

# 令和8年度 マタニティサポート面談



上山市では、全ての妊婦さんを対象に、妊娠後期(8か月～10か月頃)に面談を行っています。さまざまな疑問や不安なことなどを保健師等の専門職へ相談できます。また利用できる母子保健サービスを紹介しながら、安心して出産を迎えられるようサポートします。

面談は予約制となります。事前にアプリから面談日時の予約をお願いします。

面談日：月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)

時間：9:00～16:00(完全予約制)

場所：上山市役所 子ども子育て課(12番窓口)

持ち物：母子健康手帳

※アプリでの予約時、アンケートへ回答頂きますようお願いいたします。

たとえば・・・

出産・育児用品の準備について

出産時の費用について

産後ってどんな生活になるの？

産後ケアについて詳しく知りたい

妊娠後期の過ごし方について

などの相談ができます。

かみのやま子育て応援アプリのダウンロードはこちらから



一緒に考え、必要に応じてアドバイスを  
行います。

## 《注意事項》

ご予約なしで来所された場合・・・お待ちいただくことや対応できない場合があります。

時間外でのご予約をご希望される場合・・・必ず事前にご連絡をお願いします。

予約日当日の時間変更やキャンセル等の場合・・・必ずご連絡をお願いします。

◇面談を受けた方には、子育て応援グッズをプレゼントしています。



## 【問い合わせ・連絡先】

上山市役所 子ども子育て課 母子保健係

電話：023-672-1111