

各教室がはじまりました!

少年教室ゆうゆうわくわく探検隊「開級式」
 5月11日(月)

今年は新たに1年生1名を加え16名の元気な仲間がそろういました。今年度の行事計画を発表し皆で確認した後、上山警察署の方を講師にお迎えして交通ルールの大切さを学習しました。シミュレーション機を使った横断歩道の渡り方指導では、隊員たちも真剣な表情で画面を見つめ、左右の確認や安全な渡り方を体験。自分の身を守る大切さを体感で覚える良い機会となったようです。1年間、楽しい思い出を作っていきますよ。



高齢者ふれあい教室 5月23日(土)

ふれあい教室の開級式をおこない、今年度からの担当保健師の伊藤静香さんから健康講話をしていただきました。その後、置賜方面にバスで移動し、高畠町の熱中小学校内の鉄道ジオラマ模型を見学しました。とても大きなジオラマで大変見ごたえがあり、皆さん写真をパチパチと撮っていました。昼食はいつもの和食系とは趣を変えフレンチをいただきました。午後からは小物入れを作る革細工体験をし、充実した一日を過ごしました。



女性教室「みそ作り講習会」5月17日(日)

今年も十日町石井伊惣治商店さんよりご指導のもと、みそ作りをおこないました。麹と煮豆を混ぜ合わせる作業など根気のいる工程も多いですが、みんなで集まれば心強いもの。「おいしく~なれ。」と気持ちを込めながら手を進めました。合間には久しぶりの再会でおしゃべりに花が咲き、手作りの醍醐味を体験しながら、地域交流を深める楽しいひとときとなりました。100日後が待ち遠しいですね。



一般講座「色彩植物拓」5月27日(水)



本物の葉っぱや枝を使つての魚拓のように絵を描く「植物拓講座」を実施しました。講師は古屋敷出身の佐藤國行さんです。今回は第12回目で『桜』を制作しました。桜の幹を転写し、木のコブもリアルで、満開に咲いた桜を上手に表現できました。講師の佐藤さんより丁寧に説明してもらい、参加者の皆さんとても素敵な作品に仕上がりました。次回は10月開催の予定です。皆さんのご参加お待ちしております。

今年も楽しみ! 東地区夏祭り

いつ **7月18日(土)**
 場所 **宮川小学校体育館**
 ゲスト **昭和歌謡バンド「ビースターズ」**

なつかしの昭和歌謡をお楽しみください!

詳細は7月号に掲載します

あずまふるさと写真コンテスト作品を募集します!

- ★応募期間 6月8日(月)~12月11日(金)
- ★応募対象 東地区にお住まいのみなさん。子供さん学生さん大歓迎です! 東地区にお勤めのみなさん。東地区出身のみなさん。
- ★応募テーマ あずま地区の好きな風景、伝えたい風景、何気ない日常、あふれる笑顔...など**東地区の写真**
- ★応募方法 A4サイズ(カラー写真、もしくはデータ何点でもOK。過去の作品でもOK)

あずまウォーキングのご案内 ~楽しく歩いて健康づくり~

いつ 6月15日(月) 公民館前集合
 時間 午前9時30分
 場所 上山市まちなかウォーキング(河崎六波羅堂)

※天候不順の場合は中止します。
 ※事前の申し込みをお願いします。

7月・8月はお休みです

東地区公民館地域活動推進員募集

○公民館事業の企画、運営全般
 ○賞金・月額一六万五千円(通勤手当あり)
 ○勤務時間・週二九時間(週休三日)
 ○社会保険、厚生年金、退職金共済加入 ※履歴書を公民館まで郵送または持参 上山市須田板字原四七四二一
 担当・星野

全戸配布チラシをご覧ください。

~一般講座のご案内~

背骨コンディショニング体操

日時 6月26日(金)午後7時30分~
 講師 菅 悟 先生(しらたか整体)
 持ち物 ヨガマット(バスタオル可)、★貸ヨガマットあります(5個) 少し長さのあるスポーツタオル、水分補給の飲料

★事前の申し込みをお願いします

~これからのおもな予定~

5日(金) 市報等配布
 5日(金) 上山市公民館職員合同研修会(午後留守)
 7日(日) 少年教室「まが玉作り体験」
 12日(金) 夏祭り実行委員会
 15日(月) あずまウォーキング(午前留守)
 25日(木) ふれあい教室「移動教室」(終日留守)
 26日(金) 一般講座背骨コンディショニング
 29日(月) 夏祭り実行委員会

7月
 1日(水) 市報等配布
 4日(土) 少年教室「笹巻作り」
 18日(土) 東地区夏祭り
 24日(金) 一般講座背骨コンディショニング

出前図書館

返却期限 6月22日(月)
 貸し出し 6月23日(火)午後~