

北部地区公民館 だより



お友だち
募集中



LINE 公式アカウント

第398号

令和8年7月1日発行
上山市北部地区公民館
上山市弁天一丁目6番8号
TEL/672-2545
FAX/673-0645
✉ /hokubu-1@outlook.jp

夏休み

参加者募集 【詳しくは隣組回覧・公式 LINE アカウントにて】

《青少年育成事業》ワクワク☆キッズ

上杉神社散策とプラネタリウムとぶどう狩り



日 時:8月5日(水) 9:00(バス出発)~16:30頃(公民館到着予定)

集合時間:8時45分 集解散:北部地区公民館

内 容:バスで米沢市へ出かけ、プラネタリウム鑑賞や軽スポーツを楽しみます。

昼食後はぶどう狩りを行います。

対 象:北部地区在住の小・中学生とその保護者

持ち物:水分補給の飲み物、汗拭きタオルなど。

申込方法:公民館へお電話にてお申し込みください。

定 員:20名 ※ご不明な点は、公民館までお問い合わせください。

※詳しくは回覧板・公式 LINE アカウントをご覧ください。



《ゆうゆうライフ事業》

上山健康ポイント対象事業

からだのなかから元気にいきいき血管講座

日 時:8月21日(金) 13:00~15:30頃

内 容:講座と健康チェック 場 所:北部地区公民館 会議室

対 象:北部地区在住の方 ※詳しくは回覧板・公式 LINE アカウントをご覧ください。

申込方法:公民館へお電話にてお申し込みください。

締 切:8月7日(金) ※ご不明な点は、公民館までお問い合わせください。

ポイント



《一般講座》

*上山健康ポイント
対象事業*

カラオケ健康教室

日 時:7月6日(月)、21日(火)

8月3日(月)、17日(月)

10:00~12:00

(7月から時間帯が変わります)

場 所:北部地区民館2階 和室

内 容:北部地区の方ならどなたでも参加できますのでお気軽に歌いに来てください。

持ち物:水分補給の飲み物

申し込み:公民館へお電話にてお申し込みください



返却日
7/29
(水)

《涼み処》

出前図書館



- * ラストワルツ …… 村上龍
- * おしまい図鑑 …… 真山知幸
- * 40代からの太らない食べ方 …… 今泉久美
- * これ、台所でつくれます。 …… 農文協
- * ぶんぶくちゃがま …… いもとようこ

次回の公民館だよりは7月31日(金)発行です

《 7月の予定 》

6(月) カラオケ健康教室

8(水) 第2回運営協議会

13(月) 12年分のご利益!「羽黒山」午歳御縁年

21(火) カラオケ健康教室



《 8月の予定 》

1(土) ワクワク☆キッズ トマト栽培選手権

3(月) カラオケ健康教室

5(水) ワクワク☆キッズ プラネタリウムとぶどう狩り

12(水)~14(金) 公民館休館日

17(月) カラオケ健康教室

20(木) ほくぶ大運動祭 第1回実行委員会

21(金) ゆうゆうライフ事業「血管講座」

24(月) 秋季 G.G 交流大会第1回実行委員会



事業報告

6/12(金) スポーツレクリエーション事業 春季グラウンド・ゴルフ交流大会

女性の部

- 第1位 鬼原 桂子さん (旭町)
第2位 花屋 友子さん (四ツ谷)
第3位 須田 秀子さん (旭町)



総合優勝 須田 啓司さん(金瓶)



男性の部

- 第1位 須田 啓司さん (金瓶)
第2位 鈴木 忠雄さん (旭町)
第3位 小笠原 次弥さん(四ツ谷)



春季グラウンド・ゴルフ大会を市民公園にて開催しました。当日は雨がぱらつく天候でしたが、参加者の皆さんは練習の成果を発揮し、熱戦を繰り広げられました。接戦の末、金瓶地区の須田啓司さんが見事優勝！初めて参加された方も楽しく交流しながらプレーを楽しみました。



6/20(土) スポーツレクリエーション事業 地区対抗親子モルック大会



☆団体の部☆

- 優勝 弁天地区
第2位 旭町地区
第3位 金瓶地区
敢闘賞 朝日台地区
四ツ谷地区
大石地区



☆キッズの部☆

- 優勝 飯澤 侑己 さん(旭町)
第2位 加藤 陽仁 さん(朝日台)
第3位 芦田 翔姫 さん(弁天)
第4位 小松 暁弥 さん(大石)
第5位 長瀬 彩愛 さん(旭町)
第6位 芦田 愛姫 さん(弁天)

☆大人の部☆

- 優勝 長沢 紀子さん(金瓶)
第2位 武田 康平 さん(弁天)
第3位 押野 純也 さん(四ツ谷)
第4位 芦野 祐助 さん(金瓶)
第5位 長瀬 英明 さん(旭町)
第6位 井上 純一 さん(四ツ谷)



今年もモルック大会を開催し、多くの親子の皆さんにご参加いただきました。大会では白熱した試合が繰り広げられ、狙いを定めてモルックを投げる姿に、会場からは大きな応援の音が響いていました。モルックは小さな子どもから大人まで楽しめる競技で、初めて参加した方も気軽に楽しむことができ、笑顔あふれる大会となりました。



6/22(月) ゆうゆうライフ事業 村山蕎麦打ち・バラ公園



村山市の農村文化保存伝承館でそば打ち体験を行いました。参加者の皆さんは、講師からそば打ちの手順を教わりながら、粉をこねたり、生地を伸ばしたりと、楽しみながら作業に取り組んでいました。自分たちで打ったそばは格別で、「とてもおいしい」と好評でした。その後は、東沢バラ公園を訪れました。あいにくの雨模様となりましたが、園内に咲く約 750 品種、2 万株を超える美しいバラを鑑賞し、色とりどりの花々を楽しみました。参加者同士の交流も深まり、充実した一日となりました。

6/17(水) 一般講座 「みそ作り講座」



多くの皆さんにお申込みいただき、みそ作り講座を開催しました。今年初めて参加された方も、講師の説明を熱心に聞きながら楽しそうに作業に取り組んでいました。手作り味噌の出来上がりを楽しみます。



6/1(月)・15(月)一般講座「カラオケ健康教室」

6月も多くの皆さんにご参加いただきました。手拍子や掛け声もあり、会場は大盛り上がり。途中で体操を行い、体をほぐした後、元気の歌声が響く楽しい教室となりました。

