで MT	20 孫と一緒に 遊ぼう会・誕生会 (3B体操) 10:15～11:30	21
22	23	24 太鼓の日 10:30～11:30 ピヨピヨタイム 14:00～15:00 MT	25 MT	26 折り紙遊び (アンパンマン) 10:00～ MT	27 MT	28
29	30	31 ピヨピヨタイム 14:00～15:00 MT				

MT(めんごりあタイム)・・・平日(火～金)の毎日11:50～12:00。短時間ですが、手遊び、体操、歌、絵本の読み聞かせなどをします。お気軽にご参加ください。他の行事が入っている時はお休みになります。

孫と一緒に遊ぼう会・誕生会「3B体操」

◆日時：20日（金）

午前10時15分～11時30分

※いつもより15分早く開始します。

◆内容：ボール・ベル・ベルター（3B）

を使った体操で、楽しく体を動かします。（親子での参加もOK。）

※激しい動きではありませんので、どなたでも楽しく参加できます。

◎動きやすい服装で参加してください。

水分補給の飲み物も忘れずに。

※10月うまれのお子さんは事前にお知らせください。手作りメダルのプレゼントでお祝いします。当日の記念写真も後日プレゼントします！



なかよし広場

「リトミック」

●日時：5日（木）

午前10時30分～11時30分

●内容：ピアノに合わせて体を動かしながら、イメージを膨らませ親子で楽しみましょう。

●動きやすい服装で来てください。



ピヨピヨタイム（毎週火曜日）

★日時：3日、17日、24日、31日

午後2時～3時

※17日は、母子保健コーディネーター（助産師）が参加。おっぱい相談なども受けられます。

★対象：0歳児と保護者、妊婦さんもOK。

★内容：親子のふれあい遊びや、お母さん同士の交流などを楽しみましょう。

身長体重測定も行います。

<育児相談について>

保健師による個別育児相談 ※上山市民限定

★日時：6日（金）午前10時00分～11時30分

★講師：市保健師

★内容：お母さんの体のこと、子育てのことなど、保健師さんに聞いてみたいこと。（別室を準備しますので、ゆったりお話し出来ますよ。）

★申込：事前予約制です。（約4名程度）

相談のある方は、職員にお声掛けください。

めんごりあレビューの日 第3弾！！

「めんごりあって何する所？」「ドキドキする。。」

でも、全員初めてなら行ってみよう♡

初めての方限定イベントです。

♡日時：12日（木）午前10時～10時30分

♡内容：バルーン遊び、館内案内など。

♡対象：めんごりあへ初めて来館する親子のみ。

祖父母とお孫さんもOK！

※対象以外の方は、通常どおり遊べます。

初めての
あつめの
れん
♡

★大きくなったかな？（身長体重測定）

17日（火）～20日（金）

午前9時～正午、午後1時～4時

【お馬さんとのふれあい体験】

◆日時：18日（水）

午前10時30分～11時30分

◆内容：一緒に写真を撮ったり、乗せてもらったり。にんじんを食べさせる体験も出来ます。

※にんじんがあれば、ご寄附ください。



【一時預かりについて】

めんごりあではお子さんの一時預かりをしています。どんな理由でもご利用できます。（市外の方もOK）

9時～16時までの間で、最長6時間まで。

●対象：6カ月～就学前までのお子さん

●料金：1時間500円 ※兄弟割引あり

●登録制：事前登録が必要です。

登録時に、印鑑・母子手帳・保険証が必要。

◎一時間のお試し預かり（無料）有り。

※登録の方法など、詳しくは職員にお聞きください。

<サークル活動日>

●「m i i i m i i i - ゴリゴリ」

☆4日（水）親子遠足（魔王城倉）

帰ってから、めんごりあで昼食。

*子育てサークル参加者募集中（ママ友を作ろう！）サークルに入りたい、新しくサークルを作りたい、などの方は職員にご相談ください。