

ぽかぽかだより 36号



こまめに鼻をかみましょう！

異物を体の外へ出し 鼻の衛生状態を保つため

鼻水がでたら拭く つまったらかむ習慣を身につけましょう

鼻のかみ方の基本

- ①片方ずつかむ…鼻をかむときは片方の鼻を押さえながら もう片方から息をだす
- ②少しずつ息をだす…一気に強くかまず 少しずつ小刻みにかむ
- ③口を閉じる…鼻をかむときは口を閉じて 鼻からしっかりと息をだすことが大切！

※鼻がかめるようになるまでは鼻水吸い取り器などを利用してこまめにケアをしてあげましょう

【R8.1～R8.2月】利用されたお子さまの主な疾患は…
RSウイルス・感染性胃腸炎・アデノウイルス・インフルエンザです。
◎溶連菌感染症・おたふくかぜ・感染性胃腸炎が流行する時期です。
感染予防にうがい・手洗い・手指消毒・マスクの使用を心がけましょう！

【当保育室のご利用について】

★対象年齢 1歳～小学6年生の児童

★料金

(金額は税込)	1日	半日 (概ね5時間未満)
・ 上山市内在住の児童	2,000円	1,000円
・ 連携中枢都市圏在住の児童		
・ 上記以外で保護者が上山市内に就労している児童	8,000円	4,000円

※連携中枢都市圏とは？

山形市・天童市・寒河江市・村山市・東根市・尾花沢市
山辺町・中山町・河北町・西川町・朝日町・大江町・大石田町

★保育時間 月曜日～金曜日 8時30分～17時30分

※土・日・祝日、年末年始(12/29～1/3)は休業

★給食料金 550円(税込)



県道からの出入りは、側道をご利用下さい。

かみのやま病児保育室

ぽかぽか TEL 023-616-6171

※当日でもご利用いただけます。

—かみのやま病児保育室 ぽかぽか—

ぽかぽかだより 第36号(令和8年3月27日発行)

企画・編集：かみのやま病児保育室ぽかぽか

登録者数：310名 延べ利用者数：1,362名

※現在ご利用可能な登録者数です。