

北部地区公民館 だより



第394号

令和8年2月27日発行
上山市北部地区公民館
上山市弁天一丁目6番8号
TEL/672-2545
FAX/673-0645
✉/hokubu-1@outlook.jp

参加者募集

メールアドレスが
変わりました！

一般講座 カラオケ健康教室

※かみのやま健康ポイント
対象事業

日時：3/2(月)・9(月)・16(月)・23(月)・30(月)
9:30~11:30

場所：公民館 講堂

内容：健康づくりを目的としたカラオケ教室を開催します。
どなたでも自由に参加できますのでお気軽に
カラオケを歌いに来てください。

申込方法：公民館までお電話で申し込みください。



一般講座 出前スポーツ教室

※かみのやま健康ポイント
対象事業

日時：3/18(水) 10:00~11:00

場所：公民館 講堂

内容：「モルック」を体験します。

持ち物：内履き・飲み物・汗拭きタオル

申込方法：公民館までお電話で申し込みください



モルック体験
まだ募集中！



《3月の予定》

6(金) しゃきつと健康教室

11(水) 第4回運営協議会

18(水) 出前スポーツ「モルック」

卒業おめでとう



次回の
公民館だよりは
4/1(水)
発行です



【出前図書館】

図書紹介



- *マリコにもほどがある 林真理子
- *魔女たちは眠りを守る 村山早紀
- *ハーブティーブレンド BOOK おおそねみちる
- *はたらく内臓 坂井 建雄
- *ぎょうれうのできるパンやさん ふくざわゆみこ

お知らせ

北部地区公民館のメールアドレスが変わりました!!

新メールアドレス✉ hokubu-1@outlook.jp

旧メールアドレスは2026年4月から使用できなくなります！

事業報告

2/6 スポレク・ワナゲ交流大会



ワナゲ交流大会を開催し、約50名の皆さんにご参加いただきました。ぽこ・あ・ぽこの皆さんにも参加していただき、輪が的に入るたびに拍手や歓声が上がリ、会場は笑顔と熱気に包まれました。大会の開催にあたり準備からご尽力いただいた実行委員の皆さん、また当日審判員としてご協力いただいた皆さんありがとうございました。団体戦・個人戦で入賞された皆さん、おめでとうございます！

おめでとうございます!!

団体戦

- 優勝 《旭町地区》
- 準優勝 《四ツ谷地区》
- 3位 《金瓶地区》
- 敢闘賞 《弁天・大石地区》
- 敢闘賞 《ぽこ・あ・ぽこ》

個人戦

- 優勝 前野修さん(弁天)
- 準優勝 小笠原典子さん(弁天)
- 第3位 小嶋好弘さん(四ツ谷)
- 第4位 児玉正之さん(四ツ谷)
- 第5位 阿部まつ子さん(旭町)
- 第6位 岡崎しづさん(旭町)



2/16 ゆうゆうライフ事業・基礎から学ぶ相続講座

講座では、相続税の仕組みや生前贈与のポイントなど将来に備えて知っておきたい基礎知識について分かりやすく学びました。参加された皆さんも熱心に耳を傾け、うなずきながらメモを取る姿が多く見られました。

健康チェックでは実年齢より若い結果が出て日頃の健康管理の成果を実感し喜ばれる方や、これからの生活習慣を見直そうと意識を高められた方の姿が見られました。

ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。ぜひ次回もご参加ください。



2/18 一般講座・出前スポーツ教室「シャフルボード」

シャフルボードは、ディスクをスティックで押し出し得点を競うスポーツです。チームで相談しながら作戦を立て、初めての方もすぐにコツをつかんでいました。後半には相手チームのディスクをはじき出す場面も見られ、得点ゾーンに入るとチームみんなで喜び、笑顔あふれる楽しい交流のひとつとなりました。

