



公民館報 ほんじょう

令和7年2月28日

NO 413号



本庄地区公民館

674-3302

ほんじょう街道くらぶ

《体験講座》開催

2月3日(月)【体験講座】乃し梅本舗佐藤屋八代目佐藤慎太郎さんを講師にお迎えして、和菓子作りを体験しました。ねりきりあんを使っての細工の体験は初めてで、梅・菊・アレンジの3種類を作りました。花びらの部分が難しく悪戦苦闘しました。アレンジは自分の好きな物を作り、猫や犬など個性的で素敵な作品ができあがりしました。無事に出来上がりほっとしました。



《ミュージックケア & 健康チェック》開催

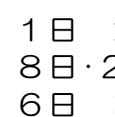
2月19日(水)みずほの里の職員さんのご指導で、音楽にあわせて運動をしました。ゆっくりと全身をほぐしながら、鈴を使ってウォーミングアップ。カチカチと鳴子をならし元気によさこいを踊りました。リフレッシュと筋力アップに効果抜群でした。健康チェックは、骨密度・インボディ(体組成計)・血管年齢の測定をしました。毎年同じ時期のチェックなので、体の変化を良く知ることができます。喜びやため息が聞こえる結果でしたが、とても有意義で楽しい時間になりました。



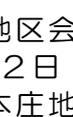
令和6年度本庄地区公民館事業を振り返って

4月 

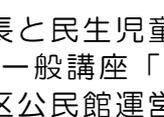
- 1日 地区会長と民生児童委員との懇談会
- 8日・22日 一般講座「ピンポン教室」
- 16日 本庄地区公民館運営協議会
- 26日 地区会長委嘱並びに上山市会長会総会

5月 

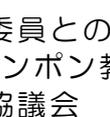
- 8日 本庄造林財産管理会総会
- 13日 ほんじょう街道くらぶ「開級式」「防災講座・明治食育講座」
- 20日 本庄郷ふるさとづくり協議会第1回運営委員会
- 25日 新旧地区会長・新旧主事体育委員会合同歓送迎会

6月 

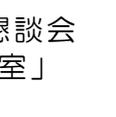
- 2日 【三宿交流事業】地域交流グラウンド・ゴルフ大会に参加
- 3日 本庄郷ふるさとづくり協議会総会

7月 

- 9日 ほんじょう街道くらぶ「一日研修」～寒河江市～
- 14日 本庄地区河川一斉清掃
- // 第1回グラウンド・ゴルフ練習会・講習会
- 21日 本庄地区親善グラウンド・ゴルフ大会
- 26日 女性学級桜桃の会「開級式」「健康体操教室」
- 27日 わんぱく広場「開級式」「体験教室」
- 29日 上山市クアオルト毎日ウォーキング～金山峠コース～

8月 

- 6日 女性学級桜桃の会「料理教室」
- 8日 わんぱく広場「縁日Day夏祭り」
- 25日 【三宿交流事業】第36回わらじで歩こう七ヶ宿に参加
- 30日 地区内産業廃棄物処理施設視察

9月 

- 10日 ほんじょう街道くらぶ「県外研修」～新潟県～
- 13日 本庄郷ふるさとづくり協議会運営委員会
- // 羽州街道謎解きウォークラリー大会第1回実行委員会
- 25日 第2回グラウンド・ゴルフ練習会

10月 

- 2日 ほんじょう街道くらぶ「グラウンド・ゴルフ教室」「芋煮会」
- 10日 羽州街道謎解きウォークラリー大会第2回実行委員会
- 19日 羽州街道謎解きウォークラリー大会前日準備
- 20日 第1回羽州街道謎解きウォークラリー大会
- 22日 本庄地区会長会と民生児童委員との芋煮会
- 23日 本庄地区子ども育成連絡協議会常任委員会
- 24日 本庄地区公民館運営協議会運営委員会
- 28日 上山市クアオルト毎日ウォーキング～松沢コース～

11月 

- 6日・7日 ほんじょう街道くらぶ「一日研修」～飯豊町～
- 13日 本庄郷ふるさとづくり協議会運営委員会
- 23日 上山市家庭ソフトバレーボール大会
- 25日 一般講座「ピンポン教室」

12月

- 9日・16日 一般講座「ピンポン教室」
- 12日 ほんじょう街道くらぶ「お楽しみ講座」
- 14日 わんぱく広場「キャンドル作り」
- 21日 // 「クリスマスケーキ作り」
- 25日 一般講座「しめ飾り作り講座」

1月

- 6日 市民新年祝賀会
- 13日 第43回本庄地区ビジョンを語る会・本庄地区福祉会議
- 19日 上山市インディアカ大会
- 20日・27日 一般講座「ピンポン教室」
- 22日 本庄地区子ども育成連絡協議会常任委員会
- 23日 ほんじょう街道くらぶ「健康講座」
- 29日 女性学級桜桃の会「手芸教室」～パッチワーク教室～①
- 30日 鶴寿会総会

2月

- 3日 ほんじょう街道くらぶ「体験講座」
- 6日・14日 女性学級桜桃の会「手芸教室」～パッチワーク教室～②③
- 10日・17日 一般講座「ピンポン教室」
- 19日 ほんじょう街道くらぶ～ミュージックケアと健康チェック～
- 20日 女性学級桜桃の会「健康体操教室」～トランポピクス～
- 21日 本庄地区公民館運営協議会
- 25日 本庄地区ふれあい食事会

3月

- 3日・17日 一般講座「ピンポン教室」
- 6日 新旧会長会並びに本庄造林財産管理会新旧役員会
- 11日 ほんじょう街道くらぶ「閉級式」
- // 本庄地区子ども育成連絡協議会常任委員会
- 14日 女性学級桜桃の会「手芸教室・閉級式」
- 15日 わんぱく広場「手芸教室・閉級式」
- 20日 本庄地区子ども育成連絡協議会「自転車点検」「6年生を送る会・新1年生歓迎会」
- 27日 本庄地区子ども育成連絡協議会「総会」

☆毎月…会長会定例会 …公民館報「ほんじょう」の発行
 ☆随時…本庄郷ふるさとづくり協議会運営委員会
 …地域環境・教育、イベント小委員会の開催

桜桃の会

2月6日(木)・2月14日(金) 手芸教室
 「パッチワーク教室2回目・3回目」開催

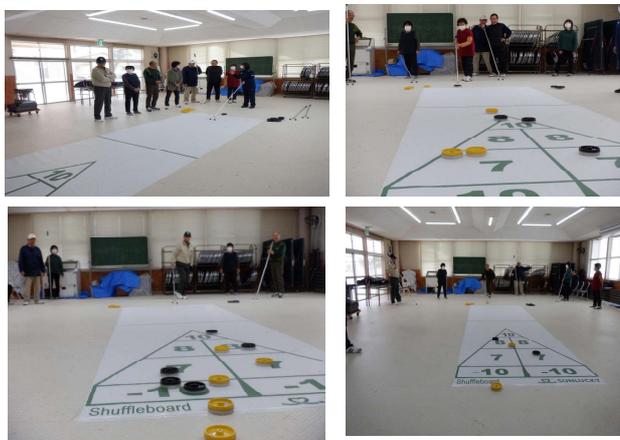
3回コースで念願の「ソーイングケース」が出来上がりました。お互いの作品を見せ合いながら、楽しく会話が弾み賑やかな声が聞こえ、「今度は何作る」とパワー全開で無事に終了できました。



出前スポーツ教室

齋藤郁子さんのご指導で開催しました。用具の使い方、ゲームの進め方の説明を受け、2チームに分かれてスタート。円盤同士のクッションを計算する楽しさがあり、複雑な駆け引きが脳トレのようなゲーム感覚を楽しんでいました。「何処に入れたらいいの?」「逆転できる?」と相談しながら、頭の体操にもなりとても楽しい時間になりました。

「シャフルボード」 2月13日(木)開催しました



桜桃の会

2月20日(木)東海林美佐江さんのご指導で開催しました。アップテンポな音楽に合わせて動ける範囲で頑張りました。普段あまり使わない筋肉がほぐれ、身体全体がリフレッシュできストレスも解消し、楽しく笑い声が響き渡るとても有意義な時間を過ごすことができました。

トランポピクス



3月

- 2日(日) 各地区総会
- 3日(月)・17日(月) ピンポン教室
- 6日(木) 新旧会長会並びに本庄造林財産管理会新旧役員会
- 11日(火) ほんじょう街道くらぶ「閉級式」
- 〃 本庄地区子ども育成連絡協議会常任委員会
- 14日(金) 宮川中学校卒業式
- 〃 女性学級桜桃の会「手芸教室」「閉級式」
- 15日(土) わんぱく広場「手芸教室」「閉級式」
- 18日(火) 宮川小学校卒業式
- 〃 出前スポーツ教室「カローリング」
- 20日(木・春分の日) 本庄地区子ども育成連絡協議会「自転車点検」「6年生を送る会・新1年生歓迎会」
- 24日(月) 出前スポーツ教室「足腰元気体操」
- 26日(水) 本庄地区子ども育成連絡協議会「総会」

状況により、中止又は内容を変更する場合がありますので予めご了承下さい