

令和8年5月8日発行

【第163号】



南部地区 公民館だより

上山市南部地区公民館
上山市河崎一丁目1-23
TEL 673-7255
FAX 666-8148
nanbu-1@honey.ocn.ne.jp

4月15日(水)、南部地区公民館第1回運営協議会が開催され、令和8年度の運営方針、事業計画、収支予算などが承認されました。

運営方針

南部地域の生涯学習活動の拠点として「ふれあい、まなびあい、わきあいあい」をテーマとし、誰もが気軽に立ち寄り、出会い、集える場、自由に学びあえる公民館をめざす。また、さまざまな事業を通して得た気づきが新たな学びとなり、持続可能な活動につなげることでより良い地域づくりに貢献する。

交流でつくる
「公民館」

幸せと楽しさ
をつくる
「幸民間」

地域に
貢献できる
「貢民間」

- 重点目標
- ① 自主的な活動で身近な公民館をつくろう。
 - ② 自分たちの地域の良さを大切にしよう。
 - ③ 心と身体の健康づくりを推進しよう。
 - ④ 人と人のつながりを深めよう。

事業計画	会議・研修ほか	一般事業	わきあいあい事業	高齢者学級 「ともがき」	少年教室 「のびっこクラブ」
	・運営協議会 ・諸研修会 ・公民館大掃除(2回) ・館報発行(12回)	・教養講座 ・暮らし・趣味の講座 ・健康づくり ・施設研修 ・芸術・文化・歴史	・スポーツレクリエーション実行委員会 ・スポーツレクリエーション ・南部地区作品展	・開閉級式 ・各学習会 ・運営委員会	・屋外学習 ・体験学習教室

令和8年度役員名簿

公民館運営協議会

◎会長 ○副会長 ☆監事

(敬称は略させていただきます)

地区役職	氏名	地区名	地区役職	氏名	地区名
地区会長会	◎ 吉田 明	三本松	民生児童委員協議会	金森 登	葉山
	○ 三條政敏	石崎1	青少年育成推進員	石山忠志	河崎
	○ 伊藤賢一	河崎	スポーツ推進委員	空 利幸	河崎
	森谷健樹	長清水2	事業協力員	鏡 義宜	矢来2
	大澤 誠	金生1	高齢者教室	井上光弘	石堂
	☆ 金原克之	長清水1	学識経験者	青木 勝	金生2
	大澤健一	金生3	女性代表	高橋恵子	松山
老人クラブ連合会	木村 章	長清水1	南部地区有識者	☆ 高橋幸雄	石崎1
子ども会育成連合会	五十嵐裕司	金生1	公民館長	鏡 好男	長清水1

高齢者教室運営委員

役職名	氏名	地区名
学級長	井上光弘	石堂
副学級長	佐藤利重	松山
幹事	杉山儀七	三本松
	加藤いく子	矢来2
	齋藤貴美雄	松山
	新野悦子	石崎1
	枝川定男	長清水1

スポーツ推進委員

氏名	地区名
空 利幸	河崎
加藤政博	松山
横澤明子	石崎1
小山由美	三本松

青少年育成推進員

氏名	地区名
石山忠志	河崎
鏡 義宜	矢来2

公民館職員

役職	氏名
館長	鏡 好男
事務長	佐藤慎二
地域活動推進員	荒井広美
	高橋恵里
地域づくり推進員	安部真由美

退任なされた方々には、これまで公民館にご尽力いただき厚く御礼申し上げます。また、再任、新任の役員の皆様からは、ご協力賜りますようお願い申し上げます。

参加者募集

お問い合わせ・申込み先 上山市南部地区公民館まで。
お申込受付は、5月11日(月)午前9時～いずれも、お電話のみとさせていただきます。

一般講座

おいしい

手づくりみそ講座

当日の朝ふかした熱々の大豆を使って
麹3割増しの味噌をつくります。

日時 5月27日(水)・28日(木)
いずれも10:00～11:00

どちらか都合の良い日をお申込みください

- 場所 南部地区公民館 1階 集会室
内容 できあがり量5kgの味噌を手作りします
講師 石井伊惣治商店 石井茂治さん
対象 南部地区にお住まいの方
定員 各日10人(先着順)
参加費 2,500円(当日お持ちください)
※参加費はお釣りのないようご協力をお願いいたします。
持ち物 ・レジヤシート(小さめのもの1枚)
・味噌が保存できる蓋付き容器1個
(例:漬物容器15型～20型程度)など
・水1ℓ(ペットボトルなどに入れてお持ちください)
・エプロン、三角巾、手拭き用タオルなど
その他 床に座って作業します

初心者向け よくばり健康づくり講座

毎回違った種目をそれぞれ体験する
初心者向けの継続講座です。

初めての方
チャレンジしてみたい方
ぜひご参加ください!



日時 ① 6月12日(金) : バランスボール
② 7月10日(金) : ピラティス
③ 8月28日(金) : リズム体操
いずれも10:00～11:00

- 場所 南部地区公民館 1階 集会室
内容 初心者向け計3回の継続講座
3種目の運動を体験し、健康増進を図ります
講師 PHIピラティスインストラクター
スローエアロビク認定指導員 本木裕美さん
対象 南部地区にお住まいの方
定員 先着12人
参加費 無料
持ち物 【全回共通】

運動シューズ、ヨガマット、汗拭きタオル、
水分補給の飲み物など

① 6/12 : お持ちの方はバランスボール
(ヨガマット・バランスボールをお持ちでない
方は公民館でご用意いたします)

※お申込みの際にお申し出ください

その他 動きやすい服装でお越しください

※かみのやま健康ポイント対象事業20P付与

公民館大掃除

ボランティア



日時 6月13日(土) 8:00～1時間程度
集合時間 7:45 (1階 集会室に集合してください)
清掃場所 南部地区公民館内、駐車場など

※雨天時は館内のみ

- 持ち物 内履き、清掃用タオル1本
その他 ・駐車場は保健センター駐車場をご利用ください
・ビニール手袋のほか清掃用具は公民館で準備いたします
・怪我や虫さされ防止のため、長ズボン着用
など肌の露出が少ない服装でお越しください

ご協力いただける方は、6/8(月)までご連絡ください

～5月の予定～

- 12(火) ともがき【開級式・第1回学習会】
 << 大道芸鑑賞 >>
27(水) 一般講座【手づくりみそ講座】
28(木)

次回の公民館だよりは、6月5日(金)発行です。