



公民館報 ほんじょう

令和8年6月5日

NO 428号



本庄地区公民館

674-3302

ほんじょう 街道くらぶ

5月18日(月) 開級式・学習会開催しました!

金子啓助公民館長の挨拶と今年度より担当保健師の富澤真紀さんより自己紹介と「湯ったり健康かみのやま21」の説明を受け、開級式が無事終了しました。《学習会》～やましん読み方講座～を山形新聞社読者総務部長の瀬野さんと山形新聞上山支部支社長の手塚秀雄さんをお迎えして開催されました。見出しは短い言葉でニュースのポイントを伝えているので、時間がない場合は見出しや前文だけでも見ると、要点が分かることなどを説明していただきました。身近な話題や世の中の動きをチェックし、「新聞は情報の宝庫」眺めるだけでも、斜め読みでもいいので家族や知人とのコミュニケーションに役立ててほしいと言う講話でした。



《ほんじょう街道くらぶの今後の予定》



- 7月 一日研修（山形市・天童市方面）
- 8月 体験レクリエーション!
- 9月 野外研修（宮城県）
- 10月 グラウンド・ゴルフ&芋煮会
- 11月 一日研修（大江町・天童市方面）
- 12月 お楽しみ講座
- 1月 健康講座
- 2月 健康チェック!
- 3月 閉級式



状況により講座内容を変更する場合がありますのでご了承願います。

第1回グラウンド・ゴルフ練習会

5月17日(日)

晴天に恵まれ少し汗ばむ程で熱中症に注意し、休憩と水分補給をとりながら3班に分かれてプレーしました。時折吹く風が心地よく無事に終了しました。成績は以下の通りです。



- 1位:須田忠治さん(相生)
- 2位:庄司 勇さん(関根)
- 3位:山口 栄さん(関根)
- 〃 川口広幸さん(三上)
- 【ホールインワン】
- 鈴木直一さん(榎下)



ご苦労さまでした!

本庄地区親善グラウンド・ゴルフ大会

5月24日(日)



天気が心配されましたが、一般25名・親子14名が8班に分かれて開催されました。和気あいあいと笑い声が響き渡るほどのとても楽しい大会になりました。主事体育委員会の皆さんよりご協力いただき、大会がスムーズに無事終了できました。ありがとうございました。結果は以下の通りです。



- 【一般の部】
- 1位:須田忠治さん(相生)
- 2位:梅津一春さん(三上)
- 3位:庄司 勇さん(関根)



- 【親子の部】
- 1位:佐藤さおりさん・来冬くん(榎下)
- 2位:石山 保 さん・湊士くん(相生)
- 3位:堀 拓也さん・杜宇和くん(皆沢)



- 【ホールインワン賞】
- 梅津一春さん(三上)
- 齋藤芳博さん(相生)
- 長沼幸治さん(皆沢)

おっかれさまでした!

本庄地区会長会で本庄地区の事業要望

本庄地区会長会が高橋要市市議会議員とともに、5月29日（金）市に対し本庄地区の事業要望を行いました。住み良い本庄地区にしていくために、地区内の懸案事項が進展するよう継続又は新規とさまざまな事業の要望がなされました。市の厳しい財政状況の中ではありますが、前向きな姿勢で要望を受け止めていただきました。



注意して下さい！

丹精込めて作った大切なサクランボは、自分たちで守りましょう。不審な車・不審な人を見かけたらすぐに110番に連絡して下さい。

●クマ・サル・イノシシ出没中です！ただ今、行動が活発化していますので、鈴やラジオ・ホイッスルなど音の出るものを携帯し、自分の存在を知らせましょう。もし出会ってしまったら、冷静に、慌てず、ゆっくり落ち着いてその場から離れましょう。大声や刺激する行動はしないで下さい。気をつけて行動しましょう。

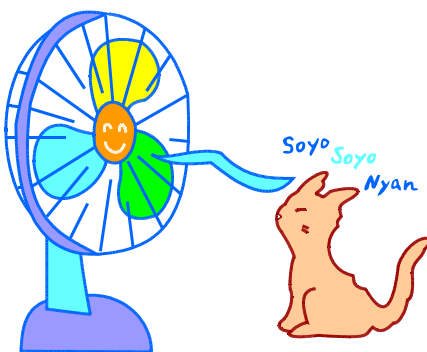
不審な人・不審な車にご注意！



熱中症・脱水症に注意しましょう！

気温の高い日が連日続いており、室内でもなる危険性があります。

- ◆喉が乾かなくても、こまめに水分補給をしましょう。
- ◆エアコンや扇風機を活用し、適切な室温にしましょう。
- ◆体調に異変を感じたら、無理をせず早めに休息をとるようにする。
- ◆バランスの摂れた食事をし、睡眠も充分にとりましょう。





クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)を活用しましょう!

暑い時は熱中症に注意して、冷房設備のある公共施設で涼みましょう。【各施設の開館時間に開設します】

開設期間：10月21日（水）まで
 開設場所：上山市役所、市立図書館、各地区公民館[中部・南部・北部・西郷・本庄・東・宮生・中川・中山・山元]、三友エンジニア体育文化センター、ふつかまちPLAZA(ふりーらん)、ウエルシア上山弁天店(調剤待合室・ウエルカフェ)、クオール薬局上山店、ヤマザワ上山店(フードコード)、ドラッグヤマザワ(上山店・上山金生店)、ヤマザワ調剤薬局上山店、フジヤ薬局、かえで薬局上山店、かみのやま調剤薬局病院前店、かみのやま調剤薬局美咲町店、松本薬局

女性学級桜桃の会 始まります!



- 7月 開級式・健康体操教室
- 8月 料理教室
- 9月 お楽しみ教室
- 11月 お楽しみ教室
- 12月 手芸教室
- 1月 手芸教室
- 2月 健康体操教室
- 3月 閉級式・お楽しみ教室



6月7月の予定



6月

7日（日）【三宿交流事業】
 第9回地域交流グラウンド・ゴルフ大会



7月

12日（日）河川一斉清掃
 14日（火）ほんじょう街道くらぶ「一日研修」※
 24日（金）女性学級桜桃の会「開級式」「健康体操教室」
 ※14日（火）は公民館事業のため、一日留守になります。

状況により講座内容を変更する場合がありますのでご了承願います!