

宮生地区 公民館だより

令和5年3月1日発行 第480号
発行：宮生地区公民館
上山市下生居字屋敷前288番地
電話674-3304 FAX674-7451

宮生地区新春演芸会 ～ウクレレ漫談～「ぴろき」独演会

2月11日（土・祝）



《5名の方に「ぴろき」さんから色紙のプレゼント！》

三友エンジニア体育文化センター（上山市体育文化センター）「エコーホール」にて、新春演芸会～ウクレレ漫談～「ぴろき」独演会を開催いたしました。観覧者は宮生地区民に限定し、検温や消毒はもちろん、客席の間隔を空けるなどコロナ感染対策を講じて実施しました。70名の申し込みがあり、小学生から最高齢87歳と幅広い年齢層の方が来場してくれました。前日は、寒波の影響により夕方から山形新幹線が運休し、出演者が来市できるのか大変心配をしましたが、当日はうって変わった晴天で、山形新幹線も平常運行となり「ほっと」したところでした。出演者の「ぴろき」さんは、1月末放映された「笑点」にも出演のほか、都内の演芸場や全国各地にて独演会を行なっています。「ぴろき」さんの決め台詞、「明るく陽気にいきましょう」のフレーズに合わせた手拍子が響き渡り、会場の一体感が心地良く感じられました。1時間の独演会はあっという間で、ネタが多種多彩で切れ目のない漫談に観覧者は心から楽しんでくれた様子でした。独演会終了後は、「ぴろき」さんから来場者5名に色紙のプレゼントもあり、場を大いに盛り上げていただきました。「いがったあ～」「長生きできそうだなあ～」など喜びの声がたくさん聞こえてきました。

第9回 女性学級「ほたるの会」学習会

2月17日（金）

「健康講座：ボウリング」 & 「講話：断捨離から始めない収納術」



午前中は会員の方が楽しみにしている健康講座「ボウリング」を山形ファミリーボールで行いました。朝から光りの差し込む陽気となり、心もはずみ笑顔の絶えないものとなりました。

公民館に戻り、午後からは、合同会社「家族の団らん」代表の近藤圭さんを招いて「断捨離から始めない収納術」についてお話をお聞きしました。どんな話をしてくれるんだろうとわくわくしながら臨んだ学習会です。「高齢に近づいた自分、いつか処分しなくてはいけない。」「どんなタイミングで手放せばいいのか。」こういう問題を抱えている方は多いのではないのでしょうか。これを機会にまずは自分の家の整理整頓の時間を作ってみようと一歩前進したとの感想を持った方もいたようです。

「出前スポーツ教室」のお知らせ

開催日&種目

かみのやま健康ポイント20P付与

3月8日（水）ボディーメンテ

※足腰や肩こり予防に効果のある体操です。
ぜひ参加して体験してください。

時 間：午前10時 ～ 午前11時

参加費：無料

持ち物：ヨガマット又は大きなバスタオル

場 所：宮生地区公民館

申込/問合せ：宮生地区公民館



《2月6日の出前スポーツ教室より↑》
～カロリング～

第3回和の学校 モルック大会 参加者募集

期 日：令和5年3月20日（月）

時 間：午前10時～午前11時30分

参加料：無料

持ち物：内ズック

場 所：宮生地区公民館

申込み締切り日：3月15日（水）

申込/問合せ：宮生地区公民館

かみのやま健康ポイント20P付与



初め者の方も
楽しめます！

【土日祝日】公民館の早朝使用を試行します

※土日祝日における早朝使用の需要把握を目的に試行します。

試行期間内の土日祝日（12月29日から1月3日までを除く）は
午前7時から地区公民館を使用することができます。

試行期間 令和5年4月1日（土）～ 令和6年3月31日（日）

卒業おめでとうございます

3月16日（木）

宮川中学校卒業証書授与式

3月18日（土）

宮川小学校卒業証書授与式

3月 おもな行事

6日（月）第10回女性学級「ほたるの会」学習会並びに閉級式

8日（水）出前スポーツ「ボディーメンテ」

20日（月）第3回和の学校「モルック大会」

21日（火・祝）育成会新旧役員会

22日（水）事務長会