

上山市働く婦人の家だより 号外

ゆうみい

you me

平成28年8月1日 発行
住所 上山市元城内1番1号
TEL 023-673-3939
文責 安孫子 眞佐子
ホームページへは
上山市役所→組織で探す→商
工課→働く婦人の家

働く婦人の家（ゆうみい）で



いろいろな体験をしてみませんか

「上山市働く婦人の家」は、上山城に上る手前にある建物です。1981年に開館して、今年で35年目を迎えました。働く婦人や家庭の主婦の方が余暇を利用して日常生活に必要な知識や技能を学び、文化教養を高めるために、グループ活動・レクリエーション活動・語らいの場として利用されています。現在、47の団体・サークルが活動中です。これから、何かしてみたいとお考えの方、一緒に活動してみませんか。

(問い合わせ・申し込み：673-3939)

会員募集中 — — — — — 会員募集中 — — — — — 会員募集中

午前10時から午後9時まで、趣味・運動・手芸・料理等、様々な活動をしており、会員を募集しております。

太極拳の 悠心会

月4回 土曜日 午前10時～12時

太極拳は、ゆったりとした動作・呼吸で行う全身運動です。ロコモティブシンドローム予防や、足腰を鍛えるのに最適なスポーツです。是非一緒にやってみませんか。

花布の会かみのやま

月2回 第2・4 水曜日 午前10時～12時

花や鳥、季節の小物を縮緬で作っています。可愛い玄関飾りやお部屋飾りができますよ。来年2月には、「中づり」が1組できる予定です。是非一緒にやってみませんか。

夜の活動では、下記のサークルが会員を募集しております。

あそびま書・水曜会	月2回第2,4水曜日	18:30~20:30	書道
上山若柳かなめ会	月4回木曜日	19:00~21:00	日本舞踊の稽古と底辺拡大
吟友会	月3回火曜日	19:00~21:00	詩吟
健康ヨガ	月4回火曜日	19:00~20:30	ヨガ
さわやかストレッチ・火曜会	月2回第2,4火曜日	19:30~21:00	軽運動・ストレッチ
やさしい英会話	月2回木曜日	19:00~21:00	日常のことをやさしい英語で話す

サークル活動の他に、主催事業をおこなっており、様々な体験のきっかけ作りを行っております

作品展示会&体験フェアにお越し下さい

【体験フェア①】・・・予約が必要



9月3日(土)午後
◎ちよこつとかご



9月4日(日)午前
◎ミニ千支の木目込み人形



9月3日(土)午後
◎プリザーブドフラワー



9月4日(日)午前
◎ガラスケース入りの乾燥花

材料代:「ちよこつとかご」は500円、あとは全て1000円

【体験フェア②】・・・予約なし。飛び込み体験。

9月3日4日両日



◎クラフトバンドでアクセサリ100円



9月3日4日両日



◎ビーズでプレスレット800円

9月4日(日)のみ



◎籐細工の小物入れ500円

ホール・託児室などに、11のサークルの作品が展示されます。時間をかけて作られた力作の数々です。どれもすばらしい作品ばかりです。お友達・ご家族お誘いあわせの上、是非おいで下さい。

★クラフトバンド手芸

★乾燥花の額装

★ビーズアクセサリ

★押し花アレンジ画

★木目込み人形

★古布を使ったお細工物

★籐細工

★書道

★編み物

★絵手紙

★俳句



輝部



花布の会



9/3(土)・9/4

(日)