

第4回 東地区モルック大会 開催！



◇10月18日(日) 午前9時より開会式

◇宮川小学校体育館

年齢差も男女差も関係なく、
子供から大人まで一緒に楽しめます！
地区民みんなで参加して

地域に笑顔の花を咲かせましょう！

出前スポーツ「モルック」
10月5日(月) 東公民館
午前10時～11時

自由参加です。モルック大会の
練習にぜひ参加してください。



みんなの応援があると
もっともっと頑張れるから
だれでも見に来てね！

◇参加の申し込みは各地区の主事までお願いします



南三陸・気仙沼の旅 ふれあい教室・女性教室合同一泊研修 9月13日(日)・14日(月)

今年の研修旅行は気仙沼と登米を総勢17名で巡ってきました。気仙沼は日本有数のサメの水揚げ量を誇るサメの街でもあり、「シャークミュージアム」では豊富に展示されたサメの生態や秘密、トリビアを学ぶことができました。昼食は気仙沼の海の幸で舌鼓を打ち、その後、気仙沼湾のペイクルーズを体験しました。3.11の震災後に架けられた大島につながるダイナミックな大橋を船上から見上げ、自然の造形美に彩られたリアス式海岸の美しい景色を楽しみました。

2日目に見学した「南三陸3.11メモリアルセンター」では津波の恐ろしさや、命を守る難しさ、突然の別れの悲しみなど、誰でも陥りうる危険性を目の当たりにしました。胸が詰まる思いで自然災害の恐ろしさを実感し、考え直す機会になりました。その後、登米に移動し明治時代に建てられた和洋折衷の洋風建築でハイカラなバルコニーのある「旧登米高等尋常小学校校舎」を見学しました。天候は寒かったり暑かったりで調整が大変でしたが、学び深い研修旅行となりました。



たくさん具をのせて本格ピザ作り

わくわく探検隊と4年生隊員でピザ作りをしました。毎年大好評の教室です。

粉をよく混ぜて発酵した生地をみんなで一生懸命大きく伸ばし、ウィンナーやコーン、照り焼きチキンなど様々な具やチーズをトッピングして、4種類のピザを作りました。

地区の方がレンガで作った手作りピザ窯「ナナカマド」で焼いて本格ピザの出来上がりです。出来立てのピザの美味しさは格別で、お腹いっぱい食べて大満足！

ピザ作り楽しかったね。

少年教室「ナナカマドでピザ作り」9月26日(土)



参加者募集！

あずまウォーキング特別企画 ～朝ドラ決定記念～
斎藤茂吉の故郷をめぐるウォーキング



【場 所】上山市内

【日 時】10月26日(月) 9時集合～午後1時ごろ

【集 合】東地区公民館前

【行 程】茂吉記念館～茂吉の生家～金瓶周辺

【持ち物】水筒など各自必要な物

【昼 食】お昼は外食です



そば刈りと芋煮会～ふれあい教室～

宮川小3年生との合同事業です

【い つ】10月22日(木) 9時30分より

【場 所】須田板そば畑、東地区公民館

【持ち物】刈り取りのかま

【参加費】500円(芋煮会)

【申 込】10月15日(水) まで



そば脱穀～ふれあい教室～

宮川小3年生との合同事業です

【い つ】11月5日(木) 午前8時30分より

【場 所】東地区公民館

※詳細は後日、申込案内にてお知らせします

秋の移動教室～女性教室～

【い つ】11月6日(金)

【場 所】寒河江・山形市

【内 容】エフビコ工場見学

「佐藤屋」和菓子作り体験

【参加費】3000円(体験代と昼食)

【申 込】10月28日(水) まで



背骨コンディショニング体操

【日 時】10月30日(金) 午後7時30分

【持ち物】ヨガマット(バスタオルでも)、飲み物、長めのスポーツタオル

【申 込】当日午後5時まで

※11月20日(金)も開講します。

続けてご参加ください。

◎10月のおもな予定◎

1日(木) 10月市報等配布

5日(月) 出前スポーツ「モルック」

9日(金) モルック大会抽選会・最終打ち合わせ会

18日(日) 東地区モルック大会

22日(木) ふれあい教室「そば刈り取り」(宮小生と)

24日(土) 少年教室「食品サンプル作り」

26日(月) あずまウォーキング

30日(金) 背骨コンディショニング体操



出前図書館 情報

返却期限 10月19日(月)

貸し出し 10月20日(火)午後～

