

# 宮生地区 公民館だより

令和8年6月5日発行 第519号

発行：宮生地区公民館

上山市下生居字屋敷前288番地

電話674-3304 FAX674-7451

## 宮生地区会長会「基盤整備」事業

5月14日（木）

宮生地区会長会では毎年、各地区からの要望を取りまとめて、市・県に対して要望活動を行っています。この度、要望箇所の現地視察・調査を実施し、小松県議、大沢・尾形・佐藤市議と市建設課横戸課長をはじめ職員の方からも同行いただきました。

今年も各地区とも共通して、生居川の浚渫や堤防補修等の河川整備の要望が主でした。



## 高齢者学級「晴ればれ講座」開級式

5月11日（月）

今年度の会員は2名増え、19名でのスタートです。開級式では事業内容の計画についての話し合いを行いました。その後、今野保健師より手足を使った軽運動を指導いただきました。また、足の健康が健康な体作りに重要なので、専門家からの話を聞いてみてはどの助言をいただき、さっそく7月に健康講座を実施することにしました。会員にとってとても意義のある学習会になりそうです。



## 女性学級「ほたるの会」開級式&第1回学習会

5月18日（月）

女性学級は会員13名で開級式を迎えました。今年度の計画は恒例のグラウンド・ゴルフやボウリング、ヨガなどの健康講座。様々な制作活動や料理教室。また、セミナーなど幅広いジャンルの学習会に取り組んでいくこととなりました。開級式の後には「紅花」についての講話と「紅花ペーパーフラワー」作りを行いました。講師の大山先生のお話しでは、紅花は「

半夏ひとつ咲き」という特徴があるそうで、紅花畑にまず、最初に一輪だけ咲く花があり、それが合図となり続いて次々と一斉に開花するそうです。最初の一輪の紅花が「次はみんなと一緒に咲こう」と促すような現象です。この学習会でも1本のペーパーフラワーができた後、50本の綺麗な花が次々と出来上がっていききました。



## 第1回「子供育成事業」



6月27日(土)

～「七夕飾り」作り～

場所：宮生地区公民館

対象：宮生地区の小学生・未就学児  
(未就学児参加の場合は保護者同伴)

参加費：200円(夕食代)

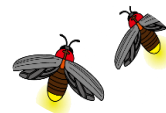
持物：ハサミ、スティックのり

※宮生地区公民館へ6月21日(日)まで申し込みください。

○宮川小児童については学校を通して案内文書がお手元に届きます。

詳細はそちらをご覧ください。

## 「ホタル観賞会」のお知らせ



6月27日(土)

日程：午後7時15分 宮生地区公民館集合  
午後8時00分 ホタル観賞へ出発(予定)

【徒歩圏内のホタル発生場所へ】

午後8時40分頃 帰館・解散

対象：宮生地区民(お子さんから大人の方どなたでも)  
※児童や未就学児は保護者同伴で参加ください。

参加費：無料

持物：懐中電灯、補給用飲み物

※長ズボンを着用して参加ください。

※お子さんは6月21日(日)まで、宮生地区公民館へ申し込みください。大人の方は申し込み不要です。

## 「和の学校」参加者募集

～宮生地区民ならだれでも参加できる事業です～

第2回 7月1日(水)

「笹巻」・「笹ゆべし」作り

時間：午後1時30分～午後4時00分

場所：宮生地区公民館

参加費：500円

※笹巻は10個以上持ち帰れます。

持物：エプロン、袋(持ち帰り用)

定員：10名程度

男性の方大歓迎

※6月23日(火)まで宮生地区公民館へ申し込みください。

第3回 7月5日(日)

「癒しのアロマハンドクリーム」作り

時間：午前10時00分～午前11時30分

場所：宮生地区公民館

参加費：500円

持物：水分補給用の飲み物

定員：10名程度

親子での参加もOKです

※6月23日(火)まで宮生地区公民館へ申し込みください。

## 6月 おもな事業&予定

5日(金) 市地区公民館職員合同研修会(宮生地区公民館)

10日(水) 高齢者学級「晴ればれ講座」第1回学習会  
健康講座：「パークゴルフ」

18日(木) 「MIYAOI サマーフェスティバル」実行委員会

27日(土) 第1回子供育成事業「七夕飾り作り」  
「ホタル観賞会」

## 「クーリングシェルター」

(指定暑熱避難施設)

上山市では冷房設備のある市役所や市立図書館、市内の地区公民館等の施設を開放しています。今夏も猛暑日が続くことが予想されます。暑いときは是非ご活用ください。

<期間：6月1日～10月21日>

【宮生地区公民館】開放時間

平日の午前9時～午後5時