

宮生地区 公民館だより

令和5年1月6日発行 第478号
発行：宮生地区公民館
上山市下生居字屋敷前288番地
電話674-3304 FAX674-7451

あけましておめでとうございます

地区の皆様にはすこやかな新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。
地区公民館の事業も残り3ヶ月となりました、地区民の皆様のご協力をいただきながら活動(事業)に
取り組んでまいります。
この一年よろしくお願ひ申し上げます。

宮生地区公民館
館長 尾形権太郎
職員一同



第2回 子供育成事業「クリスマス会」

12月10日(土)



前半は、4チームに分かれて「カラーリング」を楽しみ、後半は子ども達の大好きな「ケーキ作り」をしました。ケーキ作りは、コロナ禍により中止が続いていましたが、感染対策を図りこの度3年振りに実施することができました。「カラーリング」も「ケーキ作り」も初体験の子どもが多かったですが、楽しそうな笑顔が溢れ、充実した「クリスマス会」となったようです。



第2回 和の学校「しめ飾り」作り

12月23日(金)

「玄関にしめ飾りを飾り年神様を迎えましょう」との館長のあいさつで始まった年末恒例の「しめ飾り」作り。参加者は、願いを込め縄なえから精を出し、飾りつけを工夫して立派な「しめ飾り」ができあがりました。令和5年は卯年です。ピョンピョン跳ねるうさぎにあやかり「飛躍の年」になりますように！



第7回 女性学級学習会「正月飾り」作り

12月17日(土)

「アトリエ虹の香房」の渡部小枝さんを講師に迎え、「正月飾り」作りを行いました。置き型と壁掛けの2種類から各自が選択して作製しました。先生から細かく丁寧に指導していただいたお陰で、立派な作品が完成しました。「お正月に限らず、縁起物として年中飾ってもらっても構いませんよ」とのアドバイスももらいました。



第2弾！スマートフォン教室のお知らせ

日 時：1月23日（月）

午前10時～午前11時30分

場 所：宮生地区公民館

講 師：ドコモショップ 奈良崎あゆみさん

参加料：無料

持ち物：○お持ちのスマートフォン

（どの携帯会社のものでもOKです。）

持っていない方には貸出いたします。

○身分証明になるもの

（運転免許証・健康保険証など）

12月参加した方は必要ありません。

内 容：『インターネット』について

募集定員：10名程度

申込/問合せ：宮生地区公民館

締切 1月18日（水）

個人指導も
あります。



《12月12日（月）スマートフォン教室より》

【新春懇話会】中止のお知らせ

一月に開催を予定しておりました「新春懇話会」（主催：宮生地区会長会）は、協議によりコロナ感染状況がまだ落ち着かないため中止の判断をいたしました。

お願い

公民館事業に参加の際は不織布マスクの着用にご協力お願いします。

「出前スポーツ教室」はじまります！！
好評につき定員となった種目がありますが、ボディーメンテは若干の空きがあります。詳細記載のチラシ（申込用紙）は、市報12月号と合わせて全戸配布しておりますが、紛失や家族で複数人の申込により、足りないなどありましたら地区公民館に予備の用紙がありますので、利用ください。

開催日&種目

1月16日（月）**シャフルボード**

※定員に達しました

2月 6日（月）**カローリング**

※定員に達しました

3月 8日（水）**ボディーメンテ**

（足腰や肩こり予防体操です）

※若干空きあります

時間（全種目）

午前10時～午前11時

参加費：無料

場 所：宮生地区公民館

申込/問合せ

宮生地区公民館



シャフルボード



カローリング

※シャフルボードの楽しみ方

スティックで円盤をコート上に押し出し、得点枠にたくさん留めて点数を競います。相手を追い出し作戦OK！

※カローリングの楽しみ方

床の上でカーリング。集中力UPと作戦を立てて脳トレ効果

1月 おもな予定

4日（水）仕事始め 市新年祝賀会

13日（金）第6回高齢者学級「晴ればれ講座」ボウリング

16日（月）出前スポーツ「シャフルボード」

20日（金）事務長会

23日（月）第2弾「スマートフォン教室」

25日（水）第8回 女性学級「ほたるの会」学習会