

かみのやま

2026

8

まちに灯す願い

-ちょうちんの和 山形県を輝らす35-

子どもたちの夢や願いが描かれた提灯を市中に飾り付ける参加型イベント「願いちょうちんやっしょまかしょプロジェクト」の取組として、7月13日、放課後子ども教室「けやきっず」・「かみのやま寺子屋」の児童23人が、手作りのちょうちんや風鈴を、かみのやま温泉観光案内所に飾り付けました。展示は8月16日（日）まで開催中。

★ Topics

- p2-3 【特集】ラジオがつなぐまちと、あなたと。
p8 「かみのやま まち部」4期生募集
p20 かみのやまのピース #39 新田敦史さん



NavLens GO App Accessible QR Code

上山市ホームページ
視覚障がい者などへの
支援アプリ「ナビレンス」
からも読み取れます。

Pick Up

ラジオやポッドキャストで いつも暮らしのお供に

放送後一週間は、スマートフォンやパソコンでラジオが聴くことができるサービス「radiko（ラジオ）」で聴取可能です。さらにゲストトークの完全版を各種ポッドキャストで配信！それぞれのアプリまたはサイトで「いろいろがいろ」と検索ください。



放送時間に聴くことができない人も、すでに聴いた人も、時間と場所を選ばず、都合の良い時間に合わせてぜひ番組を楽しんでください。

▲ラジオはこちら



①_学校祭告知に上山明新館へ出張収録／②_檜下地区の百歳体操の会場へ。パーソナリティも一緒に体験 ※近日放送。／③_ゲストを通じて市の事業や団体の取組を紹介（写真は第4回放送：かみのやまこども食堂「かえる家」さん）



▲掛け合いをしながら和やかにラジオ収録を進める上山郷土資料館事務局長の横戸 隆さん（左）と学芸員の長南伸治さん（中）※近日放送。

Guests

多彩なゲストと織りなすトーク

- 第1回 山本市長、山形ワインバル実行委員会
- 第2回 上市市食生活改善推進協議会
- 第3回 ENJOY！ナリワ部かみのやま卒業生・かみのやまドイツ部
- 第4回 上山明新館高校、かみのやまこども食堂「かえる家」
- 第5回 市立図書館、上山警察署
- 第6回 布小物と洋服リフォームのお店・フルール、上山青年会議所

身近な「声」だからこそ
共感を生む時間

「まちで頑張っている人がいる」「このイベントを多くの人に知ってほしい」……。ラジオから届けられた情報を聞いた人がまちへ目を向け、イベントや地域に加わる。そして、行政にも関心

「このまちが好き」を、増やしていく

番組のパーソナリティは、かみのやまアンバサダーで本市出身・在住の土屋稚さん。ゲストにも、イベントの準備に汗を流す人や学校の準備に汗を流す生徒、長年商店を営む店主など、地元のみなさんを迎えます。同じまちで暮らし、活動する身近な人同士の飾らない会話だからこそ、それぞれの想いや経験に共感が生まれ、「こんな人がいたんだ」「こういう活動があるんだ」という、かみのやまの新たな一面に出会えます。

Let's Join



▲番組ホームページ



▲Instagram

～みんなで「いろいろがいろ」をつくる～
メッセージお待ちしております！

番組内企画も募集中！日々の暮らしであったこと、みんなに聞いてほしいこと、番組から、みなさんの会社や事務所、お店などに来てほしい！など、ぜひお寄せください。詳しくは、番組ホームページを確認ください。

【特集】

ラジオがつなぐ まちと、あなたと。

「かみのやまが好き」を広げていく番組がスタート

仕事の途中、家事の合間、車のハンドルを握りながら…ラジオから流れてくるのは、わたしたちのまちのこと。今年度5月よりスタートした「上市まち・ひとと情報発信ラジオ いろいろがいろ」です。

市政情報にとどまらず、地域で頑張る人、季節を彩るイベント情報などを電波に乗せて、行政と市民、市民と市民を結ぶ新たな取組を紐解きます。



色んな話題が混ざり合う
合言葉！



毎月 第1・3木曜日
午前11時30分～11時55分
エフエム山形(FM80.4)

なぜ、今、ラジオなのか

今日において、広報紙やホームページ、SNSなど、市や地域に関連する情報を届ける、取得できる手段は多様になっています。

しかし、その多くは、画面や紙面に向き合うことで知り得る情報です。多忙な毎日で、そうした時間を持ちにくい人にも、まちとの接点を提供できるようにしたい。その取組の一つとして始めたのが、情報伝達の手段として歴史あるラジオの活用です。通勤や家事の

合間など、暮らしの中で耳を傾けることができるため、行政や地域の情報を受け取りやすくなります。

また、市が独自に番組を持つことで地元密着型の情報発信が可能となり、市役所からのお知らせに加え、地域で活動する人や団体、身近な話題の紹介まで範囲が広がります。さらに、市民が番組に関わり、自ら活動や地域の魅力を発信できることで、聴く人と伝える人、それぞれが行政や地域活動への参加につながっていくことも期待できます。

パーソナリティ



かみのやまアンバサダー
土屋 稚さん

Waka Tsuchiya

「愛するかみのやまにずっと住んでいますが、まだまだ知らないことがたくさん！私自身も、もっとまちのことを知っていきたくて、番組のタイトル通り、色んな話題が混ざり合うかみのやまを発信しながら、まちとひとをつなげていきたいです」



市の出来事、人、イベント、みなさんの日々のちょっとした話題まで「いろいろがいろ」して、まるで放課後の教室のように、時にはご近所で井戸端会議しているみたいにみんなで寄り合って、大好きな「かみのやま」を語り合い、盛り上げていく番組です！

番組名は、山形の方言で鍋や釜の中身をかき混ぜるという意味「いろいろがいろ」から命名。
まち、ひと、情報が混ざり合い、上市市にワクワクとドキドキが生まれていく期待を込めています。



PICKUP かみのやま



犯罪のない明るい社会を目指して

立ち直りに寄り添い、犯罪や非行のない社会を目指す「社会を明るくする運動」強調月間（7月）にあわせて、市や市内関係団体が啓発活動を実施しました。7月1日には、保護司会、更生保護女性会のみなさんが駅や市内スーパーでエコティッシュを配付したほか、市内小中学校の児童生徒に啓発チラシなどを配付しました。



会場を満たす音色に癒されて

6月21日、「第72回上山市音楽会」が三友エンジニア体育文化センターで開催されました。市内で音楽活動を行う9団体が合唱、オカリナ、琴、吹奏楽などそれぞれの日頃の練習の成果を披露。生き生きとした演奏を通じて、来場者は音楽に触れるひとときを楽しみました。

まだまだ見つかる！ ふるさとの魅力

6月27日、市観光ボランティアガイドの案内のもと、武家屋敷周辺を巡る「市民まち歩き講座3」が開催されました。13人の参加者は歴史の面影が残るまちを歩き、「何十年も住んでいるが、初めて知る魅力がたくさんありました」と郷土への想いを深めました。



笹巻がつなぐ 地域のふれあい

6月17日、中川福祉村で「第32回中川やすらぎ笹巻宅配事業」が行われました。食生活改善推進委員などが手作りした笹巻と、中川小学校4～6年生が書いたメッセージを、民生児童委員が中川地区の高齢者113人に配達。受け取った一人は「毎年楽しみにしています。地域の文化を守るこの活動がこれからも続いてほしい」と微笑みました。



水の安定供給や 安全な点検のために

7月3日、地域の水道事業を支える上山管工事協同組合（今野健志 代表理事）による草刈りボランティアが上山配水池で実施されました。安定した水の供給や安全な点検作業ができるよう、組合員など計17人が、配水池とその周辺の除草に汗を流しました。



明るく！楽しく！ 仲間と踊って健康に

6月20日、三友エンジニア体育文化センターで「全日本エアロビックフェスティバル2026」が開催され、全国から700人を超える愛好家たちが参加しました。恒例の種目「仮装deスローエアロビック」では、1歳～92歳までの幅広い世代が思い思いの衣装に身を包みながら、爽やかに体を動かしていました。

幸せをつくりあう 新・観光のまちへ

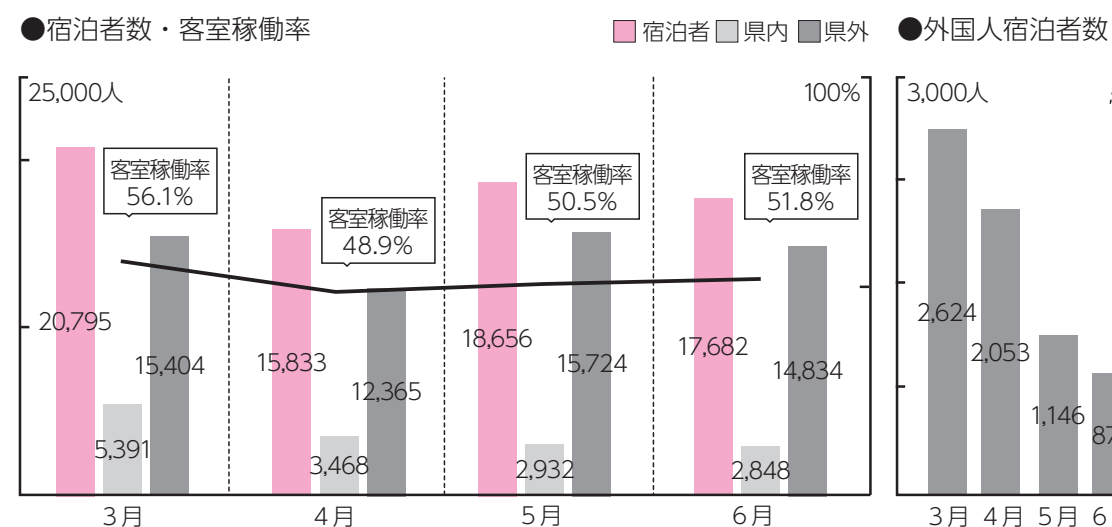
シリーズ vol.17
地域DMOの形成
New tourist town



上山を訪れる多くのお客様が楽しみにしている「かみのやま温泉」。その恵みを未来へつなぐため、現在、約50年ぶりとなる温泉配湯管の入替工事が進められています。温泉は観光だけでなく、地域の誇りであり、大切な財産です。これからも多くの方に愛される温泉地であり続けられるよう、市民のみなさんと一緒に守り育てていきましょう。

かみのやま温泉（市内旅館）

令和8年3月～令和8年6月

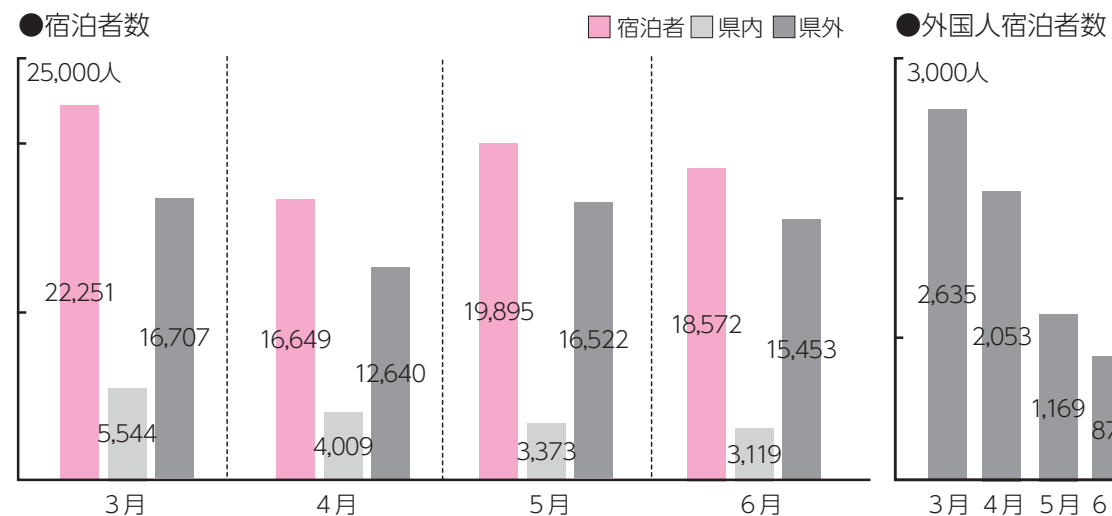


内訳(人)

台湾	4,425
香港	462
タイ	402
韓国	262
アメリカ	255
シンガポール	213
オーストラリア	103
中国	84
イギリス	79
マレーシア	76
カナダ	60
フランス	32
ドイツ	27
イタリア	16
ロシア	13
インドネシア	11
スペイン	8
インド	4
フィリピン	2
その他	160
計	6,694

市内宿泊施設（かみのやま温泉＋小倉・坊平ペンション村）

令和8年3月～令和8年6月



内訳(人)

台湾	4,427
香港	462
タイ	402
韓国	262
アメリカ	257
シンガポール	214
オーストラリア	107
中国	88
イギリス	81
マレーシア	76
カナダ	64
フランス	34
ドイツ	31
イタリア	16
ロシア	13
スペイン	12
インドネシア	11
インド	4
フィリピン	2
その他	165
計	6,728

発信…地域DMO（一社）上山市観光物産協会／次回は10月号に掲載予定

おめでとうございます

市観光功労者表彰

木村富夫さん（檐下）

檐下宿「旧丹野家住宅（滝沢屋）」の管理人として、11年間、約12,000人の来訪者に、情緒あふれる語りで、檐下宿や羽州街道の歴史を案内。市の観光の発展や地域の文化継承・担い手育成に貢献した功績が称えられ表彰されました。



令和8年度山形県スポーツ推進委員協議会表彰

10年間、市スポーツ推進委員として地域のスポーツ振興や、市民の健康増進に尽力した4人が表彰されました。

木村正臣さん（原口） 遠藤智之さん（檐下）
小山由美さん（三本松） 山川和寿さん（上生居）

エックス ゲームズ サクラメント 2026

【金メダル】女子スケートボード ストリート
【金メダル】女子スケートボード ストリート ベストトリック

伊藤美優さん（小倉）

ありがとうございます



株式会社丹野 （丹野一史代表取締役社長）

市の農業振興に役立ててほしいと、凍霜害や高温障害に対応できる果樹栽培を実現するために、市が令和6年度より取り組んでいる「先行投資型果樹団地づくり事業」への支援として20万円を寄附いただきました。

温泉配湯管布設替工事のお知らせ

information

問 上山温泉利用協同組合 ☎673-4628

8・9月の温泉配湯管の工事場所は下図のとおり予定しています。進捗状況によって変更になる場合があります。

●車両通行止め (全面または片側)

午前8時30分ころ～午後5時ころ ※作業時間以外は規制を解除。歩行者は通行可。交通誘導員の指示に従ってください。

▼上山地区①



▼上山地区②



▼上山地区③



▼葉山地区



忘れずに利用ください

カセ坊商品券の
使用期限は
8/31(月)まで



▼取扱店舗

取扱店舗に登録した市内のお店
※商品券郵送時に取扱店舗リストを同封しています。また、市ホームページからも確認できます。

●問合せ…産業観光課(市役所1階) 内線184

人権擁護委員に 工藤達也さん

工藤達也さん(再任・小倉)が7月1日付けで、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。任期は3年です。

人権擁護委員は、市民のみなさんの人権相談への対応や、子どもたちに命を大切にする気持ちや思いやりの心を育んでもらう人権教室を開催するなど、人権擁護のために活動しています。市では、現在8人の人権擁護委員が活躍しています。



「かみのやま まち部」4期生募集

まちで暮らす人々、行事、グルメなど、魅力あふれるかみのやま——。

まちの推し活をしている部員のみなさんが、等身大で#かみのやまラブを発信する「かみのやま まち部」の4期生を募集します。かみのやまをもっと楽しみたい人、知りたい人、伝えたい人の応募をお待ちしています。

▷対象 高校生以上で活動用にSNSのアカウントを作成・使用できる人

上山やまち部の活動に興味がある人、情報発信に意欲がある人、市外に住む人も参加可

▷活動内容 市内の地域資源や魅力を題材に、感じたこと・発見したことを、月に1回程度、SNSで投稿

▷申込み 市政戦略課(内線276)に電話、またはメール(cp@city.kaminoyama.yamagata.jp)

▷問合せ 市政戦略課 内線276

▷申込締切 8月25日(火)

これまでの活動の様子はこちら▷▷



▲シテプロモーションサイト



▲まち部Instagram

-ごみを出す際のお願い-

古紙類(資源物)は
濡れない日に出しましょう

新聞、雑誌、ダンボール、紙パック、雑紙、布類は、雨などで濡れる場合は、次回の収集日に出してください。

濡れたものは資源として回収することができないため、違反シールが貼られます。ルールを守り、正しい分別に協力ください。



●問合せ…市民生活課 内線118

◀詳しくは、市ホームページへ



9/20
(日)
開催

上山秋祭り
「三社みこし行列」
参加者募集

月岡神社、正八幡宮、上山八幡神社が合わさり市内を練り歩く「上山三社みこし行列」。

古くから続く、上山の貴重な伝統文化にぜひ参加ください。

◇稚児
(年長児～小学3年生)

◇一般
(小学高学年～大人)

締切…9/6(日)



●申込み・問合せ…上市市観光物産協会 ☎672-0839

ホームページにも
市の情報がたくさん詰まっています
<https://www.city.kaminoyama.yamagata.jp/>

パソコン・ケータイで

上市市

検索

市報かみのやま(カラー版)もご覧ください



i

information

令和8年8月診療～
国民健康保険の高額療養費制度の見直しについて

問 健康推進課 国保係 内線122

国の法改正により令和8年8月診療から高額療養費の上限額が変わります。また、新たに年間上限額が設定され、年間(8月から翌7月まで)の自己負担額の合計が、上限以上となった場合に、高額療養費が支給されます。なお、制度改正の背景などについては、厚生労働者コールセンター(☎0120-617-111)に問い合わせください。

●高額療養費の自己負担限度額(令和8年8月～令和9年7月)

高額療養費制度の見直しは令和8年度と令和9年度の2段階にわけて実施します。下の表は令和8年8月から令和9年7月までの内容です。令和9年8月以降の見直しについては、厚生労働省ウェブサイトを確認ください。

適用区分		年収目安	入院＋外来【月額上限】 (世帯ごと) 〈多数回該当〉	入院＋外来【年間上限】 (世帯ごと)	外来のみ【上限】 (個人ごと) ※70歳以上のみ
70歳未満	70歳以上				
区分ア	現役並みⅢ	約1,160万円～	270,300円＋ (総医療費－901,000円)×1% ＜140,100円＞	1,680,000円	なし
区分イ	現役並みⅡ	約770万円～ 約1,160万円	179,100円＋ (総医療費－597,000円)×1% ＜93,000円＞	1,110,000円	なし
区分ウ	現役並みⅠ	約370万円～ 約770万円	85,800円＋ (総医療費－286,000円)×1% ＜44,400円＞	530,000円	なし
区分エ	一般Ⅰ・Ⅱ	～約370万円	61,500円 ＜44,400円(※1)＞	530,000円(※2)	月額上限 22,000円 (年間上限 216,000円)
区分オ	—	住民税非課税 【70歳未満】	36,900円 ＜24,600円＞	290,000円	なし
—	住民税 非課税世帯Ⅱ	住民税非課税 【70歳以上】	25,700円 ＜24,600円＞	290,000円	月額上限 11,000円 (年間上限 96,000円)
—	住民税 非課税世帯Ⅰ	一定所得以下 (年金収入約80万円以下など) 【70歳以上】	15,700円	180,000円	月額上限 8,000円

※1 年収約200万円未満の場合は、令和9年8月以降、多数回該当の金額が引き下がります(44,400円→34,500円)。
※2 年収約200万円未満であることが確認できた場合は、年間上限41万円を適用し、令和9年8月以降に償還払いになります。

START,
NEW
KAMINOYAMA.

かみのやまシティプロモーションサイト
KAMINOYAMIND

魅力にあふれたまちを知り、さらに好きになる一。上山の地域資源や日常にフォーカスしたWEBサイトです。
▼まちの出来事▼上山人インタビュー▼移住情報ページ
▼「かみのやままち部」部員の投稿記事 など

QRコード

スギハヤシ株式会社
672-0754

10年後の自分の姿をイメージして「湯ったり健康かみのやま21 第三次」

今年もみんなで取り組みましょう!

問 健康推進課 内線155

市民のみなさんがこころもからだも健やかにいきいきと生活するための道しるべ「湯ったり健康かみのやま21(第三次)」がスタートして2年目に入りました。この1年、何か健康への取組はできましたか?「まだ何も…」という人も大丈夫。大切なのは今日からの一歩です。2年目の今年も、8分野「栄養・食生活」「身体活動・運動」「休養・睡眠・こころの健康」「飲酒」「喫煙」「歯・口腔の健康」「生活習慣病」「健康を支える環境づくり」に分けて、取組を進めていきます。無理をせず自分に合ったペースで、できることから始めてみませんか。

健康づくりの成果

- ☑ 平均寿命と健康寿命の差(不健康期間)が男性で0.3年、女性で0.4年短縮 ※令和元年→令和6年の比較。
- ☑ 健康だと思う人が13.9%増加(市民意識調査にて48.8%→62.7%) ※令和5年→令和7年の比較。

現在の健康課題

- ☑ 適正体重を維持している人が少ない(国民健康保険加入者の特定健康診査受診者の状況)
- ☑ 進行した歯周炎を有する人が多い(40歳の歯周疾患検診の状況)

予告! やってみたい講演会のご案内 かみのやま健康ポイント対象事業20P付与

みなさんの取組のヒントとなる講演会を各分野ごとに実施します。インターネットやSNSなどで検索するとさまざまな健康情報が表示されますが、講演会で正しい情報を獲得し、5年後、10年後も健康でいるために今から実践しませんか?詳しくは、開催日近くに市報などでお知らせします。

分野	日時	内容	講師
休養・睡眠・こころの健康	10月21日(水)午後	こころに効く休み方	山形大学医学部医師
栄養・食生活 生活習慣病	10月24日(土)午前	コレステロールが気になる人の食べ方レッスン	山形大学医学部管理栄養士
健康を支える環境づくり	10月27日(火)午前	薬と上手に付き合う講座	HAPPY LIFE 薬剤師
身体活動・運動	11月18日(水)夜	体をうごかすルーティンのすすめ	NPO法人山形県健康づくり推進機構トレーナー
飲酒	調整中	体にやさしいお酒との付き合い方	さくら調剤薬局長谷堂店 薬剤師

御井戸丁のでんきやさん

家電販売・電気工事・修理・アンテナ工事など承ります。

電化プラン
スギハヤシ株式会社
672-0754

電気のことで困っていませんか?

そのお悩み、気軽にお電話ください。
カード・PayPay 使用できます

各種オーダーパーマ 承ります

乾燥とカールが出るドライパーマ
濡れるとカールが出るウェットパーマ
横が立つ髪にはアイレスパーマ etc...

Men's & Lady's Be-Style
ビー スタイル
ピースタイル 上山 検索
http://bestyle-hair.com
☎673-6355 上市市金生西3-1-16

お知らせ

「野生きのこ」の放射性物質にご注意を

村山総合支庁森林整備課
☎621・8286

「野生きのこ」は、生育環境の違いで放射性物質の濃度にはつきがあります。出荷前の検査を徹底し、安全性を確認してから出荷してください。なお、出荷には、フリーマーケットサイトなどによる通信販売も含まれます。特に「チチタケ」、「サクラシメジ」、「コウタケ」は、過去に基準値を超える放射性物質が検出されています。自主検査を徹底し、安全性を確認してください。

ころばねず体操教室

申請 加藤接骨院
☎673・1765

接骨師の指導のもと、転倒予防、筋力強化訓練などを行います。 ※無料。

日 ◇9月1日～11月24日の毎週火曜日（11月3日は祝日のため2日（月）に開催）◇9月2日～11月25日の毎週水曜日 ※いずれも午後1時～2時。

場 三友エンジニア体育文化センター
対定 65歳以上・各曜日30人

8月26日は 火山防災の日

問 庶務課 内線282

噴石や火砕流などの火山災害は、命に直結する危険な現象です。いざという時のために、想定される被害や避難場所などを防災マップで確認しましょう。



▲気象庁「火山防災の日」特設サイト



▲蔵王山の火山防災対策

かみのやま健康ポイント対象(20ポイント)

ウエルシア栄養サロン講座

暮らしに備える栄養と薬(防災)
申 健康推進課 内線154
日 8月20日(木) 午後1時30分～2時30分

場 講 ウエルシア上山弁天店(ウエルカフェ)／同店薬剤師・管理栄養士
締 定料 先着12人・無料
8月13日(木)

サンデー議会

問 議会事務局 内線251

9月定例会で「サンデー議会」を行います。市の将来に対する方針や、政策の提案などについての一般質問を、ぜひ傍聴ください。

日 9月6日(日) 午前9時30分～
場 市役所2階議場

ベジアッププロジェクト

野菜摂取量の出張測定会

申 健康推進課 内線154

健康のために、1日350gの野菜を摂取することが目標とされていますが、山形県民はあと一皿約60gの野菜が不足しています。普段、野菜を食べているつもりでも目標量に届いていないかもしれません。

野菜の摂取状況を見える化できる「ベジメータ」という測定器を使って、野菜摂取量の出張測定会を行います。この機会に野菜摂取状況をチェックしてみませんか？

日 場 ◇8月25日(火) 午前10時～正午：おーばん上山店イトインスペース◇8月31日(月) 午前10時～正午：ヤマザワ上山店野菜売り場付近
対 小学生以上 ※無料。

脳卒中リスクを減らす！

減塩から始める健康づくりセミナー

問 健康推進課 内線157

高血圧は日本人のおよそ3人に1人が該当する「国民病」です。市の特定健康診査でも、血圧で「要指導」以上の人が県平均より多くなっています。このセミナーでは、高血圧が主な原因となる脳卒中について最新情報をお伝えするとともに、高血

圧予防に効果的な減塩のコツなど、日々の生活に役立つ知識をわかりやすく紹介します。

日 9月14日(月) 午後2時～4時10分

場 市役所2階大会議室
◇第1部：脳卒中予防◇第2部：高血圧と減塩

対 市民・先着50人 ※無料。
筆記用具、飲み物、健康ポイント参加者は活動量計(アプリ参加者はスマートフォン)

申 二次元コードまたは健康推進課(市役所1階
③番窓口)へ
締 9月7日(月)



▲やまがたe申請

後期高齢者医療制度 歯科検診を受けましょう

問 県後期高齢者医療広域連合
☎0237・84・7100
受診予約時、歯科医院に「山形県後期高齢者医療広域連合の歯周疾患検診」であることを伝えてください。 ※無料。予約の際に受診が可能か確認ください。対象者には、7月下旬に受診券を郵送しています。

期 8月1日(土)～12月31日(木)
持 受診券、受診票、資格確認書もしくはマイナ保険証

国有地売却のお知らせ

問 山形財務事務所
☎641・5176

国有地を先着順で売払います。

内 ◇所在地：御井戸丁266-13 ◇宅地：1969・55㎡ ◇価格：2010万円
期 10月16日(金) まで

児童手当を振り込みます

問 子ども子育て課

内線159
指定口座に振り込みますので確認してください。
日 8月5日(水)

児童扶養手当(現況届)

問 子ども子育て課

内線159
提出書類を送付していただきますので、8月31日(月)まで提出してください。

「社会を明るくする運動 マスコット」のぬりえ作品展示

問 福祉課 内線142

社会を明るくする運動の強調月間の7月に、市内保育施設から募集した同運動のマスコットのぬりえ作品を展示します。

期 8月4日(火)～11日(火・祝)
場 三友エンジニア体育文化センター

生活道路における自動車の法定速度が引き下げられます

問 上山警察署
☎677・0110

9月1日(火)から、地域住民の日常生活などに利用される「生活道路」における自動車の法定速度が、時速60キロから30キロに引き下げられます。

路面や天候、交通の状況に応じた安全な速度での運転を心がけましょう。



▲詳しくはこちら

市戦没者追悼献花式

問 福祉課 内線188

昨年度まで「戦没者追悼式実行委員会」が主催の「上山市戦没者追悼式」を開催してきましたが、「上山市遺族会」の解散などの理由から、今年度より市主催の「式典」・「戦没者追悼自由献花」を開催します。自由献花式については、どなたでも参加できますので、ぜひ参列ください。

※献花用の花は市で準備します。普段の服装でお越しいただけます。差し支えありません。

日 8月20日(木) 午前10時15分～午後1時

場 市役所2階大会議室

第2回英検を市役所で実施します

問 学校教育課 内線308

日 10月4日(日)
場 市役所内会議室
内 ◇午前：3、5級◇午後：4級 ※ダブル受験可。

対 ①市立小中学校に在学、または市内在住で市外小中学校に在学する児童生徒②対象児童生徒の保護者③市立小中学校に勤務する教員 ※英検等補助制度の申請は、受験日以降に行ってください。児童生徒の合格者は受験料全額補助対象となるため合否判定後に申請してください。

申 学校または保護者用配信サービスで送付した「受験者用申込ガイド」よりサイトにアクセスしてください。 ※受験者個人支払い。
締 ◇コンビニ払い：8月31日(月)◇クレジットカード払い：9月3日(木)

特定金属くず買受業の届出義務化

問 県警察本部生活安全企画課
☎626・0110

盗難特定金属製物品の処分の防止等に関する法律が、令和8年6月1日に全面施行され、特定金属くず買受業を営む人は、営業所ごとに氏名、住所などを届出する必要があります。

募集

令和9年度 コミュニティ助成事業補助金を活用ください

申 問 市政戦略課 内線226

一般財団法人自治総合センターの宝くじ普及広報事業として、地区会などの活動に必要な設備・備品に係る費用について、補助金を利用することができます。

対 地区会、自主防災組織など
内 ①一般コミュニティ助成(100～250万円/100%以内)：コミュニティ活動に必要な設備などの整備に要する経費(例：一般家庭用エアコン、冷蔵庫、音響機器、除雪機、机・イスなど)②コミュニティセン

ター助成(2000万円まで/5分の3以内)：コミュニティ活動に必要な施設の建設や大規模修繕に要する経費など
締 8月31日(月) ※自治総合センターからの事業詳細発表が例年8月中旬頃であるため、実施・要件などに変更が生じる場合があります。

第43回 海の子山の子交歓会

問 生涯学習課 内線314
姉妹都市名取市と上山市を会



▲申込みはこちら

場 に、両市の子どもたちが相互の特色を生かした野外活動などを体験し、交流を深めます。
日 場 ◇第1部：名取市：10月10日(土)・11日(日)◇第2部：蔵王高原坊平：1月23日(土)・24日(日) ※いずれも1泊2日。
対 定 市内小学4年生、中学2年生・24人 ※第1部・第2部ともに参加できる児童・生徒に限る。定員を超えた場合は抽選。参加経験のない、または少ない人を優先。

料 1人1万円
申 各学校で配布された実施要項などに記載の申込方法で生涯学習課(市役所3階)へ提出、または二次元コードから
締 8月17日

利用者募集

高齢者見守りサービス

申請 福祉課 内線147

日中、高齢者のみになる世帯などを対象に、週に1度訪問員が自宅を訪れ声掛けをして安否や健康状態を確認するサービスです。不安を感じている人は相談ください。※利用曜日は応相談。無料。

対 ◇おむね65歳以上で一人暮らし◇高齢者のみの世帯◇家族がいても日中一人になる

市営住宅入居者募集

内覧・事前相談できます

建設課 内線429

内 募集住宅：◇金生住宅4階建11号棟203号室（月額1万2300円）◇1万8300円程度。所得に応じて決定。敷金は3か月分※10月上旬以降入居可能。

対 次のすべてに該当する人：◇市内在住または在勤◇現に住宅に困窮していることが明らか◇所得が公営住宅法施行令に該当◇同居親族がいる ※60歳以上、障がい者（基準あり）、生活保護受給者は単身でも可。

申 建設課（市役所4階）にある所定の申込書に必要事項を記入し提出 ※申込多数の場合は抽選。連帯保証人2人（原則市内在住）が必要。確保が難しい場合、市が認める保証会社の利用も可。希望する場合、申込み時に緊急連絡先1人（原則県内在住）が必要。内覧希望者は事前に連絡ください。

用も可。希望する場合は、申込み時に緊急連絡先1人（原則県内在住）が必要。内覧希望者は事前に連絡ください。

期 8月3日（月）～10日（月）の平日いずれも午前8時45分～午後4時30分

中部地区公民館事務長募集

問 中部地区公民館 673・2588

内 ◇職務内容：公民館事業の企画、資金管理、運営、経理の事務、施設管理◇勤務時間：週35時間（午前8時30分～午後5時15分／土・日、祝日勤務の場合あり、残業あり）◇給与：23万8千円（健康保険、厚生年金、雇用保険など適用）◇採用：10月1日（木）

対定 健康で意欲的かつ、パソコン操作（ワード、エクセル）ができる65歳未満・1人
申 履歴書・職務経歴書を持参、または郵送（〒999-1315 3上山市十日町4-11）※面接については別途連絡します。
締 8月20日（木）必着

相談

おしごと相談会 inめんごりあ

問 ハローワークやまがたマザーズコーナー

子育てしつつ就職活動を考えている人

イベント

けやきの森の夏まつり2026

問 実行委員会・武田 672・0313

グルメや縁日などの屋台のほか、今回は南小学校の天体ドームで天体観測を実施予定です。※天体観測は先着70人。④南小学校駐車場を利用ください。
日 8月22日（土）午後5時～9時

場 市民球場

◎秋開催「けやきの森のおまつり」のフリマ出店者を募集中
家庭で使わなくなったおもちゃや洋服などを出品してみませんか？
日 10月11日（日）午前10時～午後4時
料 千円（出店料）
締 9月30日（水）



▲公式Instagram

第9回市民・会員古道探訪ウォーク

申 郷土史研究会事務局・犬石 090・5238・8729

日 9月16日（水）午前9時～正午
内 行程：◇よねざわ道（三本

646・7360

子育てしながら働くのが不安な人や、子の入園をきっかけに就職活動を始めたい人へ、就職活動の内容や開始の時期など不安や疑問を解消するために、専門の職員がやさしくお答えします。
日 8月6日（木）午前10時～11時30分

場 総合子どもセンターめんごりあ
対 就職活動を考えている保護者

管理栄養士がサポート 栄養・食事相談

申 健康推進課 内線154

日 8月19日（水）午後1時30分～3時30分
場 市保健センター
対 肥満や糖尿病、子どもの食事などで悩んでいる人
締 8月12日（水）

空き家無料相談会

申 問 NPO法人かみのやまランドバンク 616・4858

売却か賃貸：それとも取り壊し？空き家について悩んでいる人は、ぜひこの機会に相談ください。
日 8月13日（木）午前9時～午後4時

場 かみのやま温泉駅2階アビヤント・K
定 8人 ※先着。要申込。

8月7日（金）午後4時

まずは相談してみませんか 事業承継個別相談会

申 問 産業観光課 内線184

「何から手を付けたらいいの？」後継者が決まっていらないなど、事業承継に関する悩みを県事業承継・引継ぎ支援センターの専門員に相談できます。
日 8月26日（水）①午前9時30分②午前11時

場 市役所内会議室
対 市内事業者または市内事業者を承継予定の人、事業承継に興味がある人
締 8月19日（水）※無料。要予約。

小中学生と保護者のこころの相談会

申 問 健康推進課 内線158

普段の生活の中で気になっていることや、子育て、親子・友だち関係などについて相談できます。
日 9月9日（水）①午後1時30分～②午後2時30分

場 市保健センター1階保健指導室
内 臨床心理士、保健師による個別相談
対 小中学生とその保護者 ※保護者、お子さんどちらかのみの相談も可。

締 9月2日（水）※要予約。

防災の恐れがあるときは中止。
◎防災物品展
段ボールベッド、パーティション、ラップ式ポータブルトイレ、非常食などの災害備蓄品を展示します。
期 8月17日（月）～23日（日）

山形育成園地域交流事業 ガーデンパーティー

問 場 山形育成園 673・2575

日 9月6日（日）午前10時～午後1時
内 焼きそば、焼き鳥、かき水などの屋台、大学生による花笠・吹奏楽の発表

ドナウエッセンゲンの学生とボードゲームで交流しよう！ ドイツ文化に親しむサロン

申 問 上山・ドナウエッセンゲン日独友好協会事務局（市商工会） 672・2057

日常生活などの身近なドイツの文化に触れながら、簡単なドイツ語を学ぶサロンです。今回は夏休み特別企画として、本市を訪れる16～17歳の学生訪問団とドイツのボードゲームを楽しみます。
日 8月7日（金）午後2時～4時
場 中部地区公民館2階
対 おおむね小学3年生～22歳
定 料 20人・無料

＼カセ坊商品券使えます！／

ゴミの処分はプロにおまかせ！

「処分方法がわからない」
「量が多い、重くて運べない」
「運搬車両がない」 など

お見積り無料です。お気軽にご相談ください。

〒999-3115 上山市高野169-19

株式会社 ミツワ企業 673-1131

有料広告募集中！！

86mm × 42mm = 15,000円/1回
178mm × 42mm = 26,000円/1回

求人・企業案内、商品紹介などに活用ください

■掲載場所…市報の表紙以外のページ下一段
問合せ 市政戦略課 内線196

『あの時やっておけば…』と後悔する前に！**カタチハウス**で**今**か**キズ**！

値上げまえに**リフォーム**しませんか？

いつか…と思っていたリフォームが実は今が「最安値」かもしれません！

616-6322 (朝晩 5時～9時)

⚠焦りは禁物⚠でも「相談」はお早めに！！

 **図書館**

申問 ☎677-0850 FAX 677-0826 開館…午前9時～午後7時（祝日は午後4時30分まで）
※水曜日・振替休日は休館。

- よみきかせ 毎月1・2・4土曜日
- 日 8月1日・8日・22日（土）午前10時30分～11時30分
- 明新生の読みタイ聞かせタイ
- 日 8月2日（日）午前11時～正午
- 夏休み子ども上映会『くまのがっこう パティシエ・ジャッキーとおひさまのスイーツ』
- 日 8月6日（木）①午前10時30分～11時5分②午後2時～2時35分 定 各回30人程度
- おりがみ講座「おりがみであそぼ」 要申込
- 日 8月9日（日）午前9時30分～11時30分
- 定 10組程度 料 材料代100円
- 講 吉田良子さん（日本折紙協会折紙講師）
- 持 ハサミ、作品を持ち帰る袋
- 日本語・英語よみきかせ 毎月第3土曜日
- 日 8月15日（土）午前10時30分～11時30分
- 名作映画鑑賞会『すばらしき世界』 毎月第3日曜日
- 日 8月16日（日）午後2時～4時5分

●今月のオススメ本



散歩が楽しくなる身近な植物図鑑 <momo book>
相澤悦子／著 マイルスタッフ
道端に生きる身近な草花たち。見慣れているけどお名前は？ かわいい草花の名前と特徴のほか、遊び方もたくさん紹介。遊びながら観察すると、自然と植物に詳しくなれるかも。草花遊びで気をつけたいことも教えてくれます。



山のフルコース
はらぺこめがね／作 小学館
山の奥のその奥に、1軒のレストランがありました。メニューは「山のフルコース」のみ。ひとりのお客様がやってきました…。隠れ家レストランの「絶品フルコース」とは!?自慢のお料理の数々を、お客様と一緒に味わってみてください。

 **高齢者サロン まじゃれ**

申問 ☎673-7588 ※土曜・日曜日閉所。定例イベントなどは、高齢者サロンまじゃれ（ふつかまちPLAZA2階）や、市民ロビー・福祉課（市役所1階）に設置しているチラシを確認ください。

- ストレッチ体操の会 参加無料・申込不要
- 日 8月7日・21日いずれも金曜日、午後1時～2時
- 持 マットなど
- パステルアートの会 要申込
- 日 8月26日（水）午前10時30分～正午
- 料 500円（材料代） 定 定員10人
- 持 ウェットティッシュ、小さいビニール袋など

 **上山城**

申問 ☎673-3660 料 大人600円・高大生500円・小中学生200円
※市内在住・在学の小中高生は毎週土曜日無料。木曜日休館。

- 上山城「友の会」会員募集
会員は、期間中に何度でも上山城へ入館が可能になり、売店で5%割引が受けられます。
料 2,500円 ※現金支払いのみ。支払日から1年間有効。途中退会による返金不可。
- 企画展「来て・見て・そして一部触ってOK!かみのやま城SIN収蔵品展」
上山市出身の元プロサッカー選手・秋葉 勝氏のスパイク、上山の各家庭で使われていた懐かしの民具や家電などを展示。一部、来館者が触れる展示物もあります。
場 1階特別展示室
期 8月2日（日）～9月6日（日）午前9時～午後5時15分（最終入館午後4時45分） ※8月13日（木）は開館。



毎日ウォーキング カレンダー



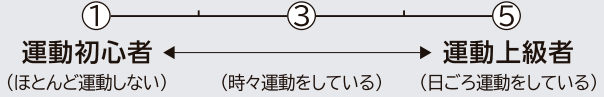
日時	コース	体力度	集合場所	日時	コース	体力度	集合場所
1（土）10:00～12:10	坊平お清水の森	③	ZAOたいらぐら	17（月）10:00～12:10	坊平お清水の森	③	ZAOたいらぐら
2（日）10:00～12:10	樹氷原ショート	④	蔵王ライザレストラン	18（火）10:00～12:10	坊平たいらぐら	②	ZAOたいらぐら
3（月）10:00～12:10	坊平たいらぐら	②	ZAOたいらぐら	19（水）10:00～12:10	樹氷原ショート	④	蔵王ライザレストラン
4（火）10:00～12:10	坊平お清水の森	③	ZAOたいらぐら	20（木）10:00～12:10	坊平たいらぐら	②	ZAOたいらぐら
5（水）10:00～12:10	樹氷原ショート	④	蔵王ライザレストラン	21（金）10:00～12:10	坊平お清水の森	③	蔵王ライザレストラン
6（木）10:00～12:10	坊平お清水の森	③	蔵王ライザレストラン	22（土）10:00～12:10	樹氷原ショート	④	蔵王ライザレストラン
7（金）10:00～12:10	坊平たいらぐら	②	ZAOたいらぐら	23（日）10:00～12:10	坊平お清水の森	③	ZAOたいらぐら
8（土）10:00～12:10	樹氷原ショート	④	蔵王ライザレストラン	24（月）10:00～12:10	坊平たいらぐら	②	ZAOたいらぐら
9（日）10:00～12:10	坊平たいらぐら	②	ZAOたいらぐら	25（火）10:00～12:10	坊平お清水の森	③	蔵王ライザレストラン
10（月）10:00～12:10	坊平お清水の森	③	蔵王ライザレストラン	26（水）10:00～12:10	坊平たいらぐら	②	ZAOたいらぐら
11（火・祝）10:00～12:10	樹氷原ショート	④	蔵王ライザレストラン	27（木）10:00～12:10	樹氷原ショート	④	蔵王ライザレストラン
12（水）10:00～12:10	坊平たいらぐら	②	ZAOたいらぐら	28（金）10:00～12:10	坊平たいらぐら	②	ZAOたいらぐら
13（木）10:00～12:10	樹氷原ショート	④	蔵王ライザレストラン	29（土）10:00～12:10	坊平お清水の森	③	ZAOたいらぐら
14（金）10:00～12:10	坊平お清水の森	③	ZAOたいらぐら	30（日）9:30～12:00	葉山	③	市役所食堂
15（土）10:00～12:10	坊平たいらぐら	②	ZAOたいらぐら	31（月）10:00～12:10	坊平たいらぐら	②	ZAOたいらぐら
16（日）10:00～12:10	樹氷原ショート	④	蔵王ライザレストラン	⚠️「坊平お清水の森コース」は開催日によって集合場所が異なります。			

毎日ウォーキングカレンダーコラム
魅力その①「気候性地形療法を活かしたウォーキング」
上山市の豊かな森や傾斜地、心地よい冷気と風を活かして、頑張りすぎずに楽しく続けられる健康ウォーキング。市内の魅力あふれるコースが、心も体も元気にしてくれます。



問 健康推進課 内線155

▲ 体力度のめやす



◀ 詳しくは市ホームページをご覧ください

🗨️ 今月の相談日

- ふれあい相談
- 申問 ふれあい相談所 ☎673-2750（市社会福祉協議会内）
- 日【一般相談】…8月6日・20日いずれも木曜日、午前10時～午後3時
【無料法律相談】…8月6日（木）午後1時～4時
※当日正午まで要予約。
場 市役所 1階市民相談室

- 教育相談
- 問 学校教育課 内線323
- 日 月曜～金曜日（祝日を除く）午前8時45分～午後4時30分
- 場 市役所 3階教育相談室

- 交通事故相談
- 問 県交通事故相談所 ☎630-3047
- 日 月曜～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時
- 場 県庁 2階 ※電話相談もできます。

🏠 市税等納期

- 納期限 8月31日（月）
- 市県民税…2期
- 国民健康保険税…2期
- 後期高齢者医療保険料…2期
- 介護保険料（第1号被保険者）…2期
“便利で安心”な口座振替を利用ください。
- 問 税務課 内線138

👥 人口の動き（6月末現在）

- 人口 26,663人（-49）
男／12,828人（-28） 女／13,835人（-21）
- 世帯数 11,138世帯（-12）
※（ ）は前月との比較。

市報9月号は9月1日（火）発行です。

8月の平日夜間・休日当番医

平日夜間急病診療 19:00～21:00	
当番医	当番医
3(月) 上山ファミリークリニック	20(木) 山口クリニック
4(火) みゆき会病院(内科)	21(金) 青山医院
5(水) 長岡医院	24(月) 上山ファミリークリニック
6(木) 軽井沢クリニック	25(火) 長岡医院
7(金) 北村医院	26(水) みゆき会病院(内科)
10(月) みゆき会病院(内科)	27(木) 高野せきね外科・眼科
17(月) 新田クリニック	28(金) 吉井内科胃腸科
18(火) 渋谷医院	31(月) 金沢医院
19(水) かみのやま耳鼻咽喉科	

※診療科目によっては、対応できない場合があります。

救急告示病院
休日・夜間・時間外の急患 みゆき会病院 ☎672-8282
 ※診察可能か電話確認後、受診してください。

夜間救急 電話相談 毎日18:00～ 翌8:00	区分	プッシュ回線・ 携帯電話	ダイヤル回線・ IP電話・PHS
	小児の救急(15歳未満)	#8000	633-0299
	大人の救急(15歳以上)	#7119	633-0799

食改さんのおすすめレシピ

生活習慣病
予防のための料理
Vol.52
セロリと豚肉のガーリック炒め

セロリは斜め切りで、歯ざわりよく食べやすい一品です。セロリの香りとにんにくの風味が食欲をそそります。

材料(4人分) ingredients 作り方

- セロリ…2本 ●豚小間切れ肉…300g
- 人参…100g ●にんにく…2かけ ●オリーブオイル…大さじ2
- しょうゆ…大さじ2 ●塩…少々 ●こしょう…少々

- ① セロリは筋を取り、斜めに薄切りにする。人参は拍子切りにする。
- ② にんにくは薄くスライスする。 ③ 豚肉は、食べやすい大きさに切る。
- ④ フライパンに、オリーブオイルとにんにくを入れ、香りが出るまで弱火で炒める。火を強め豚肉を入れ、しっかりと炒める。
- ⑤ ④に①の野菜を入れ、さらに炒める。
- ⑥ 全体に火が通ったら、Aを入れ、全体にからめる。

編集後記 Editor's Note

矢作 ▽先日、涼を求めて、市内のかき氷店に行ってきました。お店でかき氷を食べるのは初めてで、ふわふわの食感とそのボリュームに感激！次は違う味を試してみたいです☺まだまだ暑い日が続きそうですが、夏ならではの楽しみをみなさんもぜひ探してみてください！

休日診療 9:00～16:00

内科当番医	外科当番医
2(日) 渋谷医院	渋谷医院
9(日) 青山医院	みゆき会病院
11(火・祝) 高野せきね外科・眼科	高野せきね外科・眼科
16(日) 吉井内科胃腸科	みゆき会病院
23(日) 金沢医院	みゆき会病院
30(日) 上山ファミリークリニック	みゆき会病院

- 次の時間帯では「消防テレホンサービス災害情報案内(☎673-1191)」で当番医を確認することができます。
 ◇月曜～土曜日…18:00～21:00 ※災害時は災害情報の後にアナウンスが流れます。
 ◇日曜日・祝日…8:00～17:00
- 電話がつかない、診療時間外は消防署(☎672-1190)へ問い合わせください。対応可能な病院や診療科目について確認できます。

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955
 山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)
休日の急患は 診療科目:内科・外科・小児科 9:00～11:45、13:30～17:00
夜間の急患は 診療科目:内科・小児科 診療日:毎日 内科/19:00～23:00 小児科/19:30～22:30

山形市歯科医師会 ☎629-9988
 休日救急歯科診療所 受付10:00～12:00/13:30～15:30



作ってみよう！
レシピ集は
こちらから



recipe



山市 LINE 公式アカウント
ぜひ登録ください！



◀友だち登録はこちら

問合せ
市政戦略課 内線196



こどものけんしん・相談

場 市保健センター
 ●対象・持ち物・健診内容などの詳細は市ホームページを確認ください。

乳幼児健診など	受付日時	対象
4か月児健康診査	9/30(水) 12:45～13:00	令和8年5月生まれ
9か月児健康診査	9/30(水) 13:00～13:15	令和7年12月生まれ
1歳6か月児健康診査	9/17(木) 12:30～12:45	令和7年2月生まれ
3歳児健康診査	9/10(木) 12:45～13:00	令和5年2月1日～3月10日生まれ
5歳児健康診査	9/17(木) 12:30～13:00	令和3年9月生まれ

問 子ども子育て課 内線169

教室・相談	日時	内容
赤ちゃん広場 申込不要	9/ 9(水) 9:30～11:30	赤ちゃんの体重測定、育児相談、授乳相談、離乳食相談
母親教室 要申込	9/29(火) 10:00～正午	妊娠中の過ごし方、市の手続きとサービス、お産の経過と呼吸法、授乳について、妊娠中の栄養

問 子ども子育て課 内線169 **申** かみのやま子育て応援アプリから

母子健康手帳交付 場 問 子ども子育て課 内線169
日 月曜～金曜日(祝日を除く) 9:00～16:00(予約制) (窓口で案内します)
申 かみのやま子育て応援アプリから
持 ◇妊娠届出書◇マイナンバーカードが通知カードと本人確認書類
 ◇妊婦名義の銀行口座(通帳)の写し(右の給付金手続きが必要)
 ※妊婦本人が来ることができない場合は問い合わせください。



▲市ホームページ

乳幼児歯科健診など	受付日時	対象
1歳児歯科健康相談	9/15(火) 12:30～13:15	令和7年8月生まれ 令和7年9月生まれ
2歳児歯科健康診査	9/15(火) 12:45～13:30	令和6年8月生まれ 令和6年9月生まれ
フッ化物塗布	9/15(火) 12:30～13:45	令和6年2月生まれ 令和6年3月生まれ
	9/17(木) 12:30～13:45	令和5年4月生まれ 令和5年9月生まれ

問 健康推進課 内線156

教室・相談	日時	内容
赤ちゃん広場 申込不要	9/ 9(水) 9:30～11:30	赤ちゃんの体重測定、育児相談、授乳相談、離乳食相談
母親教室 要申込	9/29(火) 10:00～正午	妊娠中の過ごし方、市の手続きとサービス、お産の経過と呼吸法、授乳について、妊娠中の栄養

問 子ども子育て課 内線169 **申** かみのやま子育て応援アプリから

妊婦のための支援給付金
場 問 子ども子育て課 内線159
 国の妊婦のための支援給付金事業により、産後期間の身体的・精神的・経済的負担の軽減を図るため妊婦に対して給付金が支給されます。
 ※詳しくは市ホームページを確認ください。



▲アプリのダウンロードはこちら

むし歯がなかったおともだち (3歳児健診 R8.7.9)

「水分補給は水やお茶類がオススメです！」～ジュースやアイスは家でルールを決めて食べよう～



伊藤蒼人くん
あおと



小関朝陽ちゃん
あさひ



大場心瑚ちゃん
ここ



高橋滉陽くん
こうよう



梅津柚希ちゃん
ゆずき



武田あかりちゃん



鏡美碧ちゃん
みあ



酒井乃愛ちゃん
のあ



佐藤椿ちゃん
つばき



山田菜々香ちゃん
ななか



落合和輝くん
かずき

おとなのけんしん・相談

検診は定期的に受けましょう 令和8年度の検診

各種健診・検診
 ●20～39健診(20～39歳) ●特定健診(40～74歳) ●後期高齢者健康診査(満75歳以上の後期高齢者医療保険加入者) ●胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん検診(40歳以上) ●子宮頸がん検診(20歳以上) ●人間ドック(40歳以上) ※検診料金は年齢や加入している健康保険によって異なります。

各種健診・検診	期日	場所	対象地区
●特定健診●後期高齢者健康診査●胃がん・大腸がん・肺がん検診	9/28(月)	本庄地区公民館	関根、相生、三上、皆沢
	30(水)	東地区公民館	東地区

問 健康推進課 内線155

施設検診(山形検診センター)

●20～39健診 ●特定健診(または後期高齢者健康診査)、胃がん・大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん検診 ●レディース検診(子宮頸がん・乳がん検診のみ) ●人間ドック ※新規申し込みや日程変更は山形検診センター(☎688-6511)に直接連絡ください。
日 9月9日(水) 17:00～18:30 受付
場 やまがた健康推進機構山形検診センター
対 乳がん検診(40歳以上)、子宮頸がん検診(20歳以上)
申 問 やまがた健康推進機構山形検診センター☎688-6511ナビダイヤル1

個別検診(指定医療機関)

●特定健診(65歳以上の市国民健康保険加入者) ●後期高齢者健康診査 ●子宮頸がん・乳がん検診 ※申し込んだ人で問診票(健康診査票)が手元に届かない場合はお問い合わせください。一部医療機関が追加になりました。詳しくはホームページを確認ください。



▲市ホームページ

かみのやまの
ピース

#39

かけがえのないピースとして、
「かみのやま」を輝かせている
みなさんを紹介！

新田敦史さん

にったあつし／43歳。みはらしの丘在住。「かみのやままち部」3期生。寒河江市出身で、10年ほど前に上山市に移住。アウトドア好きで、仕事や子育ての合間に、サイクリングやスキー、温泉などに赴き、まちにひたっている。

※「かみのやままち部」のこれまでの活動の様子は、インスタグラムまたはフェイスブックで「かみのやままち部」と検索。

“あたりまえ”がこのまちにしかない魅力

かみのやままで暮らす人や、おいしいお店、行事など、市内の地域資源や魅力を自由に体験し、その内容をSNSで発信する「かみのやままち部」。個性あふれる部員が、それぞれの視点で、体験から感じたことや発見したことを投稿しています。

ロードバイクでまちなかを駆け抜け、その季節ならではの景色を投稿しているのは、今年1月に3期生としてまち部に加入した新田敦史さん。普段は、県内の中小企業や個人起業家の企業活動をサポートするWEBデザインナーとして活躍しています。

「歩きや自転車でもちなかを巡るのが好きです。車の移動では気づきにくい、上山の豊かな自然や四季の移り変わりを肌で感じられるのが魅力ですね」

まち部で活動する部員に誘われ、加入を決めた新田さん。市外で生まれ

育ち、国内のさまざまな場所へ旅行に訪れた経験から、上山の日々の営みの中であたりまえにあるものが、とても貴重なものだと実感したといいます。

蔵王の自然豊かな景色や、おいしい果物、歴史ある温泉などはもちろん、上山での暮らし、そこに住む人たちとのかかわり全てが、このまちの財産。まち部の活動を通して、それをもっと知ってほしい、そして未来に残していきたい――。

出身も職業も趣味もバラバラな部員が集まり、それぞれの上山への「愛」を発信する「かみのやままち部」。9月からは、4期生の活動がスタート。新田さんもそのメンバーの一人です。

「上山の人やまちと関わる日々が幸せです」と、こやかに語る新田さんは、今日も愛車にまたがり、まちの輝きを拾い集めます。