

北部地区公民館 だより

第395号

令和8年4月1日発行
上山市北部地区公民館
上山市弁天一丁目6番8号
TEL/672-2545
FAX/673-0645
☉/hokubu-1@outlook.jp

～令和8年度がスタートしました～

各地から花の便りが聞こえてくる今日このごろ。皆様におかれましては益々お健やかに過ごしのこととお慶び申し上げます。また日頃より当公民館活動にご理解ご協力そして温かいご支援を賜り、心より御礼申し上げます。今年度も北部地区の生涯学習の拠点として「つどろ・まなぶ・つながる公民館」をテーマに、教養と教養、親睦を深め、皆様と共に心身健康で豊かな人生創りに繋がる事業を展開して参ります。地域の社会教育のオアシスとして活動していきますので、本年度もどうぞよろしくお願ひいたします。みなさまのご来館を心よりお待ちしております。

北部地区公民館 職員一同

参加者募集【詳しくは隣組回覧をご覧ください】

《一般講座》 カラオケ健康教室 かみのやま健康ポイント対象事業

日時:5/18(月) 13:30~15:30
内容:健康づくりを目的とした体操やカラオケを開催します。
集合解散:北部地区公民館
持ち物:飲み物

《歴史探訪》 上山城・城下町散策 初めての方もお気軽にご参加ください!

日時:5/22(金) 9:30~14:00頃
申込開始:4/6(月)10:00~
内容:城下町散策しランチの後、上山城を見学します
集合解散:かかし茶屋前集合、上山城解散

でん六 DENROKU 《歴史探訪》 でん六工場見学 ウォーキング

日時:5/27(水) 9:15~12:00頃
申込開始:4/6(月)10:00~
内容:公民館から歩いて行き工場見学をして帰ってきます
集合解散:北部地区公民館 持ち物:飲み物

事業報告



「お茶と楽しむ春の香りの桜餅作り」では桜餅作りと自家製ほうじ茶の作り方を学びました。オリジナルのクレープ生地のような桜餅をあんこに包んで丁寧に作り、また調理室に香ばしい香りがふんわりと広がり「こんなに簡単にできるんだね～」と笑顔あふれる時間になりました。春を感じる桜餅と香ばしい淹れたてのほうじ茶でほっと一息。心も温まるひとときとなりました。



「しゃきつと健康教室」は足や腕をゆっくり動かしながら、筋力やバランス感覚を鍛える体操で、参加者の皆さんは講師の説明を聞きながら楽しそうに体を動かしていました。椅子に座ったままできるため、「家でもやってみよう」「身体が軽くなった」といった声も聞かれました。健康づくりに繋がる事業をこれからも開催していきますので是非ご参加ください。



「カラオケ健康教室」毎週月曜日に開催。「歌う」ことは呼吸機能の向上やストレス解消、認知症予防にも繋がります。途中、音楽に合わせて軽い運動をはさみながら「久しぶりに歌った」「あの頃の懐かしい曲!」「恥ずかしいけどみんなに聴いてもらえて楽しい」などの声...絶賛講評中です!

令和7年度 公民館事業報告

ご協力いただいたすべての皆様に心から感謝申し上げます。令和8年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。

運営協議会等	役員会（4月）	
	運営協議会（年4回）	
実行委員会	モルック実行委員会（4・5月）	
	春季グラウンド・ゴルフ交流大会実行委員会（4・5月）	
	歌声サロン実行委員会（5・7月）	
	ほくぶふれあいコンサート実行委員会（7・8月）	
	秋季グラウンド・ゴルフ交流大会実行委員会（8月）	
	ほくぶ大運動祭実行委員会（8・9・11月）	
	新春のつどい実行委員会（11・12月）	
	ワナゲ交流大会実行委員会（12月）	
その他の会議他	地区公民館職員合同会議（4月）	
	公民館長連絡協議会（年2回）	
	上山市地区会長会（4月）	
	公民館事務長会（毎月1回）	
	自衛消防訓練 消火訓練及び避難訓練（年2回）	
	公民館大掃除（5・12月）	
スポーツ・レクリエーション事業	春季グラウンド・ゴルフ交流大会（6月）	
	モルック大会（6月）	
	秋季グラウンド・ゴルフ交流大会（10月）	
	ほくぶ大運動祭（11月）	
	ワナゲ交流大会（2月）	
歴史・芸術・文化事業	歴史探訪「茂吉と短歌を学ぶ」（5月）	
	歌声サロン「山形ベンチャーズコンサート」（7月）	
	歴史探訪「山寺」（10月）	
	新春のつどい（1月）	
ゆうゆうライフ事業	南陽・長井の花公園ウォーキング（6月）	
	けん玉健康教室（9月）	
	「奉仕活動・芋煮会」（10月）	
	「上山ふるさとふれあいフェスティバル」（11月）	
	「私と家族のそぞく講座」（2月）	
	「しゃきっと・健康教室」（3月）	
一般講座	ほくぶウォーキング（4～7月、計3回）	
	みそ作り講座（6月）	
	われらのための防災講座（9月）	
	クアオルト坊平（10月）	
	しめ飾り作り（12月）	
	お茶と桜餅作り（2月）	
	出前スポーツ教室（1月～3月、計3回）	
	（カローリング・シャッフルボード・モルック）	
	青少年育成事業	ワクワクキッズ「海だ！酒田だ！加茂水だ！」（4月）
		ワクワクキッズ「モンテディオ応援」（5月）
夏休みワクワク 奥野教授講座&苔玉作り（7月）		
夏休みワクワク「カローリング」&水遊び（8月）		
ワクワクキッズ「山大キャンパス探検隊」（10月）		
「クリスマスケーキ作り」（12月）		
研修事業	地区公民館職員合同研修（6月）	
	県社会教育研究会（10月）	
	地域活動推進員等情報交換会（12月）	
公民館だよりの発行	第383号～第394号発行（年12回）	

ありがとう
ごさいました



LINE 公式アカウント
事業募集などのお知らせをお届けします

お友だち募集中

QRコードを読み取り是非お友達追加ください

《4月の予定》

- 9(木) 第1回役員会
- ※21(火) 地区公民館職員合同会議（午前中、公民館職員不在）
- ※21(火) 公民館長連絡協議会
- 22(水) 第1回運営協議会
- 23(木) 春季グラウンド・ゴルフ交流大会第1回実行委員会

《出前図書館》（一部紹介）

- ▶ 「ドキュメント」 湊かなえ
- ▶ 「香料の科学」 長谷川香料株式会社
- ▶ 「ネムとブン」 古沢たつお
- ▶ 「どうぶつ好きのお仕事図鑑」 今泉忠明
- ▶ 「続けられるおべんとう」 いづいさちこ