

宮生地区 公民館だより

令和8年2月27日発行 第516号

発行：宮生地区公民館

上山市下生居字屋敷前288番地

電話674-3304 FAX674-7451

女性学級「ほたるの会」第7回学習会

2月9日（月）



《会場：山形ファミリーボウル》

《始球式》

今回の学習会は東北で唯一の「こめ油」メーカーで天童市にある「三和油脂株式会社本社工場」の見学をしてきました。健康志向が高まっている中、体に優しいと言われている「こめ油」についての学習です。米糠から抽出される「こめ油」は、脂肪酸のバランスが良いうえに調理もしやすく風味もすぐれていること。また、栄養価も高く揚げ物もからっと揚がりその状態を長く保ち、油酔いもしにくいなどの特徴があるそうです。会員は担当の方の説明を聞きながら熱心に聞いていました。

午後からは会員が楽しみにしている「ボウリング」です。プレー中は会話が大きいに弾み笑いが自然に出てきます。健康講座として大変良いスポーツだとあらためて感じました。

第7回「和の学校」～多肉植物の寄せ植え～

2月15日（日）

社会福祉法人東根福社会就労支援センター「こすもすの家」の職員の方を講師に「多肉植物の寄せ植え」を行いました。今回は幅広い年代層からまた男性の参加もあり大変賑やかな事業となりました。「この模様はどうすると出るんだべねえ」と見本を眺めながら不思議に感じていた参加者でしたが、講師の先生の実演をみて魔法のように浮かび上がる模様にびっくりするやらうっとりするやら。作品づくりは難しいのではと感じていたようですが、皆さん上々の出来栄えに満足。春の訪れを感じるような素敵な作品に仕上がりました。



【↑器は透明の容器にカラーの砂を層にしています。】



第9回「和の学校」～セミナー（相続・遺言について）～

日 時：3月17日（火）

午前10時～

内 容：「相続・遺言について」

講 師：（山形県行政書士会山形支部）行政書士

参加料：無料

申し込み/問合せ：宮生地区公民館

申し込み締切り：3月11日（水）

受講者募集

法律や制度を学ぶことは、生活力の向上、トラブルの未然の防止など、地域の力にも繋がっていきます。ぜひこの機会に勉強してみませんか。

・・・公民館出前教室・・・

今年度は、すでに実施済の「カローリング」・「ミニフットゴルフ」・「エンジョイ吹矢」と3月10日予定の「シャフルボード」を含め計4回の開催です。「ミニフットゴルフ」は今年度初めて取り入れた種目です。当地区で人気の「エンジョイ吹矢」はコロナの影響で3年ほど実施できずにいましたが、久しぶりに行いました。矢を吹く際の腹式呼吸法の指導を受け、あらためてルールの確認をしながら実施しました。来年度も様々な種目を行いたいと思います。気軽に取り組める軽スポーツばかりですので、申し込みをお待ちしております。

第4回「公民館出前教室」参加者募集

日 時：3月10日（火）午前10時～午前11時

場 所：宮生地区公民館

種 目：「シャフルボード」

※まだ空きがあります。お早めに

宮生地区公民館まで申し込みください。



【写真は、これまで実施した種目の様子です。】

宮生地区子ども育成会より ～「資源回収」のお知らせ～

4月5日（日）

地区ごとに「資源回収」を実施します。

【詳細は回覧をご覧ください。】

地区の皆さんのご協力をお願いします。



3月 おもな事業&予定

- 3日（火）女性学級「ほたるの会」閉級式
- 10日（火）出前教室「シャフルボード」
- 12日（木）新・旧会長会
- 17日（火）「和の学校」セミナー（相続・遺言について）
- 19日（木）事務長会
- 20日（金・祝）子ども育成会「6年生を送る会」
- 8日（日）宮生各地区総会
- 14日（土）宮川中学校卒業証書授与式
- 18日（水）宮川小学校卒業証書授与式



【色彩植物拓】

公民館事業「色彩植物拓」の講師でお世話になった佐藤國行さん（旭町在住）より寄贈いただきました。公民館来館の際、是非ご覧になってください。