市報 No.1599

かみのやま

2026
11

伝統をつなぐ

9月27日、豊作や無病息災を願う中山地区の伝統行事「掛入石中山宿獅子担ぎ」が行われました。20人の担ぎ手が28キログラムの獅子頭を担ぎ、お獅子の唱え節を唄いながら地区内を練り歩きました。

★Topics

p2-3　【特集】地域で支える こどもの居場所
p4　秋、まちが躍る
p14　みらいの学校づくり 市民説明会を開催します
p28　かみのやまのピース #42　川合由美さん

上山市ホームページ
視覚障がい者などへの
支援アプリ「ナビレンス」
からも読み取れます。

11月は「秋のこどもまんなか月間」

地域で支える こどもの居場所



地域で見守る子どもたちの成長

近年、全国的に人口減少や共働き世帯の増加、核家族化が進み、地域全体で子どもやその家庭を見守り、支えていくことが大切になっています。

市では、子育て環境を充実させ、将来を担う子どもたちを支えるために、相談窓口の設置やフードドライブ事業に取り組んでいるほか、市内各所で、子どもたちの健やかな成長を支援するための取組が広がっています。

居場所を提供する「こども食堂」

子どもやその家族が、無料、または低額で利用できる「こども食堂」。市内2か所のこども食堂は、子どもの孤食を減らしたいとの想いから、学校、家庭以外の子どもたちの第三の居場所として生まれました。子どもたちの好きなもの、食べたいものを第一に、地域の人や企業からの協力で集まった食材などを使用した栄養満点のメニューが並びます。

また、「こども食堂」は、子どもだけなく、保護者やボランティアスタッフなど、さまざまな世代の人が訪れ、勉強をしたり、遊んだり、食事をしたりと、地域の交流の拠点としての役割も果たしています。県内の大学に通いながら、市内のこども食堂でボランティアとして活動する鈴木 亮さんは「ここでしか会えない仲間と遊んだり、食事をしたりできるのがこども食堂の魅力だと思います。僕も子どもたちの笑顔に癒されています」と語ります。

子どもたちの「楽しかった」「また行きたい」の声が広がり、こども食堂を訪れる人は年々増加しています。上山市・山形市で「こども食堂 ゆうあいキッチン」の運営を担当する小野 梓さん（社会福祉法人 友愛会）は「子どもたちと同じくらい、私たちスタッフも、こども食堂の日を毎月楽しみにしています。興味がある人は気軽に参加して、その雰囲気を感じてみてください」と笑顔を見せます。

地域の親子と、それを応援したい人をつなぐ「こども食堂」は、あたたかい食事と子どもが安心して過ごすことができる居場所を用意し、今日も子どもたちの帰りを待っています。

誰でもできる！子育て応援「フードドライブ」

市では、家庭や職場で食べきれない・おすそ分けしたい食品や日用品を持ち寄り、市内で子ども食堂を運営する「フードバンクかみのやま」を通じて、子育て世帯へ届ける「フードドライブ」を年に2回実施しています。

フードドライブは缶詰1つからできる子育て支援です。おすそ分けのエールを子どもたちに届けてみませんか。

○受付できるもの
食品は賞味期限が1か月以上残っており、常温保存・未開封のもの。日用品は未使用のもの。
（例）米、乾麺、缶詰、レトルト食品、調味料、衣料用・台所用洗剤、シャンプー・コンディショナー、文房具、トイレットペーパー など

×受付できないもの
（例）適切に管理されていない米、化粧品、製造者や販売者・成分・アレルギー表示がないもの、破損・汚れのひどいもの、アルコール など

ーはじめませんか！ー フードドライブの物品を貸し出します



▼問合せ
子ども子育て課
内線168

「フードドライブ」は、自治会や職場、イベント、サークルなど、さまざまな場面で実施できます。市では、フードドライブを実施する団体・事業者に回収コンテナやのぼり旗などの物品を無料で貸し出しています。

フードドライブにご協力ください

▼問合せ
子ども子育て課　内線168



子どもだけでの食事の機会が増える冬休みに向けて、みなさんからの支援をお待ちしています。

11/24（火）▶12/4（金）
平日 午前９時～午後４時30分

【場所】 子ども子育て課（市役所１階⑪番窓口）
市社会福祉協議会（南町）

上山市の「こども食堂」

こども食堂 ゆうあいキッチン かみのやま



お子さんとその保護者を対象に、毎月第3水曜日に開催しています。

▼開催場所
多機能事務所ふぁーすと・すてっぷ（十日町９番８号）

▼申込み・問合せ
ゆうあいキッチン
☎687-1016

ホームページはこちら▲





かみのやまこども食堂 かえる家

市内のお子さんに向けて、学校の春休み・夏休み・冬休み期間のうち、月曜~金曜日の数回を無料で開放しています。

子どもたちの“かえる場所”を守りたい

「かえる家」は懸命に生きる子どもと、それを守りたい大人を受け入れ、時に笑い、時には叱り、子どもたちの成長を見守っています。

上山で楽しく過ごした日々や、自分を受け入れてくれる人の存在が、子どもたちの“かえる場所”を作ります。上山の誰もが、地域の子育てを担う一員です。一緒に子どもたちの成長を支えていきましょう。



代表・萩生田 充知子さん
副代表・萩生田 祐司さん

▼開催場所・申込み・問合せ
浄光寺 ☎672-0810（軽井沢２丁目1-1）

「かえる家」の活動はほかにも！

「やりたい！」がみつけられる“居場所” まなvivaかえる家

沢丁3-6

「学びたい」気持ちを持った子どもたちが自由に学習できる地域の居場所です。勉強はもちろん、友だちや、地域の人、スタッフとの交流、まちなかでの社会体験を通して、子どもの肯定感を育んでいます。

●**無料塾**…毎週火曜・木曜日 午後５時～
●**フリースクール**…平日 午前９時～

※利用前に親子面談を実施します。詳しくは浄光寺（☎672-0810）まで問い合わせください。

直接の持ち込みも大歓迎！

フードバンクかみのやま（かえる家）では、日用品や安全に食べられるのに包装の破損や規格外などの理由で流通に出せない、賞味期限が近いといった食料品のほか、野菜・果物も通年で受け付けています。

小さな「困った…」「どうしよう…」 いつでも 気軽に 相談ください



上山市子ども家庭センター
子ども子育て課内　☎672-1111
・妊娠、出産、子育てについて（内線169）
・児童虐待、ヤングケアラーについて（内線120）

山形県中央児童相談所
☎627-1195

親子のための相談LINE
・子育て、親子関係について
※18歳未満の子どもと保護者が対象。
▲登録はこちら

秋、まちが躍る

受け継がれる想い、まちに響く



華やかな踊りでまちを彩る
ふるさと秋まつり 踊り山車

華やかな山車に乗った踊り手が、華麗な舞を披露。今年も沿道の観客を魅了しました。引き手たちは坂道の多いまちなかを力強く歩きました。





勇壮な掛け声とともに―
上山 三社みこし行列

穏やかな気候の下、太鼓や笛の音色が響き、掛け声や笑顔に包まれた、上山の秋の一日。（9月20日・かみのやま秋まつり）

宮脇正八幡宮、上山八幡神社、月岡神社による「上山三社みこし行列」。甲冑をまとった武者や鼓笛楽隊、稚児行列など、約150人が市内を練り歩きました。









まちの出来事や市の情報を紹介！

～PICK UP かみのやま～

県内初！総合窓口としてAI（人工知能）システム導入

市民サービスの向上や業務効率化を目的に、9月25日から市役所正面玄関前で「庁舎案内用AIインフォメーションシステム」を本格的に運用しています。端末のマイクに用件や来庁の目的を話しかけると、画面上に地図が表示され、担当課の場所を地図で案内します。英語、中国語、韓国語、ベトナム語、ドイツ語の6か国語に対応。

本格運用にあわせ実演を行った山本幸靖市長は「たくさん質問することで、AIが学習し精度もあがるので、楽しんで利用してほしいです」とコメントしました。



◇利用時間
平日の午前8時半～午後4時半

利用はかんたん！3 ステップ

1 「質問する」タッチ

2 マイクに話す

3 案内を確認



茂吉の妻をモデルにしたドラマ 手を取りあってPR

本市出身の歌人・斎藤茂吉と妻・輝子をモデルとするドラマ放映が決定したことを受け、9月15日、市内の関係団体（上山市、市商工会、市観光物産協会、斎藤茂吉記念館、上山城）で構成する「茂吉と妻・輝子のドラマプロジェクト実行委員会」を設立しました。市民の郷土愛醸成や交流人口拡大、地域経済活性化などに取り組みます。



各分野ごとの取組

プロモーション
市役所とかみのやま温泉駅に懸垂幕を掲げ市内の気運醸成を図る。

文化
短歌に関する講話を通して、茂吉やふるさとへの理解を深める。

産業
関連商品の開発や茂吉ゆかりの地を巡る周遊プランを企画。

◇ドラマ放送決定から終了にわたって、様々な取組を進めていきます。

ありがとうございます

企業・団体・個人より寄附・寄贈いただきました。本市の発展のために活用させていただきます。

企業版ふるさと納税


目録を手渡す二見陽子取締役常務執行役員

太陽生命保険株式会社
（田村泰朗 代表取締役社長）

10月２日、西山ふるさと公園の環境整備に役立ててもらいたいと、200万円の寄附をいただきました。今後、公園内の木道の修繕に使用させていただきます。



株式会社でん六
（鈴木隆一 代表取締役社長）

10月13日、豊かな自然の中での健康づくりのために役立ててもらいたいと寄附いただきました。蔵王坊平アスリートヴィレッジの芝の維持管理に使用させていただきます。

社会医療法人二本松会
（江口拓也 理事長）

かみのやま健康ポイント「冬の活動量アップイベント」の取組に使用させていただきます。

株式会社ヤガイ
（谷貝佑一 代表取締役社長）

ゲーム感覚で英語を学習できる「英検Jr.」を活用した取組に使用させていただきます。

尾形 礼子さん（荒町）

しらさぎ保育園の園児に読み聞かせを通じて心豊かに成長してもらいたいと、自身が保管していた絵本75冊を寄贈いただきました。今後、読み聞かせなどに活用させていただきます。



明治安田生命保険相互会社 山形支社
（松本定重 支社長）

10月６日、「地元の元気プロジェクト」の一環として、子育て支援のため91万6,800円を寄附いただきました。市立しらさぎ保育園、市総合子どもセンター「めんごりあ」の木製玩具・室内遊具などの充実のため活用させていただきます。



おめでとうございます

日本美術院　再興第111回院展

文部科学大臣賞

番場 三雄さん（石曽根）



受賞作品「師走の頃」



日本美術院が主催する「再興 第 111 回院展」で、番場三雄さんの日本画「師走の頃」が、文部科学大臣賞を受賞しました。番場さんは新潟県加茂市出身で、平成 11 年から上山市に移住し制作活動を続けています。受賞をうけ、番場さんは「この賞を励みにして、改めて日本画と向き合い、勉強していきたいですね」と喜びを語りました。

～作品詳細～
歴史を感じる蔵の軒下に、塩引き鮭がぶら下がる冬らしい風景を描いた。山形市内で蔵をスケッチし、新潟県村上市で鮭の遡上の時期に写生したものを組み合わせた。

第７回 山形のうまいもの「ファインフードコンテスト」

【特別賞 こめっこ賞】　のら農園
「のら農園のシャインマスカットサンド」

県産農林水産物を使用した、「山形ならでは」の優れた加工食品を表彰する「山形のうまいもの『ファインフードコンテスト』」で、県産米粉を使用した優れた加工食品に贈られる特別賞を受賞しました。

第65回山形県少年の主張大会

【山形ブロック大会　優良賞】　高橋 はなさん（北中２年）
【山形県大会　優良賞】　「『考える』という宝物」

むらやま地域森の感謝祭2026

【村山地域森林・林業功労者表彰】　三吉山の自然を守る会
（代表　木村 正さん）

まちの出来事や市の情報を紹介！

PICK UP かみのやま



紫苑の花が見ごろ 上山の話に花が咲く

９月27日、武家屋敷・旧曽我部家裏の「紫苑庭」で紫苑まつりが行われ、紫苑庭運営委員会（髙橋恵子運営委員長）のみなさんが、自慢の手料理で訪れた人をもてなしました。東京から観光で訪れた男性は「秋晴れの中、温かいおもてなしと地元ならではのお話に癒されました」と心も体も満たされた様子でした。



この他、県の歴史を振り返る動画の放映などが行われた

写真提供：山形県

山形県政150周年 郷土への想い新たに

山形県の県域が確定してから150周年を迎えたことを記念し、９月９日、記念式典がやまぎん県民ホール（山形市）で開催され、約1400人が節目を祝いました。式典幕開けの大役を上山藩鼓笛楽保存会（藤原　雪会長）が務め、藤原会長は「大舞台で上山鼓笛楽を演奏できて光栄に思います」と振り返りました。

見て、食べて、参加して 活気あふれる城下町

「第41回上山城まつり」が９月26日・27日に開催され、訪れた人は市無形文化財・金生田植え踊りや三味線・和太鼓の演奏のほか、城門前広場に並んだグルメ・クラフトなどの屋台を楽しみました。「大声大会」「カラオケ歌合戦」には、総勢70人の市民が参加し、会場を大いに盛り上げました。

▶上山城や地域の魅力発信･向上に貢献した功績をたたえ、「羽州上山城武将隊」に感謝状が贈られた



手づくり商品販売 多くの人で賑わう

９月11日、県立上山高等養護学校「職業科製品バザー」が道の駅やまがた蔵王で開催され、約40人の生徒が自ら手がけたイス・机などの木工品や野菜など、さまざまな商品を販売。山形市から訪れた女性は「商品の質も高く、みんなで協力しながら取り組む一生懸命な姿が輝いて見えました」と話しました。





毎年の交流がつなぐ 福祉と地域社会

地区会や、病院・福祉施設、学校などが協力し合い、活動を続ける中川福祉村の三大事業の１つ「第51回中川福祉村大運動会」が10月４日、中川地区公民館前広場で行われました。さまざまな世代の村民約250人が、綱引きや花笠踊りなどの競技を通して笑顔で交流し、絆を深めました。



重要文化財で聴く 往年の名曲の数々

９月19日、第35回「旧尾形家」コンサートが開催され、沖縄県出身の兄妹グループ「フィンガー5」として活動した晃さんが、代表曲「学園天国」などを披露しました。観客の60代の男性は「昔と変わらないきれいな歌声で、テレビで見ていた頃を思い出しましたね」と笑顔で話しました。

まちの出来事や市の情報を紹介！

PICK UP かみのやま



病気になる前に！ 今日からできる健康習慣

10月４日、病気になる前から自分の健康状態を知り、将来の健やかなくらしにつなげるための講座「健康セミナースタートアップ編」が市役所で開催されました。今西雅也さん（RIZAPパーソナルトレーナー）の指導の下、参加者70人が、自身の状態に合わせた、食事や運動のポイントについて学び、健康な未来への一歩を踏み出しました。



市民が作り、楽しむまちのおまつり

10月11日、市民有志３人が企画する「けやきの森のおまつり2026」が市民公園で開催され、会場は出店者やボランティアスタッフ、来場者の賑やかな笑い声に包まれました。訪れた人は、フード・縁日の屋台やクラフト体験などを満喫したほか、起震車での地震体験や、防災をテーマにした障害物競走などを通して、家族・友だちと楽しみながら防災について学びました。

毎日の食事にもう一品 野菜、足りていますか？

野菜の摂取量を“見える化”できる測定器「ベジメータ」を使用した野菜摂取量の出張測定会が８月25日・31日、10月19日・20日に市内４店舗で開催され、330人が参加しました。測定結果をもとにアドバイスを受けた参加者は「食生活を見直すきっかけになりました」と健康づくりへの意識を高めました。



▲指に白色LED光をあてて、皮膚のカロテノイド量を測定することで、野菜不足かどうかを確認できます。※カロテノイド…果物や野菜に豊富に含まれ、強い抗酸化作用をもつ栄養素。

深まる蔵王の秋 鮮やかな花々出迎え

９月26日～10月18日、蔵王ペンション村で「オープンガーデン　山の秋の庭」が開催されました。庭園には白や紫色のシュウメイギクなど、約15種の花々が訪れた人を楽しませました。飯豊町から訪れた女性は「秋らしいたくさんの花を鑑賞できて、素敵な時間を過ごせました」と笑顔を見せました。





今後、審議会で協議を重ね、令和９年６月に答申予定

水道料金・下水道の使用料について諮問

９月28日、市の上下水道の経営状況を審議する上山市上下水道事業経営審議会（坂本直樹会長）が開催されました。料金などの収入減少や経費増加に対応しながら事業を継続するため、水道料金と下水道使用料の見直しに関する諮問書が山本幸靖市長から坂本会長へ手渡されました。



より良い農業のため 意見・要望書を提出

10月1日、市農業委員会（木村辰也会長）は、農地の有効利活用や異常気象への対応など、７つの項目をまとめた意見・要望書を市に提出しました。木村会長は「農業従事者が安心して営農を継続するには、情勢の変化に応じた支援が必要です」と現状を説明。山本市長は「農業を守るためにサポートしていきます」と話しました。

まちの出来事や市の情報を紹介！

PICK UP かみのやま



姉妹都市・名取市の子どもたちと交流！

10月10日・11日「海の子山の子交歓会」が姉妹都市の宮城県名取市で開催され、両市の小学4年生～中学2年生あわせて46人が参加しました。名取市の参加者と一緒にウォークラリー、オリジナル牛タンラー油づくりを楽しみ、交流を深めました。次は上山市を会場に来年1月に開催予定で、子どもたちは蔵王坊平での再会を誓いました。



まちを歩いて発見 新しい"にぎわい"の場

10月3日・4日、上山城周辺の広場や、空き店舗などを活用し、まちの魅力や回遊性を高めていく"空家等対策重点区域にぎわい創出社会実験"「まちのよりみち」が湯町・武家屋敷の通りで行われました。訪れた人はベンチに腰掛けたり、ワークショップに参加したりと、新たな出会いや交流を楽しみながらゆったりとした時間を過ごしました。

大舞台を前に 坊平で万全の準備

愛知県で開催された「第20回アジア競技大会」に向け、9月16日～21日、陸上競技・マレーシア代表チームが蔵王坊平で事前キャンプを行いました。9月20日には、山本市長が激励に訪問。市特産のブドウを贈り、「選手のみなさんが全力を尽くせるよう、上山から応援しています」とエールを送りました。



誰もが自分らしく 暮らせる社会を目指して

10月17日、「上山市福祉大会」が三友エンジニア体育文化センターで開催され、150人が参加しました。社会福祉の向上に尽力した功労者の表彰や、講演会、活動発表を通して、地域住民一人ひとりが支え合い、全ての人が自分らしく安心して暮らすことができる福祉社会への理解を深めました。



▲木村義博さん（中川福祉村村長）、都築光一さん（元東北福祉大学教授）による講演や、上山市基幹相談支援センターゆるるか（竹田耕介センター長）の活動発表が行われた。



森の恵みに感謝し 次の世代へつなぐ

10月7日、豊かな自然に感謝し、市民の手で森づくりを推進しようと、「むらやま地域森の感謝祭2026」が芳沢放牧場で開催されました。式典では市内の森林・林業保全に貢献した功労者の表彰が行われたほか、森づくり活動としてケヤキの木や斎藤茂吉の短歌にちなみサルスベリやムクゲの木が植樹されました。

※功労者は6ページで紹介。



趣味・得意を活かした "ナリワイ"をお披露目

10月17日、趣味や得意なことを小さな"なりわい"（仕事）とする新たなライフスタイルを促進する取組「ナリワイづくり講座」の3期生卒業発表会が行われました。3か月間の講座に参加した3期生9人が、ワークショップや展示を通して個性あふれるそれぞれの"ナリワイ"を披露。参加者との交流を楽しみながら、「なりわい暮らし」への一歩を踏み出しました。

●市役所への問合せは
☎023-672-1111(代表)

申申込み 問問合せ 日日時 期期間 場場所 対対象
内内容 定定員 料料金 講講師 持持ち物 締申込締切

information

「市長とフリートークミーティング」にご参加ください

問 庶務課　内線215

市民のみなさんと直接対話をしながら、これからのまちづくりを一緒に考えます。気軽に参加ください。

時間はいずれも午後7時～8時30分

期日	対象地区	場所
11/2(月)	東地区全域	東地区公民館
11/6(金)	宮生地区全域	宮生地区公民館
11/11(水)	糸目、仙石、泉川、金谷、足ノ口、甲石、高野、薄沢、永野、蔵王、坊平	中川地区公民館
11/12(木)	権現堂、小倉、棚木	小倉公民館
11/13(金)	中山地区全域	中山地区公民館
11/20(金)	山元地区全域	山元地区公民館

information

国民年金保険料の育児免除制度が始まりました

申問 市民生活課(市役所1階④番窓口)内線114

育児免除制度

◆国民年金第1号被保険者(自営業者・農業者・アルバイト・無職など)も**育児で保険料が免除される制度**です。
◆お子さん(実子・養子)を育てている人(父母・養父母)は、申請することで、月額17,920円(令和8年度)の**保険料が免除**されます。
◆対象期間は、お子さん(実子・養子)が**1歳になる誕生日の前月まで**です。
◆将来の年金額は、納付した場合と同じように反映されます。
◆市民生活課(市役所1階④番窓口)または、マイナポータル(電子申請)で申請できます。

＜育児免除イメージ図＞



持 年金手帳(基礎年金番号通知書)またはマイナンバーカード

子どもたちのために、みんなで、上山のみらいの教育・学校を考えよう!

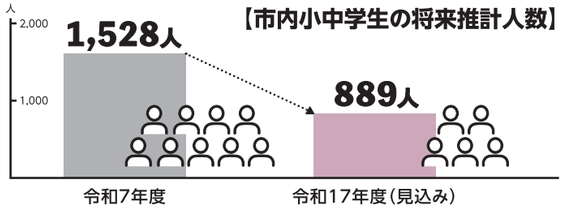
みらいの学校づくり 市民説明会を開催します

問 教育企画課　内線302

市は、令和8年3月に市民の代表で構成する検討委員会から、子どもたちにとって望ましい教育内容と学校環境を実現する手段として「学校統廃合」を必要とする考えが盛り込まれた「みらいの学校構想」の答申を受けました。

これをもとに令和8年4月より、関係課で組織する「みらいの学校基本構想策定委員会」(委員長:鈴木英夫副市長)を設置し、みらいの学校づくりについて具体的な検討を行ってきました。このたび、最新の検討状況について説明会を実施します。

背景　なぜ今、学校づくりを見直すのか?



学校の小規模化
10年後、児童生徒数(全体)は
約4割減少
学校別では
最大6割減少も

＋

学校の老朽化
大半が建築後約50～60年経過

～これまでの説明会・アンケートで保護者から寄せられている声～

・集団活動や行事の選択肢が限られ、学びの機会が減少している。
・教科担任による教育の質の確保のため一定の学級数・人数を維持してほしい。
・男女比の偏り、クラス替えができず人間関係が固定化することで集団生活への適応が難しくなり、コミュニケーション能力が育ちにくくなる。
・老朽化施設への対応とバリアフリーなど設備面の充実を図ってほしい。
・人口規模に応じた持続可能な財政運営をしてほしい。

説明会の内容　みらいの学校の



❶ 教育方針
どのような教育内容・学校環境を目指すか

❷ 学校概要
時期(いつから)・場所(どこに)・どのような学校形態になるか

日時	会場
11月30日(月)　午後 6 時30分～ 8 時	南小学校体育館
12月 2 日(水)　午後 6 時30分～ 8 時	上山小学校体育館
12月 6 日(日)　午前10時～11時30分	市役所 2 階大会議室
12月 7 日(月)　午後 6 時30分～ 8 時	宮川小学校体育館
12月 9 日(水)　午後 6 時30分～ 8 時	中川小学校体育館

市民のみなさん、どなたでも参加できます。学区に限らず、どの会場でも参加可能です。

市民説明会 申込みはこちら

申込締切:開催日前日まで

説明会に参加できない人向けに、説明会資料・説明動画・アンケートフォームを12月1日(火)より市ホームページに掲載します。ご意見・ご感想は、アンケートフォームから12月15日(火)までに回答ください。

◀市ホームページ

●市役所への問合せは
☎023-672-1111(代表)

申申込み 問問合せ 日日時 期期間 場場所 対対象
内内容 定定員 料料金 講講師 持持ち物 締申込締切

上山の「人・自然・文化」で育てる

かみのやま教育の日2026

いのち輝く 上山っ子

～ふれ合いときずなを深める週間～
令和８年11/7(土)～11/14(土)





11/14 土 一般参観可能

かみのやま教育の日2026記念式典

三友エンジニア体育文化センターエコーホール

第１部 10:00～ 記念式典･上山市青少年育成市民会議表彰式
いじめ防止標語上山市優秀標語の表彰も行われます。

第２部 10:30～ 英語フェスティバル in Kaminoyama 2026
児童生徒が英語学習の成果をステージ発表や動画で披露します。
今年は、保護者や教員も子どもたちと一緒に参加します！

第３部 11:30～ 小中学校短歌優秀作品発表会
小中学校で短歌教育を推進しています。
優秀作品に選ばれた児童生徒が短歌を発表します。



問合せ 上山市教育委員会 内線３０８

広告



ゴミの処分は
プロにおまかせ!
「処分方法がわからない」
「量が多い、重くて運べない」
「運搬車両がない」 など
お見積り無料です。お気軽にご相談ください。
〒999-3115 上山市高野169-19
株式会社 ミツワ企業 ☎673-1131

マイナンバーカード
時間外窓口のご案内



延長窓口	休日窓口
11月2日(月)	11月15日(日)
午後6時30分まで	午前9時～正午

カードの受取り、更新、暗証番号の再設定ができます。
※住所異動、届出の受付、証明書の交付はできません。

information

11月9日(月)～15日(日)は、『ダイアベティスウィーク(全国糖尿病週間)』
糖尿病を正しく知り、予防しましょう！

問 健康推進課 内線157

●糖尿病って、どんな病気？

糖尿病とは、血液中の糖分の濃度の調整がうまくいかなくなり、慢性的に血糖値が高くなる病気です。血糖値が高い状態が続くと、血管が傷つき、神経障害･網膜症･腎症といったさまざまな合併症につながります。

●早期発見・早期治療が大切です

糖尿病は、初期段階ではほとんど自覚症状がないまま進行するため、定期的に健診(血糖値･HbA1c値の検査)を受けることが大切です。また、健診後は検査結果を確認し、血糖値が高い場合は、早めに生活習慣の改善･医療機関を受診しましょう。

Check! あなたはどの範囲ですか？ 検査の結果を確認してみましょう

	異常なし	生活習慣の改善が必要です 要指導	医療機関を受診しましょう 要受診
空腹時血糖値	99mg/dl以下	100～125mg/dl	126mg/dl以上
HbA1c	5.5%以下	5.6%～6.4%	6.5%以上

※ウエルシア薬局上山弁天店では、簡易血糖測定検査(自己負担1,100円)を実施しています。ぜひ活用ください。
※糖尿病予防をはじめとした生活習慣病予防の各種健康教室、保健師や管理栄養士による健康相談なども実施していますので、気軽に相談ください。

info 市立図書館移転開館30周年記念式典並びに講演

10月３日、市立図書館が二日町に移転して30周年を迎えたことを記念し、式典と記念講演が行われました。式典では、よみきかせなど、新たに５年以上にわたり図書館に関するボランティア活動に従事された人に感謝状が贈られたほか、「スマホ時代における公共図書館」をテーマに伊藤 守さん(早稲田大学名誉教授)による講演が行われました。



感謝状が贈られた功労者のみなさん
・清野 榮子さん(八幡丁)
・杉山 洋子さん(朝日台)
・川合 由美さん(新町)
・森 恵子さん(新町)
・伊藤 可奈子さん(西山)
※順不同。

記念イベント

申問 市立図書館 ☎677-0850

★講演会「映画のなかの上山」 ※要申込み。
日 11月8日(日)午後2時～3時30分
講 荒井幸博さん(映画パーソナリティ)
定 50人

★秋のつどい
日 11月23日(月･祝)午前10時～11時15分

★裏の図書館探検
日 11月28日(土)①午前10時30分～11時②午後2時～2時30分
※開始時間にサブカウンター前に集合ください。

★マスコット「かかしぶっくん」ぬりえ展示
期 12月20日(日)まで
内 利用者のみなさんの作品を展示中



記念イベント参加者に「かかしぶっくんシール」をプレゼント▶

市の財政状況をお知らせします

問 財政課　内線231

※収入率・支出率…予算に対し、すでに収入や支出が行われた割合を表したものです。

令和８年度 上半期財政状況（令和８年９月末日現在）

市予算の歳入歳出執行状況を中心に、市の財産や借入金、市民1人あたりの状況などを年2回「財政状況」として公表しています。今後とも、市政へのご理解とご協力をお願いします。

●一般会計の主な歳入

	予算現額	収入済額	収入率
市税	40億2,890万円	25億5,571万円	63.4%
地方交付税	43億4,000万円	30億9,939万円	71.4%
国県支出金	42億　15万円	9億8,911万円	23.5%
寄附金	16億　600万円	3億5,622万円	22.2%
繰入金	12億2,358万円	5億　円	40.9%
その他	45億7,719万円	13億1,886万円	28.8%
合計	199億7,582万円	88億1,929万円	44.1%

●一般会計の主な歳出

	予算現額	支出済額	支出率
議会費	1億5,957万円	7,687万円	48.2%
総務費	28億　375万円	8億7,335万円	31.1%
民生費	55億5,473万円	19億4,936万円	35.1%
衛生費	10億5,887万円	3億7,694万円	35.6%
労働費	6,679万円	1,199万円	17.9%
農林水産業費	8億4,218万円	2億9,101万円	34.6%
商工費	19億5,325万円	11億1,419万円	57.0%
土木費	27億5,771万円	7億7,999万円	28.3%
消防費	8億9,729万円	3億3,171万円	37.0%
教育費	20億4,841万円	7億1,090万円	34.7%
公債費	17億7,219万円	10億4,595万円	59.0%
その他	6,108万円	453万円	7.4%
合計	199億7,582万円	75億6,679万円	37.9%

目的税（市税）の使いみち

市税には、使いみちが決まっている2つの目的税があります。
①都市計画税（収入済額：1億7,086万円）
街路・下水道・公園整備などの都市計画事業にあてられます。
②入湯税（収入済額：2,540万円）
観光施設の整備、観光振興などにあてられます。

市民1人あたりでみると（人口…26,579人／令和8年9月末日現在）

●一般会計予算…75万1,564円　●税金負担額…15万1,582円　●一般会計借入金額…42万1,265円
【主な使いみち】◇民生費…20万8,989円　◇総務費…10万5,487円　◇土木費…10万3,755円

●市の借入金

	市債残高
一般会計	111億9,681万円
産業団地整備事業特別会計	10億3,302万円
水道事業会計	14億8,273万円
下水道事業会計	62億7,765万円
合計	199億9,021万円

●市の財産

	数量
土地	5,893,121㎡
建物	131,171㎡
絵画等	45点
自動車	155台
50万円以上の物品	278品
基金	57億2,904万円
有価証券等	6億7,550万円

●特別会計

	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険特別会計	35億9,000万円	14億　545万円	39.1%	15億1,864万円	42.3%
介護保険特別会計	42億4,854万円	17億5,190万円	41.2%	16億3,408万円	38.5%
後期高齢者医療特別会計	6億6,300万円	2億1,741万円	32.8%	1億6,235万円	24.5%
産業団地整備事業特別会計	1億9,900万円	2,310万円	11.6%	1億3,887万円	69.8%

●企業会計

		予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	支出率
水道事業会計	収益的(営業面)	7億7,200万円	2億3,995万円	31.1%	7億6,700万円	1億8,923万円	24.7%
	資本的(建設改良面)	2億9,600万円	88万円	0.3%	5億8,000万円	5,201万円	9.0%
下水道事業会計	収益的(営業面)	13億7,900万円	5億5,037万円	39.9%	13億7,700万円	2億4,024万円	17.4%
	資本的(建設改良面)	15億1,200万円	1億　406万円	6.9%	18億5,700万円	2億4,326万円	13.1%

令和７年度 財政の健全化判断比率等

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、健全化判断比率および資金不足比率を公表します。

●健全化判断比率

指標	市の比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	**赤字なし**	13.52%	20.0%
連結実質赤字比率	**赤字なし**	18.52%	30.0%
実質公債費比率	**5.4%**	25.0%	35.0%
将来負担比率	**2.3%**	350.0%	

市の比率はいずれも早期健全化基準、財政再生基準を下回っています。
※1つでも基準を超えた場合は◇早期健全化基準…早期健全化計画の策定・自主的な健全化が求められます。◇財政再生基準…財政再生計画を策定し、国などの関与による確実な再生に取り組むことになります。

●資金不足比率

すべての公営企業会計において資金不足は生じていません。

●各比率の推移

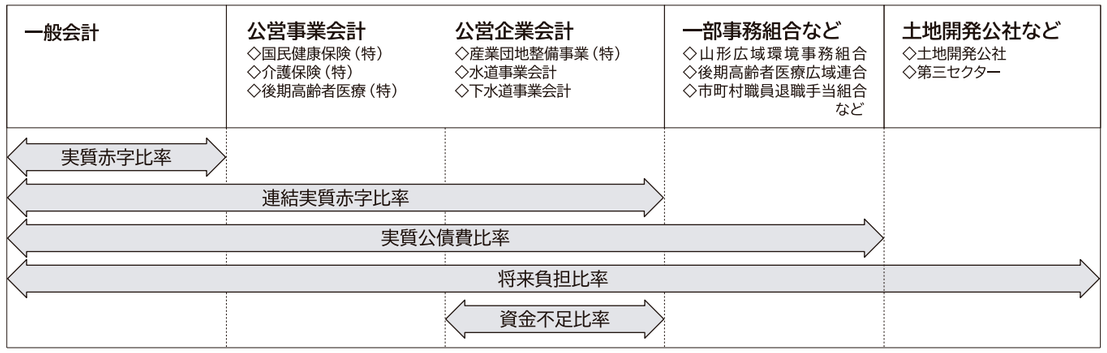
指標	令和5年度	令和6年度		令和7年度
実質公債費比率	5.9%	5.4%	増減なし	**5.4%**
将来負担比率	20.0%	11.2%	8.9ポイント改善	**2.3%**

用語の説明

▽**実質赤字比率**…一般会計などの赤字の程度を指標化し、財政運営の悪化の度合いを示します
▽**連結実質赤字比率**…全会計での赤字の程度を指標化したもの。地方公共団体全体としての財政運営の悪化の度合いを示します
▽**実質公債費比率**…建設事業に伴う借入金の返済額やPFIで建設した学校給食センターの建物購入費などにかかる、財政負担の度合いを示します
▽**将来負担比率**…地方公共団体の将来負担すべき実質的な負債について現時点での残高を指標化したもの。将来、財政を圧迫する可能性の度合いを示します
▽**資金不足比率**…公営企業の資金不足を、公営企業の事業規模と比較して指標化したもの。経営状況の悪化の度合いを示します

●健全化判断比率等の算定対象範囲

※（特）は特別会計の略。資金不足比率は公営企業会計ごとに算定。



●結果分析と市のこれから

実質公債費比率は、前年度と同じ比率となりました。将来負担比率は、借入金残高の減少などにより、前年度から8.9ポイント改善しました。

今後も、繰上償還（※）の実施や事業の厳選などにより、実質公債費比率・将来負担比率の上昇抑制を図り、健全な財政運営に努めます。

※繰上償還…過去の借入金の一部または全部を前倒しして返済すること。財政改善を図るため、前年度決算の剰余金などを活用し実施しています。

お知らせ

令和8年度DV防止講座
私らしく、対等に生きるために ～心地よい関係と、これからの私を生きるヒント～

申 問 県男女共同参画センターチェリア ☎629・7751
知っておきたいDVのこと・DV家庭の子どもへの影響、すぐに離れることができない複雑な心の防衛反応について心理の視点で解説していきます。すべての人が自分らしく生きるために「安心・安全な関係性」と「これからの人生（未来）」への一歩を学んでみませんか。
日 11月14日（土）午前10時～正午
場 県遊学館2階学習室（山形市緑町1－2－36）
定料 25人・無料 ※定員になり次第締切。

ウエルシア栄養サロン講座
かみのやま健康ポイント対象（20ポイント）
糖尿病予防

申 問 健康推進課 内線154
日 11月19日（木）午後1時30分～2時30分
場 講 ウエルシア上山弁天店（ウエルカフェ）／同店薬剤師・管理栄養士
定料 先着12人・無料
締 11月12日（木）

子どもたちの笑顔を守るために 上山城オレンジライトアップ
問 子ども子育て課 内線168
こども家庭庁が毎年11月に実施している「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」に合わせて、子ども虐待防止のシンボルマーク「オレンジリボン」のオレンジ色で上山城をライトアップします。
子ども虐待をなくし、すべての子どもたちが安心して暮らせる社会を目指しましょう。
期 11月16日（月）～23日（月・祝）日没から午後9時頃まで

「生活応援ローン」ぜひ利用ください
問 労働金庫上山支店 ☎672・6688
上山市と東北労働金庫が提携し、未組織勤労者を対象に低利で融資する制度です。
対 市内在住で市内の会社や商店に一か月以上勤務している人、職場に労働組合がない、または、職場に融資制度のない人など
内 ◇使途…生活資金、自動車購入、教育、医療介護、移住定住、空き家対策など◇融資金額…300万円以内◇融資期間…15年以内◇融資金利…固定金利・年1・50％～年3・25％

11月5日（木）まで写真募集中 環境展を開催します
問 市民生活課 内線119
リサイクルに関するパネルや環境をテーマにした写真などを展示します。アンケートを記入し、市民生活課に提出するとエコグッズがもらえます。詳しくは市報10月号または、市ホームページを確認ください。
期 場 市役所1階ロビー 11月9日（月）～27日（金）

日本赤十字社 救援金・義援金の受付
申 問 福祉課（市役所1階⑨番窓口） 内線188
被災地へのあたたかい支援をお願いします。
◎2026年ネパール洪水救援金
期 11月30日（月）まで
◎令和8年8月27日からの北陸地方大雨災害義援金
期 令和9年1月29日（金）まで

公園内のトイレを冬期間閉鎖します
問 建設課 内線430
期 11月下旬～令和9年3月
対 月岡公園、市民公園、金生公園、鷺ヶ袋公園、さくら公園、かえで公園、みずき公園、前川治水ダム広場、おらだの川親水公園

献血に協力ください
申 問 健康推進課 内線164
日 場 ◇おーばん上山店…11月14日（土）午前9時30分～11時30分◇コストコかみのやま倉庫店…同日午後1時30分～4時

荒町川河川改修事業に伴う全面通行止め
問 村山総合支庁河川砂防課 ☎621・8228
荒町川河川改修（千本橋）工事のため、市道天神坂河崎線の新湯地内が全面通行止となります。ご理解とご協力をお願いします。
期 令和9年6月14日（月）まで（予定）



児童扶養手当
問 子ども子育て課 内線159
11月11日（水）に振り込みます。

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間
問 市政戦略課 内線226
毎年11月12日～25日（女性に対する暴力撤廃国際日）を「女性に対する暴力をなくす運動」期間とし、全国で、パートナーからの暴力や、性犯罪、売買春などの女性の人権を著しく侵害する暴力をなくすための取組が行われています。
本市においても、女性への暴力根絶を表す「パープルリボン」にちなみ、上山城のライトアップやパネル展を開催します。
◎上山城パープルライトアップ
日 11月12日（木）・13日（金）日没から午後9時頃まで
◎「女性に対する暴力をなくす運動」パネル展
期 11月30日（月）まで
場 市立図書館

小型除雪機の貸出し
申 問 建設課 内線428
道路の除雪や、高齢者などの世帯の除・排雪などを行う団体に対して小型除雪機（ハンドガイド式ロータリー除雪機）を貸し出します。
期 12月7日（月）～令和9年3月19日（金）
内 市が負担する経費…点検・整備や修理費、燃料代や部品代
締 11月20日（金）
※貸出数を超えた場合は道路の除雪を優先。機械の運搬は各地区で対応ください。

消防団の車両を更新 積載車が配備されました
問 市消防本部 ☎672・1190
10月より、消防団（十日町）に小型動力ポンプ付積載車が更新配備されました。救助資器材などの積載により機能強化が図られており、近年多発する水害など多種多様な災害に対応します。



◎規格…トヨタ・ダイナ／6人乗り／予防安全・運転支援機能搭載／寒冷地仕様

●市役所への問合せは ☎023-672-1111（代表）
申 申込み 問 問合せ 日 日時 期 期間 場 場所 対 対象
内 内容 定 定員 料 料金 講 講師 持 持ち物 締 申込締切

整理収納セミナー
申 問 市シルバー人材センター ☎673・2083
「捨てられない」「片付かない」「何から始めたらいい？」などの片付けの悩み・疑問をこの機会に解決しましょう。
日 11月18日（水）午後1時30分～3時30分
場 市シルバー人材センター
対 シルバー人材センターに興味がある60歳以上
定料 20人・無料
講 千葉裕子さん（整理収納アドバイザー）
締 11月10日（火）

蔵王こまくさ分校講演会
蔵王山系に生息する動物について

申 問 蔵王緑の騎士団事務局・今野 ☎080・6053・2708
日 11月8日（日）午前10時40分～11時50分
場 蔵王こまくさ分校（蔵王字2520）
講 山口勝美さん（蔵王山岳インストラクター）

市役所準会場で実施 第3回英検
問 学校教育課 内線308
日 令和9年1月24日（日）午前…3、5級／午後…4級
※併願可。
場 市役所内会議室
対 ①市立小中学校に在学または、市内在住で市外小中学校に在学する児童生徒②対象児童生徒の保護者③市立小中学校に勤務する教員 ※英検等補助制度の申請は、受験日以降に行ってください。児童生徒の合格者は、受験料全額補助対象となるため合否判定後に申請してください。
申 学校または保護者用配信サービスにて送付した「受験者用申込ガイド」より、サイトにアクセスしてください。 ※受験者個人支払い。
締 ◇コンビニ払い…12月11日（金）◇クレジットカード払い…12月13日（日）

働き世代の食生活を応援 食改さんのおいしいランチタイム
申 問 健康推進課 内線154
働き世代のみなさん、忙しい毎日の中で、普段のランチの「健康」を意識していますか。お昼時間を有効活用して、食改さん特製のランチを楽しみながら、健康的な食習慣のヒントを学びましょう。参加者には毎日の献立に役立つレシピ本（テキスト）をプレゼントします。
日 11月27日（金）正午～午後1時
場 市保健センター
対 20歳以上の市民、市内在勤者
内 栄養講話、ランチの試食 ※主菜はお魚・お肉から選べます（デザート付）。希望者は野菜摂取量測定ができます。
定料 先着20人・無料
申 二次元コードから
締 11月13日（金）


▲申込みはこちら

使用済農業用プラスチック類・農薬系プラスチックボトルなどの有料回収
問 市農業用使用済プラスチック適正処理推進協議会（農林夢づくり課内）内線403
日 11月18日（水）午前9時～10時30分
場 ◇山形農業協同組合（南部営農センター・西郷集出荷場・旧中川支店）◇㈱カトーコーポレーション◇㈲丸東◇南果連協同組合
料 ◇軟質プラスチック…62円◇硬質プラスチック…77円◇農薬系プラスチックボトルなど…157円 ※1㎏あたり・税抜。現金払い希望の場合は、㈱カトーコーポレーション・㈲丸東・南果連協同組合のいずれかへ搬入ください。

排水設備工事責任技術者 登録更新・更新講習会
申 問 上下水道課 内線175
県下水道協会に登録している責任技術者で、登録有効期限が令和9年3月31日までの人は、更新の手続きが必要です。
更新講習会は、インターネットを利用したeラーニング方式で実施します。
締 11月30日（月）

新たな「民生委員・児童委員」「民生事業協力員」を紹介します
問 福祉課 内線147
厚生労働大臣より、佐藤善春さんが民生委員・児童委員に委嘱され、あわせて市長より、民生事業協力員として委嘱されました。佐藤さんの担当地区は、南部地区・河崎で、任期は令和10年11月30日までです。
民生委員・児童委員は子育て中の家庭や高齢者、経済的に困窮されている人など、地域のみなさんの相談に応じます。また必要に応じて、専門機関や福祉サービスなどを紹介します。他の地区の委員は、市報1月号15ページ・4月号18ページで紹介しています。

11月9日～15日は
令和8年秋季火災予防運動
「火の確認 いい日を支える いい習慣」

問 市消防本部 ☎672・1190

秋は、空気が乾燥し風が強く火災が起こりやすい時期です。火の取扱いには十分注意し、大切な命と財産を守りましょう。

◎住宅を火災から守るために
①消火器の設置…初期消火に抜群の効果を発揮します。
②住宅用火災警報器の設置…平成18年から住宅火災による逃げ遅れを防ぐため設置が義務化されました。また、設置から10年が経過した住宅用火災警報器は点検をしましょう。

募集

市シルバー人材センター入会説明会

問 場 市シルバー人材センター ☎673・2083
日 11月19日・12月17日、いずれも木曜日、午後1時30分～
対 市内在住の健康で就業意欲があるおおむね60歳以上
持 筆記用具

参加チーム募集
第72回上山市総合体育大会バスケットボール競技大会

問 市バスケットボール協会・鈴木 ☎090・1068・5506
日 12月5日（土）・6日（日）
場 市生涯学習センター バスケットボールを愛し、市のバスケットボールを盛り上げていただける人
対 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、メール（✉basket@kaminoyama-sports.jp）で申込み
締 11月9日（月）午後5時
※詳しくは、市スポーツ協会ホームページを確認ください。参加希望チームが多い場合は、受付できない場合があります。

家族介護教室 参加者募集

問 健康推進課 内線152
介護の知識、技術、サービスの利用方法などを学びます。
日 11月13日（金）午前10時～正午
場 特別養護老人ホームみずほの里
内 ◇介護サービス・福祉用具の利用方法◇認知症予防◇栄養指導◇介護技術の実技指導◇介護相談
対 在宅で家族を介護している人、一人暮らしの人を介護している援助者
定 20人・無料
締 11月10日（火）

「やまがた若者定着枠」追加募集
新やまがた就職奨学金返還支援事業

問 産業観光課 内線184
将来の担い手となる若者の市内定着・回帰のため、県と連携した奨学金の返還支援を行います。
内 ◇支援額…2万6千円×令和8年4月以降に奨学金の貸与を受けた月数、または県内居住・就業から3年経過後の奨学金の返還残額（有利子貸与奨学金の場合は利子分を除く）のいずれか低い額◇対象奨学金…日本学生支援機構第一種・第二種奨学金、上山市奨学金
申 所定の様式に必要事項を記入の上、添付書類とあわせて産業観光課（市役所1階）に提出 ※応募書類は市ホームページからダウンロードできます。
定 若干名
締 11月13日（金）午後4時30分

相談

やまがた縁結びたい 結婚相談会

申 問 やまがたハッピーサポートセンター ☎687・1972
日 11月8日・15日・29日、いずれも日曜日、午後1時30分～4時30分 ※1組45分程度。
場 県郷土館文翔館
対 結婚を希望する人、またはその家族
内 婚活の仕方、お見合い相手の紹介などについての個別相談 ※無料。開催の3日前まで要予約。

管理栄養士がサポート 栄養・食事相談

申 問 健康推進課 内線154
日 11月11日（水）午後1時30分～3時30分
場 市保健センター
対 肥満や糖尿病、子どもの食事などで悩んでいる人
締 11月9日（月）

小中学生と保護者のこころの相談会

申 問 健康推進課 内線158
普段の生活の中で気になっていることや、子育て、親子・友達関係などについて相談できます。
日 11月11日（水）①午後1時30分～②午後2時30分～
場 市保健センター1階保健指導室
対 小中学生とその保護者 ※保護者、お子さんのみの相談も可。
内 臨床心理士、保健師による個別相談
締 11月4日（水） ※要予約。

弁護士による無料相談会

申 問 健康推進課 内線158
日 11月17日、12月15日、いずれも火曜日、午後1時30分～3時30分
場 市役所1階市民相談室
内 弁護士による相談（借金、家族、労働の問題など）と保健師による心の相談 ※要予約。予約は先着順で、相談枠が埋まり次第終了。

不登校・ひきこもり相談会IN上山

申 問 発達支援研究センター ☎623・6622
日 11月18日（水）午前10時～正午
場 市役所1階市民相談室
※相談無料。要申込み。

イベント

アスクフェスタ

申 問 アスクみはらしの丘こども園 ☎695・3864
プレママさん、未就園児のみなさんの参加お待ちしています。 ※無料。申込みは開催日の5日前まで。
日 内 ◇11月11日（水）…一緒に園庭で遊んでみよう◇11月19日（木）…ベビーマッサージ（0歳～はいはい前）◇11月25日（水）…身体測定、季節の制作◇11月26日（木）ベビーヨガ（はいはい後～1歳頃） ※いずれも午前10時～11時。
持 タオル、オムツ、飲み物

とんと昔上山会 第26回発表会

申 事務局・板垣 ☎672・3330
日 12月6日（日）午前10時～正午
場 武家屋敷「旧曽我部家」
※無料。

上山郷土史講演会
上山の稲作と横川ぜき

申 郷土史研究会事務局・犬石 ☎090・5238・8729
日 12月4日（金）午後2時～3時30分
場 中部地区公民館
講 鈴木孝昌さん（市土地改良区事務局長）
料 会員・市民…無料

山形ベルの会 第13回定期演奏会

問 事務局・鈴木 ☎643・6498
日 12月6日（日）午後1時30分開演
場 山形テルサ アプローズ
内 曲目…「愛の喜び」「シルクロード」ほか
料 500円

第3回上山ゆうがく塾
上山産の花々～親子で生け花をしてみませんか～

申 問 上山ゆうがくぐらぶ・増戸 ☎090・8783・3554
日 11月7日（土）午後1時30分～3時
場 ふつかまちPLAZA2階大会議室
定 15組・1組500円
持 作品を持ち帰るための大きめの袋、タオル、はさみ

無音の叫び声 メモリアル上映会

申 実行委員会・枡谷時計店 ☎622・9386
上山市出身の詩人・木村迪夫さんを偲び、故人の魅力を描いたドキュメンタリー映画を見ながら、語り合いましょう。
日 11月28日（土）午後4時～
場 牧野多目的集会施設
料 千円

ドイツ文化に親しむサロン
世界で一番長～い？アドベントカレンダーを作ろう！

申 問 上山・ドナウエッシンゲン日独友好協会事務局（市商工会内） ☎672・2057
ドイツの文化を身近に感じながら、簡単なドイツ語を学ぶ特別企画です。 ※無料。小学3年生以下は保護者同伴。
日 11月22日・29日、12月6日、いずれも日曜日、午後2時～4時
場 中部地区公民館
内 ◇アドベントカレンダーに飾る絵を描く◇クリスマスや冬にちなんだドイツ語を学ぶ
講 小野皓一さん、小野百合さん
定 各回12人 ※1回だけの参加も可。
※クレヨン、水彩絵の具、色鉛筆は用意しています（持参可）。

▲申込みはこちら

コミュニティ助成を活用し
公民館備品を整備

問 市政戦略課 内線226



（一財）自治総合センターでは、社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を実施しています。令和8年度はこの助成を活用し、四ツ谷地区会が公民館にルームエアコン、FF式ストーブを整備しました。

広告
危険!! ヒートショック 冬場のお風呂!!
カタチハウスでヒートショック対策リフォームをしませんか？
ユニットバスを最新のものに変えたり、脱衣所に暖房機の設置をすることをオススメします!!
寒い脱衣所から熱いお湯につかるのはとてもキケンです!!
023-616-6322 五十嵐まで

広告
御井戸丁のでんきやさん
家電販売・電気工事・修理・アンテナ工事など承ります。
電化プラン スギハラ株式会社 672-0754
省エネ家電 買い換えませんか?
「上山市省エネ家電買い換え促進事業補助金」ご利用でお得に買い換え!
各種クレジットカード・PayPay使用できます

広告
メンズ
ニュアンスパーマ
フェザーパーマ
スパイラルパーマ
ツイストパーマ
ツイストスパイラルパーマ
各種パーマ施術いたします。
Men's & Lady's Be-Style ビースタイル
ビースタイル 上山 検索
http://bestyle-hair.com
☎673-6355 上山市金生西3-1-16

●市役所への問合せは ☎023-672-1111（代表）
申 申込み 問 問合せ 日 日時 期 期間 場 場所 対 対象
内 内容 定 定員 料 料金 講 講師 持 持ち物 締 申込締切

施設情報

申申込み 問問合せ 日日時 期期間 内内容 定定員 料料金 講講師 持持ち物 対対象 締申込締切

図書館

申 問 ☎677-0850　FAX 677-0826　開館…午前9時～午後7時（祝日は午後4時30分まで）
※水曜日・振替休日は休館。移転開館30周年記念イベントは16ページへ。

●よみきかせ
日 11月7日・14日・28日(土)午前10時30分～11時30分
●日本語・英語よみきかせ
日 11月21日(土)午前10時30分～11時30分
●名作映画鑑賞会『九十歳。何がめでたい』
日 11月15日(日)午後2時～3時40分
●リユースマガジンフェア
期 11月17日（火）まで　※無くなり次第終了。
内 図書館での役目を終えた雑誌・本のプレゼント
●本のテーマ展示
◇山形県図書館大賞2026「楽しい専門書」
◇館長のおすすめ
◇第1回 本の甲子園
期 11月23日（月・祝）まで
◇女性に対する暴力をなくす運動期間パネル展
期 11月30日（月）まで
●企画展「とんと昔を伝える 民話と切り絵の世界展」
期 12月20日（日）まで

ブックポスト
休館日や閉館時の本の返却は、ふつかまちPLAZA1階交差点入り口（北東側）のブックポストをご利用ください。
※視聴覚資料、紙芝居、利用カードは入れないでください。

●今月のオススメ本



灯をめざして
佐藤幸子／著　書肆犀
著者の最新エッセイ集。特筆すべきは第一章の「伝説・湯掘り師龍之助」でしょう。これまで書かれることのなかった葉山温泉の開削に生涯をかけた橋本龍之助の物語です。西方利馬代議士を巻き込んだ奮闘のドラマからは、読む者に龍之助の気迫の何たるかを啓示してくれるようです。



やまがた幕末史話
黒田傳四郎／著　東北出版企画
「幕末史」関連本は数多くありますが、山形県内に焦点を絞った著作は少ない。なかでも上山藩とも深い関わりのある「薩摩屋敷の焼打ち」の論考は、身近なテーマです。特に本項には他の本にはない西郷隆盛暗殺計画のことなどが記されていて興味が尽きません。

高齢者サロン まじゃれ

申 問 ☎673-7588　※土曜・日曜日閉所。定例イベントなどは、高齢者サロンまじゃれ（ふつかまちPLAZA2階）や、市民ロビー・福祉課（市役所1階）に設置しているチラシを確認ください。

●楽しい生け花の会 要申込
日 11月18日(水)午後1時30分～2時30分
料 1,000円（花代）　締 11月16日（月）

●いきいき交通安全教室 参加無料
日 11月20日(金)　午後2時5分～2時35分

上山城

申 問 ☎673-3660　料 大人600円・高大生500円・小中学生200円
※市内在住・在学の小中高生は毎週土曜日無料。毎週木曜日、12月29日(火)・30日（水）休館。元日の営業時間は午前7時～午後3時45分。

上山城体験教室
アレンジ自由！お子さんでも簡単に作ることができます。　※いずれも要予約。先着順で空きがあれば当日申込みも可。別途入館料。小学生以下は要保護者付添。
場 1階多目的ホール

●天体望遠鏡を作ろう
日 12月5日（土）午後1時～3時
定 8人　料 500円（材料代、保険料）

●クリスマスリース&スノードームを作ろう
日 12月19日（土）午後1時～3時
定 10人　料 500円（材料代、保険料）

●正月飾りと団扇（うちわ）熊手を作ろう
日 12月26日（土）午後1時～3時
定 10人　料 500円（材料代、保険料）

課税事業者のみなさんへお知らせ
飲食料品の消費税率引下げに係る特例があります
問 **消費税軽減税率・インボイスコールセンター　☎0120-205-553**　※受付時間は、平日の午前９時～午後５時。

令和９年４月１日から２年間、飲食料品の消費税率が１％に引き下げられることが見込まれています。売上に係る税額より仕入れに係る税額が大きい場合、課税事業者として一般課税（本則課税）で申告することで、消費税の還付を受けることができます。また、申告や事務負担に係る特例も設けられます。
詳しくは国税庁「消費税引下げ特設サイト」へ▶

かみのやまクアオルト
毎日ウォーキング カレンダー 11月

	日時	コース	体力度	集合場所
2	（月）10:00～12:10	樹氷原ショート	④	蔵王ライザレストラン
3	(火･祝)10:00～12:10	坊平お清水の森	③	蔵王ライザレストラン
4	（水）９:30～12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かかし茶屋
5	（木）９:30～12:00	葉山	③	市役所食堂
6	（金）９:30～13:00	虚空蔵山山頂	④	上山城かかし茶屋
7	（土）９:30～11:30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場
8	（日）９:30～12:00	葉山	③	市役所食堂
9	（月）９:30～12:00	西山	③	上山城かかし茶屋
10	（火）９:30～12:00	北堰（逆コース）	③	上山城かかし茶屋
11	（水）９:30～12:00	ゆっくり西山	③	上山城かかし茶屋
12	（木）９:30～11:30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場
13	（金）９:30～12:00	西山	③	上山城かかし茶屋
14	（土）９:30～12:00	葉山	③	市役所食堂
15	（日）９:30～12:30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場
16	（月）９:30～12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かかし茶屋
17	（火）９:30～12:00	西山	③	上山城かかし茶屋
18	（水）９:30～13:00	虚空蔵山山頂	④	上山城かかし茶屋
19	（木）９:30～12:00	葉山	③	市役所食堂
20	（金）９:30～12:00	ゆっくり西山	③	上山城かかし茶屋
21	（土）９:30～12:30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場
22	（日）９:30～12:00	葉山	③	市役所食堂
23	(月･祝）９:30～11:30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場
24	（火）９:30～13:00	虚空蔵山山頂	④	上山城かかし茶屋
25	（水）９:30～12:00	西山	③	上山城かかし茶屋
26	（木）９:30～12:30	三吉山 山頂	④	三吉山駐車場
27	（金）９:30～12:00	北堰（逆コース）	③	上山城かかし茶屋
28	（土）９:30～12:00	葉山	③	市役所食堂
29	（日）９:30～11:30	三吉山 中腹	③	三吉山駐車場
30	（月）９:30～12:00	虚空蔵山北堰	③	上山城かかし茶屋

毎日ウォーキングカレンダーコラム
魅力その④「五感で楽しむ秋のウォーキング」
11月の毎日ウォーキングは、秋を五感で楽しめるのが魅力です。色づく景色を眺め、落ち葉を踏む音や鳥の声に耳をすませ、澄んだ空気や木々の香りを感じながら歩くことで心も体もリフレッシュできます。初めての人や久しぶりの人も、体力度に合わせたコースで無理なく、上山の秋を楽しんでみませんか。

体力度のめやす
①　③　⑤
運動初心者（ほとんど運動しない） ◀▶ 運動上級者（日ごろ運動をしている）
（時々運動をしている）

問 健康推進課　内線155　◀詳しくは市ホームページをご覧ください

今月の相談日

●ふれあい相談
申 問 ふれあい相談所　☎673-2750（市社会福祉協議会内）
日【一般相談】…11月５日・19日いずれも木曜日、午前10時～午後3時
【無料法律相談】…11月5日(木)午後1時～4時　※当日正午まで要予約。
場 市役所１階市民相談室

●行政相談
問 市民生活課　内線117
日 11月10日(火)午後1時30分～4時
場 市役所1階市民相談室

●教育相談
問 学校教育課　内線323
日 月曜～金曜日(祝日を除く)午前8時45分～午後4時30分
場 市役所３階教育相談室

●交通事故相談
問 県交通事故相談所　☎630-3047
日 月曜～金曜日(祝日を除く)午前９時～午後４時
場 県庁２階　※電話相談もできます。

市税等納期

●納期限　11月30日（月）
■国民健康保険税…5期
■後期高齢者医療保険料…5期
■介護保険料（第1号被保険者）…5期
■下水道事業受益者負担金…3期
“便利で安心”な口座振替を利用ください。
問 税務課　内線138

人口の動き（9月末現在）

●人口　26,579人（−29）
男／12,795人（−14）　女／13,784人（−15）
●世帯数　11,132世帯（−1）
※（　）は前月との比較。

市報12月号は12月1日（火）発行です。

こどものけんしん・相談

場 市保健センター

●健診内容・持ち物などの詳細は市ホームページを確認ください。 ▲市ホームページ

乳幼児健診など	受付日時	対象
4か月児健康診査	12/24(木) 12:45~13:00	令和8年8月生まれ
9か月児健康診査	12/24(木) 13:00~13:15	令和8年3月生まれ
1歳6か月児健康診査	12/16(水) 12:30~12:45	令和7年5月生まれ
5歳児健康診査	12/16(水) 12:30~13:00	令和3年12月生まれ

乳幼児歯科健診など	受付日時	対象
フッ化物塗布	12/16(水) 12:30~13:45	令和5年7月生まれ 令和5年12月生まれ

問 健康推進課　内線156

問 子ども子育て課　内線169

教室・相談	日時	内容	対象者
赤ちゃん広場 申込不要	12/ 8 (火) 9:30~11:30	赤ちゃんの体重測定、授乳や育児に関する相談、離乳食相談など	概ね生後2か月から1歳未満の赤ちゃんと保護者

問 子ども子育て課　内線169

母子健康手帳交付

場 問 子ども子育て課(市役所1階⑫番窓口)内線169

申 かみのやま子育て応援アプリから

日 月曜～金曜日（祝日を除く）9：00～16：00（予約制）

持 ◇妊娠届出書◇マイナンバーカードか通知カードと本人確認書類
◇妊婦名義の銀行口座（通帳）の写し（右の給付金手続きで必要）
※事前にアプリより交付日時の予約をお願いします。妊婦本人が来ることができない場合は問い合わせください。

妊婦のための支援給付金

窓口で案内します

場 問 子ども子育て課　内線159

国の妊婦のための支援給付金事業により、産前産後期間の身体的・精神的・経済的負担の軽減を図るため妊婦に対して給付金が支給されます。

※詳しくは市ホームページを確認ください。

▲アプリのダウンロードはこちら

むし歯がなかったおともだち（3歳児健診 R8.10.8）

「寝る前の歯みがきは特に大切です！」～一日の汚れをスッキリとりましょう～



おとなのけんしん・相談

問 健康推進課　内線155

各種健診・検診

●20－39健診（20～39歳）●特定健診（40～74歳）●後期高齢者健康診査（満75歳以上の後期高齢者医療保険加入者）●胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん検診（40歳以上）●子宮頸がん検診（20歳以上）●人間ドック（40歳以上）　※検診料金は年齢や加入している健康保険によって異なります。

集団検診

●特定健診●後期高齢者健康診査●胃がん・大腸がん・肺がん検診

期日	場所	対象地区
12／9(水)	市保健センター	長清水・三本松
10(木)		松山・予定日に受けられなかった人

今年度の地区公民館などでの健診は12月で最後となります。受診希望者は、期日の2週間前までに健康推進課へ連絡ください。

施設検診（山形検診センター）

●20－39健診●特定健診（または後期高齢者健康診査）、胃がん・大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん検診●レディース検診（子宮頸がん・乳がん検診のみ）●人間ドック　※新規申込みや日程変更は山形検診センター（☎688-6511）に直接連絡ください。12月の時間外乳がん検診はありません。

個別検診（指定医療機関）

●特定健診（65歳以上の市国民健康保険加入者）●後期高齢者健康診査●子宮頸がん・乳がん検診　※申し込んだ人で問診票（健康診査票）が手元に届かない人は連絡ください。詳しくはホームページを確認ください。

▲市ホームページ

歯周病検診（県内の実施歯科医療機関）

歯周病検診は12月までです。今年度20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる人で、受診券がある人は、無料で検診できます。歯科医療機関に直接予約ください。

11月の平日夜間・休日当番医

平日夜間急病診療　19:00～21:00

当番医		当番医	
2（月）	長岡医院	17(火)	みゆき会病院(内科)
4（水）	青山医院	18(水)	青山医院
5（木）	山口クリニック	19(木)	高野せきね外科・眼科
6（金）	吉井内科胃腸科	20(金)	新田クリニック
9（月）	上山ファミリークリニック	24(火)	軽井沢クリニック
10(火)	かみのやま耳鼻咽喉科	25(水)	みゆき会病院(内科)
11(水)	渋谷医院	26(木)	金沢医院
12(木)	金沢医院	27(金)	吉井内科胃腸科
13(金)	北村医院	30(月)	長岡医院
16(月)	みゆき会病院(内科)		

※診療科目によっては、対応できない場合があります。

救急告示病院

休日・夜間・時間外の急患　みゆき会病院 ☎672-8282

※診察可能か電話確認後、受診してください。

夜間救急電話相談 毎日18:00～翌8:00	区分	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
	小児の救急（15歳未満）	#8000	633-0299
	大人の救急（15歳以上）	#7119	633-0799

休日診療　9:00～16:00

	内科当番医	外科当番医
3(火・祝)	かみのやま病院	みゆき会病院
8(日)	金沢医院	みゆき会病院
15(日)	新田クリニック	新田クリニック
22(日)	山口クリニック	みゆき会病院
23(月・祝)	長岡医院	みゆき会病院
29(日)	北村医院	北村医院

●次の時間帯では「消防テレホンサービス災害情報案内（☎673-1191）」で当番医を確認することができます。
◇月曜～土曜日…18:00～21:00
◇日曜日・祝日…8:00～17:00
※災害時は災害情報の後にアナウンスが流れます。

●電話がつながらない、診療時間外は消防署（☎672-1190）へ問い合わせください。対応可能な病院や診療科目について確認できます。

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955

山形市医師会館（山形市香澄町二丁目9-39）

休日の急患は　診療科目：内科・外科・小児科　9:00～11:45、13:30～17:00

夜間の急患は　診療科目：内科・小児科　診療日：毎日　内科／19:00～23:00 小児科／19:30～22:30

山形市歯科医師会 ☎629-9988

休日救急歯科診療所　受付10:00～12:00／13:30～15:30

食改さんのおすすめレシピ

我が家の肥満予防料理　Vol.55

おからのサラダ



作ってみよう！レシピ集はこちらから

おからとこんにゃくは食物繊維が豊富で、低カロリーな食材です。せん切りにしたこんにゃくが、食感のアクセントになり、マヨネーズとチーズのコクが美味しいサラダです。

材料（4人分） ingredients

●おから…50g　●(Aマヨネーズ…小さじ1、粉チーズ…大さじ1、牛乳…大さじ2)　●塩・こしょう…少々　●こんにゃく…1/2枚　●にんじん…1/2本　●ほうれん草…1/2束

作り方 recipe

❶ おからは熱湯に入れてひと煮立ちさせ、水気をよく絞ってボウルに入れる。Aを混ぜ、塩・こしょうで味を整える。
❷ こんにゃくは太めのせん切りにして湯通しし、にんじんは太めのせん切りにしてゆでる。ほうれん草はゆでて水にとり、水気を絞って食べやすい長さに切る。
❸ ①と②を合わせる。



編集後記 Editor's Note

佐藤　▽市役所でも、AI（人工知能）が本格的に活用され始めました。私たちの暮らしにも少しずつAIが身近になってきたと実感します。便利な技術が広がる一方で、人と人との温かなやりとりを大切にしていきたいものです。時代の変化を感じながら、市報はみなさんにとって身近で親しみやすい存在でありたいと思います！

矢作　▽ここ数年は、夏と冬ばかりが長い印象でしたが、今年は秋らしく過ごしやすい日が続いていますね。休日は芋煮会をしたり、市内のイベントで写真を撮らせていただいたりと、充実した1か月でした。▽昨年に引き続き中山地区の獅子担ぎを取材📷勇猛なお獅子様と地域の人の熱い想いに圧倒されました…！

市報 かみのやま 11 2026 No.1599

PIECE OF KAMINOYAMA

かみのやまのピース

#42

かけがえのないピースとして、〝かみのやま〟を輝かせているみなさんを紹介！



川合由美さん

かわい ゆみ／67歳。新町地区在住。市総合子どもセンターめんごりあスタッフ。20年以上続く「よみきかせボランティア」のメンバーとして平成31年から活動を始める。上山の好きなところは「細い路地など、昔ながらのまち並みが感じられる風景」

“絵本が紡ぐ、地域と子どもの輪”

どこからともなく聞こえてくる、ページをめくる音、子どもたちの息づかい―。毎月第1～4土曜、市立図書館の「おはなし室」で行われている絵本のよみきかせ。

語りかけるように絵本を読むのは、「よみきかせボランティア」として活動する川合由美さんです。

「小学生のころから国語の朗読が好きで、読み聞かせすることが夢でした。想像力を育んでもらうため、聴きやすいように、そして絵をじっくり見せる時間を大切に読み聞かせしています」

川合さんは毎月第2土曜を担当し、1時間ほどで約10冊の本を読み聞かせ。集まった親子の雰囲気や、子どもたちの年齢などをみて絵本を選ぶといいます。中には、「この本を読んでほしい！」とリクエストも。

「絵本を見つめるキラキラした眼差しを見ると、私まで温かい気持ちになり、たくさん素敵な物語を届けてあげたくなりますね。また、一冊の絵本を囲み、親子の絆を深めてもらいたいです」

長年の活動が評価され、この度、市から感謝状が授与されました。

「先輩方や支えてくれたみなさんのおかげです。これからも長く続けたいです」

よみきかせを行う市立図書館は、二日町に移転開館して30周年を迎えました。30年前のオープニングイベントはお手伝いとして参加していたという川合さん。

「あっという間ですね。これまで飲食店など、たくさんの店が入れ替わり、まち並みも変わりましたが、図書館、よみきかせには、昔と変わらず足を運んでくれたらうれしいです。そして、よみきかせに来てくれた上山の子どもたち、そのまま素直にすくすく大きくなってね！」

川合さんは微笑みながら、また新しい1ページをめくります。

令和8年11月2日発行（原則毎月1日発行）
編集・発行／上山市役所 市政戦略課
印刷／上山市印刷工業組合
※本誌掲載の写真・記事の無断転載を禁じます。
〒999-3192 山形県上山市河崎一丁目1-10 TEL023-672-1111 FAX023-672-1112