

令和8年 4月 1日発行

# 南部地区 公民館だより

【第162号】

上山市南部地区公民館  
上山市河崎一丁目1-23  
TEL 673-7255  
FAX 666-8148  
nanbu-1@honey.ocn.ne.jp

新年度を迎えて

春の花が芽吹きはじめ、暖かさを感じられる季節となりました。南部地区の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

早いもので、今年度当館は開館15周年目を迎えました。これまでに地区の皆様からの多大なるご尽力のおかげでそれぞれの公民館事業の成果をあげることができましたことに、厚く御礼申し上げます。

今年の干支は60年に一度巡る丙午(ひのえうま)の年です。情熱や変化を象徴する年と言われていることもあり、職員も情熱をもって一つひとつの事業に真剣に向き合い、誰もがちょっと立ち寄ってみたいくなる公民館づくりを目指します。

まだまだ至らない点も多くありますが、より一層成長できるよう邁進してまいりますので、今年度も皆様のご指導とご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

南部地区公民館 館長 鏡 好男

## 事業報告

【高齢者教室『ともがき』】 3月4日(水)  
第8回学習会「交通安全講習と最新機器で疑似体験」



高齢者の交通事故防止を目的に、上山警察署地域交通課より、伊藤 豪さん、細谷文夫さん、柏倉康佑さんを講師にお迎えして開催しました。

タッチパネルで体験する動体視力診断や、モニターを使って行う自動車運転能力認知判断テスト、またDVDを観ながら、自転車や歩行時に事故に遭わないための安全な通行方法などを学習しました。

体験はゲーム感覚でできるとあって大いに盛り上がり、シミュレーターを通じ、日頃の見る視点を再確認して交通安全の意識を高めました。

閉級式では今年度の活動を振り返り、学習会の報告や皆勤賞贈呈が行われ、閉級式後は、今年度最後の運営委員会を行い、令和7年度のともがき事業を終りました。

次年度、また元気にお会いしましょう！

【一般講座】  
『わかりやすい相続と遺言』 3月10日(火)

これから自分や家族が安心して過ごすため、財産を引き継ぐ相続、遺言書の作成などについて、講師の山形県行政書士会山形支部 理事 渡邊裕人さんよりご教示いただきました。

講座では、実際にあった事例も交えながら説明していただき、いざという時、様々な問題に直面して慌てないためにも、元気なうちに準備しておく必要性を実感する機会になりました。



【出前スポーツ教室②③】ミニフットゴルフ 2月25日(水)  
ピラティス 3月27日(金)

参加者がそれぞれの種目を体験し、楽しく健康づくりを行いました。



# 令和7年度 活動のあしあと



<p>会議・研修他</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・公民館運営協議会 (4, 10, 3月)</li> <li>・公民館合同研修会 (6月)</li> <li>・公民館大掃除 (6, 11月)</li> <li>・わきあいあい実行委員会 (7, 9月)</li> <li>・避難訓練 (9, 3月)</li> <li>・公民館だより12回発行 (150号～161号)</li> </ul>	 
<p>一般事業</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・みそづくり講座 (5月)</li> <li>・花の寄せ植え講座 (6月)</li> <li>・リズム体操 (6,7,8月)</li> <li>・共催事業 / 歌声サロン 山形ベンチャーズコンサート (7月)</li> <li>・防災講座及び救急救命講習 (7月)</li> <li>・木彫りコースターor 鍋敷きづくり (8月)</li> <li>・宮城県名取市復興研修 (9月)</li> <li>・日本の食文化「そば」の道草こぼなし (10月)</li> <li>・そば打ち体験 (11月)</li> <li>・アンサンブルだっちゃんコンサート (12月)</li> <li>・ドライフラワーでつくるお正月飾り (12月)</li> <li>・スキャンディアモスアート (1月)</li> <li>・蜜ろうラップづくり (2月)</li> <li>・わかりやすい相続と遺言 (3月)</li> </ul>	 
<p>わきあいあい事業</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・～わきあいあい～スポーツレクリエーション (10月)</li> <li>・～わきあいあい～作品展 (2月)</li> </ul>	 
<p>高齢者教室 『ともがき』</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・演芸鑑賞 / 津軽すこっぴ三味線 (5月)</li> <li>・一日研修 / 村山市・大石田市(6月)</li> <li>・健康講話 / チョコレートの世界へようこそ (7月)</li> <li>・軽スポーツ / モルック・ボッチャ (9月)</li> <li>・クリスマスコンサート (12月)</li> <li>・健康講話 / 日常生活での心の動き (1月)</li> <li>・交通安全講習 / 最新機器で疑似体験 (3月)</li> <li>・運営委員会 (4月,9月,3月)</li> </ul>	 
<p>少年教室 『のびっ子クラブ』</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夏休み体験学習 【工場見学とものづくり体験!】(8月)</li> <li>・冬休み体験学習 【食品サンプルをつくってみよう!】(12月)</li> </ul>	 

おかげさまで、すべての事業を無事終了することができました。皆様のご協力に心より感謝申し上げます。

## 4月の予定



- 3日(金) 令和7年度公民館会計監査
- 8日(水) 公民館運営協議会役員会
- 15日(水) 第1回公民館運営協議会
- 21日(火) 公民館職員合同会議 ※午前中 職員不在
- 23日(木) 高齢者教室『ともがき』第1回運営委員会

次回の公民館だよりは、5月8日(金)発行です。

令和8年度

## 高齢者学級「ともがき」 学級生募集!!

「ともがき」では、高齢者の親睦と交流をとおして、日々の健康づくりを図ることを目的とし、「健康講座」・「防犯・交通安全講習」・「施設研修」・「芸術鑑賞」などの学習会を開催しています。お問い合わせは公民館までお願いいたします。