

ふるさと直売所

5月5日～6月7日まで、今年もふるさと直売所がオープンいたしました。地元会員の方々が早朝に収穫したワラビを始め、様々な山菜や会員手作りのゾウリなどが販売されました。

市内外から足を運んで下さる方々が連日新鮮な山の幸を買い求めていました。初日は開店を待ち望んでいた約20名の方々がオープン前から行列をなすなど、連日大盛況であったようです。



【これからの主な予定】

6月	4日	木	生き生き教室（高齢者講座）
	5日	金	市報・館報配布（6月号）
	5日	金	公民館職員合同研修会（午後から休館になります）
	7日	日	春の資源回収
	11日	木	ピラティス（一般講座）
	15日	月	有害鳥獣対策研修会・総会
	22日	月	春季レクリエーション大会（高齢者講座）
	27日	土	バランスボール（一般講座）
7月	1日	水	市報・館報配布（7月号）
	5日	日	地区草刈り作業
	9日	木	バランスボール（一般講座）
	11日	土	ジャムづくり（一般講座）
	14日	火	夏祭り実行委員会
	17日	金	会長会会議
	21日	火	公民館運営協議会役員会
	25日	土	ピラティス（一般講座）
	31日	金	市報・館報配布（8月号）

◎毎週水曜日開催（百歳体操・ピンポン教室）

【山元診療所開設日カレンダー】

月	開設日・曜日					
6	2 火	9 火	16 火	23 火	30 火	
7	7 火	14 火	21 火	28 火		

やまびこ



今年も花いっぱい運動がスタートしました！！

令和8年度の山元地区花いっぱい運動がスタートしました。

5月10日（日）花壇を設置し管理していただいている須刈田地区、狸森地区、中ノ森地区の3地区により国道348号沿線の4カ所の花壇に、マリーゴールドと、今年は暑さに強い日日草の苗が植栽されました。3地区の皆さま方、早朝より大変お疲れ様でした。

花いっぱい運動は今年で24年目になりますが、国道348号を通行する皆さまに、綺麗な花を愛でて区内を安全運転で通行していただくと共に、山元地区の皆さまには潤いを感じていただきたいと考えております。

花の生育期間中は地区の皆さまから水かけや除草など、何かとお手数をおかけしますが、ご協力を賜りますよう宜しくお願いいたします。



須刈田地区



中ノ森地区



狸森地区①



狸森地区②



サロン視察研修

5月28日(木)サロン主催の視察研修に行ってきました。初めに東和薬品上山工場に伺いました。大阪府門真市に本社工場を置く大企業で、上山工場は2012年に建設され、敷地面積は東京ドーム約2個分あり1,200名の方が働いているそうです。ジェネリック医薬品を24時間体制で製造しており、私達も身近にお世話になっております。最先端の製造工程を見学させていただき、工場の広さや通路の長さにビックリし、何よりも工場内の清潔な作業環境に驚きました。

お昼は榎下宿山田屋で「ばあちゃんずクラブ」手作りのアスパラごはんの弁当をいただき、美味しさに全員感動いたしました。その後滝沢屋へ伺い、前管理人の木村様より数々ある貴重品の由来を迫力ある感情こもった説明をしていただき、こちらも大感動でした。

私達の地元である上山市内の、見学したくてもなかなか出来ない場所を巡る事が出来た大変有意義な一日となりました。



味噌づくり

5月15日(金)石井伊惣治商店さんを講師にお迎えして味噌づくり教室を開催しました。今年も13名の方に参加いただき10kgの味噌を作りました。5kgずつ作ると、材料を万遍なく混ぜ合わせる事ができるそうです。同じ作業を2回するのは力仕事で汗をかきながらの作業になりましたが、皆さん美味しい味噌を目指して頑張っていました。

家に持ち帰ってからの置き場所やカビ対策など注意事項を教えてくださいました。早ければ10月ころから食べる事ができるそうです。作った味噌は約1年くらいで食べきるのがベストだそうです。心と力をこめて頑張った味噌は、夏の暑さを乗り越えて美味しい味噌が出来上がると思います。

翌日の土曜日には、地域団体のひまわりの会でも味噌づくりを行いました。



G・G (グラウンドゴルフ) 愛好会 会員募集

地区地域団体の一つであるG・G愛好会活動を通し、健康維持やメンバーとの交流を深め、楽しく有意義な時間を過ごしております。ピーク時には20名~25名の会員がいたのですが、高齢化とともに減少し現在は7名で活動しています。皆さん忙しく、なかなか全員そろっての活動が難しく、平均して4名程度で活動しているのが現状です。

つきましては、一緒にG・Gをしていただけるメンバーを募集しております。用具がなくても貸し出しますし、初心者の方でも大歓迎です。是非、一度見学に来て下さい。(会費はありません)

活動は、5月~11月は山元運動広場で、12月~4月は山元体育館で、午前9時~12時までです。多くの方の参加をお待ちしております。

記：G・G愛好会会長 長橋 榮次



白鷹山参拝登山

白鷹山は標高994mの主峰よりなり、日本五大虚空蔵のひとつ福満大虚空蔵尊をまつり、郷土を代表する信仰の山です。毎年5月13日に虚空蔵尊の例祭が行われており、今年も参拝登山に行ってきました。

お昼頃小雨が降りましたが、ほかは天候にも恵まれ心地よい日和となりました。参加者7名の登山隊は元気よく小滝放牧場登山口より出発し、ブナ林と椿の花が咲く山道を約4km(50分)を歩き、全員元気で無事山頂へ到着。沢山の方々が参拝に訪れており山頂から眺める月山は絶景でした。御札を購入し安全祈願を行い、高原牧場でお弁当開きを楽しみました。今年も小笠原前館長手作りのわらび汁を大変おいしくいただきました。格別な一日となりました。

