館報 # あずま

東地区公民館

第271号

令和８年１１月２日

Tel/Fax:674-3303

azuma-@onyx. ocn.ne.jp

白熱のモルック大会　大きな声援のなか優勝は「小笹チーム」!!

第４回東地区モルック大会　１０月１８日（日）

今年で４回目を迎える「東地区モルック大会」が開催され、当日は１９チーム、子供から大人まで約９０人の地区の皆さんがモルックを楽しみました。今年はダークホース（？）の「小笹」が優勝！須田板選出の「キンモクセイ」が準優勝でした。
会場のあちらこちらから歓喜の声があがったりハラハラする展開も各コートであり、会場全体が盛り上がっていました。準備から当日の審判までご協力いただいた実行委員の皆さま、参加していただいた地区の皆さま、応援に駆けつけてくださった皆さま、本当にありがとうございました。



会長会会長あいさつ



選手のみなさん



選手宣誓









ナイスフォーム！

力強く倒していきます







食品サンプルを作ってみよう

♪少年教室「工作教室」１０月２４日（土）

３時のおやつ主宰の岸真由さんの指導で食品サンプル作りに挑戦しました。本物そっくりの講師の作品を見て、子供たちは目をまんまるにして早く作りたいオーラを発散していました。アイスクリームに見立てたメモスタンドを作りました。生クリームをしぼったりクッキーにクリームで絵を描いたり、みんな楽しみました。





「あずまふるさと写真コンテスト」作品 絶賛募集中！

『東地区のいいとこ撮り！』みなさんが撮った東地区の「好きな風景・何気ない日常」「あふれる笑顔」「伝えたい風景」などなど…。推し☆の写真を募集しています！
電子データか、紙（A4）での応募となります。スマホで撮った写真はメールでも受け付けています。年齢は問いません。東地区にお勤めのみなさん、東地区出身のみなさん、大歓迎です。

応募締め切り　12月14日（月）

楽しかった～　そば刈り

ふれあい教室 と宮川小3年生「そば刈り取り」 １０月２２日（木）

須田板の仲野さんの畑をお借りして植えていたそばの刈り取りを宮川小学校３年生１５名と一緒におこないました。
小雨降る中、小学生はふれあい教室の皆さんから刈り方をおそわりながら、ペアになって作業しました。予定より順調に刈取りは進み、作業を終えた小学生から「算数よりかんたんだった！」との声もあり、笑顔での交流となりました。







一般講座参加募集のおしらせ

※回覧チラシをご覧ください

～健康講話と寄せ植え作り～

【日　時】１２月４日（金）午前９時より
【内　容】◎健康講話（午前９時～午前１０時）
「排尿トラブルと対策について」
講師　山形大学医学部腎泌尿器外科　八木　真由　医師
◎　季節の花の寄せ植えプランター作り（10時１５分頃～）
材料代 ２０００円　講師 蘭花園
【持ち物】寄せ植え用ゴム手袋、作業しやすい服装でお越しください
【申　込】寄せ植え１１月２５日（水）まで　／ 健康講話のみは１２月３日（木）まで）



昨年の寄せ植え

♪色彩植物拓教室

【日　時】11月26日（木）午前9時～
【テーマ】シャインマスカット
【講　師】佐藤國行さん（古屋敷出身）
【持ち物】落款用のはんこ（ある方）
※詳細は回覧チラシをご覧ください

♪背骨コンディショニング体操⑦

【日　時】11月２０日（金）午後7時３０分
【持　物】ヨガマット（貸出先着５個あります）
長めのスポーツタオル、バスタオル
水分補給の飲み物、汗拭きタオル

出前図書館

返却期限　11月26日(木)午前まで
貸し出し　11月27日(金)～

今後のおもな予定

11月
２日（月）市長とフリートークミーティング
５日（木）ふれあい教室「そば脱穀＆湯ったり」
６日（金）女性教室「移動教室」
１５日（日）ふれあい・少年教室合同「そば打ち交流会」
２０日（金）一般講座「背骨コンディショニング体操⑦」
２４日（火）出前スポーツ「カローリング」
２６日（木）一般講座「色彩植物拓」

12月
１日（火）市報等配布
４日（金）一般講座「健康講話・寄せ植えプランター作り」
５日（土）女性教室「ドライフラワーアレンジメント」
１１日（金）一般講座「ストレッチ体操①」
１８日（金）ふれあい教室「しめ飾り教室」
２０日（日）一般講座「しめ飾り教室」