

無料体験ワークショップ

2026.6.20 (土) 9:30-12:00

7月11日から始まる連続講座の参加条件です。受講をご希望の方は必ずご参加ください。

本講座の受講を検討されている方はもちろん、
話だけ聞いてみたいという方、
上山市以外にお住まいの方も大歓迎です。

※この事業は、令和8年度「内閣府 地域女性活躍推進交付金」で運営しています

Contents

- ✓ ナリワイって何？(レクチャー)
- ✓ 6回連続講座の説明
- ✓ 卒業生の体験談
- ✓ ナリワイづくり体験ワークショップ(60分)

- ☺ お子さん連れの方へ 託児はありませんが、お子さんが待機できる場所を準備してお待ちしております。
- ☺ 終了後、卒業生を交えたランチ交流会を行います。参加をご希望の方は、ご自身のランチをご持参ください。

無料体験ワークショップ申込み方法

- QRで〈推奨〉 右のQRコードを読み取って、必要事項を入力してください ▶▶▶
- メールで 「お名前・住所・Tel・メールアドレス・携帯番号・生年月日」を記載の上、erimane@city.kaminoyama.yamagata.jpまでお送りください
- 電話で 上記の方法が難しい方は〈上山市建設課〉TEL 023-672-1111(内線 425)まで

参加者の
こえ自分に自信が
持てました自分の原石を
見つけられ
ました切磋琢磨
できる仲間が
できましたお金をもらう
ことへの抵抗が
なくなりました

NARIWAI

まずは無料体験ワークショップへ



ENJOY! ナリワイ部 かみのやま

2026.6.20 (土) 9:30-12:00 (受付開始 9:00)
希望者はランチを一緒に

主催：上山市（建設課） 運営：鶴岡ナリワイプロジェクト この事業は、令和8年度内閣府 地域女性活躍推進交付金で運営しています。
上山市では、現在整備を進めている、かみのやま温泉駅東エリアの住宅ゾーン「公園住宅イッチ」において、子育てをしながら得意なことや好きなことを小さな仕事として収入につなげる「なりわい暮らし」を促進しています。

7月11日スタート
6回連続講座 ▶

ナリワイづくり講座 3期生募集

全6回
ナリワイづくり講座



スケジュールと会場

第1回	「自分と仲間を知ろう!」 「わくわくワーク」／自己紹介／講義「月3万円ビジネス」「体験学習法」	7月11日(土) 9:30～15:00	場所: ★
第2回	「想いをカタチにする企画講座」 講義:「企画の基本」「広報の基本」「アイデアの出し方」／なぜなぜワーク／ペルソナづくり	7月25日(土) 9:30～12:30	場所: ★
第3回	「ナリワイのビジネスモデルをつくろう」 ビジネスモデルにみんなからアイデアをもらうアイデア会議	8月8日(土) 9:30～15:30	場所: ★
第4回	「応援してもらおう!ナリワイプレゼン大会」 地域の方にビジネスプランを発表し、アイデアをもらいます。	8月22日(土) 9:30～15:30	場所: ★
第5回	「伝える力をアップしよう(ワークショップ実習)」 ナリワイを体験型で30分で伝えてみます。卒業実習の説明	9月5日(土) 9:30～16:00	場所: ★
自主練習 (任意参加) 受講生だけで集まって卒業発表会の準備をします。 10月10日(土) 9:30～12:00 場所: 未定(上山市内) オンライン個別相談 9月12日(土)～9月20日(日) 一人45分程度。講師(井東敬子)にわからないことをなんでも相談できます。			
第6回	「ナリワイをやってみよう!(卒業実習)」	10月17日(土) 8:30～16:00	場所: 材木栄屋ワーケーション施設 住所: 山形県上山市新湯 6-11(第3駐車場奥)
			場所: ★ アビヤント・K かみのやま温泉駅2階 住所: 上山市矢来 1丁目1-1



「ナリワイづくり講座」のカリキュラムについて

2015年から11年間ブラッシュアップを重ね続けているオリジナルの講座です。
仲間と楽しく学びながら、最初の一步が踏み出しやすいデザインです。
講座実施地域: 鶴岡市、酒田市、新庄市、由利本荘市(秋田)、町田市(東京)



受講までの流れ

- 01 6/20(土)の「体験ワークショップ&説明会」への参加
※参加の条件です。このチラシの表面からお申し込みください。
- 02 申込み期間 6/20(土)～6/27(土) 正午
申込み多数の場合は総合的に判断し、受講生を決定させていただく場合があります。
- 03 6/30(火) 参加確定のお知らせ
- 04 7/11(土)の第1回講座で、受講料を現金でお支払いください。

最新情報は ENJOY! ナリワイ部かみのやまの Instagram でご確認ください ▶



開催概要

教材諸経費	全6回 15,000円(税込) 欠席された場合でも、補講や返金はありません。
講師	井東敬子 鶴岡ナリワイプロジェクト代表 2005年鶴岡ナリワイプロジェクトを立ち上げ、11年で114名のしごと作りをサポート。自分と地域をしあわせにする全国ネットワーク「わたしごと JAPAN」設立。令和6年度男女共同参画社会づくり功労者内閣総理大臣表彰受賞。著書「好きで仕事をつくるナリワイ起業」上山市出身。
定員	8名、最小催行人員: 6名
対象者	全6回のプログラムに参加できる女性
参加条件等	・WEBサイトやSNSで顔出しができる方 ・積極的に課題に取り組んでいただける方 ・受講中の事務連絡は LINE グループで行います。

井東敬子著

「好き」で
仕事をつくる
ナリワイ起業

をテキストとして配布(受講料込)