

令和8年 2月27日発行

# 南部地区 公民館だより

【第161号】

上山市南部地区公民館  
上山市河崎一丁目1-23  
TEL 673-7255  
FAX 666-8148  
nanbu-1@honey.ocn.ne.jp

## 豊かな感性と表現力がずらり 南部地区 ～わきあいあい～作品展

2月と思えないようなポカポカ陽気に恵まれた2/14(土)15(日)の2日間、展示会場には、地区の方から出展いただいた写真、絵画、手芸、造形作品などの力作が290点並びました。来場者は、工夫を凝らした作品を感心しながら見入っており、写真撮影される方も多数みられました。また、ダイナミックで楽しさが伝わってくる南小学校児童の書道や図工作品、さらには南中学校芸術部による独創性ある絵画も展示され、見る人を楽しませていました。



～わきあいあい～作品展運営にご尽力いただきました地区会長の皆様をはじめ、大切な作品をご出展者くださった方々、当日足を運んでくださったご来場者の皆様に心より感謝申し上げます。

**【出前スポーツ教室①】 1月28日(水)  
エンジョイ吹き矢**



かみのやまスポーツクラブの齋藤郁子さんの指導のもと、軽い矢と専用の筒を使つて的を狙う、スポーツ吹き矢を体験しました。

長い筒を手にした参加者は、最初は緊張した様子でしたが、息を吸って短く一気にフツ！と吹き、的の中央に矢が刺さると周囲からは大きな歓声もあがり、「矢が刺さると気持ちがいい！スッキリした。」と、爽快感を味わっている様子でした。

**【一般講座】 2月20日(金)  
蜜蝋のラップづくり**

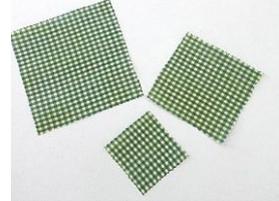


ハチ蜜の森キャンドル代表の安藤竜二さんを講師にお迎えし、安全性の高い自然素材で、繰り返し使える蜜蝋ラップをつくりました。

はじめの講話では、普段はなかなか見ることのできない様々な種類のハチの写真をスライドで紹介していただきながら、朝日連峰で採れるハチミツの代表的な植物やハチの生態、蜜蝋ができるまでの過程、そして自然環境との深い関わりについて話をさせていただき、参加者は、昔からハチが私たちの暮らしを支えてきた身近な存在である事を知り、理解を深めていました。

講話後は蜜蝋ラップづくりです。湯せんで溶かした蜜蝋を、はけを使って丁寧に布に塗りクッキングシートに挟み、その上からアイロンをかけて中温の熱で蝋をゆっくり染み込ませていきます。熱が冷めた後、ピンキングばさみで縁をカットして完成させました。

蜜蝋ラップには抗菌性や保湿性があり、食材の鮮度を保ちやすいことも紹介され、自然に寄り添う暮らしを考える講座になりました。



かみのやま健康ポイント対象事業  
**出前スポーツ教室参加者募集**

定員に余裕がありますので引き続き募集しています！

種目	ピラティス
期日	3月27日(金)
時間	10:00~11:00
場所	南部地区公民館 1階 集会室
持ち物	動きやすい服装・屋内シューズ 飲み物・ヨガマット又はバスタオル

~3月の予定~

4日(水) 【ともがき】第8回学習会・閉級式

25日(水) 第3回公民館運営協議会・避難訓練

27日(金) 出前スポーツ教室【ピラティス】

次回の公民館だよりは、4月1日(水)発行です。