

笑顔ひろがる夏祭り



「東地区夏祭り」7月18日(土)

7月18日は雨予報でしたが、天気は持ちこたえ無事に開催することができました。会場設営の実行委員の皆さん、汗びっしょりかきながら頑張ってくれました。今年もたくさんの地区の皆さんにおいて頂き、大変ありがとうございました。

山本市長、遠藤衆議院議員、加藤教育長、小松県議、高橋市議など、多くのご来賓の皆さまにご出席いただきました。また今年は仙台からお呼びした「昭和歌謡バンドBEASTARS」が会場を大いに盛り上げてくれ、「真っ赤な太陽」「どうにもとまらない」「北酒場」など懐かしの名曲を演奏し観客から大きな拍手がおくられました。寒河江のバルーンアートの皆さん、そして工房森の月影の皆さんによる缶バッジコーナーなども夏祭りをにぎやかにしてくれました。暑い中、準備から終了後の片付けまでご協力いただいた実行委員や各地区女性協力者の皆さま、警備についてくださった消防団の方々、宮川中ボランティアの皆さん、本当にありがとうございました。



山本市長 & 小松県議



山形県への要望活動 / 東地区会長会

7月27日に、宮生・本庄地区との三地区合同で山形県に要望書を提出しました。須田坂の自歩道整備や県道の側溝有蓋化など、ここ数年続けて要望している内容に加えて、牧野地区の県道の法面の整備も要望しました。



【公民館休館です】

8月13日(木)

8月14日(金)



上手に包めました。

伝統の笹巻作りに挑戦！ 少年教室「笹巻作り」 7月4日(土)



郷土の伝統を次の世代に伝承する事業として、笹巻作りに挑戦し、牧野地区の木村静子さんと井上まさ子さんから指導して頂きました。笹の包み方やひもの結び方を丁寧に教えてもらいながら作っていききました。最初は、もち米がこぼれたり、結んだひもがほどけたりと苦戦していましたが、コツを覚えるとドンソ上達し、ひとり5個作る予定でしたが、10個作れました。笹巻をゆでている間に、館長が採ってきてくれた笹に七夕の願い事などを付けました。一緒に参加してくれたお母さん方もありがとうございました。



継続は力なり

すこやか体操「背骨コンディショニング」7月24日(金)

今月も菅先生を講師にお迎えした3回目の体操教室です。ゆるめ体操、ストレッチしながらの矯正をご指導いただきました。今回はいつもの背骨の矯正の他に首と肩回りの矯正のストレッチを行いました。ちょっとした矯正で首の可動域が広がりびっくりしました。初めての方、大歓迎です！身体のコンディションを整えられると、好評な教室です。ぜひご参加下さい。



～参加者募集！～

背骨コンディショニング体操

日時 8月28日(金) 午後7時30分
講師 菅 悟 先生
持ち物 ヨガマット(バスタオルでも)、少し長さのあるスポーツタオル、バスタオル、水分補給の水

※ヨガマットの貸し出しがありますので
お問い合わせください(5個)

★事前の申し込みをお願いします

今後のおもな予定



8月
13日(木) 公民館休館日
14日(金) 公民館休館日
17日(月) 女性教室「アロマヨガ」
28日(金) 背骨コンディショニング体操

9月
1日(火) 市報等配布
9日(水) あずまウォーキング「熊野岳」

退職のご挨拶

在職中は、地域の皆様の温かい笑顔と励ましに支えられ、充実した日々を過ごさせて頂きました。様々な行事での交流を通じて、素晴らしい時間を共有できたことは、私にとってかけがえのない財産です。今後は一地区民として、地域のさらなる発展を心より応援しております。これまでの温かいご厚情に、深く感謝申し上げます。

地域活動推進員 渡辺久美子

8月のあずまウォーキングはお休みです
次回9月9日(水) 熊野岳の予定です。



出前図書館 情報

返却期限:8月24日(月)正午まで
貸し出し:8月25日(火)より

