



# めんごいあ

朝夕の冷え込みが厳しくなってきましたね。一日のうちの寒暖差が激しいと、風邪をひきやすくなります。RSウイルス感染症やインフルエンザも流行してきたようです。睡眠・休息・栄養を十分に、体調管理には気をつけていきましょうね。

これからだんだん寒くなり、屋内での時間が多くなると思います。そんなときには是非、めんごいあに遊びに来てください。あったか～いお部屋と心でお待ちしていますね♥。

## 11月の行事予定



| 日  | 月        | 火   | 水   | 木                                      | 金   | 土  |
|----|----------|---|---|--|---|----|
|    |          | 1<br>ママのクアオルト<br>9:30～12:00<br>ピヨピヨタイム<br>14:00～15:00<br>MT       | 2<br>MT                                       | 3<br>文化の日<br>休館                        | 4<br>MT                                       | 5  |
| 6  | 7<br>休館  | 8<br>ポニーとのふれあい<br>10:30～11:30<br>ピヨピヨタイム<br>14:00～15:00<br>MT     | 9<br>MT                                       | 10<br>太鼓をたたいて<br>楽しもう！<br>10:30～11:30  | 11<br>ふれあいあそび<br>10:30～11:30<br>災害避難訓練<br>MT  | 12 |
| 13 | 14<br>休館 | 15<br>発達相談日 10:30～<br>ピヨピヨタイム<br>(育児講座・歯のケア)<br>14:00～15:00<br>MT | 16<br>大きくなったか<br>な？(身体測定日)<br>15日～18日まで<br>MT | 17<br>なかよし広場<br>(リトミック)<br>10:30～11:30 | 18<br>MT                                      | 19 |
| 20 | 21<br>休館 | 22<br>ピヨピヨタイム<br>14:00～15:00<br>MT                                | 23<br>勤労感謝の日<br>休館                            | 24<br>MT                               | 25<br>孫と一緒に遊ぼう会・誕生会<br>(小麦粉粘土)<br>10:30～11:30 | 26 |
| 27 | 28<br>休館 | 29<br>ピヨピヨタイム<br>14:00～15:00<br>MT                                | 30<br>折り紙遊び(サン<br>タクローズ)10:00～<br>MT          |  |   |    |

・MT (めんごいあタイム)・・・毎週(火～金) 11:50～12:00 短時間ですが、手遊び、体操、歌、絵本の読み聞かせなどしますので、お気軽にご参加ください。他の行事が入っている時はお休みになります。

## ピョピョタイム (毎週火曜日)

★ 日時：1日、8日、15日、22日、29日  
午後2時～3時

★ 対象：0歳児と保護者・妊婦さんも

★ 内容：親子のふれあいあそびや、お母さん同士の交流を楽しみましょう。身体測定も行います。

※15日は、市歯科衛生士による育児講座「歯のケアと虫歯予防について」があります。



★災害避難訓練 11日(金)

ご協力よろしくお願ひします。

★大きくなったかな?(身体測定)

15日(水)～18日(金)

★折り紙遊び(サンタクロース)

30日(水)午前10時～



## なかよし広場

「親子でリトミックを楽しもう！」

親子ふれあいの素敵な時間を過ごしましょう♪

● 日時：17日(木)午前10時30分～11時30分

● 講師：はみんぐ♪ 今美佳さん

♪体を動かす経験を通して音楽を感じ取っていくのがリトミックです。ピアノに合わせてイメージを膨らませ楽しみましょう！

## ママと一緒にふれあい遊びを楽しみましょう

★ 日時：11日(金)午前10時30分～11時30分

★ 対象：1～2歳児と保護者

★ 内容：ふれあい遊び

★ 講師：金田陽子さん

(日本タッチ・ケア協会指導員)

★ 申込み：9日(水)まで。10組程度。



お待ちせしまたー！！

ポニーが来るよ♡ 8日(火)！！



一緒に楽しみ  
ましょう♡

孫と一緒に遊ぼう会・誕生会  
「小麦粉粘土あそび」

※お家でも簡単に作れますよ。

◆日時：25日(金)午前10時30分～11時30分

◆対象：祖父母とお孫さん。

親子での参加もOKです。

※11月生まれのお子さんは事前にお知らせくださいね。



## <発達相談日>

山形ひかり学園保育士・三浦忍先生

★日時：15日(火)午前10時30分～11時30分

遊びの場にお邪魔します。発達のことや気になること、心配なことがあったら、気軽にご相談ください。



## 【一時預かりについて】

めんごりあではお子さんの一時預かりをしています。どんな理由でもご利用できますので、子育てにお役立てください。9時～16時までの間で、最長6時間まで利用できます。

●対象：6カ月～就学前までのお子さん

※市内在住の有無は不問。

●料金：1時間500円 ※兄弟割引あり

●登録制：事前に登録が必要です。

登録時に、印鑑・母子手帳・保険証が必要。

※預かりの申し込みは前日の午後3時までです。

受付の際に定員に達している場合は、お断りいたします。空きがある場合のみ、登録済の方は当日でもお受けいたします。◎一時間のお試し有り(無料)

※詳しくは職員にお聞きください。

## ママと健康ウォーキング

★ 日時：1日(火)午前9時30分～12時

★ 対象：大人のみ。(歩くコースが大人向けです。)

★ 内容：西山ウォーキングコース

(雨天時：まちなかコース)

※ 専任ガイドさんと共に歩きます。

★ 持ち物：飲み物、タオル、帽子、雨具、  
飴など(糖分補給のため)。

※歩きやすい靴で参加ください。

◎ 申込みは一旦締め切りしましたが、興味のある方、  
まだまだ参加可能です。職員にお知らせください。



## <サークル活動日>

●「millimillimeterミリミリー」

★24日(木)午前10時～午後1時

\*子育てサークル参加者募集中(ママ友を作ろう!)

サークルに入りたい、新しくサークルを作りたい、  
などの方は職員にご相談ください。