ぽかぽかだより38号

子どもの鼻血はなぜ出る？原因と止め方

原因

子どもの鼻血の原因で多いのは鼻の触りすぎです。
子どもの鼻の粘膜は薄いので、頻繁に触ったり強くかんだりといった少しの刺激でも傷ついて出血しやすいです。
また風邪やアレルギー性鼻炎、副鼻腔炎などで鼻の粘膜のバリア機能が低下することでも鼻血が出やすくなります。

対処法

・小鼻を中心に鼻全体を親指と人差し指でおさえる。(約10分間)
・座った姿勢にして顔はやや下向き。
上を向いてしまうと、のどに血が流れてせき込んだり、飲み込んで気持ちが悪くなり吐いてしまうこともあります。
横になった場合でも、仰向けにならないようにしましょう。

30分くらい鼻を押さえても止まらない、ふらふらする
顔色が悪い、出血の勢いが強い、顔面の外傷を伴った鼻出血などの場合は早めに耳鼻咽喉科か救急病院を受診してください。



県道からの出入りは、側道をご利用下さい。

【R8.5~R8.6月】利用されたお子さまの主な疾患は…
中耳炎、ヒトメタニューモウイルス、アデノウイルス
RSウイルスです。

【当保育室のご利用について】

★対象年齢　1歳～小学6年生の児童

★料金

（金額は税込）	1日	半日（概ね5時間未満）
・上山市内在住の児童	2，000円	1，000円
・連携中枢都市圏在住の児童		
・上記以外で保護者が上山市内に就労している児童	8，000円	4，000円

※連携中枢都市圏とは？
山形市・天童市・寒河江市・村山市・東根市・尾花沢市
山辺町・中山町・河北町・西川町・朝日町・大江町・大石田町

★保育時間　月曜日～金曜日　8時30分～17時30分
※土・日・祝日、年末年始（12/29～1/3）は休業

★給食料金　550円（税込）

ーかみのやま病児保育室 ぽかぽかー
ぽかぽかだより 第38号(令和8年7月31日発行)
企画・編集：かみのやま病児保育室ぽかぽか
登録者数：317名　延べ利用者数：1408名
※現在ご利用可能な登録者数です。

かみのやま病児保育室
ぽかぽか　TEL 023-616-6171
※当日でもご利用いただけます。
(ご利用前に受診をお願いします。)