

令和8年度 母子健康手帳交付について

医師の診断を受けたら、母子健康手帳の交付を受けましょう。

母子健康手帳の交付は予約制となります。



事前にアプリから母子健康手帳交付日時のご予約をお願いします。

予約について

母子健康手帳アプリ「かみのやま子育て応援アプリ」をダウンロードし、アプリより交付日時の予約をお願いします。

かみのやま子育て応援アプリのダウンロードはこちらから



※ご予約なしで来所された場合、お待ちいただくことや対応できない場合があります。

当日のご予約希望の方や交付時間外でのご予約をご希望される方は、必ず事前にお電話をお願いします。

交付日：月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)

時間：9:00～16:00(完全予約制)

場所：上山市役所 子ども子育て課

対象者：上山市に住民票があり、医師による妊娠の診断を受けた方

持ち物：妊娠届出書

マイナンバーカード

※通知カードと本人確認書類(運転免許証等)でも可

妊婦名義の銀行口座の通帳(給付金申請の際に必要)

※ネットバンクの場合は口座情報等が記載されたものを印刷し提出

◇できるだけ妊婦さんご本人の届出をお願いします。特別な理由(体調不良や入院等)で来所できず、代理人が申請する場合は必ず委任状が必要です。委任状は市のホームページよりダウンロードできます。また、その他の持ち物等についてもご確認ください。

◇母子健康手帳交付時、説明等でお時間を頂いております。時間に余裕を持ってお越しください。なお、予約日当日の時間変更やキャンセルなどありましたら、必ず連絡をお願い致します。

【問い合わせ・連絡先】

上山市役所 子ども子育て課 母子保健係

電話:023-672-1111

令和8年度

上山市

産前・産後教室のご案内

健やかな赤ちゃんの誕生のため、妊娠・出産・育児について学んでみませんか？

上山市では下記の日程で産前・産後教室を開催しております。ご参加お待ちしております。

【時間】 午前10時～12時(※ベビーふれあい教室のみ10時～11時30分)

【場所】 上山市保健センター

【対象】

◇母親教室:妊婦の方

◇ファミリー教室:これから出産を迎えるご夫婦(または育児を手伝ってくれる方)

◇ベビーふれあい教室:おおむね産後6か月未満の赤ちゃんと保護者

*各教室とも動きやすい服装でご参加ください。

*かみのやま子育て応援アプリよりご予約ができます。各教室とも開催日1週間前までの申し込みとなります。定員がありますので、ご希望の方はお早目にお申し込み下さい。



【各教室日程・内容】

	母親教室	ファミリー教室	ベビーふれあい教室
持ち物	① 母子健康手帳 ② 副読本 ③ 筆記用具	① 母子健康手帳 ② 筆記用具	① 母子健康手帳 ② 筆記用具 ③ おむつやミルクなど必要な物
内容	・妊娠中の過ごし方 ・市の手続きとサービス ・お産の経過と呼吸法 ・授乳について ・妊娠中の栄養 など	・口腔(おくち)の健康 ・沐浴、調乳体験 ・妊婦体験 ・育児について など	・赤ちゃんとのふれあい遊び ・骨盤ケア など
日にち	令和8年 5月26日(火)	令和8年 6月20日(土)	令和8年 7月2日(木)
	9月29日(火)	10月31日(土)	11月5日(木)
	令和9年 1月26日(火)	令和9年 2月27日(土)	令和9年 3月3日(水)