



めんごりあ

H29. 2月号
 開所 火曜日～日曜日
 (毎週月曜日及び祝日は休館になります)
 開所時間 午前9時～午後4時
 正午～午後1時は飲食コーナーのみオープン
 住所 上山市松山2丁目2-12
 TEL/FAX 023-672-5407

低温・低湿の冬は、風邪ウイルスが大好きな季節。インフルエンザも流行してきているようです。予防には、何と云ってもうがい・手洗い！簡単に済ませることなく、方法についても一度見直してみましょね。そして、風邪を寄せつけない丈夫な体作り、環境作りに留意しましょう。

めんごりあも、快適な空間を作って、みなさまをお待ちしています。急にドカッと降り積もった大雪で寒さも厳しく、出歩くのもおっくうな状況ではありますが、是非、遊びに来てください。今月も、楽しい企画を考えましたよ(^^)。ご家族そろってお越しくださいね。

2月の行事予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------------|----|------------------------------|--|---------------------------------------|--|--------------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | MT | 保健師による 育児相談日 (事前予約制) MT | なかよし広場 (節分の豆まき 会) 10:30~11:30 | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | 休館 | ピヨピヨタイム 14:00~15:00 MT | MT | MT | MT | 建国記念の日 休館 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | 休館 | ピヨピヨタイム 14:00~15:00 MT | 大きくなったか? (身体測定日) 14日~17日まで MT | 太鼓をたたいて 楽しもう! 10:30~11:30 MT | 孫と一緒に遊ぼう会・誕生会 (マジックショー) 10:30~11:30 | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | 休館 | ピヨピヨタイム 14:00~15:00 MT | 折り紙遊び(おひなさま) 10:00~ MT | 災害避難訓練 MT | MT | |
| 26 | 27 | 28 | | | | |
| パパと 3B体操 10:30 ~11:30 | 休館 | ピヨピヨタイム 14:00~15:00 MT | | | | |

MT (めんごりあタイム)・・・毎週(火～金) 11:50~12:00 短時間ですが、手遊び、体操、歌、絵本の読み聞かせなどしますので、お気軽にご参加ください。他の行事が入っている時はお休みになります。



- ★大きくなったかな？(身体測定)
14日(火)～17日(金)
- ★折り紙遊び(おひなさま)
22日(水) 午前10時～
- ★災害避難訓練 23日(木)
ご協力よろしくをお願いします。

イクメン
マジシャン
来館!!

孫と一緒に遊ぼう会・誕生会

Mr. ハムスターの

感動・驚き・笑いを巻き起こす

「Happyマジックショー」



◆日時：17日(金) 午前10時30分～11時30分

◆対象：祖父母とお孫さん。

親子での参加もOKです。

※2月生まれのお子さんは事前にお知らせください。

手作りメダルのプレゼントでお祝いしますね。



パパと遊ぼう★3B体操

<イクメンパパ、あつまれ～!!>

★日時：26日(日) 午前10時30分～11時30分

★内容：3B(ボール・ベル・ベルター)を使つての運動。パパ専用のプログラムもあります!

(パパのすごさの見せ所!!)

★講師：日本3B体操協会

武田典子先生、高橋多喜子先生

★定員：15組程度(2歳以上の父子)

★申込：23日(木)まで。

家族・母子での参加もOK。

○動きやすい服装、内ズック(持ってる方)。

水分補給の飲み物持参でご参加ください。



【一時預かりについて】

めんごりあではお子さんの一時預かりをしています。

どんな理由でもご利用できます。(市外の方もOK)

9時～16時までの間で、最長6時間まで。

●対象：6カ月～就学前までのお子さん

●料金：1時間500円 ※兄弟割引あり

●登録制：事前登録が必要です。

登録時に、印鑑・母子手帳・保険証が必要。

◎一時間のお試し預かり(無料)有り。

※登録の方法など、詳しくは職員にお聞きください。



なかよし広場



「節分の豆まき会」

●日時：3日(金)

午前10時30分
～午前11時30分

みんなで豆まきをして、邪気を払い
ます。家の中・体の中の悪いものも、
一緒に追い払って
しましましょうね!



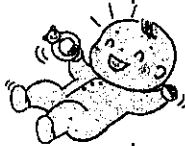
ピヨピヨタイム(毎週火曜日)

★日時：7日、14日、21日、28日

午後2時～3時

★対象：0歳児と保護者・妊婦さんも

★内容：親子のふれあいあそびや、
お母さん同士の交流を楽しみ
ましょう。
身体測定も行います。



<サークル活動日>

●「millimillimeterミリミリー」

★活動日は未定です。

決まり次第お知らせします。

*子育てサークル参加者募集中(ママ友を作ろう!)

サークルに入りたい、新しくサークルを作りたい、
などの方は職員にご相談ください。

市保健師への個別相談日

★日時：2月2日(木)

午前10時～11時30分

★対象：上山市民限定

★内容：育児に関すること、
お母さん自身の体のこと、など、
保健師さんに聞いてみたいこと。

★事前予約してくれた方優先。

時間に余裕のある場合限り、当日の相談も
可能です。希望の方は職員に申し出てください。