

かみのやま

時を越える

雛人形

3月、「かみのやまの雛祭り2026」が開催され、上山城・山田屋（檐下宿）でまちに代々受け継がれた雛人形の展示が行われました。p28に関連記事掲載。上山城の展示は4月5日（日）まで開催中。

2026

4

★ Topics

- p2-3 令和8年度 施政方針
- p4-5 上山市の物価高騰対策事業
- p28 かみのやまのピース #35 原田靖子 さん



上山市ホームページ
視覚障がい者などへの
支援アプリ「ナビレンス」
からも読み取れます。

施政方針

市民とともに目指す将来都市像

つながり つなげる いろどりのまち かみのやま の実現へ、さらに前進！

まちをもっと良くしたいという熱意のもと、市民・地域・事業者・行政が、それぞれの持ち味を生かした「協創」により、新しい、あるいは磨き上げた活動が市内で展開され、まちの魅力が高まる成果が数多く生まれています。この着実な歩みを前進させ、引き続き市民のみなさんと共にまちづくりを実行していくとともに、本市の稼ぐ力を高め、地域経済を守り、必要な人に必要な支えを確実に届けていきます。

ここでは、その実現のために力強く推進する3つのリーディングプロジェクトのもと取り組む、令和8年度の主要施策を紹介します。

2 持続可能な都市構造につなげるプロジェクト

かみのやま温泉駅周辺の整備

●**駅東エリア**：「公園住宅イッテ」に係る道路・公園緑道工事を進めます。また、日常的な賑わい創出に向けて人的・組織的基盤づくりを進めます。

●**駅西エリア**：歩きたくなるまちを目指し、快適な歩行空間や滞留空間を確保するため、八日町ポケットパークを再整備します。

中心市街地の賑わいづくり

●**魅力向上、商業機能の集積**：「チャレンジひろば ZERO」を活用した交流・賑わいの創出、空き店舗等を活用した創業支援、各関係機関と連携した事業承継支援を継続します。

●**空き家・空き店舗の再生支援**：危険な空き家について、所有者による除却の支援に加え、民間事業者との連携協定に基づく解体を進めます。また、上山城を中心とする空家等対策重点区域で、地域や学生などと連携し、空き家・空き地の再生や定期的なイベントによる賑わいづくりを進めます。



1 人口の維持につなげるプロジェクト

学び・子育て環境の充実

●**学校の統合に向けた構想策定**：「上市市みらいの学校構想」を基に、小中学校の統合の形態やスケジュールを具体化します。

●**インクルーシブ&英語教育**：南小学校に「LD等通級教室」を設置するほか、外国籍ALITを増員します。また、英検・漢検受験料の補助制度を拡充します。

●**特色ある保育**：障がい児と健常児との集団保育の適切な実施や、年度途中入所の受入れ体制整備に取り組む民間立園に対し、市独自の補助金を交付します。

健康づくりの推進

●**健康ポイント事業の深化**：働き盛りの世代を中心に、ゲーム性のあるコンテンツ導入で楽しさと継続性を高め、未病対策に取り組めます。

●**がん早期発見対策の推進**：死亡原因の上位である胃がん対策として、ピロリ菌感染の有無や胃粘膜の萎縮度検査を全額助成します。

●**グラウンド・ゴルフ場を整備**：運動と交流ができる健康拠点として、かみのやま温泉インター産業団地内の緑地にグラウンド・ゴルフ場を整備します。

3 地域の好循環につなげるプロジェクト

市民が主役のシティプロモーション

●**ラジオ番組をスタート**：即時性と発信力に優れた民間ラジオ局の強みを生かし、市民と協創する新たな情報発信の場となるラジオ番組をスタートします。これにより、シビックプライドを醸成し、魅力推奨意欲を高めます。

稼げる観光地域の実現

●**かみのやま温泉未来整備基金を創設**：温泉施設の整備等に必要なる財源を確保し、かみのやま温泉の持続的な発展を図ります。

●**地域を担う人材育成を支援**：社会貢献や環境保護などの取組を通じて、地域の課題解決と地域経済の活性化に貢献する人材を育てる事業者を支援します。

農業における収益の向上

●**高品質な果樹産地の維持・発展**：気候変動を見据えた高品質な果樹産地としての維持・発展に向け、ニーズを踏まえた園芸施設整備、新植・改植、病虫害防除等の支援を進めます。

●**多様な経営支援**：新規就農から経営拡大、スマート農業技術導入までを段階的に支援し、担い手の創出や農地集積・集約化を推進します。

上山市の物価高騰対策事業

総事業費 5億7,864万1,000円

エネルギー・食料品価格などの物価高騰の影響を受けている生活者や事業者を支援します。

事業者を支援

障がい者施設等物価高騰対策 支援事業費補助金

問 福祉課 内線187

障がい者施設を支援

- 時期…2月～4月
- 補助金額・給付額…施設区分に応じ、定員×10,000円(ただし、定員が29人以下であるものは一律300,000円)、120,000円、90,000円のいずれか

持続できる果樹産地緊急支援事業費補助金

問 農林夢づくり課 内線411

県と協調し、スピードプレーヤーの更新を補助

- 時期…2月～令和9年2月
- 補助金額・給付額…補助対象経費の3分の1(市負担は補助対象経費の9分の1)

物価高騰対策設備投資促進補助金

問 産業観光課 内線183

中小企業の新規事業展開、生産性向上および既存事業の拡大のための設備投資を補助

- 時期…4月～11月
- 補助金額・給付額…補助対象経費の2分の1(上限3,000,000円)

物価高騰対策賃金向上 推進事業支援金

問 産業観光課 内線183

時給1,032円未満の従業員の時給を64円以上引き上げ、1,032円以上にした事業所に対し、県補助に上乗せして補助

- 時期…4月～12月
- 補助金額・給付額(1人あたり)…
【引き上げ額77円以上】
◇正規雇用:25,000円◇非正規雇用:15,000円
【引き上げ額64円～77円未満】
◇正規雇用:20,000円◇非正規雇用:10,000円
※いずれも1事業者最大250,000円。

物価高騰対策省エネ設備導入 支援補助金

問 産業観光課 内線183

中小企業の既存設備を省エネ設備へ更新する取組を補助

- 時期…4月～11月
- 補助金額・給付額…補助対象経費の2分の1
◇製造業:上限2,500,000円
◇非製造業:上限1,500,000円

生活者を支援

生活応援商品券「カセ坊商品券」を全市民に無料で配布します

問 産業観光課 内線184

「カセ坊商品券」 市民一人12,000円(1,000円×12枚)

◇全店共通券(大型店、小型店)8枚(8,000円分)

◇小型店限定券(大型店除く)4枚(4,000円分)

対 令和8年4月1日現在で市内に住民登録がある人

内 ◇利用期間…5月15日(金)～8月31日(月)

◇配達期間…4月中下旬～5月中下旬

※世帯主に、世帯員分をまとめて郵送します。

商品券は金券のため、対面式での受渡しとなり、市内全域一巡に1か月程要します。

◇取扱店舗…取扱店舗に登録した市内店舗

※市公式ホームページで公表しています。

また、商品券配布時に取扱店舗リストを同封します。



省エネ家電買い替え促進事業補助金

問 市民生活課 内線117

市民生活の支援と温室効果ガス低減のため、省エネ家電3種(エアコン、電気冷蔵庫、LED照明機器)の新規買替を補助

- 時期…4月～9月(5月より申請受付)
- 補助金額・給付額…1世帯あたり補助対象経費の30%(上限50,000円)

宅配ボックス設置支援事業補助金

問 市民生活課 内線117

荷物の再配達に要する労力・温室効果ガスの低減のため、宅配ボックス設置を補助

- 時期…4月～令和9年2月(5月より申請受付)
- 補助金額・給付額…1世帯あたり補助対象経費の50%(上限20,000円)、集合住宅(管理者)は1棟あたり補助対象経費の50%(上限100,000円)

●これまでに市が取り組んだ物価高騰対策はこちら

子育て応援手当

問 福祉課 内線188

子育て世帯に、子ども一人あたり20,000円を支給

- 支給額…20,000円/人

高齢者施設等物価高騰対策支援金

問 健康推進課 内線152

介護保険法または老人福祉法に規定する施設またはサービスを行う事業所を支援

- 時期…2月～3月
- 補助金額・給付額…施設区分に応じ定員×10,000円(ただし、定員が29人以下であるものは一律300,000円)、120,000円、90,000円のいずれか

子ども食堂等物価高騰 対策支援金

問 子ども子育て課 内線128

子ども食堂の食材費、燃料費、光熱水費などの運営経費を支援

- 時期…3月
- 補助金額・給付額…3,000円/回(1団体上限60,000円)

保育所等物価高騰対策 副食費支援補助金

問 子ども子育て課 内線143

民間立保育所、認定こども園および企業主導型保育事業を行う施設を対象に副食食材費を補助

- 時期…3月
- 補助金額・給付額…9,240円/児童1人

畜産飼料高騰対策補助金

問 農林夢づくり課 内線403

飼養頭数に応じて補助金を交付

- 時期…3月
- 補助金額・給付額…上限10,500円/1頭

水田農業の担い手機械導入 支援事業補助金

問 農林夢づくり課 内線461

営農継続に資する機械導入を補助

- 時期…2月～令和9年2月
- 補助金額・給付額…補助対象経費の3分の1(上限3,500,000円)



PICKUP かみのやま

令和7年度 上山市学校教職員褒賞

学校教育の振興と充実に貢献された市立小学校教職員が表彰されました。



遠藤和歌子教諭
(上山小)

一日の終わりに子どもたちから聞く「楽しかったこと」が、授業を創る上での指針になっています。子どもたちが毎日、何か一つでも学校の中で学びを得て帰ることができるように、これからも「子どもたちと創る授業」を目指していきます。



山川哲也教諭
(中川小)

毎日一緒に学びを創ってくれる子どもたちや周りの支えがあつての受賞だと感じています。継続して学び続けることの楽しさを子どもたちに伝えることを大切に、今まで以上に教育業界の発展のために力を尽くしていきます。

春を知らせる伝統野菜 小笹うるいに触れて学ぶ

市の特産品であり、国が地域ブランドとして保護する「地理的表示 (GI) 制度」にも登録されている小笹うるいが2月18日、市内小中学校の給食で提供されました。宮川小学校では3年生を対象に生産者による食育講話を実施。その中で朝採りの小笹うるいを生で食べた子どもたちは「甘くてシャキシャキして美味しい」と地元の農産物への理解を深めました。



【入隊予定者】(写真左から) 東海林翔馬さん、井上敬峰さん、伊藤信太郎さん、小口愛永さん、中田惟斗さん、渡部昂生さん

決意と誇りを胸に 新たな旅立ち

3月4日、自衛隊入隊予定者の激励会がふつかまちPLAZAで行われ、山本市長から記念品が贈呈されました。入隊予定者を代表して伊藤信太郎さんが「周りの期待に応えられるように、使命感を持って日々の訓練に励みたい」と力強く決意を述べました。



▲山本市長から任命書を受け取る橋本 竜さん (株式会社エンバウンド前代表取締役/写真右) と進藤さん (写真左)。任命式会場には市内各所に展示されているパネルが並んだ。

温泉むすめ×担当声優 タッグで魅力を発信

2月10日、かみのやま温泉や本市の魅力を発信するキャラクター・温泉むすめ「かみのやま庵」と、担当声優の進藤あまねさんを「かみのやまアンバサダー」に任命しました。これまで上山に足を運び、交流を深めてきた進藤さんは「上山は何度も訪れたくなる場所です。庵ちゃんと一緒に、地域の人の温かさを多くの人に伝えていきます。」と意気込みました。

“温泉むすめ”とは

全国の各温泉地をモチーフにした130以上のキャラクターを通じて、それぞれの温泉地や観光地の魅力を国内外に発信する地域活性化プロジェクトです。

かみのやま温泉をモチーフにした温泉むすめ「かみのやま庵」は2023年2月に公開。市内旅館や店舗では、パネルの展示やグッズ販売が行われ、県内外から多くのファンが上山に訪れています。



かみのやま庵

上山市民俗行事「加勢鳥」や、沢庵漬、市特産のラ・フランスやワインなどの上山市が持つイメージがデザインに組み込まれている。

© ONSEN MUSUME PROJECT



春めく上山が 観光客をお出迎え

2月21日、市インバウンド推進協議会が、啓翁桜を活用したおもてなしイベント「WINTER SAKURA FESTIVAL~日本一早咲きの啓翁桜まつり~」を開催。約200人の来場者が、やまがた舞子・やまがた愛の武将隊のステージや餅つき体験を通して、一足早い春を満喫しました。

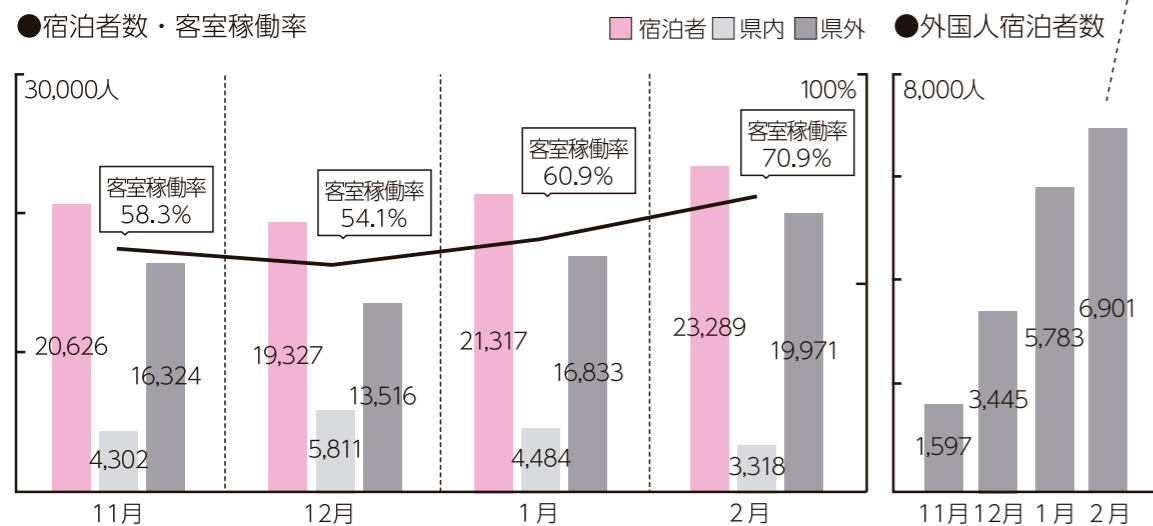
幸せをつくりあう 新・観光のまちへ

シリーズ vol.15
★ 地域DMOの形成
New tourist town



冬期間（令和7年12月～令和8年2月）は、蔵王シャトルバスの運行や蔵王ライザワールドスキー場への新ルート造成により、樹氷観賞を中心に多くの観光客で賑わいました。例年最も多い台湾からの来訪に加え、香港からの宿泊客も増加し、海外誘客の広がりが見られます。今後は山形ワインバルやグリーン期の蔵王の魅力を発信し、四季を通じた誘客につなげていきます。

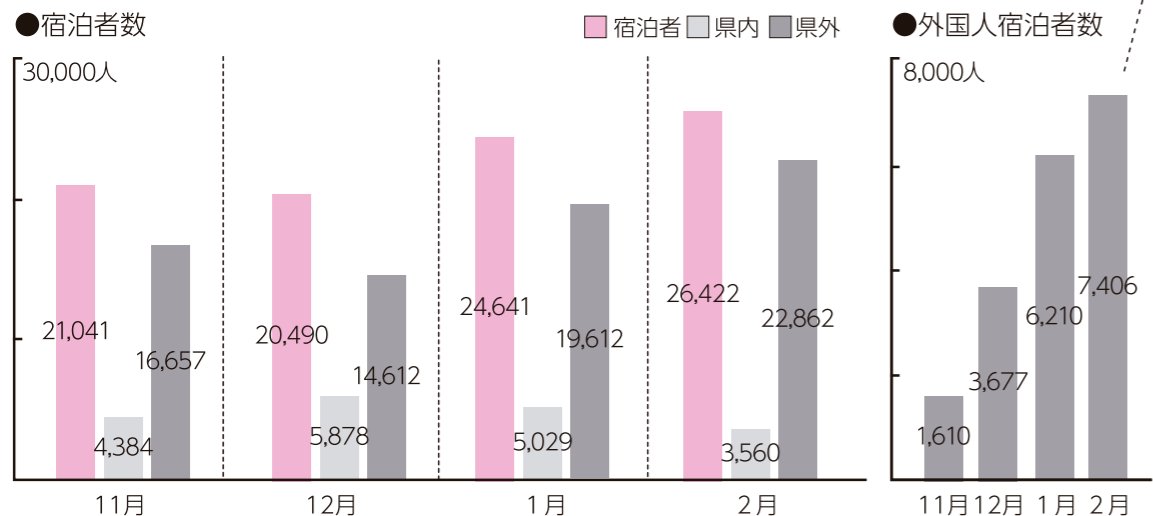
かみのやま温泉（市内旅館） 令和7年11月～令和8年2月



内訳(人)

台湾	9,340
香港	2,729
タイ	1,138
中国	1,110
シンガポール	584
アメリカ	503
マレーシア	490
オーストラリア	419
韓国	250
インドネシア	207
ドイツ	117
イギリス	113
フランス	109
カナダ	105
イタリア	50
ロシア	34
フィリピン	32
スペイン	28
ベトナム	16
インド	14
その他	338
計	17,726

市内宿泊施設（かみのやま温泉+小倉・坊平ペンション村） 令和7年11月～令和8年2月



内訳(人)

台湾	9,475
香港	3,212
タイ	1,268
中国	1,168
シンガポール	660
アメリカ	596
マレーシア	532
オーストラリア	449
韓国	251
インドネシア	219
フランス	144
ドイツ	123
イギリス	119
カナダ	110
イタリア	50
スペイン	47
フィリピン	44
ロシア	34
ベトナム	18
インド	14
その他	370
計	18,903

発信…地域DMO（一社）山形市観光物産協会／次回は6月号に掲載予定

4月9日(木)～22日(水)は**春季火災予防運動** 全国統一防火標語「**急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし**」

3月～5月は1年の中でも空気が乾燥し風が強い季節で、火災が発生しやすい時期です。全国の火災の状況を見ると、**住宅火災の件数および死者数は、令和3年以降、増加傾向にあります。**令和7年は大船渡市、岡山市などで大規模な林野火災が発生、大分市では密集市街地で大規模火災が発生するなど全国各地で大きな被害が出ています。

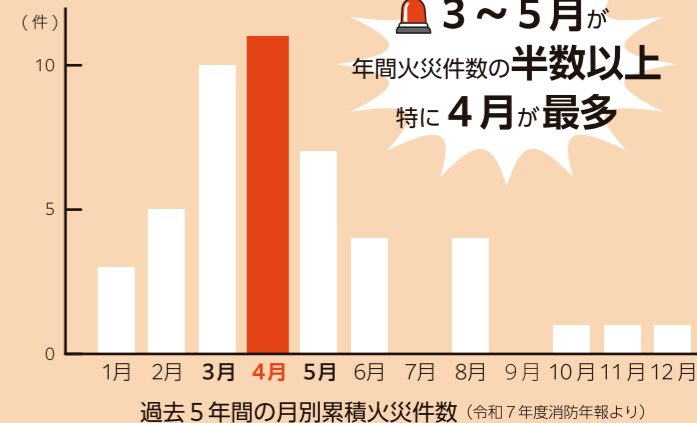
この機会に今一度、自分にできる防火対策を見直してみましょう。

-Interview- 予防と備えが命を守る

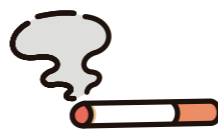
火災予防の第一歩は「部屋の片付け」です。部屋を清潔に保つことで火災の原因になり得るものを早く発見でき、火災が起こった時にも被害を抑えることにつながります。

どんなに予防しても火災は突然起こってしまうものです。火災予防とあわせて、火災が起こった時の対処方法を学び、備えておくことが大切です。

市消防本部予防係 係長
平塚和岐さん



今日からできる！ 住宅火災の**原因**と**防火のコツ**



たばこ

寝たばこは絶対にしない



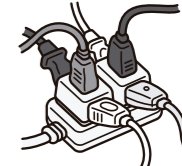
ストーブ

周りに燃えやすいものを置かない



ガスコンロ

使用中は火のそばを離れない



コンセント

ほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

設置・点検していますか？ もしもの火災への備え

住宅用火災報知器



逃げ遅れを防ぐため、設置が義務付けられています。定期的に点検し、10年を目安に交換しましょう。

消火器



火災を小さいうちに消すために、消火器を設置し使い方を確認しておきましょう。

問合せ 市消防本部 ☎672-1190

令和8年度 ～楽しく・お得に・健康になる!～ 健康ポイント参加者募集

申 健康推進課(市役所1階⑬番窓口) 内線164

申込書は次ページに記載しているほか、ヤマザワ上山店、おーばん上山店、ヨークベニマル上山店に設置しています。

1,700人を超える市民のみなさんが、歩数や消費カロリーなどがわかる活動量計・アプリを使って、楽しみながら健康づくりに取り組んでいます。ぜひ、家族や友だちを誘って参加しませんか?

参加料 無料

▶活動量計は1人1台無償貸与。初回測定会時に渡します。

募集人数 150人(応募多数の場合は抽選)

▶新規参加者には「参加応援ポイント」として100ポイント進呈

さらに 紹介した・された人に
それぞれ100ポイントプレゼント!

※各上限100ポイント。

参加要件 次のすべてを満たす人

- ▶市内在住の20歳以上(平成19年4月1日以前生まれ)
- ▶健康関連のアンケート、年2回の測定会に参加できる
- ▶測定値や健診結果などのデータを研究機関に提供することに同意できる
- ▶アプリの場合、スマートフォンにカメラ機能がある
Android:10以上 Google Fitとヘルスコネクト利用可
iPhone:iOS15.6以上 ヘルスケア利用可

申込期間
4/13月
まで

健康ポイント申込～活動の流れ

✉ 参加決定は5月上旬ころ、申込者全員に郵送でお知らせします。



かみのやま健康ポイントに参加してみよう

特設ページ



ポイントを貯めるには…

種類	条件	ポイント数
歩数	目標歩数をクリア	5
からだチェック	体組成計で測定	50
測定会	測定会に参加	100
健診受診	健康診断を受診	600

※ポイント一部抜粋。

貯まったポイントは…



・1ポイント=0.3円として、500円単位(最大2,500円)で商品券に交換
 ・残りのポイントは、すべて翌年度に繰り越すことができます

いつまでも自分の足で歩こう 元気な足づくり講座

かみのやま健康ポイント対象:20ポイント付与

申 健康推進課 内線155

好きな日時・講座内容を選んで申し込みください。何度でも参加可能で、複数の日程をまとめて申し込むこともできます。

場 市保健センター

講 大場マッキー広美さん(一般社団法人フットヘルパー協会会長)

参加者の声/
足の爪や
角質がきれい
になりました!

参加者の声/
楽しく具体的に
教えてもらえて
良かったです!



①足のお手入れのおはなし

内容 足の爪・角質のお手入れ、足の保湿など
 持ち物 ●爪切り・爪やすりなど
 ●新聞紙1枚
 ●保湿クリーム(持っている人)

②足の体操のおはなし

内容 足指や足首など足全体の運動
 持ち物 ●新聞紙1枚
 ●薄手のタオル

③靴のおはなし

内容 靴の大切さ、靴の選び方
 持ち物 ●普段はいている靴(スニーカーなど)
 ●冬に履く靴(長靴、ブーツなど)
 ●新聞紙

▼開催日程 ※①・③…午前10時～11時30分 / ②…午前10時～11時

開催日	内容・定員	申込締切	開催日	内容・定員	申込締切
4月16日(木)	②・30人	4月10日(金)	10月15日(木)	②・30人	10月9日(金)
5月27日(水)	①・20人	5月21日(木)	11月26日(木)	①・20人	11月20日(金)
6月17日(水)	②・30人	6月11日(木)	12月23日(水)	②・30人	12月17日(木)
7月23日(木)	⑤・20人	7月17日(金)	令和9年1月6日(水)	⑤・20人	12月25日(金)
8月6日(木)	②・30人	7月31日(金)	2月18日(木)	①・20人	2月12日(金)
9月16日(水)	①・20人	9月10日(木)	3月25日(木)	②・30人	3月19日(金)

障がい福祉タクシー券・ガソリン券を交付します

information

申 福祉課(市役所1階⑩番窓口) 内線187

次の①～③から1つを選択してください。 ※社会福祉施設入所者は対象外。

①福祉タクシー券(24枚/1枚600円)

- 対** ◇身体障害者手帳(下肢1～3級、移動機能障害1～3級、上肢1・2級、視覚1・2級、聴覚1・2級、体幹1・2級、内部障害1級)◇療育手帳A◇精神障害者保健福祉手帳1級(顔写真貼付のもの)を持っている市民
持 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれか

②リフト付タクシー券(12枚/1枚2,870円)

- 対** 65歳未満の身体障害者手帳(下肢1・2級、体幹1・2級、移動機能障害1・2級)を持っている市民
持 身体障害者手帳

③ガソリン券(自家用車燃料費助成券)(8枚/1枚千円)

- 対** ◇身体障害者手帳(下肢1～3級、移動機能障害1～3級、上肢1・2級、視覚1・2級、聴覚1・2級、体幹1・2級、内部障害1級)◇療育手帳A◇精神障害者保健福祉手帳1級(顔写真貼付のもの)を持っている市民で、次の①～③のいずれかに該当する人…①障がい者本人名義の車を本人が運転する②障がい者本人名義の車を同居する家族が運転する③障がい者と同居する家族名義の車を同居する家族が運転する(身体障害者手帳の交付を受けている人が18歳未満、療育手帳Aまたは精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている場合に限り)
持 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれか、車検証、運転者の運転免許証

住宅リフォーム・空き家解体などの補助金

information

問 ①・②・⑤…建設課 内線429 / ③…農林夢づくり課 内線409 / ④…建設課 内線425

※やまぼっかの家…「やまがた省エネ健康住宅」の愛称で、県が基準を定める住宅の断熱および気密性能の適合認証制度

①住宅リフォーム等支援事業費補助金

	要件工事		その他対象工事
工事内容	◇やまぼっかりノベ(寒さ対策、断熱化) ◇バリアフリー化 ◇克雪化 ◇県産木材使用		給湯器交換、エアコン取付、 屋根・外壁の塗装など
世帯要件	一般世帯	移住・子育て・新婚世帯	-
補助割合	20%	30%	10%
上限額	15万円	30万円	10万円

対 次の条件すべてを満たす人(工事内容によりその他条件あり)

◇「市内に所有かつ居住している住居をリフォームする」または「市内に所有している住宅をリフォームし、その住宅に令和9年1月末日までに居住する」 ◇工事を市内業者に発注する ◇補助対象工事費の総額が税込み30万円以上かかる ◇申請時に工事に着手していない(契約前) ◇令和9年1月末日までに完了報告書を提出できる ◇同一年度で本補助を受けていない ◇同じ箇所の工事ではほかの補助を受けていない ◇市税等の滞納がない

②持家住宅建設等補助金(新築住宅を取得…最大155万円/中古住宅を取得…最大100万円)

	新築住宅を取得		中古住宅を取得	
	市内在住	市外からの移住		
申請条件	申請時、市内に住所を有し(市外に転出して1年未満含む)、下記いずれかに該当 ◇子ども※と同居 ◇40歳未満の夫婦世帯 ◇「やまぼっかの家+再エネ設備補助金」を利用	申請時、市外に1年以上住所を有する(市内に転入済でも市内在住1年未満であれば該当)	上山市空き家バンク、または住み替えバンク登録物件を取得	左記以外の中古住宅を取得
基本額	20万円	20万円	20万円	10万円
加算要件	子ども※がいる場合	一人につき20万円(上限60万円)		
	子ども※を含む三世代で同居する場合	10万円		
	居住誘導区域内	10万円		
	建設工事の受注者が市内業者の場合	10万円		
再エネ普及促進「やまぼっかの家+再エネ設備補助金」を利用する場合	◇ZEH+ ・公園住宅イッテ内…45万円 ・その他の居住誘導区域内…22万円 ・上記以外…11万円	◇ZEH ・公園住宅イッテ内…27万円 ・その他の居住誘導区域内…13万円 ・上記以外…6万円		

※平成20年4月2日以降に出生した、または申請時に妊娠中で完了届の提出前までに出生する子どもが対象。

③市産材利用促進事業補助金(①・②による工事で、上山市産の木材を利用した場合)

区分	補助金の額	補助金の上限額
1 住宅のリフォーム等工事をする場合	市産材の購入金額(税抜)×3分の2	10万円
2 持家住宅を新築する場合	市産材の使用量(m ³)×5万円/m ³ (2m ³ 以上使用すること)	30万円

④空家関係の補助金 ※詳しくは問い合わせください。

◇危険空家解体事業費補助金(事前調査が必要)…補助率40%(上限80万円) ◇空家等家財類等処分費補助金…補助率50%(上限10万円)

⑤住宅耐震・減災対策関係の補助金 ※詳しくは問い合わせください。

◇耐震診断補助…補助率90%(自己負担2万円程度)・耐震診断士派遣 ◇耐震改修補助(耐震診断を受けていることが条件)…補助率50%(上限140万円) ◇減災対策補助(耐震診断を受けていることが条件)…補助率80%(上限30万円) ◇住替除却支援(耐震診断を受けていることが条件)…補助率80%(上限30万円) ◇危険ブロック塀除却補助金…補助率50%(上限8万円)

令和8年度「かみのやま健康ポイント」申込書

締 4月13日(月) 必着

申 次のいずれかで提出◇持参…健康推進課(市役所1階⑬番窓口) ◇FAX…672-1112

◇郵送…〒999-3192 上山市河崎一丁目1-10 上山市役所健康推進課宛 ◇ウェブ…二次元コードを読み取り

●参加者の決定…応募者多数の場合は、抽選で参加者を決定します。

※抽選結果は5月上旬ごろに申込者全員に郵送でお知らせします。



※すでに参加済みの人は申込不要です。

申込日	令和8年 月 日 ()	性別	男 ・ 女
参加方法 いずれかに○	1 活動量計 2 アプリ(<small>アイフォン</small> iPhone ・ <small>アンドロイド</small> Android) ※アプリを希望の場合は、要件を確認し、携帯の種類に○印をつけてください。		
(フリガナ)		生年月日	昭和 ・ 平成 年 月 日生まれ
氏名		年齢	歳
住所	〒 999- 上山市		
電話番号 (日中連絡の取れる電話番号)	携帯電話	()	
	自宅電話	023 ()	
保険種別 いずれかに○	上山市国民健康保険 ・ 後期高齢者医療保険 ・ その他の保険		
身長	cm (小数点以下は切り捨て 例: 162.5 cm → 162 cm)		
ニックネーム	<div style="border: 1px solid black; width: 100%; height: 20px; margin-bottom: 5px;"></div> ※ひらがな・カタカナ・英数字を使い3~10文字以内で記入ください。 濁点などは1文字と数えます。苗字・名前は使えません。		
測定会希望日	日程の中から選んで、○印をつけてください。 ①5月30日(土) 午前 ②5月30日(土) 午後 ③都合がつかない(要相談) ※都合がつかない場合は、後日市役所にお越しの上、説明を受けてください。		
お友達紹介 ポイント付与	紹介してもらった人の管理番号を記載してください。(紹介がない場合は無記入)		
同意書	この事業において収集した測定値や健診結果、医療費等の情報は研究機関等に提供し、健康ポイントの運営及び成果分析調査を行うことに同意します。また、市の指定する測定会に参加します。申込書の提出をもって、これに同意したものとみなします。		

問 健康推進課(市役所1階⑬番窓口) 内線164

誰でも簡単に使える! 農作物栽培支援アプリ「かるほく」リニューアル

問 農林夢づくり課 内線411

農作物栽培支援アプリ「かるほく」が、誰でもログイン不要で利用できる、より見やすく・使いやすいアプリへと生まれ変わりました。厳しい気候変動から農作物を守るため、ぜひ活用ください。



栽培する園地に近いエリアを地図上でお気に入り登録することで、簡単に最新の気温、積算降水量、AIが予測した翌日の最低気温などを一覧で確認できます。3~5月の凍霜害が発生しやすい時期には、注意の通知が届くほか、市からのお知らせも受け取ることができます。

●アプリのインストールはこちら



▲Android版 ▲iOS (iPhone)版

不要になった小型家電・鉛バッテリーをドライブスルーで回収

問 市民生活課 内線119

ドライブスルーによる無料回収を実施します。車からの積み下ろしはお手伝いします。

日 5月16日(土)午前9時~11時 場 市役所北側駐車場

○回収できるもの

【当日のみ回収するもの】

◇電話機(ダイヤル式を除く)◇ファックス(インク・インクフィルム・リボン感熱紙を除く)◇プリンター・卓上型複合機(レーザープリンターを除く)◇デジタルオーディオプレーヤー(フラッシュメモリー/HDD)、テープレコーダー(テープ・電池は外す)、MD/CDプレーヤー(ディスクは外す)、ステレオチューナー・アンプ(ギター・ベースアンプは対象外)、CDラジカセ(スピーカー一体型コンポ)(スピーカーのみは不可)◇カーオーディオ◇ゲーム機(据置型、携帯型どちらも可)◇炊飯器(事前に洗い食品を取り除く)◇電子レンジ・オーブンレンジ(中のターンテーブルは外す)◇トースター類◇ホットプレート◇ドローン◇扇風機◇電気アイロン◇ヘアードライヤー・ヘアアイロン◇電気ストーブ(ファンヒーターなど灯油を使用する製品は対象外)◇電動工具(ドライバー、ドリルなどの家庭用小型電動器具)◇電子体温計、電子ヘルスメーター

【平日、市役所の窓口でも回収しているもの】

◇携帯電話・スマートフォン(充電電池含む)◇公衆用PHS端末(充電電池含む)◇パソコン(デスクトップ型の場合は液晶モニター含む)◇ワープロ◇電子書籍端末◇USBメモリー◇メモリーカード◇ハードディスク◇デジタルカメラ◇デジタルビデオカメラ◇ACアダプタ◇プラグ・ジャック◇ケーブル類◇充電器◇鉛バッテリー(四輪車・二輪車・農機具用。鉛以外の特殊なバッテリーを除く) ※パソコンや携帯電話などに記録されているデータ・個人情報等は削除した上でお持ちください。電池は取り外してください。

×回収できないもの

◇業務用の家電類◇テレビ全般◇ブラウン管モニター◇スキャナー◇DVDディスク◇CDディスク◇フロッピーディスク◇電池類

新しい防災気象情報 災害の危険度が数字でわかります

問 山形地方気象台 ☎622-0632

5月下旬より運用予定の新たな防災気象情報は、情報名に警戒レベルの数字を付けるなど、災害の危険度や避難判断の目安が明確になります。



▲詳しくはこちら

●改正のポイント ◇防災気象情報を災害ごとに5段階の警戒レベルにあわせて発表 ◇レベル4相当の情報として「危険警報」を新設 ◇情報と対応する防災行動との関係が明確に

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル5相当	氾濫特別警報	大雨特別警報	土砂災害特別警報	高潮特別警報
警戒レベル4までに危険な場所から避難				
警戒レベル4相当	氾濫危険警報	大雨危険警報	土砂災害危険警報	高潮危険警報
警戒レベル3相当	氾濫警報	大雨警報	土砂災害警報	高潮警報
警戒レベル2	氾濫注意報	大雨注意報	土砂災害注意報	高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報			

国民年金保険料の納付と免除

information

申 問 市民生活課(市役所1階④番窓口) 内線114

保険料と納付方法

令和8年度の保険料は17,920円(前年度比410円増)です。次のいずれかの方法で忘れずに納付しましょう。
◇納付書による現金納付◇口座振替やクレジットカード◇納付書とスマートフォンアプリを利用したキャッシュレス決済
※現金や口座振替により前納(まとめて納付)すると保険料が割引になります。詳しくは日本年金機構ホームページを確認ください。

●保険料の免除・納付猶予制度

収入の減少や失業の影響などの理由で保険料の納付が困難な場合は、「国民年金保険料免除・納付猶予制度」を利用できます。手続きは窓口のほか郵送、電子申請(マイナンバーカードを使って「マイナポータル」にアクセス)もできます。ただし、免除の期間は年金額に反映されなかったり減額になったりしますので、保険料の後払い(追納)をおすすめします。
※保険料の免除などを受けずに未納のままにしておくと、万一のときに障害年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

持 ◇年金手帳(基礎年金番号通知書)またはマイナンバーカード
◇失業の場合は離職票など

●産前産後期間の免除制度

国民年金第1号被保険者が出産した際には、一定期間の保険料が免除されます。

持 ◇年金手帳(基礎年金番号通知書)またはマイナンバーカード
◇母子健康手帳

付加保険料

国民年金第1号被保険者と任意加入被保険者が、定額保険料に月額400円の付加保険料を上乗せして納めると、受給する年金額を増やすことができます。付加年金額は「200円×付加保険料を納めた月数」で計算され、年金を2年以上受け取ると支払った付加保険料以上の年金を受け取ることができます。
※申込み月からの納付となり、さかのぼることはできません。国民年金基金加入者、法定免除を受け納付申出をしていない人、免除・納付猶予・学生納付特例の承認を受けている人は申込不可。

●学生納付特例制度

学生のみなさんも20歳になったら国民年金に加入し、保険料を納める必要があります。本人の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。ただし、学生納付特例の期間は年金額に反映されないことから、社会人になってから後払い(追納)することを検討ください。

※すでに本制度を利用し、引き続き同一の学校に在学予定(前年度の申請書提出)の人には、はがき形式の申請書が4月以降に送付されますので、記入の上、投函してください。

持 ◇年金手帳(基礎年金番号通知書)またはマイナンバーカード◇学生証または在学証明書

●市役所への問合せは
☎023-672-1111(代表)

申 申込み 問 問合せ 日 日時 期 期間 場 場所 対 対象
内 内容 定 定員 料 料金 講 講師 持 持ち物 締 申込締切

**問 令和8年経済センサスー
活動調査**
庶務課 内線284

「自生山菜」の放射性物質に注意
「自生山菜」は、生育環境の違いで放射性物質の濃度にばらつきがあり、特に「コシアブラ」は、過去に基準値を超える放射性物質が検出されています。出荷前に自主検査を徹底し、安全性を確認してから出荷してください。なお、出荷にはインターネットなどによる通信販売も含まれます。

問 村山総合支庁森林整備課
☎621・8286

危険物取扱者免状および消防設備士免状の写真是、交付から10年が経過する前に更新してください。
申 市消防本部、消防試験研究センター山形県支部にある申請書にしたがって手続きしてください。

問 市消防本部
☎672・1190

危険物取扱者免状および消防設備士免状の写真是、交付から10年が経過する前に更新してください。

お知らせ



information

温泉配湯管布設替工事のお知らせ

問 上山温泉利用協同組合 ☎673-4628

4・5月の温泉配湯管の工事場所は下図のとおり予定しています。進捗状況によって変更になる場合があります。

●**車両通行止め** (全面または片側)

午前8時30分ころ～午後5時ころ

※作業時間以外は規制を解除。歩行者は通行可。交通誘導員の指示に従ってください。

▼上山地区①



▼上山地区②



▼上山地区③



▼葉山地区



**固定資産税にかかる
縦覧・閲覧**
申 問 税務課(市役所1階7番窓口) 内線135
所有する土地や家屋の評価額が適正か、類似の土地や家屋の価格と比較する「縦覧」と、自分の資産を確認する「閲覧」が

問 健康推進課 内線154
日 4月16日(木) 午後1時30分～2時30分
場 講 ウェルシア上山弁天店/同店薬剤師・管理栄養士
定 料 先着12人・無料
締 4月9日(木)

ウエルシア栄養サロン講座
骨粗しょう症予防

総務省と経済産業省は、全国のすべての事業所および企業を対象に「令和8年経済センサスー活動調査」を実施します。
4月にインターネット回答用の調査書類が郵送されます。インターネット未回答の事業所や新たに把握した事業所には、5月に県知事が任命する調査員が紙の調査票を配布します。
●**回答方法**：◇インターネット回答◇紙の調査票を記入の上、調査員に提出または市に郵送で提出(同封の「郵送提出用封筒」に入れて投函)

**かみのやまのラジオ番組
5/7よりスタート!**

がいろがいろ

上山市まち・ひと情報発信ラジオ
「がいろがいろ」

市役所からのお知らせや、地域・イベント紹介、地元の魅力、市民のみなさんからのメッセージなどをお届けします!

エフエム山形
毎月第1・3(木)曜日
番 11:30～11:55

番組スポンサー募集!
詳しくは、エフエム山形の番組ホームページで

問 市政戦略課 内線194

**令和8年度
高齢者帯状疱疹予防
接種費用の一部助成**
健康推進課 内線157
接種日時時点で市内に住所があり、次のいずれかに該当する人◇令和8年度に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人 ※対象者には4月中旬ごろに個別にお知らせします。◇60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害(日常生活がほとんど不可能な程度)がある人
内 (助成内容)◇生ワクチン(1回接種)：4千円◇組換えワクチン(2回接種)：1万1千円 ※ワクチンは2種類あり、どちらか一方を接種できます。詳細については、4月中旬ごろに送付するお知らせやホームページを確認ください。
期 接種期間：令和9年3月31日(水)まで

**在宅高齢者(高齢者台帳)
調査に協力ください**
福祉課 内線147
市の在宅高齢者数(4月1日時点)などの把握と高齢者福祉政策の推進のため、各地区の民生児童委員が訪問調査に伺います。みなさんの協力をお願いします。
問 福祉課 内線188
日 4月6日(月)
確認してください。

児童手当
福祉課 内線188
指定口座に振り込みしますので確認してください。
日 4月6日(月)

利用会員募集 いつものお買い物や外出、通院に
遠方の病院へもOK! 山大、東北中央病院や、済生病院など

●くるまيس用の車もあります
●付きそい人も同乗できます
●会員登録(無料)が必要
●要介護の方はすぐに認定可能

2kmまで 550円
以降、205m毎に40円加算
くるまيس用+450円

ドライバー募集
勤務時間…8:00～18:00(日曜・祝日定休)
勤務別
①午前のみ週4回…約7万円/月
②午前～夕方まで週5日…約16万円/月
※自家用車持込、出来高制、二種免許不要。
ご希望の勤務時間・曜日を
お聞かせください

特定非営利活動法人 **かみのやま福祉運送サービス** ☎679-4231 ※お問い合わせは午後にお願ひします。



information

戸籍にフリガナが記載されます

申 問 市民生活課 内線113

戸籍に記載される振り仮名の通知書(はがき)が令和7年5月26日より発送されています。令和8年5月25日(月)までに振り仮名の届出がない場合、通知書のとおり戸籍に記載されます。

＼通知された振り仮名に誤りがないか再度確認ください！

戸籍に記載される振り仮名は、マイナポータルでも確認することができます。振り仮名が間違っている場合は、市役所窓口・郵送・マイナポータルのいずれかの方法で振り仮名の届出を行ってください。



▲マイナポータル



●市役所への問合せは ☎023-672-1111(代表) 申込み 問 問合せ 日 日時 期 期間 場 場所 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金 講 講師 持 持ち物 締 申込締切

かみのやまスポーツクラブ 短期教室参加者募集 申請 NPO法人かみのやま スポーツクラブ ☎080・1809・0652 受付時間：【月曜日】午後5時～7時【水曜・木曜日】午後1時～3時【金曜・土曜日】：午前10時～正午【火曜・日曜日、祝日】休業 4月10日(金) ※定員になり次第締切。 ○スポーツマイジャン教室(全15回) 4月26日、5月10・17・24日、6月7・14・21日、7月5・12・26日、8月2・9・23日、9月6・13日、いずれも日曜日 午前9時～正午 北部地区公民館 一般(学生不可) 5千円(保険料込) ○ゴルフ教室 上山ゴルフガーデン 志鎌圭介さん(PGAティーチングプロ) 【平日コース】(全10回) 4月21・28日、5月12・19日、6月2・9・23・30日、7月7日、いずれも火曜日◇午後コース：午後4時30分～5時30分◇夜コース：午後7時30分～8時30分 1万9千円(ボール代・保険料込) 【日曜コース】(全6回) 4月12・26日、5月10・24日、6月14・28日、いずれも日曜日

かみのやま温泉駅西口前 桜ライトアップ 上山かかしクリーンアップ 推進協議会・矢来連合会 ☎672・12555 「賑わいと居心地の良さを感じるまちづくり」の一環として、かみのやま温泉駅前の桜をライトアップします。夜の闇に浮かぶ幻想的な姿をお楽しみください。 4月6日(月)～2週間程度 いずれも午後5時～11時

毎年4月2日は 世界自閉症啓発デー 4月2日～8日は 発達障害啓発週間 福祉課 内線187 自閉症や発達障がいへの理解を深め、誰もが暮らしやすい共生社会になることを願って、世界中のランドマークが自閉症のシンボルカラーである癒し・希望・穏やかを表す「ブルー」にライトアップされます。

地域のまちづくり サポート団体募集 申請 建設課 内線428 地域の生活環境と、市民と行政による協働のまちづくりを進めるため、市民の発意による道路整備事業を行う地域団体を募集します。 原則として市道または不特定多数の市民が利用する私道での舗装の補修、敷き砂利、側溝の改築または新設、道路の拡幅 予算の範囲内で、原材料や機械を提供 ※原則1事業1年。事業によってはおおむね3年継続可。

参加者募集 加藤接骨院 673・1765 接骨師の指導のもと、転倒予防、筋力強化訓練などを行います。 ◇5月12日～7月28日の毎週火曜日◇5月13日～7月29日の毎週水曜日、いずれも午後1時～2時 三友エンジニア体育文化センター 65歳以上・各30人 ※無料。

新たな「民生委員・児童委員」「民生事業協力員」を紹介します

福祉課 内線142 担当地区 氏名 南部地区 矢来3 木村ユウ子 北部地区 四ツ谷・大石・みはらしの丘 佐藤千賀子 薄沢 上田京子 宮川地区 皆沢 長沼恵子

※敬称略。他の地区の委員は、市報1月号15ページで紹介しています。 厚生労働大臣より、上記のみなさんが民生委員・児童委員に委嘱され、あわせて市長より、民生事業協力員として委嘱されました。任期は、令和10年11月30日までです。 民生委員・児童委員は子育て中の家庭や高齢者、経済的に困窮されている人など、地域のみなさんの相談に応じます。また、必要に応じて、専門機関や福祉サービスなどを紹介します。

【上山城】：4月2日(木)～8日(水) ☎090・5238・8729

令和8年度 「危険物取扱者試験」「消防設備士試験」 申請 消防試験研究センター山形県支部 ☎631・0761 受付期間：4月3日(金)～16日(木) ◎危険物取扱者試験 5月16日(土) 午前中 山形ビッグウイング ◎甲種◇乙種(全類)◇丙種 5月23日(土) 午前中 山形ビッグウイング、庄内JABIL ◇甲種(全類)◇乙種(全類)

はり、きゆう、マッサージ 助成券を交付します 申請 福祉課(市役所1階9番窓口) 内線147 ◇交付枚数：6枚(1枚につき千円助成)◇使用期限：令和9年3月31日(水)まで 対 満70歳以上 ※令和9年3月31日(水)までに70歳になる人を含む。手続きは代理人でも可。

上山郷土史研究会 入会の案内 申請 事務局・大石 ◎土屋倉アパート3DK：4戸(一般用・倍率優遇有、うち1戸単身可)◇金生アパート3K：2戸(一般用・倍率優遇有、うち1戸単身可)◇金生アパート3K：1戸(高齢・障がい者用、単身可)◇鷺ヶ袋アパート3DK：2戸(一般

活動の概要を総会にて説明します。ぜひお越しください。 4月16日(木)午後1時30分 南部地区公民館 ◎総会終了後、研修報告開催 「羽州街道全路を巡る」―福島・桑折から青森・油川まで 講 荒木雄之さん(郷土史研究会副会長)

募集 市政に声を届ける 「市民モニター」募集 申請 庶務課 内線215 アンケート回答やタウンミーティングへの参加を通して市政に声を届けませんか(年に3回程度を予定)。

申請 令和8年4月1日現在、市内に住所のある18歳以上・15人以内 ◇任期：令和9年3月31日(水)まで ◇謝礼：年度末に参加実績に応じて図書カードなど(希望しない場合は申し付けください) 申請 次の①～④のいずれかで、氏名・住所・職業・連絡先を記入し申込み①郵送：〒999・3192 上市市河崎一丁目1番10号②FAX：672・1111 ③メール：gyosei@city.kaminoyama.yamagata.jp ④持参：庶務課行政係(市役所2階) 締 4月24日(金) 必着

制度を拡充しました / 果樹の伐採・抜根にかかる費用を助成 申請 農林夢づくり課 内線412 果樹の病気や農地荒廃防止のため、先着順・予算の範囲内で助成します。過去に同一補助を受けた人も別園地であれば申請可能です。 ※4月22日(水)から受付。伐採・抜根前に要申請。上限15万円。 対 ◇対象品目…果樹の成木 ※一物品目対象外。 内 補助内容(成木1本あたり) ◇幹・根…3,000円 ◇幹のみ…2,000円 ◇根のみ…1,000円



かみのやまシティプロモーションサイト KAMINOYAMIND START, NEW KAMINOYAMA. まちの出来事 / 上山人インタビュー / 移住ページ / まち部投稿 など

かみちの家の「窓リフォーム」で快適生活!! 超大型補助金最大100万円 616-6322 夏涼しく、冬暖かい ◎ヒートショック対策 ◎光熱費削減◎結露を制御

春の片付け応援! 引っ越し・ご自宅の大掃除に/ 廃棄物コンテナ 設置します 約量1量分 株式会社 ミツワ企業 ☎673-1131

●市役所への問合せは ☎023-672-1111(代表) 申込み 問合せ 日時 期間 場所 対象 内容 定員 料金 講師 持ち物 締 申込締切

第2回上山市民 グラウンド・ゴルフ 交流大会 申込事務局・小島 090・2609・5695 6月6日(土) 午前8時30分〜正午 市民公園(市役所東側) 4月20日(月)

朝採りの新鮮な山菜が並ぶ 山元山菜直売所 大宮 090・7324・2089 5月5日(火・祝)〜6月7日(日) いずれも午前9時30分〜正午 山元林業協同組合(狸森512)

駅東口へ活動を拡大・強化 朝の一声運動開始式 上山かかしグリーンアップ 推進協議会事務局(駅前交番) 672・1305 地域連携を深め、駅周辺の駐輪環境改善や美化を推進し、「安全・安心な上山」を次世代へつなげます。 4月8日(水) 午前7時〜 前 かみのやま温泉駅西口交番

電気式生ごみ処理機 指定販売店募集 市民生活課 内線118 電気式生ごみ処理機の販売、配達、委任による補助金の請求、受領などを行う販売店を募集します。 次の①〜④を全て満たす販売店：①市内に販売店がある②購入者が希望する場合は配達できる③設置・使用方法・メンテナンスの指導ができる④補助金に関する手続きができる

かみのやま春色 スタンプラリー 開催

産業観光課 内線191

対象の店舗を巡ってスタンプを集めると、抽選で市内旅館の宿泊券や店舗のお食事券が当たるスタンプラリーです!心躍る春らしい商品やサービスをお楽しみください。台紙は対象店舗や市役所などに設置しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

期 4月11日(土)〜5月24日(日)



国際ソロプチミストかみのやま認証 チャリティゴルフ大会 国際ソロプチミストかみのやま・佐藤 090・7932・6603 収益金は地域の社会福祉、奉仕事業に全額活用します。 5月24日(日) 午前8時8分スタート 蔵王カントリークラブ 定料 80人・3千円(千円の食事券付) ※当日持参ください。 別途プレー代必要。 4月20日(月)

日本最大級のワイン祭り 山形ワインバル2026 市観光物産協会 672・0839 地元ワイナリーをはじめ、全国から66の個性派ワイナリーが大集合します。 5月16日(土) 午前11時〜午後5時、17日(日) 午前10時〜午後4時 30分〜午後4時 上山城周辺、月岡公園 チケット販売：前売券1枚4千円、当日券1枚5千円(ワインチケット10枚、ロゴ入りグラス・グラスホルダー1引換券付) 前売券は2月2日より販売中。



詳しくはこちら

管理栄養士がサポート 栄養・食事相談 健康推進課 内線154 4月15日(水) 午後1時30分〜3時30分 市保健センター 肥満や糖尿病、子どもの食事などで悩んでいる人 4月9日(木)

相談

4月15日(水)

労働悩みごと相談会

県労働委員会事務局 666・7784

労働問題に詳しい労働委員会委員が、解雇など労使間トラブルの相談に応じます。 ※無料。 秘密厳守。オンライン相談可。 前日正午まで要予約。 4月16日、5月14日、7月9日、8月20日、9月10日、いずれも木曜日午後1時〜2時 村山総合支庁 本庁舎6階



詳しくはこちら

イベント

ベビーマッサージ 体験会

アスクみはらしの丘でも 695・3864

親子でベビーマッサージの無料体験会に参加しませんか。 4月16日(木) 午前10時〜11時

対 0歳〜はいはいまでのお子さん タオル、オムツ、飲み物 立川美由紀さん

春季消防演習

市消防本部 672・1190

上山華道会 第65回花供養

上山華道会・松田 090・3362・1075

日々の生活の中で心と和ませてくれる花々に感謝の気持ちを込め、宮川中学校生徒による礼式生け、蔵王花卉生産者組合の花材を使用しての一般献花を行います。供養後は、上山茶道松風会のお抹茶をお楽しみください。 5月10日(日) 午前10時〜正午 法円寺(栄町一丁目) 定料 100人・供養料800円(当日券有り) 持 数珠、白足袋またはソックス

4月19日(日) 午前9時10分〜11時 内場 林野火災防ぎょ訓練：午前9時10分〜/南小学校グラウンド◇式典：午前10時〜/三友エンジニア体育文化センター エコホール

上山みこし会 鼓山 神輿担ぎを楽しみませんか

上山みこし会 鼓山・事務局 080・1823・3552 4月26日(日) 午前11時〜午後4時・月岡神社集合 ※無料。半纏の無料貸出あり。おにぎりとお飲み物が出ます。

狭い道路での円滑な救急活動の実現へ

東北初!軽救急自動車を運用開始

市消防本部 672-1190

軽自動車規格の救急車が新たに配備されました。狭い場所にいる傷病者の直近に進入し、高規格救急車が搬送できるように中継する役割を担うなど、円滑な救急活動や各種支援が期待できます。



●規格

ダイハツ・ハイゼット、4人乗り、オートマチックトランスミッション、専用寝台装置、専用資機材収納棚、他各種特殊機装

いつもの食卓が世界とつながる ホストファミリー募集 申込 庶務課 内線215

この夏、海外友好都市ドイツ・ドナウエッセンゲン市から学生訪問団が来市します。両市の交流は昨年で30周年を迎えました。学生たちを温かく迎え入れましょう!

- 受入期間 7月31日(金)〜8月10日(月)のうち9泊程度 ※平日の朝晩、週末を一緒に過ごします。期間など応相談。
●報酬 30,000円(食事などは各家庭負担)
●定員 10家庭(学生9人、引率者1人)
●申込締切 5月21日(木)

◎交流サポーターも募集 言語や異文化に触れたい市内在住の学 中学校・高校生など



詳しくはこちら

御井戸丁のでんきやさん

家電販売・電気工事・修理・アンテナ工事など承ります。



熱中症対策に エアコンの試運転をお早めに!

そのお悩み、気軽にお電話ください。 カード・PayPay 使用できます

女性お顔剃り ツルツル、もちもち。古い角質も綺麗に! 赤ちゃん肌へ

Men's & Lady's Be-Style

単品 ¥3,800円 カラーに追加 +1,800円 カットに追加 +2,800円

ピースタイル 上山 検索

http://bestyle-hair.com ☎673-6355 上山市金生西 3-1-16



人事異動

※異動は4月1日付。()は旧職。

CHANGE

組織体制が変わります

総合的な地域経済の活性化へ！

商工課と観光・ブランド推進課を統合し、「産業観光課」を新設します。また、観光・ブランド推進課から「シティプロモーション推進係」を分離し、「市政戦略課」の所管とします。

市長事務部局

●課長級

▽庶務課長：富士英樹(市政戦略課長)▽市政戦略課長：鈴木直美(財政課長)▽財政課長：大澤泰雄(税務課長)▽税務課長：漆山徹(生涯学習課長)▽市民生活課長：高橋睦美(福祉課長)

▽福祉課長兼福祉事務所長：武田浩(商工課長)▽産業観光課長：石山英司(観光・ブランド推進課長)▽農林夢づくり課長：猪倉司(子ども子育て課副主幹)▽消防長・消防司令長：鏡 秀美(消防署長・消防司令)

●主幹級

▽産業観光課主幹兼産業振興専門員：舟越信弘(商工課主幹)▽農林夢づくり課主幹兼農業振興専門員：尾形俊幸(庶務課長)

●副主幹級

▽庶務課副主幹兼秘書係長：佐藤和明(商工課副主幹)▽同兼危機管理係長：鈴木克実(財政課副主幹)▽市政戦略課副主幹兼情報戦略係長：安孫子大地(観光・ブランド推進課主査)▽同兼シティプロモーション推進係長：山科和生(観光・ブランド推進課副主幹)▽財政課副主幹兼管財係長：土谷晃司(市民生活課副主幹)▽税務課副主幹兼住民税係長：大沼和之(会計課副主幹)▽市民生活課副主幹兼市民記録係長：佐藤恵美(税務課副主幹)▽同兼生活環境係長：遠藤友敬(庶務課副主幹)▽健康

推進課副主幹兼地域保健係長：遠藤美雪(子ども子育て課副主幹)▽子ども子育て課副主幹兼子ども保育係長：鈴木雅巳(上下水道課副主幹)▽同兼母子保健係長：木村美保(健康推進課副主幹)▽産業観光課副主幹兼産業振興係長兼企業誘致推進係長、併市政戦略課副主幹：長澤和則(市政戦略課副主幹)▽同兼観光振興係長、併市政戦略課副主幹：神保英明(観光・ブランド推進課副主幹)▽農林夢づくり課副主幹兼農林夢づくり課副主幹：猪倉司(子ども子育て課副主幹)▽同兼建設・住宅係長：舟越泰子(市民生活課副主幹)▽同：須田新吾(上下水道課副主幹)▽会計課副主幹兼会計係長：横山克廣(市民生活課副主幹)▽上下水道課副主幹兼経営企画係長：工藤奈緒美(建設課副主幹)▽同兼上下水道係長：武田秀人(同)▽同兼下水道係長：柏倉義誓(上下水道課主査)▽同：高橋孝(上下水道課副主幹)

●主査級

▽庶務課主査：ルツツイアイザックベンジャミン AOC(学校教育課主査)▽同：後藤良介(庶務課主任)▽市政戦略課主査：中山祐実(市民生活課主査)▽同：土屋和音(観光・ブランド推進課主査)▽同：青木拓二(生涯学習課主任)▽税務課主査：鈴木隆史

▽併副主幹：佐藤恵美(税務課副主幹)

●主査級

▽併主査：ルツツイアイザックベンジャミン AOC(学校教育課主査)▽同：後藤良介(庶務課主任)▽市政戦略課主査：中山祐実(市民生活課主査)▽同：土屋和音(観光・ブランド推進課主査)▽同：青木拓二(生涯学習課主任)▽税務課主査：鈴木隆史

●主査級

▽併副主幹：佐藤恵美(税務課副主幹)

●主査級

▽併主査：ルツツイアイザックベンジャミン AOC(学校教育課主査)▽併主査：後藤良介(庶務課主任)

●主査級

▽併主査：ルツツイアイザックベンジャミン AOC(学校教育課主査)▽併主査：後藤良介(庶務課主任)

農業委員会(農務部局)

●課長級

▽併事務局長：猪倉司(子ども子育て課副主幹)

新規採用職員(4月1日付)

▽主事：神林亮太

●課長級

▽教育企画課長兼学校給食センター所長：伊藤智彦(農林夢づくり課長)▽生涯学習課長：齋藤 誠(庶務課副主幹)

●主査級

▽教育企画課主査：阿部浩幸(教育企画課主任)▽生涯学習課主査：田村 悟(子ども子育て課主査)

新規採用職員(4月1日付)

▽併主幹：尾形俊幸(庶務課長)

(福祉課主査)▽同：伊藤寛人(議会事務局主査)▽同：関根征紀(税務課主任)▽市民生活課付主査、山形広域環境事務組合派遣：舟腰典幸(税務課主査)▽健康推進課主査：結城麻香(同)▽同：大野亜衣(子ども子育て課主査)▽同：伊藤静香(健康推進課主任)▽福祉課主査：渡木瑛絵(福祉課主任)▽同：奥山理恵(同)▽同：佐藤良郎(同)▽子ども子育て課主査：小笠原美穂(しらかぎ保育園主査)▽同：入野晶子(健康推進課主査)▽同：堀 真菜美(みなみ保育園主査)▽同：鈴木優希(庶務課主査)▽同：田中美佳(市政戦略課主査)▽子ども子育て課付主査、香取台どろんこ保育園派遣：高橋由紀(子ども子育て課主査)▽同、八山田どろんこ保育園派遣：瀧 泉美(しらかぎ保育園主査)▽しらかぎ保育園主査：清野亜希(みなみ保育園主査)▽同：坂本美穂(同)▽同：齋野まゆ子(しらかぎ保育園主任)▽同：山川美鈴(同)▽産業観光課主査：金塚洋輔(観光・ブランド推進課主査)▽同：菊池祐樹(教育企画課主査)▽農林夢づくり課主査：佐藤 健(農林夢づくり課主任)▽建設課主査：後藤健治(建設課主任)▽同：安藤英里菜(同)▽会計課主査：櫻井みさと(会計課主任)

●主任級

▽同：山川美鈴(同)▽産業観光課主査：金塚洋輔(観光・ブランド推進課主査)▽同：菊池祐樹(教育企画課主査)▽農林夢づくり課主査：佐藤 健(農林夢づくり課主任)▽建設課主査：後藤健治(建設課主任)▽同：安藤英里菜(同)▽会計課主査：櫻井みさと(会計課主任)

▽同：山川美鈴(同)▽産業観光課主査：金塚洋輔(観光・ブランド推進課主査)▽同：菊池祐樹(教育企画課主査)▽農林夢づくり課主査：佐藤 健(農林夢づくり課主任)▽建設課主査：後藤健治(建設課主任)▽同：安藤英里菜(同)▽会計課主査：櫻井みさと(会計課主任)

●主任級

▽同：山川美鈴(同)▽産業観光課主査：金塚洋輔(観光・ブランド推進課主査)▽同：菊池祐樹(教育企画課主査)▽農林夢づくり課主査：佐藤 健(農林夢づくり課主任)▽建設課主査：後藤健治(建設課主任)▽同：安藤英里菜(同)▽会計課主査：櫻井みさと(会計課主任)

●主任級

▽同：山川美鈴(同)▽産業観光課主査：金塚洋輔(観光・ブランド推進課主査)▽同：菊池祐樹(教育企画課主査)▽農林夢づくり課主査：佐藤 健(農林夢づくり課主任)▽建設課主査：後藤健治(建設課主任)▽同：安藤英里菜(同)▽会計課主査：櫻井みさと(会計課主任)

●主任級

▽同：山川美鈴(同)▽産業観光課主査：金塚洋輔(観光・ブランド推進課主査)▽同：菊池祐樹(教育企画課主査)▽農林夢づくり課主査：佐藤 健(農林夢づくり課主任)▽建設課主査：後藤健治(建設課主任)▽同：安藤英里菜(同)▽会計課主査：櫻井みさと(会計課主任)

●主任級

▽同：山川美鈴(同)▽産業観光課主査：金塚洋輔(観光・ブランド推進課主査)▽同：菊池祐樹(教育企画課主査)▽農林夢づくり課主査：佐藤 健(農林夢づくり課主任)▽建設課主査：後藤健治(建設課主任)▽同：安藤英里菜(同)▽会計課主査：櫻井みさと(会計課主任)

●主任級

▽同：山川美鈴(同)▽産業観光課主査：金塚洋輔(観光・ブランド推進課主査)▽同：菊池祐樹(教育企画課主査)▽農林夢づくり課主査：佐藤 健(農林夢づくり課主任)▽建設課主査：後藤健治(建設課主任)▽同：安藤英里菜(同)▽会計課主査：櫻井みさと(会計課主任)

●主任級

▽同：山川美鈴(同)▽産業観光課主査：金塚洋輔(観光・ブランド推進課主査)▽同：菊池祐樹(教育企画課主査)▽農林夢づくり課主査：佐藤 健(農林夢づくり課主任)▽建設課主査：後藤健治(建設課主任)▽同：安藤英里菜(同)▽会計課主査：櫻井みさと(会計課主任)

●主任級

▽同：山川美鈴(同)▽産業観光課主査：金塚洋輔(観光・ブランド推進課主査)▽同：菊池祐樹(教育企画課主査)▽農林夢づくり課主査：佐藤 健(農林夢づくり課主任)▽建設課主査：後藤健治(建設課主任)▽同：安藤英里菜(同)▽会計課主査：櫻井みさと(会計課主任)

●主任級

▽同：山川美鈴(同)▽産業観光課主査：金塚洋輔(観光・ブランド推進課主査)▽同：菊池祐樹(教育企画課主査)▽農林夢づくり課主査：佐藤 健(農林夢づくり課主任)▽建設課主査：後藤健治(建設課主任)▽同：安藤英里菜(同)▽会計課主査：櫻井みさと(会計課主任)

▽市政戦略課主任：佐藤昭寿(観光・ブランド推進課主任)▽同：柴田耕大(庶務課付主任、内閣府地方創生推進事務局併内閣府地方創生推進室派遣)▽同：長島美月(市政戦略課主事)▽税務課主任：高橋彩有実(健康推進課付主任、山形県後期高齢者医療広域連合派遣)▽同：齋藤啓華(子ども子育て課主事)▽市民生活課主任：片桐慎太郎(生涯学習課主任)▽同：小林大洋(市民生活課主事)▽福祉課主任：佐藤 佑(税務課主任)▽同：井上 峻(福祉課主事)▽子ども子育て課主任：伊藤莉惟(健康推進課主任)▽同：佐藤光崇(市民生活課付主任、山形広域環境事務組合派遣)▽しらかぎ保育園主任：光吉咲希(みなみ保育園主任)▽産業観光課主任：齋藤香織(商工課主任)▽同：山口拓也(同)▽同：近里奈(同)▽上下水道課主任：推名正樹(農林夢づくり課主任)▽同：江口舞(財政課主任)▽同：伊藤亜子(農業委員会事務局主任)

●主事級

▽市政戦略課主事：矢作柚実佳(観光・ブランド推進課主事)▽市民生活課主事：荒生陶子(同)▽健康推進課付主事、山形県後期高齢者医療広域連合派遣：古瀬康成(市政戦略課主事)▽産業観光課主事：川井洸希(商工課主事)▽同：土屋結(庶務課主事)▽農林夢づくり課主事：米山田朗

▽同：山川美鈴(同)▽産業観光課主査：金塚洋輔(観光・ブランド推進課主査)▽同：菊池祐樹(教育企画課主査)▽農林夢づくり課主査：佐藤 健(農林夢づくり課主任)▽建設課主査：後藤健治(建設課主任)▽同：安藤英里菜(同)▽会計課主査：櫻井みさと(会計課主任)

●主事級

▽同：山川美鈴(同)▽産業観光課主査：金塚洋輔(観光・ブランド推進課主査)▽同：菊池祐樹(教育企画課主査)▽農林夢づくり課主査：佐藤 健(農林夢づくり課主任)▽建設課主査：後藤健治(建設課主任)▽同：安藤英里菜(同)▽会計課主査：櫻井みさと(会計課主任)

●主事級

▽同：山川美鈴(同)▽産業観光課主査：金塚洋輔(観光・ブランド推進課主査)▽同：菊池祐樹(教育企画課主査)▽農林夢づくり課主査：佐藤 健(農林夢づくり課主任)▽建設課主査：後藤健治(建設課主任)▽同：安藤英里菜(同)▽会計課主査：櫻井みさと(会計課主任)

●主事級

▽同：山川美鈴(同)▽産業観光課主査：金塚洋輔(観光・ブランド推進課主査)▽同：菊池祐樹(教育企画課主査)▽農林夢づくり課主査：佐藤 健(農林夢づくり課主任)▽建設課主査：後藤健治(建設課主任)▽同：安藤英里菜(同)▽会計課主査：櫻井みさと(会計課主任)

●主事級

▽同：山川美鈴(同)▽産業観光課主査：金塚洋輔(観光・ブランド推進課主査)▽同：菊池祐樹(教育企画課主査)▽農林夢づくり課主査：佐藤 健(農林夢づくり課主任)▽建設課主査：後藤健治(建設課主任)▽同：安藤英里菜(同)▽会計課主査：櫻井みさと(会計課主任)

●主事級

▽同：山川美鈴(同)▽産業観光課主査：金塚洋輔(観光・ブランド推進課主査)▽同：菊池祐樹(教育企画課主査)▽農林夢づくり課主査：佐藤 健(農林夢づくり課主任)▽建設課主査：後藤健治(建設課主任)▽同：安藤英里菜(同)▽会計課主査：櫻井みさと(会計課主任)

●主事級

▽同：山川美鈴(同)▽産業観光課主査：金塚洋輔(観光・ブランド推進課主査)▽同：菊池祐樹(教育企画課主査)▽農林夢づくり課主査：佐藤 健(農林夢づくり課主任)▽建設課主査：後藤健治(建設課主任)▽同：安藤英里菜(同)▽会計課主査：櫻井みさと(会計課主任)

●主事級

▽同：山川美鈴(同)▽産業観光課主査：金塚洋輔(観光・ブランド推進課主査)▽同：菊池祐樹(教育企画課主査)▽農林夢づくり課主査：佐藤 健(農林夢づくり課主任)▽建設課主査：後藤健治(建設課主任)▽同：安藤英里菜(同)▽会計課主査：櫻井みさと(会計課主任)

●主事級

▽同：山川美鈴(同)▽産業観光課主査：金塚洋輔(観光・ブランド推進課主査)▽同：菊池祐樹(教育企画課主査)▽農林夢づくり課主査：佐藤 健(農林夢づくり課主任)▽建設課主査：後藤健治(建設課主任)▽同：安藤英里菜(同)▽会計課主査：櫻井みさと(会計課主任)

施設情報

申 申込み 問 問合せ 日 日時 期 期間 内 内容 定 定員 料 料金 講 講師 持 持ち物 対 対象

図書館 申 問 ☎677-0850 FAX 677-0826 開館…午前9時～午後7時(祝日は午後4時30分まで)
※水曜日・振替休日は休館。

- よみきかせ 毎月1・2・4土曜日
- 日 4月4日・11日・25日(土)午前10時30分～11時30分
- おはなし会
- 日 4月14日(火)午前11時～11時40分
- 日本語・英語よみきかせ 毎月第3土曜日
- 日 4月18日(土)午前10時30分～11時30分
- こどもの読書週間記念
- 子どもお仕事体験～図書館員になってみよう～ **要申込**
- 日 4月19日(日)午前10時～正午
- 内 貸出・返却作業、バックヤードツアーなど
- 対 小学4～6年生 定 5人程度
- 持 水筒、筆記用具 ※汚れてもいい服装で参加ください。

●今月のオススメ本



あの人への調べ方とときどき書棚探訪
—クリエイター20人に聞く情報収集・活用術—
平山亜佐子／著 笠間書院

作家やライター、漫画家など各分野の第一線で活躍している人が、どのようにして情報を集めているのか知りたくありませんか。調べもののプロの情報収集方法や整理・活用のコツ、自慢の書棚などを覗き見できる一冊です。



捨てられないずかん
米田まりな／著 大和書房

「いらぬものは捨てなさい」と他人は言うけれど、私にとっては全部大事なもの。使いかけのノート、クッキーの缶…子どもが捨てられないもの50個を例に、片付けるためのアドバイスを紹介。読むと自然と片付け上手になれる一冊です。

高齢者サロン まじゃれ 問 ☎673-7588 ※土曜・日曜日閉所。定例イベントなどは、高齢者サロンまじゃれ(ふつかまちPLAZA2階)や、市民ロビー・福祉課(市役所1階)に設置しているチラシをご覧ください。

- 輪投げ大会 **申込不要** **参加無料**
- 日 4月20日(月)午前10時30分～11時
- とんと昔語りの会 **要申込** **参加無料**
- 日 4月30日(木)午前11時～正午 締 4月29日(水・祝)

上山城 申 問 場 ☎673-3660 料 大人600円・高大生500円・小中学生200円
※市内在住・在学の小中高生は毎週土曜日無料。木曜日休館。

- 春の企画展「上山藩の侍が持っていた 刀剣と武術伝書」
江戸時代、上山藩士が持っていた刀剣と武術伝書(剣術、馬術など)を併せて展示します。
- 期 4月25日(土)～6月14日(日) 場 1階特別展示室
- ◇関連企画「山形武道文化研究会による田宮流居合等の演武・体験会・チャンバラ大会」 **申込不要**
- 日 5月4日(月・祝)午後1時30分～4時 場 多目的ホール
- 上山城古文書解説講座受講者募集 **要申込**
- 料 2,500円(上山城友の会年会費)+500円(資料代)
- 定 締 各30人・5月31日(日)
- 【初級編】(全8回)
- 日 6月10日、7月8日、8月5日、9月9日、10月7日、11月11日、12月9日、令和9年1月6日、いずれも水曜日午前10時～11時30分
- 【上級編】(全8回)
- 日 6月24日、7月22日、8月19日、9月30日、10月21日、11月25日、12月23日、令和9年1月20日、いずれも水曜日午前10時～11時30分
- 甲冑&着物着用体験 **要申込**
- 戦国時代風の甲冑と江戸時代風の着物(女性衣装)を着用できます。
- 日 5月5日(火・祝)◇午前の部…午前9時20分～正午◇午後の部…午後1時20分～4時 定 各40人
- 場 多目的ホール 料 500円 ※別途入館料。
- 求む!自宅に眠る上山のお宝情報
- 自宅にあるお宝(上山の歴史・芸術などに関する資料)情報を随時お寄せください。実際に資料を見てほしいという人は上山城に持込み、または自宅まで学芸員が伺います。寄せられたお宝は上山城の展示品として一定期間活用させていただく場合があります。



身体障がい者対象 軽自動車税の減免

information

申 問 税務課 内線132

心身障がい者が使用する軽自動車やバイク(排気量125cc以下)の税金が、申請により減免されます。
※郵送でも可。令和8年度から、前年に減免を受けている人は減免決定時の申請情報に変更がない限り、継続して減免になります。

期 申請期間…4月17日(金)～30日(木) ※納税通知書が届いてから申請ください。

持 軽自動車税納税通知書(納付前のもの)、障害者手帳のコピー、運転免許証のコピー
※代理申請可。減免は一人1台。自動車税(県税)との重複は不可。なお、障がいの等級により減免にならない場合があります。身体障がい者が18歳以上の場合は、本人所有の車両に限ります(知的障がい、精神障がいを除く)。

今月の相談日

●ふれあい相談

相談回数・時間が変更になりました

申 問 ふれあい相談所 ☎673-2750(市社会福祉協議会内)

日 【一般相談】…4月2日・16日いずれも木曜日、午前10時～午後3時

【無料法律相談】…4月2日(木)午後1時～4時
※当日正午まで要予約。

場 市役所1階市民相談室

●行政相談

問 市民生活課 内線124

日 4月14日(火)午後1時30分～4時

場 市役所1階市民相談室

●教育相談

問 学校教育課 内線323

日 月曜～金曜日(祝日を除く)
午前8時45分～午後4時30分

場 市役所3階教育相談室

●交通事故相談

問 県交通事故相談所 ☎630-3047

日 月曜～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時

場 県庁2階 ※電話相談もできます。

毎日ウォーキングのお知らせ

問 健康推進課 内線154

毎日ウォーキングは、現在中止しています。再開する際は、市ホームページおよび市公式LINEでお知らせします。

市税等納期

●納期限 4月30日(木)

■軽自動車税(種別割)…全期
“便利で安心”な口座振替を利用ください。

問 税務課 内線138

人口の動き(2月末現在)

●人口 26,858人(-49)

男/12,947人(-26) 女/13,911人(-23)

●世帯数 11,128世帯(-10)

※()は前月との比較。

市報5月号は5月8日(金)発行です。

有料広告募集中!!

86mm =15,000円/1回
42mm
178mm =26,000円/1回
42mm

求人・企業案内、商品紹介などに活用ください

■掲載場所…市報の表紙以外のページ下一段
問合せ 市政戦略課 内線194

4/1から本格実施

市役所全庁で
窓口の受付時間が変わります

月曜日～金曜日

8:45～16:30

問合せ 庶務課 内線216



▲市ホームページ

4月の平日夜間・休日当番医

※電話がつかない、診療時間外は消防署(☎672-1190)で対応可能な病院や診療科目を確認できます。

平日夜間急病診療 19:00~21:00

Table with 2 columns: 当番医 (On-call doctor) and 当番医 (On-call doctor). Lists dates and hospital names for emergency services.

※診療科目によっては、対応できない場合があります。

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955

山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)

休日の急患は 診療科目:内科・外科・小児科 9:00~11:45、13:30~17:00

夜間の急患は 診療科目:内科・小児科 診療日:毎日 内科/19:00~23:00 小児科/19:30~22:30

山形市歯科医師会 ☎629-9988

休日救急歯科診療所 受付10:00~12:00/13:30~15:30

食改さんのおすすめレシピ

たんぱく質アップ レシピ Vol.48 はんぺんチーズサンド卵焼き

はんぺんがメインの主菜で、高齢者も食べやすいレシピです。カルシウムが豊富で、もう一品ほしい時やお弁当のおかずにもぴったりです。

材料(2人分) ingredients 作り方

- はんぺん...1/2枚 ●スライスチーズ...1枚 ●卵...1個 ●牛乳...大さじ2 ●塩こしょう...少々 ●青のり...大さじ1/2 ●サラダ油...大さじ1
1 はんぺんの真ん中に包丁を入れ、スライスチーズを挟む。
2 卵を割り牛乳、塩こしょう、青のりを混ぜ合わせる。
3 卵焼き用フライパンにサラダ油をひき温め、①の表面をさっと焼き、フライパンの奥に寄せておく。
4 ③に②で混ぜ合わせた卵液の1/3量を流し込み、はんぺんを手前に返しながら卵液を巻いていく。これを3回繰り返し焼いていく。
5 焼き上がったら6等分に切り、盛り付ける。

編集後記 Editor's Note

矢作 ▽ようやく暖かい日が増えてきて春の気配を感じています。桜味の食べ物には目がないので、「春色スタンプラリー」と一緒に上山の味覚を楽しみたいです。▽早くも広報2年目に突入しました。つい最近入庁したような気がしていますが、1年はあっという間ですね。今年度もよろしくお祈りします!

休日診療 9:00~16:00

Table with 2 columns: 内科当番医 (Internal Medicine On-call) and 外科当番医 (Surgery On-call). Lists dates and hospital names for weekend services.

休日の診療時間が変更になりました

問 健康推進課 内線156 市内医療機関の診療体制の維持・確保に向けて、当番医による休日の診療時間を変更しました。

期 4月以降の日曜日、祝日、年末年始

■診療時間(変更後)午前9時から午後4時 午後4時以降は「みゆき会病院」(要電話確認)や「山形市休日夜間診療所」を利用ください。

5/1(金)~8(金)は市ホームページ・市公式LINEをご覧ください。

救急告示病院

休日・夜間・時間外の急患 みゆき会病院 ☎672-8282

※診察可能か電話確認後、受診してください。

Table with 4 columns: 夜間救急電話相談 (Night Emergency Phone Consultation), 区分 (Category), プッシュ回線・携帯電話 (Push Line/Mobile Phone), and ダイヤル回線・IP電話・PHS (Dial Line/IP Phone/PHS). Lists emergency numbers for children and adults.

Image of a ham and cheese sandwich with a QR code and text: 作ってみよう! レシピ集はこちらから (Let's try it! Recipe collection is here).

Advertisement for '上山市ふるさと納税' (Ueyama City Hometown Contribution Tax) with a QR code and text: 市外のご家族・ご友人に お声がけください (Please contact your family/friends outside the city).

こどものけんしん・相談

場 市保健センター

●対象・持ち物・健診内容などの詳細は市ホームページを確認ください。

Table with 3 columns: 乳幼児健診など (Infant/Toddler Health Checkups), 受付日時 (Reception Time), and 対象 (Target). Lists health checkup dates and target ages.

Table with 3 columns: 乳幼児歯科健診など (Infant/Toddler Dental Health Checkups), 受付日時 (Reception Time), and 対象 (Target). Lists dental checkup dates and target ages.

問 子ども子育て課 内線169

Table with 3 columns: 教室・相談 (Class/Consultation), 日時 (Date/Time), and 内容 (Content). Lists consultation times and topics like childcare and breastfeeding.

問 子ども子育て課 内線169

母子健康手帳交付 場 問 子ども子育て課 内線169

妊婦のための支援給付金 問 子ども子育て課 内線159

申 4月1日より「かみのやま子育て応援アプリby母子も」(窓口で案内します) 子どもの子育て支援法により、妊娠期からの切れ目のない身体的、精神的、経済的支援を行うため、妊婦に支給します。
※受付時間以外で予約を希望する場合や妊婦本人が来ることができない場合は電話で問い合わせください。詳しくは市ホームページまたは医療機関で妊娠届出書と一緒に配布されたチラシを確認ください。

持 ◇妊娠届出書◇マイナンバーカードか通知カードと本人確認書類 ◇妊婦名義の銀行口座の写し(右の給付金手続きが必要)

むし歯がなかったおともだち (3歳児健診 R8.3.12)

「かかりつけ歯科医はありますか」~定期的に診てもらい、予防を心がけましょう~



おとなのけんしん・相談

検診は定期的に受けましょう

令和8年度の検診 問 健康推進課 内線155

問診票(健康診査票)は検診世帯調査(2月実施)で検診を申し込んだ人へ4月~5月に郵送します。世帯調査表を未提出の人、これから申し込む人は、各検診日程に定員があるため、早めに問い合わせください。

各種公民館等検診日程

Table with 3 columns: 期日 (Date), 場所 (Location), and 対象地区 (Target Area). Lists health checkup dates and locations across the city.

※やまがた健康推進機構山形検診センター会場の検診日程は、申込者へ検診票送付時にお知らせします。医療機関での個別健診は5月開始予定、個別子宮頸がんおよび乳がん検診は6月開始を予定しています。

上市市各種検診の種類と対象年齢

◆20-39健診(20歳~39歳) ◆特定健診(40~74歳の市国民健康保険加入者) ◆後期高齢者健康診査(満75歳以上の後期高齢者医療保険加入者) ◆胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診(40歳以上) ◆乳がん検診(40歳以上の女性) ◆子宮頸がん検診(20歳以上の女性) ◆人間ドック(40歳以上) ※検診料金は年齢や加入している健康保険で異なります。40~74歳で国民健康保険以外の保険に加入している「被扶養者」が「特定健診」(または人間ドック)を受けるには、「特定健診受診券」が必要です。(詳しくは保険者に問い合わせください)生活保護受給者の健康診査は事前申請で無料。詳しくはホームページを確認ください。



▲市ホームページ

「かみのやま」の
ピース

#35

かけがえのないピースとして、かみのやまを輝かせているみなさんを紹介！



原田靖子さん

はらだ しづこ 84歳。松山在住。市内手芸サークル「花布の会かみのやま」師範。上山城で開催中の企画展「上山城のひなまつり」にて「花布の会かみのやま」のメンバーが製作した、つつし飾りやひな人形が展示されている。

針と糸で紡ぐ、まちの賑わい

「自分たちの作品でまちを賑やかにしたい」と意気込むのは、市内手芸サークル「花布の会かみのやま」の師範である原田靖子さんです。

定年で仕事が終え、何か新しいことを始めたいと思い、山形市のお雛様研究家である安部英子さんの講座に訪れたのが手芸との出会いだと語ります。

「日本人形の製作が趣味の母に連れられて各地の様々な作品を見てきたため、手芸は身近なものでした。自分で作品を仕上げる楽しさを知り、夢中で取り組みました」

師範の認定を受けた後、長屋門ギャラリーや働く婦人の家で講習会をはじめ、手芸サークル「花布の会かみのやま」を設立しました。現在は、師範の原田さんと7人のメンバーが、ちりめんの古布を使ったつつし飾り

や人形など様々な作品を製作しています。「季節の花や鳥、野菜など身近なものをモチーフにすることが多いです。今年は加勢鳥など上山の伝統的な行事をモチーフにした人形作りにも挑戦したいですね」と意欲があふれます。

20年近く手芸に親しんできた原田さんにとって、手芸はなくてはならない生活の一部であり、毎月サークルで集まって仲間たちと交わす他愛のない会話が心の支えになっています。

「このサークルが手芸を楽しみたい人たちの居場所になってほしいです」

まちなかに作品を飾ることで、上山が活気のあるまちになればと期待を込める原田さん。一つひとつ丁寧に仕上げられた色鮮やかな作品は、見る人の心を明るく彩ります。