

宮生地区 公民館だより

令和8年7月31日発行 第521号
発行：宮生地区公民館
上市市下生居字屋敷前288番地
電話674-3304 FAX674-7451

第1回 子供育成事業「七夕飾り作り」 &「ホタル観賞会」

6月27日（土）

昨年と同様に「七夕飾り作り」を行ったあとに「ホタル観賞会」を行いました。7組の親子が参加した「七夕飾り作り」は大変賑やかなものとなりました。カラフルな飾りと短冊で彩られた笹竹は豪華なできあがりです。各自持ち帰り家に飾ってもらいました。「七夕飾り作り」をしている間、地域づくり推進委員と青少年育成推進委員の方より夕食を準備していただき、おいしいカレーをごちそうになりました。ありがとうございました。夜には、「ホタル観賞」に出かけました。以前よりホタルの発生数が減少していますが、参加者は、ホタルの放つ幻想的な光に癒されていました。この地区にもまだホタルがみられ「ほっと」したところです。



第2回 和の学校「笹巻き・笹ゆべし作り」

7月1日（水）

「笹巻きづくり」を行いました。この時季の風物詩ともいえる恒例の事業となっています。今年はしばらくぶりに「笹ゆべし」も作りました。今回の参加者は年齢層が幅広く世代間の交流もできたようです。参加者同士和気あいあいと会話も弾み楽しく作ることができました。



第3回 和の学校「アロマ講座」

7月5日（日）

昨年実施した「アロマ講座（香りスプレー作り）」は、子育て世代の女性に大変好評でしたので今年も企画しました。今回は「アロマハンドクリーム作り」です。はじめに講師の先生からアロマの基礎知識を学び、そのあとにハンドクリーム作りの実践です。自分好みの効能のあるものを組み合わせてオリジナルの「アロマハンドクリーム」を作りました。ハンドクリームは、まず爪や指先に塗ってから手全体に伸ばしていく塗り方が効果的なようです。



御田の神水利組合総会

7月22日（水）

神事、源水地検分と堰の分水地視察を実施してから「蔵王ライザワールドレストラン」にて総会を開催しました。事業・決算報告と事業計画案・予算案とも承認され原案の通り可決されました。総会前に佐竹組合長、大坂・五十嵐両副組合長と渡辺泥部水利組合長から草刈などの整備作業をしていただきました。暑い中の作業大変お疲れ様でした。ありがとうございました。なお、毎年7月に実施している宮生4地区と泥部地区・東地区（牧野・原口・須田板）・金生1、2地区による御田の神堰整備作業は、熊の出没情報が多発したため安全を最優先に中止としました。

第2回 女性学級「ほたるの会」学習会

7月13日（月）

シニア世代の健康維持を目的に無償のヨガ指導（100時間の指導を目指す）を行う「シニアヨガ100プロジェクト（プロデュース：YOGAME！山形）」にお世話になりました。会員は腰痛や肩痛を抱えている人が多いので、少しでも改善できるようなメニューをリクエストして実施してもらいました。講師の先生の指導で、会場の「集会室」は静かにゆったりとした環境となり、会員は心身ともにリラックスした時間を過ごしたようです。ヨガのあとは、今野保健師さんから「骨密度測定」をしてもらいました。この測定結果はもちろんヨガをすることによってあらためて自分の体と向き合う良い機会になったのではないかと思います。



第2回 高齢者学級「晴ればれ講座」学習会

7月22日（水）

山形市の健康ポイント事業「SUKSK（スクスク）」マイスターである「大場マッキー広美」先生をお招きして「しゃきっと健康教室」を実施しました。足の健康を考えたとき一番重要な部位は第二の心臓と呼ばれる「ふくらはぎ」なのです。体の上部へ血液を送るポンプの役目をしているとのこと。その「ふくらはぎ」のマッサージの仕方や歩き方、体操など多岐にわたる内容の指導をしていただきました。



会長会【県要望活動】7月27日（月）

東・本庄・宮生地区の三地区合同で県に対して要望活動をしてきました。各地区とも会長会正副会長と公民館事務長が要望会の会場である村山総合支庁に出向きました。小松県議・佐藤市議と市建設課課長・担当係長からも同行いただきました。宮生地区は生居川関係3件と道路整備1件についての要望書を川口会長会会長が県建設部長に手渡しました。今後、検討や調査をしていただける要望事項もありましたが、生居川の浚渫については、県で現状を確認したところ流下能力には問題ない状況であるとの回答でした。



第35回 「旧尾形家コンサート」のお知らせ

期 日 令和8年9月19日（土）
開演時間 午後5時00分
出演者 『晃』（元フィンガー5）

※詳細は8月下旬配布予定全戸チラシをご覧ください。

8月 おもな事業&予定

- 1日（土）MIYAOI サマーフェスティバル
- 2日（日） 〃 後片づけ
- 19日（水）「旧尾形家コンサート」実行委員会
- 20日（木）第2回「子供育成事業」
- 24日（月）堀切線整備期成同盟会総会
女性学級「ほたるの会」第3回学習会

8月13日（木）・14日（金）は休館になります。