

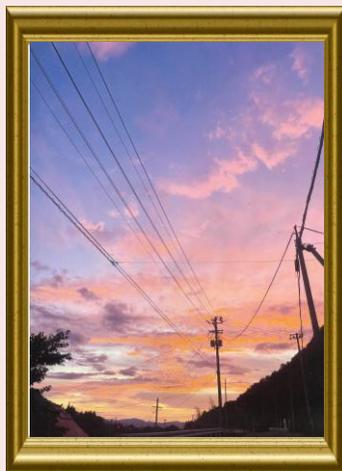
「あずま写真コンテスト」各賞決定！

「あずま写真コンテスト」では展示期間中多くの皆様から投票にご協力いただきました。

投票により一等、二等、審査委員長賞、東地区会長会賞が決定しました。受賞作品は今月号来月号にわたり紹介させていただきます。また、今回も受賞作品はじめ応募作品の中からあずまふるさとカレンダーを作製し、地区の皆様配布予定です。どうぞお楽しみに！

応募いただいた皆様、展示会に足を運んでくださった皆様ありがとうございました。

◎一等	「黄昏時の空」	木村 沙妃 さん（大門）
◎二等	「牧野に日が沈む 瞬間を切り取る」	奥山 浩一 さん（宮川中）
◎審査委員長賞	「令和7年熊棚」	木村 初 さん（牧野）
◎地区会長会賞	「さぁ行くよ！」	漆山 正 さん（須田板）
◎館長賞	「冬の晴れ間」	星野 浩子 さん（古屋敷）



一等
「黄昏時の空」



二等
「牧野で日が沈む 瞬間を切り取る」

もっとレベルアップ！



一般講座「大人のスキー」2月6日(金)

恒例の大人のスキー教室を参加者7名で、蔵王温泉スキー場で開催しました。スキー場全体にガスがかかった最悪のコンディションで、山頂付近は風が強く、前方も5メートル位しか見えず、やっとの思いで滑ってきました。ここで体力の全てを使い果たし心も折れ、あとはレストハウスで英気を養っている参加者もいました。昼の休憩後は30分ほど滑って今年のスキー納めとあいなり、全員ケガも無く無事に下山しました。これに懲りず来年もスキーを楽しみましょう。



使う人、売る人、運ぶ人、作る人、皆で力を合わせるリサイクル

ふれあい教室「リサイクル施設見学と閉級式」2月10日(火)

寒河江市にあるエフピコ山形選別センターに見学に行きました。エフピコの「トレーからトレーへ」という循環型リサイクルの現場を目の当たりにし、その徹底した仕組みにふれあいのみなさんも驚くほどでした。このセンターで回収された使用済み容器は細かく仕分けられ、最終的に再び食品トレーへ生まれ変わります。見学を通して「一枚のトレーを洗って出す」という小さな習慣が「分ければ資源になる」という資源循環に繋がっていく事を改めて実感しました。

その後、「ゆ〜チェリー」に場所を移した閉級式では、今年度の活動の感想や来年度の計画などを話し合いました。また、参加回数が多かった4名の会員の方を表彰し、美味しい昼食を食べてみなさんお腹いっぱい！楽しい閉級式となりました。



気分転換に!心も体もすっきり

一般講座「ストレッチ体操」2月5日(木)



東海林美佐江先生のご指導でストレッチ体操第3回目を開催しました。今年度初めて参加された方も交え和やかな雰囲気の中、ゆっくり体を伸ばして柔軟体操。そして足踏み運動からリズムに合わせたステップ運動へと進んで全身をまんべんなく動かしました。

無理のない動きで体をほぐし、昼食後の眠気も飛んで体も軽くなったようです。継続の大切さを感じる午後のひとときでした。

次回が最終回となりますのでぜひご参加ください！

一般講座参加者募集！

♪すこやか体操

日時 3月5日(木) 午後1時30分
内容 ストレッチ体操(東海林美佐江先生)
持ち物 ヨガマット(貸出あり)、
汗拭きタオル、水分補給の飲料
申込み 当日正午まで

♪あずまウォーキング

日時 4月20日(月) 予定
場所 馬見ヶ崎桜ライン 予定
持ち物 温度調整しやすい服装、
水分補給の飲料、運動靴

※桜の開花に合わせて
日程を変更することがあります
※事前の申し込みをお願いします



これからの予定

- 27日(金) 市報等配布
- 3月
- 2日(月) 一般講座「男の料理」
5日(木) 一般講座「すこやか体操」
6日(金) ふれあい教室特別企画「映画鑑賞」
14日(土) 宮川中学校卒業式
17日(火) 東地区会長会総会
18日(水) 宮川小学校卒業式
- 4月
- 1日(水) 市報等配布



～出前図書館情報～

返却期限 3月19(木)まで
貸出し 3月23日(月)午後～