

市報 No.1595

かみのやま

2026

7

雨をまとい、
まちを彩る

★ Topics

p2-3 夢と期待を胸に、社会に羽ばたく！ 中学生のしごと体験記
p11 「もやせるごみ袋」シールの利用は7月18日(土)まで
p16 かみのやまのピース #38 大沼煌人さん



上山市ホームページ
視覚障がい者などへの
支援アプリ「ナビレンス」
からも読み取れます。

日産プリンス山形販売株式会社上山店

主な体験内容…
整備体験、接客対応



薄井莉々愛さん(南中)

接客に必要なあいさつや言葉づかいなど、学校では経験できないことを学ぶことができました。これを活かして、将来は接客の仕事に就き、お客様を笑顔にできれば嬉しいです。



大城歩真さん(南中)

車の整備体験は、普段見ることができないもののばかりで、わくわくしました。元気よくあいさつをすることや、時間を守ることなど、仕事をする上で欠かせないものを身に付けることができました。

宮川小学校

主な体験内容…授業の補助



荒井陽菜さん(宮川中)

中間休みに子どもたちと遊んだり、授業の手伝いをしたりと、子どもたちと関わる時間全てが新鮮で楽しい時間でした。この経験を活かして優しく気づかいのできる大人になりたいです。



佐藤きららさん(宮川中)

将来、人と直接関わる仕事に就きたいと思い、子どもたちと触れあうことができる体験先を選びました。児童一人ひとりの性格や、やりたいことに合わせて指導することにやりがいを感じました。

夢と期待を胸に、社会に羽ばたく！ 中学生のしごと体験記

5月20日・21日、中学生たちの職場体験「キャリアスタートウィーク」が市内で行われ、2年生約200人が店舗や旅館、学校、福祉施設などで「しごと」を体験。社会への第一歩を踏み出した様子の一部を、市役所市政戦略課で広報を体験した浅岡さん、中川さんの取材を通して紹介します。



浅岡つむぎさん、中川蒼澄さん(南中)



鏡愛里紗さん(北中)

複数の子どもたちから一斉に話しかけられた時の対応に苦労しましたが、一人ひとりの話を丁寧に聞くことを心がけました。子どもたちの力いっぱい遊ぶ姿や笑顔に元気をもらいました。



柴田健佑さん(北中)

普段、弟のお世話をしていて、子どもの保育に興味がありました。最初は緊張していましたが、明るく話しかけてくれる子どもたちのおかげで、楽しく体験することができました。

認定こども園 かみのやま幼稚園アイキッズ

主な体験内容…保育体験、読み聞かせ



青木実緒さん(北中)

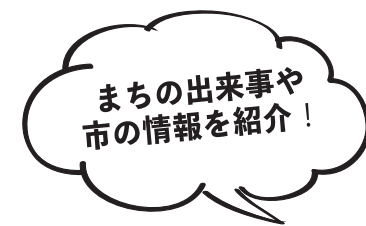
子どもの話をしっかりと聞くために、目線を合わせて対応することを意識しました。たくさん子どもたちと関わる中で、周りの状況を見て行動する力がついたと思います。

取材を体験してみて 編集後記

大きなカメラを持ったり、初対面の人にインタビューしたりと、初めての経験ばかりで最初はとても緊張しましたが、終わった後には達成感を感じました。自分が暮らしている上山について知る、良い機会になりました。
(浅岡さん)

2日間楽しく撮影・インタビューをすることができました。将来の夢の1つでもある、市役所の仕事を体験できて嬉しかったです。今回学んだことをこれからの学校生活や将来に活かしていきたいです。
(中川さん)

市内75か所の事業所のみなさんにご協力いただきました。
ありがとうございました！



PICKUP

かみのやま



大自然を五感で感じて キャンプシーズン到来

6月1日、蔵王坊平キャンプ場の開場式が開催され、関係者など約40人が、今シーズンの盛況と安全を祈願しました。蔵王国定公園の自然を活かした県内最大規模のフリーサイトキャンプ場で、「野鳥の森」周辺ではトレッキングを楽しむことができます。(10月31日(土)まで開場)



買い物も会話も楽しい 商店街に活気満ちる

6月7日、恒例の「十日町いろは市大商業祭」が十日町通りで開催され、各店自慢の商品やサービスを求める大勢の来場者で賑わいました。店主との会話が弾み、笑顔あふれる交流が各所で見られ、商店街の魅力とあたたかさを感じることができた一日となりました。

🌸 日本ワイナリーアワード2026

- 【★★★】 有限会社タケダワイナリー
(岸平典子代表取締役社長)
- 【★★★★】 有限会社蔵王ウッディファーム
(木村義廣代表取締役社長)
- 【★★★】 株式会社ベルウッドヴィンヤード
(鈴木智晃代表取締役社長)
- 【★★★】 DROP
(出来正光代表)
- 【JAL賞】 株式会社ベルウッドヴィンヤード
(鈴木智晃代表取締役社長)

おめでとう ございます

優れた日本ワインを生み出す造り手を表彰するアワードです。



▲授賞式に出席した岸平社長(左)と鈴木社長(右)(6月8日/都内)

緑と花々に囲まれて 初夏の高原を楽しむ

5月16日～6月28日、蔵王ペンション村で「オープンガーデン 山の春から初夏の庭」が開かれました。庭園を彩る旬のクレマチスやバラを鑑賞しに、市内外から多くの来場者が訪問。さらに、花苗の販売やランチ・カフェ営業なども行われ、高原の爽やかな風に包まれながら、思い思いのひと時を過ごしていました。



国際ソロプチミスト
かみのやま
(永田孝子会長)

国際ソロプチミストかみのやま認証25周年記念事業の一環として、市立図書館、学びの多様化学校「上山きらり学園」、上山城郷土資料館に児童図書やテーブルなど133点(100万円相当)を寄贈いただきました。永田会長は「地域の教育・文化の発展に役立てば嬉しいです」とあいさつしました。

ありがとう ございます



▲市立図書館では「国際ソロプチミストかみのやま文庫」117冊を展示しています



県みどり豊かな森林環境づくり推進事業の支援を受けて実施

ふるさとの街道を 守り、学ぶ

6月6日、国史跡の羽州街道金山越で参加者11人が草刈りや倒木処理、素掘り側溝の堆積土砂除去に汗を流しました。阿子島功さん(山形大学名誉教授)と荒木雄之さん(市文化財専門員)の講話で金山鉾山と街道の歴史を学び、保全活動を通して往時に思いをはせました。

i

information

「子ども・子育て支援金制度」創設に伴う 国民健康保険税の税率、課税限度額の改定

問 税務課 内線133

国では、令和 8 年度から社会全体で子育てを支援する仕組みとして、「子ども・子育て支援金制度」を創設しました。全ての世代や企業のみなさんからの支援金が、子育て施策の拡充に充てられます。(制度の詳細は、こども家庭庁ホームページを確認ください。)

それに伴い、国民健康保険税の算定において、税率、課税限度額が改定されました。令和 8 年度の税率などは次の表のとおりです。なお、令和 8 年度の納入通知書は 7 月中旬に送付します。

区分	医療分	後期高齢者 医療支援分	介護分 (40歳以上65歳未満)	子ども・子育て 支援分
所得割額 (基準総所得金額※1)に対する課税率)	8.0%	2.5%	2.5%	0.3%
均等割額 (加入者1人あたりの額)	27,200円	9,800円	14,000円	1,300円※2
平等割額 (1世帯あたりの額)	20,200円	—	—	800円
課税限度額 (1世帯における課税の上限額)	670,000円	260,000円	170,000円	30,000円

(※1)基準総所得金額＝総所得金額－基礎控除額 (※2)18歳以上被保険者へは70円が加算されます

i

information

令和 8 年度分(令和 8 年 7 月～令和 9 年 6 月) 国民年金の保険料を免除・猶予します

申 問 市民生活課(市役所1階④番窓口) 内線114

所得の減少や失業、災害などの理由で、国民年金保険料を納めることができないとき、保険料の全額または一部の納付が免除・猶予されます。令和 7 年度(令和 7 年 7 月～令和 8 年 6 月)分が免除承認されていた人も、継続申請の承認を受けた場合を除き、原則として申請が必要です。

持 年金手帳、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票など(失業などの理由で申請する場合)

申請免除の種類	所得審査対象	所得基準	免除期間中に 納める保険料(月額)	年金計算 への反映
全額免除	本人・世帯主・配偶者	(扶養親族等の数+1)× 35万円+32万円	0円	2分の1
納付猶予	本人・配偶者	(扶養親族等の数+1)× 35万円+32万円	0円	0
4分の3免除 (4分の1納付)	本人・世帯主・配偶者	88万円+扶養親族等控除額+ 社会保険料控除等	4,480円	8分の5
半額免除 (半額納付)	本人・世帯主・配偶者	128万円+扶養親族等控除額+ 社会保険料控除等	8,960円	8分の6
4分の1免除 (4分の3納付)	本人・世帯主・配偶者	168万円+扶養親族等控除額+ 社会保険料控除等	13,440円	8分の7

※免除の審査は、本人・世帯主・配偶者のそれぞれの所得で審査します。

※扶養親族等控除額、社会保険料控除額等は年末調整・確定申告で申告した金額です。

i

information

一緒に働くみなさんを募集しています! 上山市職員採用試験(上級・初級)

申 問 庶務課 内線212

上山市役所は、職員が健康で生き生きと働けるよう全職員の健康づくりに取り組んでおり、5年連続で山形県の自治体として唯一「健康経営優良法人」に認定されています。

職種		受験資格
上級行政	【一般採用】 (大学卒業程度)	平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれ
	【社会経験者採用】 (大学卒業程度)	昭和62年4月2日～平成11年4月1日生まれで、令和8年5月末現在で5年以上の社会人としての職務経験がある
上級土木	【一般採用】 (大学卒業程度)	平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれで、土木に関する大学卒業程度の専門的知識を有する
	【社会経験者採用】 (大学卒業程度)	昭和42年4月2日～平成11年4月1日生まれで、令和8年5月末現在で5年以上の社会人としての土木に関する職務経験がある
初級土木	【社会経験者採用】 (高校卒業程度)	昭和42年4月2日以降生まれで、令和8年5月末現在で5年以上の社会人としての土木に関する職務経験がある
上級建築	【一般採用】 (大学卒業程度)	平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれで、建築に関する大学卒業程度の専門的知識を有する
	【社会経験者採用】 (大学卒業程度)	昭和42年4月2日～平成11年4月1日生まれで、令和8年5月末現在で5年以上の社会人としての建築に関する職務経験がある
初級建築	【社会経験者採用】 (高校卒業程度)	昭和42年4月2日以降生まれで、令和8年5月末現在で5年以上の社会人としての建築に関する職務経験がある

日 7月26日(日) 締 7月10日(金)午後5時15分必着

対 採用後、特別な理由がある場合を除き上山市内に居住できる人 定 いずれの区分も若干名

※受付は土曜・日曜日、祝日を除く。

※社会経験者採用の「職務経験」には、アルバイトやパートタイム、契約社員を含みません。

※職種の併願はできません。詳しくは受験案内を確認ください。受験案内・申込書は市ホームページからダウンロードできます。

※初級試験(行政・土木・建築)、消防士および自動車運転手の試験は別途実施します。(8月中旬募集開始予定)

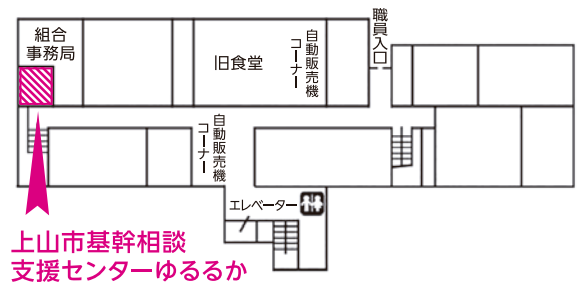
i

information

「上山市基幹相談支援 センターゆるるか」 移転のお知らせ

問 市基幹相談支援センターゆるるか
☎615-8455

障がい者やその家族の相談窓口「上山市基幹相談支援センターゆるるか」は、市役所1階北側から、市役所地下北側(一番奥)へ移転しました。障がいの種別や、手帳・診断の有無にかかわらず相談できます。どうぞ気軽に利用ください。



i

information

英語検定・漢字検定受験料 半額補助制度を拡充します

問 学校教育課 内線308

英語検定(本会場、準会場、S-CBT)・漢字検定(公開会場、準会場、CBT、漢検オンライン)受験料の半額を最大 4 回補助します。児童生徒が英検に合格した場合は、全額を補助します。

対 ①英語検定および漢字検定受験日において、市立小中学校に在学、または市内在住で市外小中学校に在学し、英語検定 5 級以上、または漢字検定 10 級以上を受験した児童生徒の保護者②対象児童生徒と同時期に受験し、対象児童生徒の補助金交付申請と同時に交付申請した保護者③上山市立小中学校に勤務する教員

申 申請書と必要書類を学校教育課へ提出
※申請書は市ホームページまたは学校教育課(市役所 3 階)で入手できます。

期 受付開始… 4 月 1 日(水)～

締 令和9年3月31日(水)
※予算の上限に達した時点で、補助金の受付を終了します。

お知らせ

STOP!食中毒
食中毒予防月間

『食品衛生3原則―つけない・増やさない・やっつける―』

①「清潔」食中毒菌をつけない」

◇調理前や肉・魚・卵などを触った後、トイレの後、動物に触った後は、必ず手を洗う◇肉や魚は他の食品に接触しないように、ポリ袋や容器に入れて保存

◇調理器具は、肉用・魚用・野菜用で使い分け、調理後は十分に洗浄・消毒◇焼肉などの際は、生肉用と焼いた肉用で箸を使い分ける◇ごみをこまめに捨てる

②「迅速・冷却」食中毒菌を増やさない」

◇食品購入後は早めに持ち帰り、要冷蔵食品はすぐに冷蔵庫へ◇冷蔵庫は10℃以下を保ち、容量の7割程度を目安に入れる

◇食品を長時間常温で放置せず、調理後は冷蔵庫で保管し、早めに食べる

③「加熱」食中毒菌をやっつける」

◇食品は、85℃以上で1分間以上、中心部まで十分に加熱◇包丁・まな板・ふきん・スポンジなどは、洗剤でよく洗い熱湯をかけて殺菌◇幼児・高齢者・抵抗力の弱い人は、生食を控え十分に加熱したものを食べる

かみのやま健康ポイント対象(20ポイント)
ウエルシア栄養サロン講座
糖尿病予防

申請 健康推進課 内線154

日 7月16日(木) 午後1時30分～2時30分

場 講 ウエルシア上山弁天店(ウエルカフェ)／同店薬剤師・管理栄養士

【定料】 先着12人・無料(HbA1c検査希望者は検査料1100円)

【締】 7月9日(木)

市で使用しなくなった
車を売却します

申請 消防本部

672・1190

予定価格以上の入札額で最高価格を落札額とします。最高価格者が複数の場合は、市で抽選の上、落札者を決定。物品代金の納入を確認後、現状で保管場所から落札者が搬出してくださいます。 ※申込書は内覧会時および請求者へ交付するほか、市ホームページから入手できます。



【締】 7月29日(水) 午前9時30分必着

◎内覧会

日 7月15日(水) 午前10時～11時30分

場 市消防本部駐車場

※内覧希望者は事前に連絡ください。

献血に協力ください

健康推進課 内線164

【日場】 ◇ヨークベニマル上山店：7月11日(土) 午前9時30分～11時30分◇コストコかみのやま倉庫店：同日午後1時30分～4時

児童扶養手当

子ども子育て課 内線159

7月10日(金)に振り込みます。

農業用使用済みプラスチック類の有料回収

市農業用使用済プラスチック適正処理推進協議会(農林夢づくり課内) 内線403

【日】 7月22日(水) 午前9時～10時30分

【場】 ◇山形農業協同組合(南部営農センター・西郷集出荷場・旧中川支店)◇(株)カトーコーポレーション◇(有)丸東◇南果連協同組合

【料】 1kgあたり(税抜)：◇軟質プラスチック64円◇硬質プラスチック77円 ※現金払い希望者は、(株)カトーコーポレーション、(有)丸東、南果連協同組合の

いずれかへ搬入ください。次回は11月18日(水) 予定。

7月は「社会を明るくする運動」
強調月間

「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」

福祉課 内線142

【日場】 7月1日(水)に保護司会、更生保護女性会のみなさんが市内で広報活動を行います。

◎上山城ライトアップ

更生保護と社会を明るくする運動のシンボルカラーである黄色にライトアップします。

【期】 7月7日(火) まで

社会福祉法人等利用者負担軽減確認証の更新

申請 健康推進課 内線151

社会福祉法人の介護サービスを利用する場合に、利用者負担、居住費(滞在費)・食費の自己負担が減額されます。現在認定を受けている人は、認定証の有効期限が7月31日で満了しますので、更新手続きをしてください。

※手続きは、代理人も可。

【対】 市民税非課税世帯で、一定の要件を満たす人

【持】 申請書、本人と世帯全員の記載した通帳の写し

【締】 7月22日(水) ※申請書は7月上旬頃に郵送。新規申込みは、随時受付。

【火】【午前の部】午前10時～午後0時30分【午後の部】午後1時～3時30分 ※いずれも完全入替制。

【料】 大人：330円、中学生以下：110円 ※体育館側玄関から入場ください。体育館入口付近に駐輪場を設けています。

募集

「坊平つつじの手入れ」
ボランティア募集

問 蔵王緑の騎士団・今野

080・6053・2708

県内外からアスリートや、観光客が訪れる、坊平のつつじ園を整備してみませんか。

【日】 7月31日(金) 午前9時～正午 ※終了後、こまぐさ分校で弁当開き。おにぎりを持参ください。

【内場】 坊平つつじ園入り口駐車場集合 つつじの下草刈り、ツルの除去など ※剪定ハサミ、鎌などを持っていく人は持参ください。

シルバー人材センター
入会説明会

問 場 市シルバー人材センター

673・2083

【日】 7月16日(木)、8月20日(木)

【対】 健康で就業意欲がある市内在住のおおむね60歳以上

【持】 筆記用具

広告

『あの時やっておけば...』と後悔する前に!カチハウスで今がチャンス!!

値上げまえにリフォームしませんか?

いつか...と思っていたリフォームが実は今が「最安値」かもしれません!

616-6322(通話代別)

⚠焦りは禁物⚠でも「相談」はお早めに!!

広告

上山わちや市

おでかけの巻

第4回

湯出山浄光寺にて

2026 7月19日 10時～15時

カセ坊商品券の受け取りは
産業観光課まで— 利用期間 —
8/31(月)まで

- 【持ち物】
- ゆうパックの不在票
 - 本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)
 - 「カセ坊商品券」委任状(別世帯の人が受け取る場合) ※委任状は市ホームページ、産業観光課窓口で入手できます。
- 問合せ…産業観光課(市役所1階) 内線182

●市役所への問合せは
☎023-672-1111(代表)

【申】申込み 【問】問合せ 【日】日時 【期】期間 【場】場所 【対】対象
【内】内容 【定】定員 【料】料金 【講】講師 【持】持ち物 【締】申込締切

【問】健康推進課 内線154

食と健康について興味があり、

【場】10月22日(木) 午後

山形市立みはらしの丘小学校

【日】9月3日(木) 午後

山形市立本沢小学校

【場】みはらしの丘地区

山形市から7月下旬に通知書が発送されます。

【場】山元地区

山形市から7月下旬に通知書が発送されます。

【日】10月14日(水) 午後

三友エンジニア体育文化センター

【健康診断】4学区合同で実施

【日】9月8日(火)：中川小

学区◇9月11日(金)：南小

学区◇9月15日(火)：宮川小

学区◇9月16日(水)：上山小

学区、いずれも午後

令和9年4月小学校入学児童
知能検査・健康診断

【問】学校教育課 内線309

◎上山小・南小・宮川小・中川小

8月中旬に通知書を送付します。8月末まで届かない場合は連絡ください。

【知能検査】学区ごと各校で実施

戦没者等の遺族のみなさんへ
特別弔慰金の請求を
受け付けています

【問】福祉課 内線142

5年償還の記名国債(額面27万5千円)

【期】令和10年3月31日(金)まで

【対】戦没者等の死亡当時の遺族で、令和7年4月1日時点で公務扶助料等の年金を受ける人がいない場合、次の順番で先順位の遺族一人に支給

①令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人②戦没者等の子 ※戦没者等の死亡当時、胎児だった人を含む③戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹 ※戦没者等の死亡当時、必要要件を満たしているかにより順番が

介護保険負担限度額
認定証の更新

申請 健康推進課 内線151

介護保険施設への入所や、ショートステイを利用する場合、居住費(滞在費)・食費の自己負担が減額されます。現在認定を受けている人は、認定証の有効期限が7月31日で満了しますので、更新手続きをしてください。

※手続きは代理人も可。

【対】 市民税非課税世帯で、預貯金の該当要件も満たす人 ※非課税年金も収入額に含めて審査します。

【持】 申請書、本人および配偶者の記載した通帳の写し

【締】 7月22日(水) ※申請書は7月上旬頃に郵送。新規の申込みは随時受付。

南小学校プールを
夏休み期間開放します

問 生涯学習課 内線319

【内場】 南小学校(けやきの森1-1) 施設：25mプール(25×17m)、小プール(5×17m)

【期】 7月25日(土)～8月25日

参加者募集

第30回上山市民ゴルフ大会

問 蔵王カントリークラブ
☎688・7777

日 7月26日(日)午前7時～(午前6時30分)受付／午後6時30分～表彰・懇親会

対 定 市内在住者、市内在勤者および上山市をこよなく愛する人・200人(先着順)

料 ◇参加料2千円◇プレーフィ(一般)9800円◇懇親会費3500円 ※料金は当日持参してください。

申 蔵王カントリークラブ、上山ゴルフガーデン、生涯学習課のいずれかに申込用紙を提出※定員になり次第締切。

フードドライブ 絵画・文字デザインコンクール

申 問 県労働者福祉協議会
☎641・6503

フードドライブを周知するポスター用の「絵画」と、のぼり旗用の「文字デザイン」を募集します。応募規格など詳しくは、県労働者福祉協議会ホームページを確認ください。

対 小学4年生～中学3年生
締 9月9日(水) 必着

「二十歳のつどい」実行委員募集

問 生涯学習課 内線311

二十歳という人生の節目を祝う式典を、仲間と一緒に企画しませんか？

※「二十歳のつどい」は令和9年3月20日(土)開催予定。

内 10月ころから開催まで5回、7回の打合せ

対 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ

申 二次元コードから



▲やまがたe申請

7月6日から受付

県営住宅入居者募集

申 問 山形県住宅供給公社(電城セントラル内)

募集住宅：◇土屋倉アパート3DK：4戸(うち2戸単身可)◇金生アパート3K：3戸(うち2戸単身可)◇鷹ヶ袋アパート3DK：2戸(うち1戸単身可)◇長清水アパート3DK：3戸(単身可) いずれも一般用・倍率優遇 ※ほかに随時入居申込できる住宅(単身可)もあります。詳しくは問い合わせください。

対 現に同居し、または同居しようとする親族があり(単身可を除く)、所得が公営住宅法規定に該当する人 ※県外在住者の申込み可。

期 7月6日(月)～10日(金) いずれも午前9時～午後4時30分

持 県営住宅抽選申込書、85円切手2枚

自衛官募集

申 問 自衛隊山形募集案内所
☎634・3439

内 【募集種目】①2等陸・海・空士(任期制自衛官コース)②一般曹候補生(終身雇用コース)③航空学生(パイロットコース)

【二次試験日】①山形募集案内所へ問い合わせください②9月17日(木)・20日(日)③9月19日(土) または26日(土)

対 【募集年齢】①②：18歳以上33歳未満③海：18歳以上23歳未満、空：18歳上24歳未満

締 ①通年②9月1日(火)③8月28日(金)

◎自衛官採用制度説明会
日 7月29日(水) 午後3時～5時

場 市役所1階市民相談室

第6回西郷フェスティバル出店者募集

申 問 西郷地区公民館
☎672・2540

日 10月18日(日) 午前10時～午後3時

場 西郷地区公民館広場ほか
内 出店品目：農産物(野菜、果物、米)、植物(苗木、多肉植物)、ハンドメイド作品、木工細工、ワイ

分～7時30分(午後4時10分、受付)

場 集合・解散：上山城第一広場
内 ◇第一部：上山城周辺の坂巡り◇第二部：お団子を食べながらお月見をしよう

申 定 二次元コードから・30人
料 ◇第一部：無料◇第二部：300円(お団子代) ※当日、受付時に支払い。

講 熊坂俊秀さん(県景観地域づくりアドバイザー)

持 飲み物、歩きやすい靴、雨具など

締 7月24日(金) ◎次回の予定
【宿場町編】10月3日(土)



▲やまがたe申請

締 7月31日(金) クシヨップ、キッチンカーなど

東地区公民館 地域活動推進員募集

問 東地区公民館
☎674・3303

内 定 公民館事業の企画、運営全般・1人◇賃金：月額16万5千円(通勤手当あり)◇勤務時間：週29時間(週休3日)

※社会保険、厚生年金、雇用保険、退職金共済加入。

申 履歴書を公民館まで郵送または持参(〒999-1321 上山市須田板字原際742-12 担当・星野) ※採用が決まり次第締切。

相談

「やまがた縁結びたい」結婚相談会

申 問 やまがたハッピーサポートセンター ☎687・1972

日 7月5日(日)・12日(日)・20日(月・祝)・26日(日)、いずれも午後1時30分～4時30分 ※1組45分程度。

場 県郷土館文翔館
対 結婚を希望する人、またはその家族

内 婚活の仕方、お見合い相手の紹介などについての個別相談 ※無料。開催前日までに要予約。

夏のワークショップ 茂吉記念館スケッチ会

申 問 斎藤茂吉記念館
☎672・7227

斎藤茂吉記念館内の展示物を鉛筆でスケッチしませんか。子どもも大人も楽しむことができます。 ※道具貸出します。

日 8月2日(日) 午後1時30分～2時30分(午後1時開場)

場 斎藤茂吉記念館内集会室(1階)、守谷夫妻記念室(地階)

定 料 10人・入館料 ※小学生以下の参加は保護者同伴。

講 後藤拓朗さん(画家・文教師の杜ながい事務局長)

締 8月1日(土)

第2回 上山ゆうがく塾 「ゆかた姿でそぞろ歩き」

申 問 事務局・増戸
☎090・8783・3554

浴衣の着付けを覚えて、まちなか散歩を楽しみましょう。

日 8月1日(土) 午後4時～6時

場 ふつかまちPLAZA 2階大会議室

定 料 10人・500円

講 浅野江美さん

持 浴衣ほか、着付けに必要なもの、下駄またはサンダル

●市役所への問合せは ☎023-672-1111(代表)

申 申込み **問** 問合せ **日** 日時 **期** 期間 **場** 場所 **対** 対象
内 内容 **定** 定員 **料** 料金 **講** 講師 **持** 持ち物 **締** 申込締切

荒町川フェスティバル

イベント

不登校・ひきこもり 相談会IN上山

申 問 発達支援研究センター
☎623・6622

日 7月22日(水) 午前10時～正午
場 市役所1階市民相談室 ※相談無料。要申込。

締 7月8日(水)

管理栄養士がサポート 栄養・食事相談

申 問 健康推進課 内線154
日 7月15日(水) 午後1時30分～3時30分

場 市保健センター
対 肥満や糖尿病、子どもの食事などで悩んでいる人

内 弁護士による相談(借金、家族、労働の問題など)と保健師による心の相談 ※要予約。相談枠が埋まり次第終了。

弁護士による 無料相談会

問 健康推進課 内線158
日 7月21日、8月18日 いずれも火曜日、午後1時30分～3時30分

場 市役所1階市民相談室
内 弁護士による相談(借金、家族、労働の問題など)と保健師による心の相談 ※要予約。相談枠が埋まり次第終了。

上山ふれあいマルシェ

問 福祉課 内線187
場 市役所1階市民ロビー

障がい者施設の利用者が作ったトマト・ほうれん草などの農作物、小物、パン、ワインの販売のほか、七夕飾り付けイベントを開催。山形盲学校の生徒による無料マッソーシ体験(午前10時30分～正午)も実施します。ぜひ来場ください。

日 7月3日(金) 午前11時～午後1時

場 市役所1階市民ロビー

「わくわく！ 上山景観 探検まちあるき」城下町編」参加者募集

問 建設課 内線425
日 7月29日(水) 午後4時30分

上山市内を3km程度歩きながら、まちの魅力を再発見します。

「もやせるごみ袋」シールの利用は7月18日(土)まで

追加のシール交付受付

◇市民生活課
(市役所1階⑤番窓口)

◇各地区公民館
(西郷・本庄・東・宮生・中川・中山・山元)

※交付の際、申請書に住所・氏名・電話番号などを記入。

7月20日(月・祝)以降は、通常通り市指定のごみ袋をご利用ください。

また、市指定ごみ袋の必要以上の買い溜めはお控えください。



▲市ホームページ

問合せ…市民生活課 内線117

広告

御井戸丁のでんきやさん

家電販売・電気工事・修理・アンテナ工事など承ります。

電化プラン
スギハヤシ株式会社
672-0754

電気のことで困っていませんか？

その悩み、気軽にお電話ください。
カード・PayPay 使用できます

広告

「カセ坊商品券」
ご利用いただけます！

Men's & Lady's

Be-Style
ビー スタイル

メンズ DRY
ボリュームパーマ
レディース HOT
内巻きパーマ
セットが楽になる
パーマ好評中！

ビースタイル 上山

検索

http://beststyle-hair.com

☎ 673-6355 上山市金生西 3-1-16

図書館

申問 ☎677-0850 FAX 677-0826 開館…午前9時～午後7時（祝日は午後4時30分まで）
※水曜日・振替休日は休館。

- よみきかせ 毎月1・2・4土曜日
- 日 7月4日・11日・25日午前10時30分～11時30分
- 絵本好きあつまれ! ―よみきかせ講座― 要申込
- 日 7月12日(日)午前10時30分～正午
- 内 ◇紙の絵本の手触り・ぬくもり◇人の声の可能性を信じていこう◇様々なアプローチから楽しむよみきかせ実践
- 講 渡邊裕子さん（おはなしとつくって遊ぼうの会 紙ふうせん代表）
- 日本語・英語よみきかせ 毎月第3土曜日
- 日 7月18日午前10時30分～11時30分
- 名作映画鑑賞会『バグダッドの盗賊』 毎月第3日曜日
- 日 7月19日午後2時～3時45分
- 夏のつどい
- 日 7月26日(日)午前10時30分～11時15分
- 明新生の読みタイ聞かせタイ
- 日 8月2日(日)午前11時～正午
- 夏休み子ども上映会『くまのがっこう パティシエ・ジャッキーとおひさまのスイーツ』
- 日 8月6日(木)①午前10時30分～11時5分②午後2時

●今月のオススメ本

紅花幻想

真壁 仁／著 山形新聞社

紅色は『万葉集』や『古今和歌集』などで、センチメンタルな恋歌に重要な語彙として用いられていました。色素は脆く、褪色しやすく、いつしか“移ろい”のイメージに転化していくからでしょうか。著者はそんなロマンチックな紅花のルーツを求め、インド、中央アジア、中近東、エジプトへと旅立ちます。

- ～2時35分 定 各回30人程度
- おりがみ講座「おりがみであそぼ」 要申込
- 日 8月9日(日)午前9時30分～11時30分
- 定 10組程度 料 100円（材料代）
- 講 吉田良子さん（日本折紙協会折紙講師）
- 持 ハサミ、作品を持ち帰る袋
- 企画展「たったひとりの出版舎 書肆犀 BOOK Design展」
- 期 7月28日（火）まで
- 本のテーマ展示
- ◇10代よ、大志を抱け
- 期 7月3日（金）～8月23日（日）
- ◇夏休みの宿題おたすけ隊
- 期 7月17日（金）～8月30日（日）

ブックポスト

休館日や閉館時の本の返却は、ふつかまちPLAZA1階交差点入り口（北東側）のブックポストをご利用ください。
※視聴覚資料、紙芝居、利用カードは入れないでください。

あゝ東京行進曲

結城亮一／著 河出書房新社

日本で最初のレコード歌手である天童出身の佐藤千夜子の生涯をつづった本書は、昭和五十二年NHK朝の連続ドラマ「いちばん星」の原作となりました。中山晋平や古賀政男らと親交のあった日本歌謡界の先駆者佐藤千夜子を称えたブロンズ碑が舞鶴山の一角に、悠然とはばたくように建っています。

高齢者サロン まじゃれ

申問 ☎673-7588 ※土曜・日曜日閉所。定例イベントなどは、高齢者サロンまじゃれ（ふつかまちPLAZA2階）や、市民ロビー・福祉課（市役所1階）に設置しているチラシを確認ください。

- 楽しい生け花の会 要申込
- 日 7月15日（水）午後1時30分～2時30分
- 料 1,000円 締 7月13日（月）
- パステルアートの会
- 日 7月29日（水）午前10時30分～正午
- 持 ウェットティッシュ・小さいビニール袋など
- 料 定 500円・10人

上山城

申問 ☎673-3660 料 大人600円・高大生500円・小中学生200円
※市内在住・在学の小中高生は毎週土曜日無料。木曜日休館。

- 体験教室「勾玉づくり体験」
- 誰でも簡単に勾玉づくりを体験できます。
- 日 8月1日（土）午後1時30分～3時30分
- 定 10人 ※先着順。要予約。
- 場 多目的ホール
- 料 入館料+500円（材料費、保険料）
- 「上山城ナイトミュージアム」入館者予約受付
- 恐怖？に耐えながら薄暗い夜の城内をめぐる。みよう。
- 日 8月12日（水）午後6時～8時
- 定 ◇午後6時入館分…30組◇午後7時入館分…30組
※先着順。1組5人以内。

毎日ウォーキング カレンダー 7月

日時	コース	体力度	集合場所	日時	コース	体力度	集合場所
2（木）10:00～12:10	坊平たいらぐら	②	ZAOたいらぐら	18（土）10:00～12:10	坊平お清水の森	③	ZAOたいらぐら
4（土）10:00～12:10	坊平お清水の森	③	ZAOたいらぐら	20（月・祝）10:00～12:10	坊平たいらぐら	②	ZAOたいらぐら
6（月）10:00～12:10	樹木原ショート	④	蔵王ライザレストラン	23（木）10:00～12:10	坊平お清水の森	③	ZAOたいらぐら
9（木）10:00～12:10	坊平お清水の森	③	ZAOたいらぐら	25（土）10:00～12:10	樹木原ショート	④	蔵王ライザレストラン
11（土）10:00～12:10	坊平たいらぐら	②	ZAOたいらぐら	27（月）10:00～12:10	坊平お清水の森	③	ZAOたいらぐら
13（月）10:00～12:10	坊平お清水の森	③	ZAOたいらぐら	30（木）10:00～12:10	坊平たいらぐら	②	ZAOたいらぐら
16（木）10:00～12:10	樹木原ショート	④	蔵王ライザレストラン				

毎日ウォーキング再開のお知らせ

熊の出没により開催を一時中止していましたが、対策講習などを実施し、より安全、安心を第一にウォーキングを再開します。（月・木・土曜日限定）みなさんの参加をお待ちしています。

健康推進課 内線155

体力度のめやす

①―――③―――⑤

運動初心者 ← 運動上級者

（ほとんど運動しない） （時々運動をしている） （日ごろ運動をしている）

詳しくは市ホームページをご覧ください

今月の相談日

- ふれあい相談
- 申問 ふれあい相談所 ☎673-2750（市社会福祉協議会内）
- 日【一般相談】…7月2日・16日いずれも木曜日、午前10時～午後3時
【無料法律相談】…7月2日(木)午後1時～4時 ※当日正午まで要予約。
- 場 市役所 1 階市民相談室
- 行政相談
- 問 市民生活課 内線117
- 日 7月14日(火)午後1時30分～4時
- 場 市役所 1 階市民相談室
- 教育相談
- 問 学校教育課 内線323
- 日 月曜～金曜日（祝日を除く）午前8時45分～午後4時30分
- 場 市役所 3 階教育相談室
- 交通事故相談
- 問 県交通事故相談所 ☎630-3047
- 日 月曜～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時
- 場 県庁 2 階 ※電話相談もできます。

市税等納期

- 納期限 7月31日（金）
- 固定資産税・都市計画税…2期
- 国民健康保険税…1期
- 後期高齢者医療保険料…1期
- 介護保険料（第1号被保険者）…1期
- “便利で安心”な口座振替をご利用ください。
- 問 税務課 内線138

人口の動き（5月末現在）

- 人口 26,712人（-27）
- 男／12,856人（-20） 女／13,856人（-7）
- 世帯数 11,150世帯（+6）
- ※（ ）は前月との比較。

市報8月号は7月31日（金）発行です。

上山市 LINE 公式アカウント

ぜひ登録ください！

友だち登録はこちら

問合せ 市政戦略課 内線196

空家の おまかせ 片付け ください

まずは気軽にお電話を！ PayPay 使用できます

〒999-3115 上山市高野169-19

株式会社 ミツワ企業 ☎673-1131

広告

7月の平日夜間・休日当番医

平日夜間急病診療 19:00～21:00		
当番医	当番医	
1 (水) 渋谷医院	16(木) 山口クリニック	
2 (木) みゆき会病院(内科)	17(金) 新田クリニック	
3 (金) 吉井内科胃腸科	21(火) 吉井内科胃腸科	
6 (月) 上山ファミリークリニック	22(水) みゆき会病院(内科)	
7 (火) 長岡医院	23(木) 軽井沢クリニック	
8 (水) かみのやま耳鼻咽喉科	24(金) 北村医院	
9 (木) 金沢医院	27(月) 青山医院	
10(金) 軽井沢クリニック	28(火) 金沢医院	
13(月) 高野せきね外科・眼科	29(水) みゆき会病院(内科)	
14(火) 長岡医院	30(木) 山口クリニック	
15(水) 青山医院	31(金) 新田クリニック	

※診療科目によっては、対応できない場合があります。

救急告示病院
 休日・夜間・時間外の急患 **みゆき会病院 ☎672-8282**
 ※診察可能か電話確認後、受診してください。

夜間救急 電話相談 毎日18:00～ 翌8:00	区分	プッシュ回線・ 携帯電話	ダイヤル回線・ IP電話・PHS
	小児の救急 (15歳未満)	#8000	633-0299
	大人の救急 (15歳以上)	#7119	633-0799

食改さんのおすすめレシピ

ベジアップレシピ Vol.51
ピーマンとちくわのじゃこマヨ炒め
 ちくわとじゃこのうま味と塩分を活かし、不足しがちな野菜やカルシウムをおいしくとることができます。

材料 (2人分)	ingredients	作り方
●ピーマン…2個 ●ちくわ…1本 ●にんじん…少々 ●セロリ…少々 ●ちりめんじゃこ…10g ●マヨネーズ…小さじ1 ●ごま油…小さじ1 ●白ごま…少々		- ピーマンとにんじんは千切りにし、ちくわとセロリは薄切りにする。 - フライパンにごま油を熱し、ピーマンとにんじんを炒める。 - 油がまわったら、ちりめんじゃこを加える。ピーマンがしんなりしたら、ちくわ、セロリを加えて炒める。 - マヨネーズで調味し炒め合わせて、最後に白ごまを少々上にふる。

編集後記 Editor's Note

矢作 ▽広報の体験に来てくれた中学生と一緒に市内の事業所を取材。将来の夢を胸にはつつと仕事を体験する生徒のみなさんに元気もらった2日間でした！▽段々と夏が近づき、緑が鮮やかな写真が並ぶ紙面になりました。ぜひ、ホームページからカラーの市報をご覧ください！

休日診療 9:00～16:00		
内科当番医	外科当番医	
5(日) 北村医院	北村医院	
12(日) 新田クリニック	新田クリニック	
19(日) 山口クリニック	みゆき会病院	
20(月・祝) 長岡医院	みゆき会病院	
26(日) かみのやま病院	みゆき会病院	

●次の時間帯では「消防テレホンサービス災害情報案内(☎673-1191)」で当番医を確認することができます。
 ◇月曜～土曜日…18:00～21:00 ※災害時は災害情報の後にアナウンスが流れます。
 ◇日曜日・祝日…8:00～17:00
 ●電話がつかまらない、診療時間外は消防署(☎672-1190)へ問い合わせください。対応可能な病院や診療科目について確認できます。

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955
 山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)
 休日の急患は 診療科目:内科・外科・小児科 9:00～11:45、13:30～17:00
 夜間の急患は 診療科目:内科・小児科 診療日:毎日 内科/19:00～23:00 小児科/19:30～22:30

山形市歯科医師会 ☎629-9988
 休日救急歯科診療所 受付10:00～12:00/13:30～15:30



～お詫びと訂正～
 市報かみのやま5月号(4ページ)の掲載内容に次のとおり誤りがありましたので、お詫びして訂正します。
 正)【15年間】村田ゆり子さん(四ツ谷・大石・みはらしの丘)
 誤)【15年間】村田ゆり子さん(四ツ谷・大石)

こどものけんしん・相談

場 市保健センター
 ●対象・持ち物・健診内容などの詳細は市ホームページを確認ください。

乳幼児健診など	受付日時	対象
4か月児健康診査	8/26(水) 12:45～13:00	令和8年4月生まれ
9か月児健康診査	8/26(水) 13:00～13:15	令和7年11月生まれ
1歳6か月児健康診査	8/20(木) 12:30～12:45	令和7年1月生まれ
5歳児健康診査	8/20(木) 12:30～13:00	令和3年8月生まれ

問 子ども子育て課 内線169

教室・相談	日時	内容
赤ちゃん広場 申込不要	8 / 5 (水) 9:30～11:30	赤ちゃんの体重測定、育児相談、授乳相談、離乳食相談

問 子ども子育て課 内線169
母子健康手帳交付 場 問 子ども子育て課 内線169
日 月曜～金曜日9:00～16:00(予約制) (窓口で案内します)
持 ◇妊娠届出書◇マイナンバーカードか通知カードと本人確認書類 ◇妊婦名義の銀行口座(通帳)の写し(右の給付金手続きで必要) ※事前にアプリより交付日時を予約ください。

けんこうの広場 Health Square

乳幼児歯科健診など	受付日時	対象
フッ化物塗布	8/20(木) 12:30～13:45	令和5年3月生まれ 令和5年8月生まれ

問 健康推進課 内線156

教室・相談	日時	内容
赤ちゃん広場 申込不要	8 / 5 (水) 9:30～11:30	赤ちゃんの体重測定、育児相談、授乳相談、離乳食相談

問 子ども子育て課 内線169
妊婦のための支援給付金
場 問 子ども子育て課 内線159
 国の妊婦のための支援給付金事業により、産前産後期間の身体的・精神的・経済的負担の軽減を図るため妊婦に対して給付金が支給されます。 ※詳しくは市ホームページを確認ください。



おとなのけんしん・相談

各種健診・検診
 ●20～39健診(20～39歳) ●特定健診(40～74歳) ●後期高齢者健康診査(満75歳以上の後期高齢者医療保険加入者) ●胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん検診(40歳以上) ●子宮頸がん検診(20歳以上) ●人間ドック(40歳以上) ※検診料金は年齢や加入している健康保険によって異なります。
集団検診
 ●特定健診 ●後期高齢者健康診査 ●胃がん・大腸がん・肺がん検診

期日	場所	対象地区
8/10(月)	上山小学校体育館	十日町、八日町、沢丁、新湯、荒町、八幡丁
12(水)		新丁、北町、仲丁、湯町新道、新町、湯町、西山
17(月)		栄町、軽井沢、御井戸丁

検診は定期的に受けましょう
令和8年度の検診 問 健康推進課 内線155
施設検診(山形検診センター)
 ●20～39健診 ●特定健診(または後期高齢者健康診査)、胃がん・大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん検診 ●レディース検診(子宮頸がん・乳がん検診のみ) ●人間ドック ※新規申し込みや日程変更は山形検診センター(☎688-6511)に直接連絡ください。
日 8月26日(水) 17:00～18:30 受付
場 やまがた健康推進機構山形検診センター
対 乳がん検診(40歳以上)、子宮頸がん検診(20歳以上)
申 問 やまがた健康推進機構山形検診センター(688-6511ナビダイヤル)

個別検診(指定医療機関)
 ●特定健診(65歳以上の市国民健康保険加入者) ●後期高齢者健康診査 ●子宮頸がん・乳がん検診 ※申し込んだ人で問診票(健康診査票)が手元に届かない場合はお問い合わせください。詳しくはホームページを確認ください。



▲市ホームページ

かみのやまの
ピース

#38

かけがえのないピースとして、
「かみのやま」を輝かせている
みなさんを紹介！大沼煌人
さん

おおぬまきらと／20歳。長清水在住。サッカー少年として育ち、小学生ではスポーツ少年団、中・高校生では、部活動に汗を流した。生まれ育った地元山形・上山の風土を愛し、これからも根を張って暮らしていきたいと考えている。

心に火を入れて。静かにたぎる挑戦

「優勝を目指してただけに、悔しさは残ります」

今年2月、調理師学校に通う学生が技を競う「第41回グルメピック全国大会」で日本料理部門第3位の

農林水産大臣賞に輝いた大沼煌人さん。喜びの中にじむ一言からは、荣誉ある賞を手にしても、表情に満足する色を見せません。

大会への挑戦が始まった専門学校2年の当時は、休日も厨房へ足を運び、夜遅くまで包丁を握る日々。思い描く仕上がりにほど遠く、何度も壁にぶつかりながら、切り方や火入れ、盛りつけの技術を地道に磨き続けました。

市外の旅館に勤務する現在も、その姿勢に変わりはありません。休日でも調理関連の動画を見て技術を吸収し、食材を買っては試作を重ねています。愛犬の散歩中でさえ、道端の草木を目にしながら「料理に使えないかな」と、思いを巡らせることも。気がつけ

ば、仕事の枠を超え、考えることも行動することも料理が中心の生き方は、若干20歳にしてすでに職人を感じさせます。

原点は、日本料理との出会い。凜とした盛りつけ、だしの奥深さ、季節を一皿に映し出す繊細な技、その一つひとつに胸が打たれたといいます。今は、上司が掲げる世界的な美食ガイド「ゴ・エ・ミヨ」への掲載・高評価獲得を成し遂げるべく、仲間とともに研鑽を積み毎日。さらに将来は、料理人として、ふるさと上山の食文化に貢献したいという思いも抱いています。

一皿と向き合う一日一日の積み重ねが、料理人としての確かな歩みを形づくる。そして、磨き続ける技と重ねてきた時間が豊かな実りとなり、その味わいに触れた人々の笑みがこぼれる——。大沼さんが心に灯す静かな「火」は、きっとその未来を切り拓いていくはずです。