



めんごりあ

年の瀬を迎え、何かと慌ただしい12月。生活リズムが乱れがちで、感染症も流行る時期です。うがい、手洗いを習慣化し、早めの就寝やバランスのよい食事、体を温めるなど、体調と相談しながらこの冬も元気に乗り切りましょうね。

今月は、子育て講演会やクリスマス☆コンサートなど、楽しいイベントもあります。日程をチェックし、是非ご参加ください。お待ちしております。

なお、めんごりあは、12月29日から1月3日まで休館です。新年は、1月4日(水)から開館します。よろしくお願ひします。

12月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				MT	MT	
4	5	6	7	8	9	10
育児講座 (講演会) 10:00 ～11:30	休館	太鼓をたたいて 楽しもう! 10:30～11:30 ピヨピヨタイム 14:00～15:00	親子でヨガ体験 10:00～11:00 MT	MT	育児講座<出張 おが〜れ> (クッキング) 10:30～12:00 MT	
11	12	13	14	15	16	17
	休館	ピヨピヨタイム 14:00～15:00 MT	大きくなったか な?(身体測定日) 13日～16日まで MT	育児講座 (小児救急) 11:20～11:50 MT	災害避難訓練 MT	なかよし広場 (クリスマス コンサート) 10:30～11:30
18	19	20	21	22	23	24
	休館	ピヨピヨタイム 14:00～15:00 MT	孫と一緒に遊ぼ う会・誕生会 (折り紙遊び) 10:30～11:30 MT	MT	天皇誕生日 休館	
25	26	27	28	29	30	31
	休館	MT	MT	年末休み 休館	年末休み 休館	年末休み 休館

MT(めんごりあタイム)・・・毎週(火～金) 11:50～12:00 短時間ですが、手遊び、体操、歌、絵本の読み聞かせなどしますので、お気軽にご参加ください。他の行事が入っている時はお休みになります。

育児講演会「あったか〜い♡子育てしよう」

♡日時：4日（日）午前10時～11時30分

♡講師：森谷留美子先生

（山形県家庭教育アドバイザー）

子育ては、みんなで一緒に。そして頑張らない！
安心して楽しく子育てを♡ 是非ご参加ください。



★大きくなったかな？（身体測定）

13日（火）～16日（金）

★折り紙遊び（来年の干支・酉）

21日（水）午後1時～

※『孫と一緒に遊ぼう会』でも行います。

食育講座「親子でクリスマスクッキング」

○日時：9日（金）午前10時～正午

○内容：クリスマスのお菓子作りと試食

○対象：2、3歳位の親子（食物アレルギーのない子）

○持ち物：エプロン、三角巾（親子共）

○申し込み：6日（火）まで。先着8組。



ピヨピヨタイム（毎週火曜日）

★日時：6日、13日、20日 午後2時～3時

★対象：0歳児と保護者・妊婦さんも

★内容：親子のふれあいあそびや、お母さん同士の交流を楽しみましょう。身体測定も行います。

親子でのんびりヨガ体験

「ヨガ? やったことないから無理!!」なんて思わなくて大丈夫!! ゆったり・のんびり・頑張らないヨガですよ♡

★日時：7日（水）午前10時00分～11時00分

★講師：草薙実優さん（地域おこし協力隊）

★持ち物：ヨガマット（無い方はバスタオル2枚）、水分補給の飲み物、汗拭きタオル

★注意点：動きやすく、かつ寒くないように。カーディガンなど脱ぎ着しやすい服用で。

朝食は、1時間前には済ませてきてね。

★募集人数：10組程度。

終了後、講師が子育てママたちとお話したいそうです。遊びの場におじゃまさせてね米

★プレゼントを用意してお待ちしています♡

<なかよし広場>

「黒ちゃんサンタのクリスマス☆コンサート」

●日時：17日（土）

午前10時30分～11時30分

♪黒田彰久さんによる、とっても楽しいコンサートです。ご家族揃ってご参加ください。みんなで一緒に盛り上がりましょう!!

<育児講座>

「こんなとき、どうすればいいの?」第2弾!

★日時：15日（木）午前11時20分～11時50分頃

★内容：日ごろ悩むこと、冬の時期に多くなる火傷の対応など、消防署員と気軽にお喋りしながら教えてもらいましょう。

子育て中の救急救命士ババが来るよ!



【一時預かりについて】

めんごりあではお子さんの一時預かりをしています。どんな理由でもご利用できます。（市外の方もOK）9時～16時までの間で、最長6時間まで。

●対象：6カ月～就学前までのお子さん

●料金：1時間500円 ※兄弟割引あり

●登録制：事前登録が必要です。

登録時に、印鑑・母子手帳・保険証が必要。

◎一時間のお試し預かり（無料）有り。

※登録の方法など、詳しくは職員にお聞きください。

孫と一緒に遊ぼう会・誕生会

「折り紙遊び 来年の干支・酉を作りましょう」

◆日時：21日（水）午前10時30分～11時30分

◆対象：祖父母とお孫さん。親子での参加もOK。

※12月生まれのお子さんは事前にお知らせください。当日の参加も大歓迎です♡

<サークル活動日>

●「millimillimeter-ミリミリ-」

★14日（水）午前10時～午後1時

