

公民館報 ほんじょう

令和８年１１月２日
ＮＯ ４３３号



本庄地区公民館
６７４－３３０２

ご一緒にいかがですか

申し込みは
本庄地区公民館へ
℡６７４－３３０２

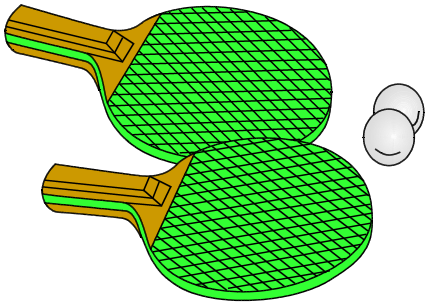
参加者募集のお知らせ

～気軽にご参加下さい～

ピンポン教室

運動不足解消に
いかがですか

◆日　時：１２月７日（月）・１２月２１日（月）
　　午後１時３０分～午後３時３０分
◆場　所：本庄地区公民館
◆持ち物：内ズック・タオル・水分補給用の飲み物
　※道具は公民館で準備します！
◆参加申込みは１１月３０日（月）まで公民館へ
　お電話下さい。



状況により開催できない場合がありますのでご了承ください。

しめ飾り作りしませんか

元気で健康に
良い年が来るように

◇日　時　１２月２５日（金）午前10時00分～午前11時30分
◇場　所　本庄地区公民館
◇参加料　300円　　※先着８名（定員になり次第締め切ります）
◇持ち物　ハサミ、目打ちや千枚通し、洗濯ばさみ
●申込み…12月８日（火）まで本庄地区公民館へ
　お電話下さい。



【縄ない】からしますが、
初心者でも大丈夫です。

第2回グラウンド・ゴルフ練習会

９月２９日（火）

暑くもなく運動するにはとてもよいお天気の中、練習会が開催されました。和気あいあいと元気な声が公民館前の広場に響き渡っていました。段々上手になりプレーするのが楽しくなってきているようでした。１位：山口栄さん･２位：梅津一春さん･３位：後藤仁司さん･ホールインワンは山口栄さん、以上の結果でした。とても有意義な時間を過ごせました。
お疲れ様でした。






街道くらぶ

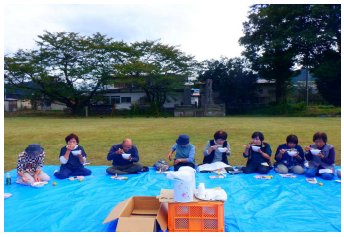
１０月５日（月）
グラウンド･ゴルフ教室＆芋煮会

５班に分かれてグラウンド･ゴルフ教室を開催しました。初心者の人には優しくルールを教えながら、和気あいあいと賑やかな声が響き渡りました。芋煮会は広場にブルーシートを広げ、おにぎり弁当と芋煮をほおばりながら、会話も弾みとても賑やかでした。ケガも無く無事に終了できました。皆さんお疲れ様でした。
結果は以下の通りです。

【結果発表】
１位：須田忠治さん（相生）
２位：庄司　勇さん（関根）
３位：梅津一春さん（三上）
ホールインワン賞
佐藤きえ子さん（関根）








Check!

11月1日～11月10日は高齢者の交通事故防止推進強化旬間

《上山市防犯協会本庄支部より》
【反射タスキ】を夜間の外出時は必ず着用し、いち早くあなたの存在を知らせ交通事故防止に役立てて下さい。

反射材が
夜のあなたを
守ります

第3回羽州街道謎解き歩きウォークラリー大会

１０月１８日（日）開催

天気に恵まれ、１５チーム６８名が元気に本庄地区公民館をスタートし、皆沢地区内を巡りました。コマ図を頼りに進み途中のチェックポイントのクイズや課題･ミニほし柿作り･ラフランス重量当てなどを解きながら、チーム全員でゴールを目指し頑張りました。ゴール後は結果発表までの間、熱々の芋煮とおにぎり弁当を食べながらワクワク･ドキドキ！表彰式ではチェックポイントのクイズと課題の答え合わせで笑い声が響き、得点･順位･チーム名が発表されると拍手喝采で大変盛り上がりました。参加者の皆さん･スタッフの皆さん･ボランティアの中学生の皆さんご協力ありがとうございました。大変お疲れ様でした。







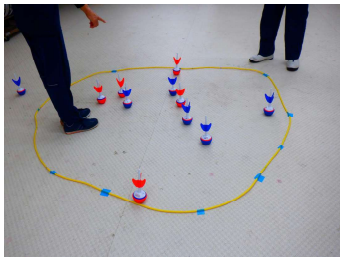


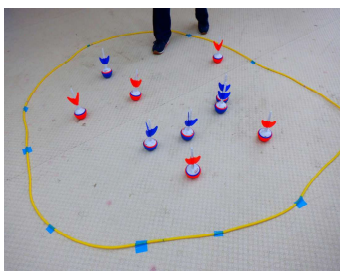



出前教室「サークルダーツ」

１０月２７日（火）

ＮＥＷスポーツ「サークルダーツ」に挑戦しました。簡単にルールの説明を受け、スタート！赤チーム青チームに分かれ、ダーツをサークルの中に入れ、相手のダーツを囲む事を考えながら投げ入れますが、思ったところに届かず、点数に結びつけるのがとても難しかったです。脳活運動にもなり夢中なり楽しかったです。



公民館出前教室参加者募集

かみのやま健康ポイント対象事業（20Ｐ付与）

◆１１月１３日（金）午前１０時～１１時【シャフルボード】（１期）
◆　２月　９日（火）午前１０時～１１時【カローリング】（２期）※
◆　３月　５日（金）午前１０時～１１時【シャフルボード】（２期）※
◆場所…本庄地区公民館
◆参加費…無料
◆定員12名（定員になり次第締め切ります）
◆持ち物…うち履き・飲み物・汗ふき用タオル・マスク任意
※申込用紙に記入し本庄地区公民館までお願いします！
※詳細は全戸配布のチラシをご覧下さい。※２期は１２月に配布予定です。

インフルエンザに注意しましょう！

流行が始まると短期間に多くの人へ感染が拡大します。「かからない」「うつさない」ために、一人ひとりが予防に努めましょう。

◆手洗い･うがい◆状況に応じて適切にマスク着用◆湿度を保ち適度な換気を行う◆十分な栄養･休養･睡眠を心がけ体調管理◆特に流行時は人混みをなるべく避けましょう。

11月・12月の予定

11月

2日(月)　宮川小学校4学年総合学習「紅柿もぎ体験」
5日(木)　〃　「紅干し柿作り」※
10日(火)　女性学級桜桃の会「体験教室パートⅡ」
〃　公民館運営協議会「運営委員会」
13日(金)　公民館出前教室「シャフルボード」
16日(月)　ほんじょう街道くらぶ「一日研修」※
22日(日)　第42回山形県女子駅伝競走大会(公民館前スタート)
23日(月･勤労感謝の日)　第62回上山市家庭ソフトバレーボール大会
30日(月)　女性学級桜桃の会「手芸教室①」

※5日(木)は午前中留守になります。
※16日(月)は一日留守になります。



12月

7日(月)･21日(月)　一般講座「ピンポン教室」【午後】
8日(火)　女性学級桜桃の会「手芸教室②」
14日(月)　ほんじょう街道くらぶ「お楽しみ講座」

状況により内容を変更する場合もありますので、ご了承ください