

公民館だより

西郷地区公民館

にしごう



第7号

令和8年10月1日発行

西郷地区公民館

☎・FAX 672-2540

✉ nishigo-1@onyx.ocn.ne.jp

西郷地区少年少女交流会

9月12日(土)

公民館に隣接する南部体育館を会場に、西郷地区子ども育成会事業「少年少女交流会」を開催し、親子レクリエーションを楽しみました。

親子軽スポーツ、ボッチャ、輪投げ、お菓子釣り、を元気いっぱい体験しました。最後にバルーン団さんと一緒に親子でバルーンアート作成。先生に教わりながら上手に作りました。みなさん、楽しい時間を過ごすことができました。

子ども育成会と公民館では、今後も地区の子ども達の健全な育成を願い見守って行きます。

ご協力いただきました保護者の皆さん、スポーツ推進委員さん かみのやまスポーツクラブさんありがとうございました。



高齢者健康づくり事業

9月17日(木)

『日々好日講座② ～ 新庄市～』

日々好日第2回は、新庄市に向かいました。まず、開校3年目になる東北農林専門職大学を当大学教授の古野先生に案内していただきました。県産木材をふんだんに取り入れた校舎は明るく開放的、かつ学びの環境が整っている素晴らしい大学でした。実習圃場はバスで案内していただき、学生が実習している姿を拝見することができました。昼食は学食を利用し、学生さんと同じメニューをいただきました。

午後からは、旧農林省蚕糸試験場を利用した「原蚕の森」を見学。古い施設が新たな交流の場として活用されていました。素晴らしい施設の見学を終え、帰路につきました。



8月25日(火)・9月2日(水)・15日(火)

レディース講座『美～ナス』 ～ボディーメイク～

東海林美佐江先生を講師に迎えての継続3回講座。夏で疲れた身体をストレッチ。肋骨を伸ばしながら身体をねじる運動や、股関節まわりのストレッチを重点的に行いました。身体がしっかりと伸びて、心地良い汗を流すことができました。参加された皆さん、お疲れさまでした。



各講座について参加者を募集します。ご参加をお待ちしております！
参加申込み・お問合せ ☎672-2540 西郷地区公民館まで



◆「日々好日」③「かみのやま・ぐるっと見聞」



日時：令和8年11月18日(水) 午前9時15分～午後3時30分頃まで

◎見学・・・『東和薬品上山工場』

◎昼食・・・『檐下大黒屋』 檐下ばあちゃんすくらぶのおもてなし御膳
＊納豆あぶり餅もいただきます

◎見学・・・『水岸山慈眼院観音寺（湯の上観音）』

参加費 2,500円（昼食代として） ※おつりの無いようにお願いします

持ち物 水分補給飲み物・歩きやすい服装と履物

当日集合 西郷地区公民館 9時10分 ※地区公民館にて集合・解散

地区公民館からは市財政バスでの送迎となります

【申込受付開始】令和8年10月5日(月) 午前9時00分から

◎定員……15人程度

◎対象者……西郷地区に在住



レディース講座『美～ナス』

◆クリスマス スワッグづくり

今年のクリスマスの飾りは
フレッシュグリーンスワッグ
を作ります

日時：11月25日(水)
午後7時～8時30分

場所：西郷地区公民館

定員：12人

講師：武田 任以さん

参加料：材料費として2,500円

持ち物：エプロン

申込み：11月12日(木) 締め切り



↑イメージです

◆秋の寄せ植え教室

空きがあります！ご参加お待ちしております

日時：10月24日(土)
午前9時30分～

場所：西郷地区公民館

定員：10人

講師：花のひこうき（戎野さん）

参加料：材料費として2,500円

持ち物：エプロン・手拭き用乾いたタオル・持帰り用の袋

申込み：10月14日(水) 締め切り



10月の予定

1日	市報・館報配布日	
5日	西郷フェス拡大実行委員会	19:30 西郷地区公民館
6日	悠々講座（鶴岡）	※公民館が留守になります
18日	西郷フェスティバル	★★詳しくは、別途配布のチラシをご覧ください★★
23日	市長とフリートークミーティング	19:00 西郷地区公民館
24日	趣味の講座『秋の寄せ植え』	9:30 西郷地区公民館

募集のお知らせ

事務長・地域活動推進員を募集いたします。

詳細については、
西郷地区公民館まで
お問い合わせください



電話：672-2540