

中山地区 公民館だより

NO 640
令和8年5月8日
中山地区公館
TEL 676 - 2553

☆上山市中山地区公民館運営協議会総会☆



4月10日（金）に令和7年度上山市中山地区公民館運営協議会総会が開催されました。渡邊会長のあいさつの後、運営協議会役員会で協議し決議した事案について報告が行われました。令和7年度事業報告と決算報告、令和8年度事業計画と予算案が提示され、質疑応答が行われた後承認されました。また、新運営協議会委員の皆さんに渡邊会長より委嘱状が交付されました。運営協議会委員の皆さん、公民館事業へのご協力よろしくお願いたします。

令和8年度 中山地区公民館運営協議会 委員

（敬称略）

役職	氏名	団体名等
会長	渡邊 久雄	公民館館長
副会長	市川 正広	中山地区会会長
常任委員	齊藤 昭一	中山地区会副会長
〃	稲葉佳代子	中山第1地区民生児童委員
〃	佐藤 広幸	地域体育部会部長
〃	吉川 佳和	前公民館館長
委員	岩瀬 静一	有識者
〃	吉田 繁幸	有識者
〃	岩瀬 明美	花の会代表
〃	小沼 孝太	中山子供育成会会長
〃	大石 恵子	会長推薦
〃	村上 和彦	スポーツ推進委員
〃	鈴木 新一	青少年育成推進員

役職	氏名
監事	富田 和敏
〃	落合喜志雄

【公民館】

職名	氏名
公民館館長	渡邊 久雄
事務長	渡邊 和彦
地域活動推進員	丹 明美
地域活動推進員	長沼 あや

◎地区の皆様には、公民館活動へのご理解とご協力を
よろしくお願いたします。



☆地域体育部会開催☆



4月24日（金）に第1回地域体育部会が行われました。令和8年度の事業計画について話し合われました。昨年まで地域部と体育部2つに分かれて活動していた専門部会を1つに統合し運営していくことになりました。地域部と体育部、別々で行ってきた数々の事業を担うのは大変だと思いますが、よろしくをお願いします。また、地区の皆さんのご理解とご協力よろしくお願いします。

健康メモ5月



みなさん、暖かい日が増えてきましたがいかがお過ごしでしょうか。今年度から、中山地区を担当する保健師の平吹です。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、今年も健診の時期がやってまいりました。ご自身やご家族の健康状態をチェックできる貴重な機会です。ぜひ、地区の皆さんで声をかけあって健診を受けましょう！



健康診査・各種がん検診 日程

○ 日時：令和8年5月19日（火） ○ 受付時間：午前8時～9時

○ 場所：中山地区公民館

※健診世帯調査で健康診査・各種がん検診（公民館・山形検診センター・個別医療機関）を申し込まれた方には、健康診査票と検査容器等を郵送しております。（4～5月到着予定）

これから健診を申し込む方、案内が届かない方は健康推進課までお問い合わせください。

上山市健康推進課 保健師 平吹

－5月の行事予定－

5月 1日（金）	地区役員会	中山地区公民館
17日（日）	わんぱく広場「開級式」	中山地区公民館
19日（火）	集団検診	中山地区公民館

※状況により行事予定が中止になる場合があります。

「ピンポンを楽しむ会」	毎週火曜日	午前9時30分から
「健幸体操」	毎週火曜日	午後1時30分から
「いきいき・かみかみ百歳体操」	毎週水曜日	午前9時30分から
「健康ウォーキング」	毎週木曜日	午前9時00分から

－6月の行事予定－（変更になる場合があります）

6月 5日（金）	公民館職員合同研修（午後公民館閉館）	
	地区役員会	中山地区公民館
7日（日）	でんがく作り教室	中山地区公民館
20日（土）	ホテル観賞会	中山橋付近
26日（金）	ふれあい教室「1日研修」（職員不在）	

上山市と中山地区の人口

R 7.9.30 現在 社協資料より

	人口（人）	男（人）	女（人）	世帯数	65歳以上	高齢化率%
上山市	27,116	13,067	14,049	11,185	11,153	41.1
中山第1	190	87	103	79	93	48.9
中山第2	265	128	137	100	146	55.1
中山合計	455	215	240	179	239	52.5