



毎日ウォーキング カレンダー

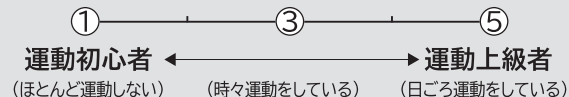


日時	コース	体力度	集合場所	日時	コース	体力度	集合場所
2 (木) 10:00~12:10	坊平たいらぐら	②	ZAOたいらぐら	18 (土) 10:00~12:10	坊平お清水の森	③	ZAOたいらぐら
4 (土) 10:00~12:10	坊平お清水の森	③	ZAOたいらぐら	20 (月・祝) 10:00~12:10	坊平たいらぐら	②	ZAOたいらぐら
6 (月) 10:00~12:10	樹氷原ショート	④	蔵王ライザレstran	23 (木) 10:00~12:10	坊平お清水の森	③	ZAOたいらぐら
9 (木) 10:00~12:10	坊平お清水の森	③	ZAOたいらぐら	25 (土) 10:00~12:10	樹氷原ショート	④	蔵王ライザレstran
11 (土) 10:00~12:10	坊平たいらぐら	②	ZAOたいらぐら	27 (月) 10:00~12:10	坊平お清水の森	③	ZAOたいらぐら
13 (月) 10:00~12:10	坊平お清水の森	③	ZAOたいらぐら	30 (木) 10:00~12:10	坊平たいらぐら	②	ZAOたいらぐら
16 (木) 10:00~12:10	樹氷原ショート	④	蔵王ライザレstran				

毎日ウォーキング再開のお知らせ

熊の出没により開催を一時中止していましたが、対策講習などを実施し、より安全、安心を第一にウォーキングを再開します。(月・木・土曜日限定)
みなさんの参加をお待ちしています。

▲ 体力度のめやす



問 健康推進課 内線155



◀ 詳しくは市ホームページをご覧ください