

# かみのやま

2026  
2

春の芽生え  
み～つけた！

樹氷へ

アルバ



かみのやま温泉観光案内所、上山城、宿泊施設など  
市内各所で啓翁桜展示中（3月8日まで）

## ★ Topics

- p2-5 大人から子どもへ 子どもから大人へ 巡る ふるさとへの想い ~上山を愛する89人の挑戦~
- p6-7 まちの出来事を紹介！「PICK UP！かみのやま」
- p28 「かみのやまのピース」 #33 山口 大さん



上山市ホームページ

視覚障がい者などへの  
支援アプリ「ナビレンズ」  
からも読み取れます。





## 食チーム

たくろう 齋野拓朗さん たいしん 長谷川太信さん

▲だいち学年のキャラクター「かせもっち」の顔のごはんや色とりどりのメニューが並ぶ



下宿ばかりのあちゃんずくらぶのみなさんにお話を聞いてメニューを考えました。予算内でできることを考える難しさや、地産地消の大切さ、地域の人を笑顔にすることの喜びを学ぶことができました。

### 上山の食材を使ったオリジナル弁当の配布

## 人チーム



### 上山にゆかりのある人や上山で活躍する人を調べ一冊にまとめた人物記の紹介

えいと 渡部瑛斗さん

こうへい 高橋光平さん

上山にはスポーツや音楽など様々な面で活躍する人や地域のために活動する人がたくさんいることを初めて知りました。地域の人の頑張る姿を広め、上山を活気のあるまちにしたいです。



▲生い立ちや上山への想いなどを綴った人物記の1ページ

## 歴史チーム

### 上山城・武家屋敷・春雨庵を巡る「歴史ツアー」



みはる 菅野生華さん



チャレンジひろばZERO

▲地域の人と交流しながら上山の歴史をたどる

## —INTERVIEW—

### 南小6年生担任の先生から「だいち学年へのエール」と「地域への感謝」

昨年と比べて、主体性・積極性をもって目標に向かい進む力がついたと感じています。「だいち祭2025」での経験を自信にして、これからも挑戦を続けてほしいと思っています。また、言わしたことだけをするのではなく、やりたいと思ったことを周りの人と手を取り合って実現できる人になることを願っています。子どもたちのためにご協力いただいた地域のみなさん、本当にありがとうございました。



## 果物チーム

にこ 五十嵐虹湖さん こと 鈴木 琴さん

にこ 五十嵐虹湖さん

上山産の洋梨「リーガル・レッド・コミス」とラ・フランスゼリーの提供

こと 鈴木 琴さん

上山には全国的に有名なラ・フランス以外にもおいしい果物がたくさんあります。リーガル・レッド・コミスはさっぱりとした味わいが特徴。地域の人の「初めて知った」、「おいしい!」の言葉が嬉しかったです。



だいち祭2025  
▲お手製のスイーツを、その魅力を伝えながらふるまう

## おもしろスポットチーム

### 上山のおもしろマップの展示

きさ 柏倉希咲さん



だいち祭2025  
▲花咲山展望台などおすすめのスポットを紹介



つむぎ 長谷川紗さん

## 温泉チーム

### 足湯ツアー・温泉スタンプラリー



まち探検

ゆうと 堀川夕斗さん



かみのやま温泉には500年以上の歴史があることに驚きました。地域の人に教えてもらった温泉の歴史など、上山にしかない魅力をどんどんみんなで発信して、もっと賑やかなまちになってほしいです。



だいち祭2025  
▲実際に足湯につかりその魅力を体験

長屋門ギャラリー

▶個性あふれる作品を丁寧に包み、手渡す

れいな 石川怜花さん



さよ 斎藤咲葉さん

## ものづくりチーム

### 上山でのものづくりをしている人の作品の展示・販売

作品の色や形が一つひとつ違うこと、作品に込められた作家さんの想いが上山のものづくりの魅力だと感じました。その魅力を地域の人に直接届ける体験ができて良かったです。





# PICK UP かみのやま

まちの出来事や  
市の情報を紹介！



## 笑顔あふれる 新年の幕開け

1月5日、令和8年市民新年祝賀会が三友エンジニア体育文化センターで開かれ、約200人が出席しました。山本市長は「今年も新しいワクワクが生まれるまちをともに作りましょう」とあいさつ。また、山形チアリーディングチーム「GLOVERS」が元気と笑顔があふれる演技を披露し、新年のはじまりを盛り上げました。



## 音楽を通じて上山をPR 新たなアンバサダー就任

12月26日、世界で活躍する音楽家の中木健二さん（チェリスト／東京藝術大学准教授）と永田美穂さん（ピアニスト／上山市出身）を「かみのやまアンバサダー」に任命しました。音楽活動を通じて地域の魅力創出と発信に取り組む2人は「これまでと変わらず上山の一ファンとして多くの人に魅力を届けたい」と意気込みました。

## あたたかい支援を こどもたちへ

11月25日～12月5日、家庭や職場に眠る食品や日用品を必要とする人に届ける「フードドライブ」を市役所と市社会福祉協議会で実施し、米や文房具など総重量約170kgの品が寄せられました。これらの品はかみのやまこども食堂「かえるの家」（萩生田充知子代表）を通じて、子育て世帯に贈られました。



## 地域おこし協力隊 活動の集大成を報告



12月20日、「かみのやま地域おこし協力隊活動報告会」がふつかまちPLAZAで開催され、市民など約20人が隊員3人の活動報告に耳を傾けました。今年度で任期を終える高橋歩さんと本多智咲さんは、「周りの人に支えられて地域のために活動できました」と3年間を振り返りました。

## 鮮やかな団子木が まちの人々をお出迎え

市観光ボランティアガイド協会（佐竹吉廣 会長）のみなさんが、1月7日にかみのやま温泉観光案内所、1月9日に上山城で団子木の設置を行いました。上山城では、かみのやま寺子屋の児童も参加し、色とりどりの団子や意気込みを書いた短冊を飾り付け、小正月の伝統行事を体験しました。



## 子どもの個性をのばす 保育環境の充実へ



12月23日、インクルーシブ保育のフロントランナーである社会福祉法人どろんこ会（安永愛香 理事長）と「こどもたちの『にんげん力』を育むための連携協定」を締結しました。同法人と連携して、子どもたちの「にんげん力」を育成し、障がいの有無に関わらず、共に育ち合う保育環境づくりを進めます。

## 文部科学大臣表彰 【国際競技大会優秀者】



伊藤美優さん(小倉)

スケートボード選手の伊藤美優さんは、2024年の世界規模の大會で優秀な成績を収めたことが讃えられ、文部科学大臣表彰を受賞しました。輝かしい実績を残してきた中、同年の活躍は特にめざましく、優勝2回、3位1回を獲得。「これも支えてくれる家族や仲間の存在があったからです」と、感謝の言葉があふれます。

昨年6月、大怪我を負ったため約2か月間競技から離れましたが、あらためてスケートボードが大好きだという自分の気持ちと向き合う大切な時間だったと語る伊藤さん。復帰を果たした今、「技を磨きながら、目の前にある大会に一つひとつ臨み、これからも自分らしく楽しんでいきたいです」と、晴れやかな笑顔を見せます。

## 上山市表彰条例に基づく表彰

平成23年から13年間、市選挙管理委員会委員長を務められ、商業施設での啓発活動や、期日前投票所の混雑緩和策としてのバーコードによる選挙人情報読み取りシステムの導入などを通して、公正で明るい選挙の推進に尽力されました。

「家族や職員、そして市民のみなさんの支えもあり、充実した13年間でした」と何度も感謝の言葉を口にする板垣さん。「選挙権年齢が18歳に引き下げられてから、市内の高校2年生を対象に毎年、出前講座を開催しました。選挙は民主主義の根幹です。有権者としての第一歩を育てられたことを誇りに思います」と若年者層への啓発に邁進した日々を笑顔で振り返りました。



【選管功労】  
板垣郁子さん(美咲町)

## —EVENT INFORMATION—

### WINTER SAKURA FESTIVAL

～日本一早咲きの啓翁桜まつり～

問 市インパウンド推進協議会事務局  
☎672-0839(市観光物産協会)

冬の上山城を舞台に、やまがた舞子、やまがた愛の武将隊のステージなど特別イベントを初開催。出演者との記念撮影のほか、餅つき体験・ふるまいも行います。

雪景色と啓翁桜が重なる、幻想的な一日をお楽しみください。

日 2月21日(土)  
時 午前11時～午後3時  
場 上山城正門前広場



### 上山市民俗行事 加勢鳥

問 市観光物産協会  
☎672-0839

江戸時代から続く伝統行事。“ケンダイ”と呼ばれるワラミノを身にまとった神の化身「加勢鳥」たちが、商売繁盛・五穀豊穣・火の用心を願って市内を練り歩きます!ぜひ沿道から「祝い水」で迎えてください。

日 2月7日(土)・8日(日)  
時 午後5時30分～8時  
場 楼下宿大黒屋周辺  
※会場までシャトルバスあり。



### 槽下宿 雪の提灯回廊2026

問 市観光物産協会  
☎672-0839

茅葺屋根の古民家が現存する羽州街道の宿場町「槽下宿」で、地区にゆかりのある和提灯を家々に灯すほか、古民家や眼鏡橋などをライトアップします。名物「納豆あぶり餅」の販売や、納豆汁のふるまいも予定しています。

日 2月7日(土)・8日(日)  
時 午後5時30分～8時  
場 槽下宿大黒屋周辺  
※会場までシャトルバスあり。



## 県みどり豊かな森林環境づくり推進事業 令和7年度の取組事例を紹介!

問 農林夢づくり課 内線409

### やまがた緑環境税とは?

やまがた緑環境税は、荒廃が進む森林の整備や、県民参加による森づくり活動に取り組むことなどを目的として、県内に住む個人、県内に事業所等を有する法人を対象に、県民税の均等割に上乗せして課税されている税です。荒廃が進む森林の整備などに活用しています。



### 森林環境学習事業(6月3日)

上山小2年生52人とヒメサユリを増やそう会(齋藤昌之 代表)がヒメサユリの種まきを実施。西山地区周辺の住民による保全活動に合わせて、平成19年から交流事業として続いている。



### 市民と協働の森づくり事業(5月24日、10月25日、11月22日)

三吉山の自然を守る会(木村 正 会長)が三吉山の腐食した階段の横木の修繕や、間伐材を使ったウッドチップの敷設作業を行いました。同会は、登山道の定期的な点検や補修活動を実施しています。



### もりのきようしつ事業(2月実施予定)

しらさぎ保育園とみなみ保育園の年長児を対象に、市産材のスギ板を使用した木工クラフトを実施。県森林インストラクター会から講師を迎え、松ボックリやドングリなどを自由に装飾しオリジナル作品を製作します。



### 市産材ふれあい事業

市産材(間伐材)の活用推進と木材に触れる機会創出のため、市産材を使用したベンチを製作し、市役所や公民館、まちなかやクアオルトコースなどに設置しています。

## 人権擁護委員に 安達利一さん・高橋映子さん

問 福祉課 内線147

人権擁護委員に、安達利一さん(再任・金瓶)と高橋映子さん(新任・小穴)が1月1日付けで、法務大臣から委嘱されました。任期は3年です。

人権擁護委員は、市民のみなさん的人権相談への対応や、子どもたちに命を大切にする気持ちや思いやりの心を育んでもらう人権教室を開催するなど、人権擁護のために活動しています。市では、現在8人の人権擁護委員が活動しています。

### 宝くじの助成を受けて 福祉バスを整備

問 市政戦略課 内線226

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を実施しています。令和7年度にこの助成を受けて、福祉バスが導入されました。

新しい福祉バスは、冬の山道でも安全に走行できるように四輪駆動です。また、2席分を車椅子のまま利用でき、乗り降りしやすいように車椅子用電動パワーリフトが整備されています。福祉活動で幅広く活用ください。



# 人事行政の運営等の状況

問 積務課 内線212

## 給与の状況

### ● 人件費の状況(千円) (令和6年度普通会計決算)

住民基本台帳人口(令和7年3月末)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	令和5年度の人件費率
27,302人	17,664,330	987,541	2,944,650	16.7%	13.9%

※人件費には特別職(市長・副市長・市議会議員など)への支給を含む。

### ● 職員給与費の状況(千円) (令和6年度普通会計決算)

職員数(令和6年4月)	給与費			1人あたり給与費	
	給料	期末勤勉手当	その他手当	計	
293人	1,138,805	456,517	145,439	1,741,761	5,945

※その他手当には退職手当を含まない。

### ● 職員の平均給料月額(円)および平均年齢

(令和7年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料	平均給与	平均年齢	平均給料	平均給与	平均年齢
上山市	319,800	369,800	40.4歳	349,500	375,900	53.8歳
山形県	336,000	413,300	43.4歳	333,500	370,200	54.0歳

※平均給与月額は、令和7年4月の給料・扶養手当・住居手当・通勤手当・時間外勤務手当(選挙事務従事を含む)などの手当を合計したものの平均額。

### ● 職員手当の状況

#### 【期末手当・勤勉手当】

(令和7年4月1日現在)

区分	上山市			国		
	6月期	12月期	計	6月期	12月期	計
期末手当	1.275月分	1.275月分	2.55月分	1.25月分	1.25月分	2.5月分
勤勉手当	1.025月分	1.025月分	2.05月分	1.05月分	1.05月分	2.1月分
加算措置	役職加算5~15%			役職加算5~20%・管理職加算10~25%		
1人あたり平均支給額	1,566千円			—		

#### 【退職手当】

(令和7年4月1日現在)

区分	上山市		国		
	自己都合	勧奨・定年	自己都合	勧奨・定年	
支給率	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分
	最高限度	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置		定年前早期退職特例措置(2~45%加算)		定年前早期退職特例措置(2~45%加算)	
1人あたり平均支給額		17,389千円		—	

※退職時特別昇給は上山市・国いずれもなし。1人あたり平均支給額は、令和6年度に退職した全職員の平均額。

### 【特別職の報酬等】

(令和7年4月1日現在)

区分	給料月額	期末手当	退職手当	区分	給料月額	期末手当	退職手当
給料	市長	920,000円	給料等月額に40%を加算し、6月期1.7月分	議長	435,000円	給料等月額に40%を加算し、6月期1.7月分	なし
	副市長	695,000円	12月期1.7月分		副議長	385,000円	
			給料月額×在職月数×0.331		議員	360,000円	

※公表内容は令和7年12月1日時点。詳しくは市ホームページをご覧ください。

## 職員の初任給の状況(円) (令和7年4月1日現在)

(令和7年4月1日現在)

区分	上山市	山形県	国
一般行政職	大学卒	222,900	総合職 230,000
			一般職 220,000
技能労務職	高校卒	189,700	188,000
			高校卒 185,700

## 職員の任免および職員数

### ● 部門別職員数(人)

(令和7年4月1日現在)

部門	令和7年	令和6年	増減	主な増減理由
<b>一般行政</b>				
議会	4	4		
総務・企画	53	53		
税務	20	19	+1	正職員と再任用職員の入替
民生	59	59		
衛生	18	18		
労働	1	1		
農林水産	14	14		
商工	13	13		
土木	24	24		
小計	206	205	+1	
<b>特別行政</b>				
教育	31	33	-2	正職員と再任用職員の入替
消防	55	55		
小計	86	88	-2	
<b>公営企業等</b>				
水道	10	9	+1	土木職員の追加配置
下水道	5	5		
その他	9	10	-1	正職員と再任用職員の入替
小計	24	24		
合計	316	317	-1	

※職員数は一般職に属する職員数であり、山形広域環境事務組合派遣職員(令和7年3人・令和6年3人)を除く。

## 分限および懲戒処分の状況

### ● 分限処分者数(令和6年度)

※分限処分…公務能率の維持向上を目的として、本人の意に反し、その身分に不利益な変動をもたらす処分。

区分	降給	降任	休職	免職
処分者数	0	0	4	0

### ● 懲戒処分者数(令和6年度)

※懲戒処分…公務の規律と秩序を維持することを目的として、職員の一定の義務違反に対して、その責任を追及して行う行政上の不利益処分。

区分	戒告	減給	停職	免職
処分者数	0	0	0	0



## 4月1日から入湯税額を改定します

### 問 税務課 内線133

入湯税は、環境衛生、鉱泉源の保護管理、消防、温泉・観光施設の整備を含めた観光の振興に役立てるための目的税です。将来にわたっての鉱泉源保護や官民一体となった組織である地域DMOとの連携した取組を進め、かみのやま温泉の持続的な発展を図っていくため安定した財源確保などを目的として入湯税の改定を実施します。ご理解とご協力をお願いします。



●現行  
宿泊150円、日帰り75円

●改定後(令和8年4月1日施行)  
宿泊300円、日帰り150円

※3月31日までの宿泊予約分は、現行の金額が適用されます。市内公衆浴場や、12歳未満は入湯税の課税が免除されます。修学旅行・全県規模以上の体育大会などの利用でも課税が免除される場合があります。



## (仮称)山形広域斎場整備 基本計画(案)について 意見をお寄せください

### 問 市民生活課 内線124

上山市・山形市・山辺町の連携により策定を進めている「(仮称)山形広域斎場整備基本計画(案)」についてパブリックコメントを募集します。

期 2月9日(月)午前9時～3月9日(月)午後4時30分

場 閲覧場所…市ホームページまたは市民生活課(市役所1階⑤番窓口)

対 市民、市内に通勤・通学している人、市内の事業者またはその他団体

●意見の提出方法…意見記入様式(市ホームページに掲載)または任意の様式に住所、氏名、連絡先、意見の内容などを記入の上、次のいずれかで提出

①FAX(673-2329)

②メール(shimin@city.kaminoyama.yamagata.jp)

③郵送(〒999-3192 上山市河崎

一丁目1-10市民生活課宛)

④持参(平日のみ。市民生活課まで)



詳しくはこちら▶



## 上山市みらいの学校 構想(案)について 意見をお寄せください

### 問 教育企画課 内線302

子どもたちに望ましい教育と学校環境を確保していくため、本市小・中学校の将来のあり方をまとめた「上山市みらいの学校構想(案)」についてパブリックコメントを募集します。

期 閲覧期間…2月13日(金)～2月27日(金)

場 閲覧場所…市ホームページまたは教育企画課(市役所3階)

対 市民、市内に通勤・通学している人、市内の事業者またはその他団体

●意見の提出方法…意見記入様式(市ホームページに掲載)または任意の様式に住所、氏名、連絡先、意見の内容などを記入の上、次のいずれかで提出

①FAX(672-3001)

②メール(miraiks@city.kaminoyama.yamagata.jp)

③郵送(〒999-3192 上山市河崎

一丁目1-10教育企画課宛)

④持参(平日のみ。教育企画課まで)



詳しくはこちら▶

期 2月27日(金)午後5時



## 温泉配湯管の布設替工事を開始します

information

### 問 上山温泉利用協同組合 ☎673-4628

温泉は将来にわたって引き継ぐべき貴重な地域資源です。老朽化が進んでいる配湯管を更新し温泉の安定的な供給を図るとともに、持続可能な温泉地域の保全と温泉文化の維持のため、ご理解とご協力をお願いします。

#### 期 2月～12月

2月：試掘工事

3月：仮設配管工事

4月～12月：温泉配湯管布設替え・道路舗装工事

#### 場 上山地区(上山城周辺)、葉山地区

※工事場所は右図のとおり。工事の進捗状況によって変更になる場合があります。

#### ●車両通行止め(全面または片側)

#### 午前8時30分頃～午後5時頃

作業時間以外は規制を解除

歩行者は通行できます。

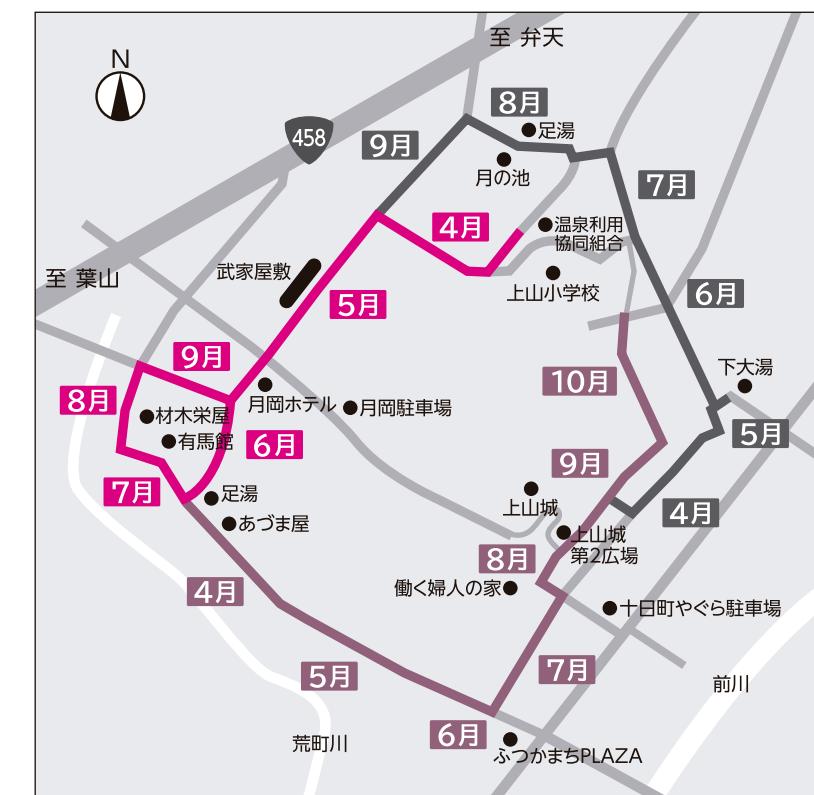
※交通誘導員の指示に従ってください。通行止めの場所や期間など、詳しくは市報、市ホームページ、隣組回覧などでお知らせします。

※工事は、上山地区は3班体制で、葉山地区は1班体制で行います。

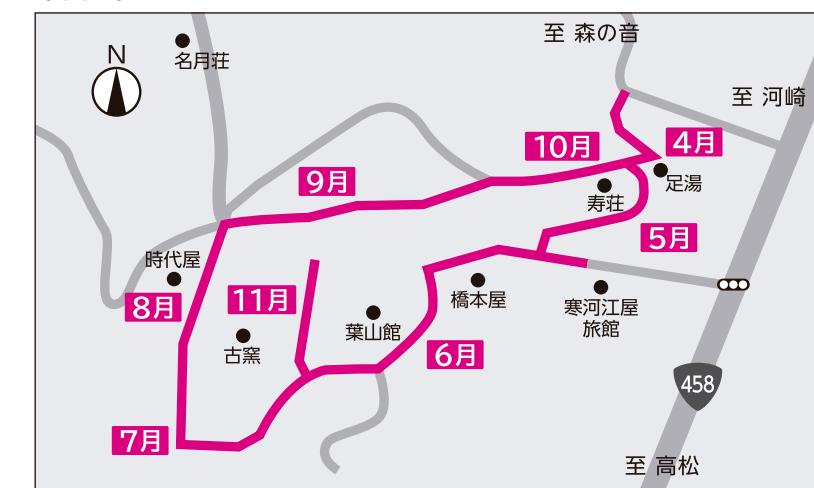


▲詳しくはこちら▶

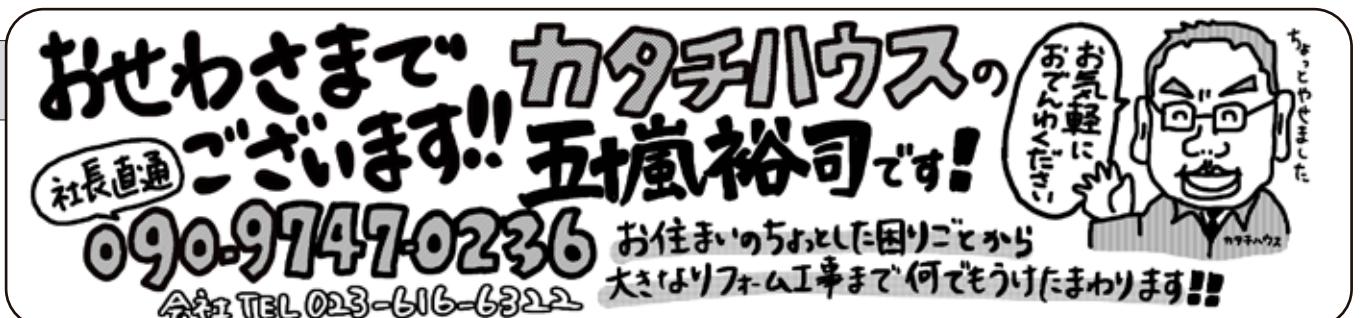
上山地区(上山城周辺)



葉山地区



広告



ぜひ登録ください!

上山市 LINE  
公式アカウント

●担当／観光・ブランド推進課 内線196



まちのイベント・行政情報を配信中!  
ごみカレンダーや市報発行もお知らせしています。

友だち登録はこちら▶  
またはID検索@kaminoyama\_city



## 市民の健康づくりの指針「湯ったり健康かみのやま21 第三次」

# 10年後の自分の姿をイメージして

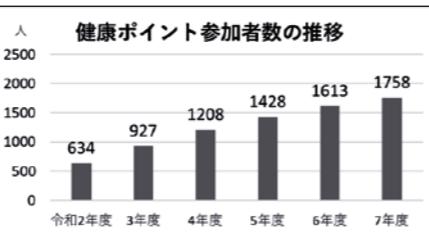
### 問 健康推進課 内線155

最後となる第8回目は、みなさんの健康を支える取組について紹介します。

### 健康の現在地 わたしたちの健康課題って?

- かみのやま健康ポイント事業参加者数を増やす  
(将来的には2,500人を目指す)

- 過去1か月間に受動喫煙をしたことがある人が3割以上おり、  
受動喫煙の場所としては「家庭」、「飲食店」が多い  
(市民へのアンケート調査より)



### 課題解決へ ~市・地域の取組~

- ・楽しく健康づくりに取り組める「かみのやま健康ポイント事業」をさらに普及するとともに、市公式LINEや健康マイスターをはじめとする健康づくりについて学んだ人たちが健康に関する情報を発信できる仕掛けを行います。また、交通手段がない人や移動介助が必要な人を対象に、社会福祉協議会・市内事業所からの協力による送迎支援など、関係機関と連携した介護予防教室も開催しています。
- ・健康を支える環境づくりの一環として、市内施設と協力して受動喫煙防止の取組を強化していきます。

#### 【事業所と連携した介護予防教室】 送迎に協力いただいている事業所（敬称略）

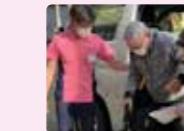


かなやの里

蓬仙園



みずほの里



安全に送迎することを心がけています。参加者から「お世話さま」と言われるとやりがいを感じ、嬉しいです。

#### 【受動喫煙対策推進店】



屋内禁煙の飲食店などで掲示する「禁煙標識（ステッカー）」を県保健所で配布中です。活用ください。

丹野こににやく  
丹野 真敬 社長

県の取組のほか、大手鉄道会社が列車内を全面禁煙したことをきっかけに施設内禁煙に、たばこの煙を吸わないことで、お客さま・従業員とともに、病気になることなく、幸せになつてもらいたいです。

### みんなで取り組んでみよう

- ・地域の中で声をかけあいながら、地区活動や健康教室に参加し、健康づくりの輪を広げていきましょう。また、日頃から健康に関する情報に关心を持ち、自分に合った健康づくりの習慣を身につけるなど、今できることから始めてみましょう。
- ・望まない受動喫煙を防ぐため、家の中や車の中のほか、人が多く利用する場所ではたばこを吸わないようにしましょう。



- ▶ 健康に関する知識を持ち、自分に合った健康づくりの習慣を身につけよう

- ▶ 健康づくり事業に積極的に参加しよう

- ▶ 受動喫煙が与える影響を学ぼう

### 令和8年度の健康ポイント事業 新規参加者募集について

令和8年度の健康ポイント新規参加者の申込みを4月から開始します！様々なイベントを企画しますので、この機会にぜひ参加してみませんか。詳しくは市報4月号でお知らせします。

vol.8  
健康を支える  
環境づくり編

# 2月8日は衆議院議員総選挙

問 選挙管理委員会事務局 内線351

### 投票・開票

■投票日 2月8日(日)

■投票時間 午前7時～午後7時

※次の地区は午後6時まで。石曾根、川口、赤坂、藤吾、阿弥陀地、小穴、赤山、柏木、樋下、三上、皆沢、関根、相生、古屋敷、菖蒲、大門、原口、須田板、小笠、久保川、牧野、下生居、中生居、上生居、泥部、宮脇（658番地を除く）、蔵王、薄沢、永野、坊平、小倉、棚木、権現堂、糸目、仙石、久保手、中山地区、山元地区

■開票 2月8日(日)午後8時～  
三友エンジニア体育文化センターアリーナ

### 不在者投票

■指定病院などでの投票 ◇かみのやま病院◇みゆき会病院◇みゆきの丘◇かなやの里◇そのほかの市内外の指定病院などに入院（所）している人は、入院（所）先で手続きすることにより投票できます。

## 健康ポイント参加者限定 冬期間の活動量アップイベント

### 問 健康推進課 内線164

2月1日(日)～28日(土)の期間中、1日6,000歩以上を12日間達成した人に抽選で景品が当たるほか、達成者全員に健康ポイント100ポイントを3月中に付与します。また、抽選に外れても再抽選で100人に健康ポイントオリジナルTシャツをプレゼントします（サイズ指定不可）。

●応募方法 条件達成者は、読み専用端末「あるこう!かざすくん」に表示される「抽選応募」ボタンから応募ください。  
抽選に参加できるのは2月28日(土)まで。A・Bコースのいずれかを選んでください。

◇Aコース（当選者10人）…市内旅館などで使える宿泊助成券（1万円分）

◇Bコース（当選者154人）…健康ポイント応援企業協賛品（菓子や農産物、食事券など／商品は選べません）

●当選者の発表 3月上旬に読み専用端末「あるこう!かざすくん」、健康ポイント特設サイト、市公式LINEなどで当選者の管理番号を掲載し発表します。

景品受取 曜日 3月23日(月)・24日(火)いずれも午前9時～午後4時30分 場所 市役所2階大会議室

※この日時で受け取りができない場合は、3月25日(水)～31日(火)の平日に健康推進課（市役所1階⑬番窓口）へお願いします。

## 予防接種を忘れずに受けましょう

### 問 健康推進課 内線157

予防接種	麻しん・風しん2期	ジフテリア・破傷風二種混合
対象者	年長児（小学校入学前の1年間）	11歳以上13歳未満（標準的には小学6年生）
接種費用	市内医療機関…無料／市外で受ける場合…自己負担が発生する場合あり	
持ち物	予診票、母子健康手帳、マイナ保険証または資格確認書など、市外で受ける場合は予防接種券（池田小児科クリニック、ほんまこどもクリニック、みはらしの丘こどもクリニックは接種券不要）	

※接種方法は個別接種のみ。「予防接種券」は健康推進課（市役所1階窓口⑬番窓口）で交付しています。母子手帳を持参してください。

### 期日前投票

■投票期間 2月7日(土)まで

■投票時間 午前8時30分～午後8時

■場所 市役所1階市民ホール

※入場券裏面「宣誓書（兼請求書）」を記入して持参ください。

※入場券到着予定は2月4日（水）からの3日間。

※「最高裁判所裁判官国民審査」の期日前投票期間は2月1日（日）～7日（土）の7日間。

入場券がなくても  
期日前投票できます



### 【3】大学生年代の子等に関する特別控除(特定親族特別控除)の創設

従来より、納税義務者に19歳以上23歳未満である特定控除対象扶養親族がいる場合、その納税義務者の前年の総所得金額などから、**市県民税算定で45万円を控除することとされていましたが、令和8年度の市県民税から、合計所得金額が58万円を超える19歳から23歳未満の親族がいる場合も、納税義務者が受けられる控除額が当該親族の合計所得金額に応じて徐々に減少していく仕組みが新たに設けられます。**

●対象者／以下のいずれにも該当する人と生計を一にする納税義務者

◇年齢19歳以上23歳未満の親族  
(配偶者および青色事業専従者などを除く)

◇合計所得金額が58万円超123万円以下

◇控除対象扶養親族に該当しない

※2 給与収入ベースは、判定の対象となる所得が給与所得のみの場合です。他の所得がある人はこの限りではありません。

あくまで一部控除を認めるものであり、**合計所得金額が58万円を超えるため税法上の扶養親族には該当しません。**

特定親族の合計所得金額 (給与収入ベース <sup>※2</sup> )	納税義務者の 特定親族特別控除額	
58万円超 (123万円超)	95万円以下 (160万円以下)	45万円
95万円超 (160万円超)	100万円以下 (165万円以下)	41万円
100万円超 (165万円超)	105万円以下 (170万円以下)	31万円
105万円超 (170万円超)	110万円以下 (175万円以下)	21万円
110万円超 (175万円超)	115万円以下 (180万円以下)	11万円
115万円超 (180万円超)	120万円以下 (185万円以下)	6万円
120万円超 (185万円超)	123万円以下 (188万円以下)	3万円

### 【4】子育て世帯等に対する住宅ローン特別控除の拡充の延長

令和7年度から適用された税制改正において、子育て世帯等が認定住宅等の新築等をして令和6年中に入居した場合に住宅ローン特別控除の借入限度額を上乗せする措置が講じられましたが、この措置が令和7年中に入居した場合にも延長されました。

次のいずれかの条件に該当した場合、適用できます。

◇19歳未満の扶養親族を有する世帯  
◇夫婦のいずれかが40歳未満の世帯

#### 住宅ローン特別控除の借入限度額

住宅の区分	改正前	改正後
認定長期優良住宅・認定低炭素住宅	4,500万円	5,000万円
ZEH水準省エネ住宅	3,500万円	4,500万円
省エネ基準適合住宅	3,000万円	4,000万円

また、新築住宅の床面積要件を40平方メートル以上に緩和する措置(合計所得金額1,000万円以下の年分に限る)について、建築確認の期限が令和7年12月31日(改正前:令和6年12月31日)に延長されます。

### 【5】その他(所得税)

所得税の基礎控除の見直しが令和7年分より行われますが、**市県民税については基礎控除の変更はありませんので注意してください。**

所得税の基礎控除については、『令和7年度税制改正による所得税の基礎控除の見直し等について』(<https://www.nta.go.jp/users/gensen/2025kiso/index.htm>)を確認ください。



## 令和8年度から適用 市県民税の主な改正

### 問 税務課 内線131

令和7年1月1日から12月31日までの収入を基礎とする**令和8年度の市県民税**において、物価上昇局面における税負担の調整および就業調整対策の観点から、主に4つの改正が行われました。

#### 【1】給与所得控除の見直し

給与所得者に適用される給与所得控除の最低保障控除額が、最大10万円引き上げられます。

●対象者／給与収入金額が190万円以下の人

給与等の収入金額	改正前給与所得控除額	改正後給与所得控除額	引き上げ額
162万5千円以下	55万円	65万円	10万円
162万5千円超 180万円以下	給与等の収入金額 ×40%−10万円		3万円～10万円
180万円超 190万円以下	給与等の収入金額 ×30%−8万円		0円～3万円
190万円超 360万円以下	給与等の収入金額 ×20%+44万円		
360万円超 660万円以下	給与等の収入金額 ×10%+110万円		
660万円超 850万円以下	給与等の収入金額 ×10%+110万円		
850万円超	195万円(上限)		0円

※ 給与等の収入金額とは、所得税・市県民税・社会保険料などが差し引かれる前の額(源泉徴収票の支払金額)です。手取り額ではありません。

#### 【2】各種扶養控除等に係る所得要件・控除額の引き上げ

各種扶養控除等の適用を受ける場合における所得要件額が10万円引き上げられます。

所得要件	改正前(給与収入ベース <sup>※1</sup> )	改正後(給与収入ベース <sup>※1</sup> )
同一生計配偶者および扶養親族の合計所得金額	48万円 (103万円)	58万円 (123万円)
ひとり親が有する生計を一にする子の総所得金額等	48万円 (103万円)	58万円 (123万円)
雑損控除の適用を認められる親族に係る総所得金額等	48万円 (103万円)	58万円 (123万円)
勤労学生の合計所得金額	78万円 (130万円)	85万円 (150万円)
家内労働者の特例における必要経費に算入する金額の最低保証額	55万円	65万円

※1 給与収入ベースは、判定の対象となる所得が給与所得のみの場合です。他の所得がある人はこの限りではありません。

●市役所への問合せは 申込み 問問合せ 日日時 期期間 場場所 対対象  
☎023-672-1111(代表) 内内容 定定員 料料金 講講師 持持ち物 締申込締切

# ワイングラス ティースティングセミナー

申問 かみのやまワインの郷  
プロジェクト協議会事務局  
(農林夢づくり課内) 内線412  
グラスによって味わいが変化する驚きの体験をしてみませんか。  
日 2月27日(金)午後7時  
8時30分  
場所 かみのやま温泉観光案内所  
講師 庄司大輔さん(リーデルブランデアンバサダー)

**申問 健康推進課 内線154**

かみのやま健康ポイント対象(20ポイント)  
**ウエルシア栄養サロン講座**  
**糖尿病予防**

日 2月19日（木）午後1時30分～2時30分

会場 講 ウエルシア上山弁天店／  
同店薬剤師・管理栄養士  
定料 先着12人・無料  
締 2月12日（木）

日場 ◇ヨークベニマル上山店  
：2月7日（土）午前9時30分～11時30分◇コストコかみのやま倉庫店：同日午後1時30分～4時

## 献血に協力ください

**マイナポータルでできます**

**問 税務課 内線133**

**産前産後期間の  
国保税軽減の申請**

マイナポータルぴったりサー  
ビスで、産前産後期間分の国民

A group of approximately ten people of various ages are gathered under a white tent at an outdoor event. They are all focused on a table covered with a blue cloth, where several paper hats are laid out. Some individuals are holding up their own hand-made paper hats, which feature various patterns like stars and stripes. The atmosphere appears to be casual and fun, with everyone engaged in the craft-making process.

**友好都市同盟約30周年記念  
市民訪問団展示報告**

海を越え、言語・文化を超えた  
ドイツ・ドナウエッセンゲンとの絆  
30年絆を振り返るとともに、昨年6月に市民訪問団が現地を訪れた際の写真やエピソードなどを紹介します。

長屋門ギャラリー　※無料。  
2月8日（日）までいづれも午前9時～午後4時30分

**料** 3千円（教材費）  
**締定** 1脚持ち帰り付。  
2月17日（火） 20人

# 入学通知書を 送付しました

## 問 学校教育課 内線309

## 資源回収推進奨励金 (後期) の交付

健康保険税について軽洞の申請ができます。マイナポータルの「さがす」で検索、または市のホームページから申請ページにアクセスしてください。

世帯主または同居の家族が手続きをする場合は、税務課（市役所1階⑦番窓口）または郵送（〒999-3192上山市河崎一丁目1-10）で申請ください。

出産した被保険者本人

マイナンバーカード、母子健康手帳

10日	(火)	長清水1、長清水2	
12日	(木)	下新丁、石堂	河崎
13日	(金)	沢丁、軽井沢、三本松	金瓶
16日	(月)	新町、四ツ谷、みはらしの丘	
17日	(火)	旭町	
19日	(木)	八幡丁、御井戸丁、久保手	
20日	(金)	美咲町	
24日	(火)	金生1	
26日	(木)	仲丁、金生3	
27日	(金)	高松	

9日	(月)	関根、相生	三上、皆沢、赤山、柏木、金山、萱平
10日	(火)	楷下、原口	須田板、久保川、中生居
12日	(木)	牧野、古屋敷	宮脇、泥部
13日	(金)	小笠、大門、菖蒲	下生居、上生居
16日	(月)	中山地区、山元地区	

- ③収支内訳書（営業、農業、不動産所得がある人）  
※記入の上、持参してください。
- ④収支を明らかにする帳簿、領収書など
- ⑤マイナンバー関係資料（次のいずれか）
  - ◇マイナンバーカード
  - ◇通知カード+免許証・保険証など
- ⑥税務署からの確定申告案内のはがき（ある場合）
- ⑦還付口座がわかるもの（預金通帳など）

- ※医療費控除を受ける人は、「医療費控除の明細書」の添付が必須です。
- ◇医療保険者から交付を受けた医療費通知(医療費のお知らせ)を添付することで明細の記入を省略できます

- ◇医療費通知(医療費のお知らせ)に表示されていないものがある場合は、別途、医療機関などからの領収書に基づき「医療費控除の明細書」に追加記入する必要があります。
- ※収支内訳書や医療費控除の明細書は、国税庁ホームページ・税務課(市役所1階)にありますので、記入の上、会場に持参してください。

※上山市の申告会場では、消費税および地方消費税にかかる申告相談はお受けできません。インボイス制度への対応などで申告が必要な人は、所得税の確定申告とともに山形テルサで申告されることをおすすめします。

電気のこと  
困つ  
いませんか?

そのお悩み、  
気軽にお電話ください。

カード・PayPay  
使用できます

An advertisement for 'Kobono Futon'. It features a dark grey header with white Japanese text 'ご入園おめでとうございます' (Congratulations on entering kindergarten) and a large stylized font 'お昼寝ふとん' (Nap futon). In the center, there's a black and white illustration of two young children sleeping peacefully in their respective futons. The child on the left has a patterned pillow with the characters 'まなまな' and 'ややや'. The child on the right has a checkered pillow. Below the illustration, there's a box containing Japanese text about nap preparation and a phone number. To the right, a vertical sign reads '広告' (Advertisement). At the bottom, the store name '橋本ふとん店' (Kobono Futon Shop) is written in a large, bold font, followed by the address '上山市三本松56' and the phone number '672-1803'.



# 地域DMOの動き

## インバウンド誘客プロモーションin台湾

国外でかみのやまの魅力を発信

12月6～7日、台湾・台北で開催された観光イベント「日本東北遊楽日2025」に参加し、上山市の観光プロモーションを行いました。令和7年4月から10月までの外国人宿泊者数は8,410人で、そのうち台湾からの宿泊者が4,943人と最も多く、全体の約6割を占めています。こうした状況を踏まえ、ワインや冬の観光資源を中心にPRを実施し、商談会では現地旅行会社と意見交換を行うなど、今後のさらなる誘客につながる取組を進めています。



## 蔵王シャトルバス運行

### 新たに蔵王ライザワールド便スタート

冬期間の観光誘客対策として、1月10日～3月8日まで、かみのやま温泉と蔵王温泉を結ぶシャトルバスを運行します。今年は新たに蔵王ライザワールドへの便も設定し、利便性の向上を図ります。市内外や海外からの観光客が公共交通で安心して移動できる環境を整え、冬の観光振興と地域の活性化につなげていきます。

詳しくは蔵王シャトルバスホームページをご覧ください。

## 今後の展望

### インバウンドを 市内一体で迎える

冬季のインバウンド観光客に加え、春夏の期間にも果樹やワインなど上山ならではの食の魅力を楽しんでもらうため、果樹生産者や市内旅館と連携した取組を検討しています。今後は飲食店などとも協力し、季節を通じた賑わいと一緒に作っていきたいと考えています。

# 幸<sup>せ</sup>をつくりあう 新・観光のまちへ

シリーズ vol.14

地域DMOの形成  
*New tourist town*

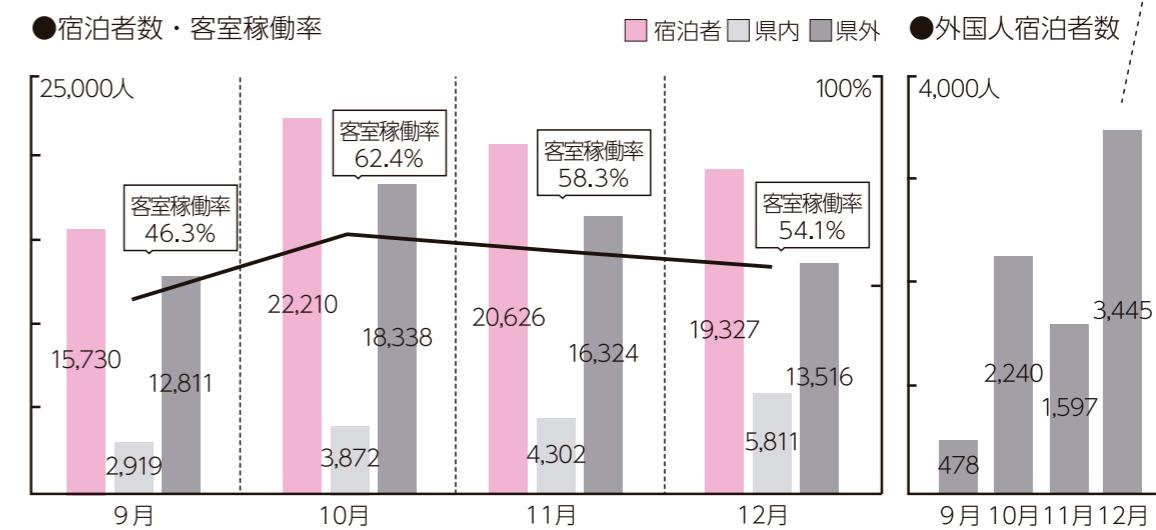


地域DMOである市観光物産協会は、地域の魅力を生かした観光振興と持続可能なまちづくりを進めるため、さまざまな取組を行っています。

「ゆかたとワインの似合うまち」をコンセプトに、かみのやま温泉や城下町の歴史、自然、ワインや果樹など地域資源を生かし、市民のみなさんと共に魅力を磨き上げ、国内外へ発信してまいります。

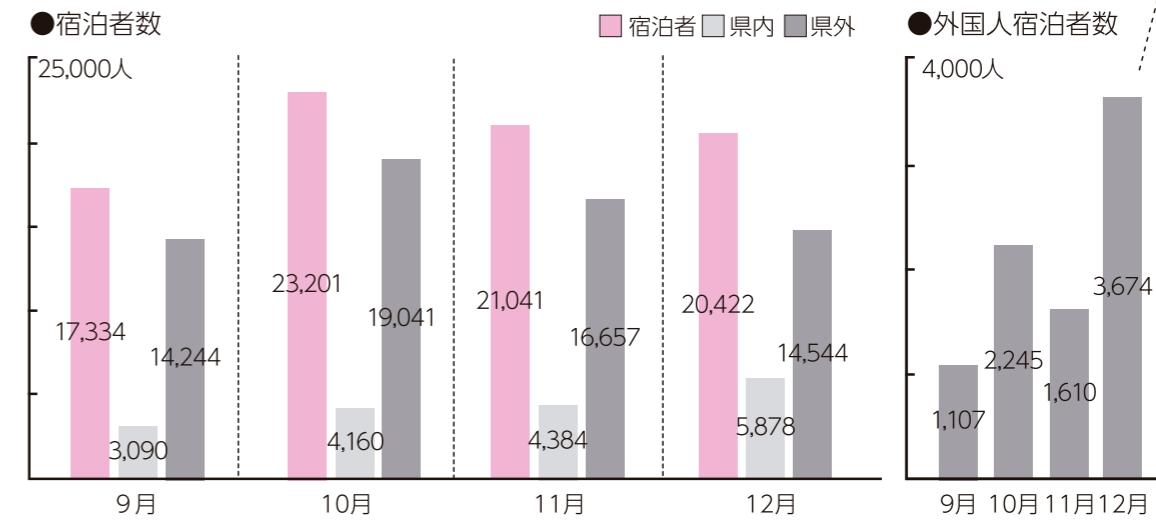
### かみのやま温泉（市内旅館）

令和7年9月～12月



### 市内宿泊施設（かみのやま温泉+小倉・坊平ペンション村）

令和7年9月～12月



発信…地域DMO（一社）上山市観光物産協会／次回は4月号に掲載予定

#### 内訳(人)

台湾	4,189
香港	839
中国	764
タイ	457
シンガポール	251
アメリカ	222
マレーシア	163
オーストラリア	103
インドネシア	89
韓国	81
ドイツ	74
イギリス	71
カナダ	57
フランス	35
イタリア	28
フィリピン	19
ロシア	15
スペイン	10
インド	6
ベトナム	6
その他	281
計	7,760

#### 内訳(人)

台湾	4,230
香港	962
中国	764
タイ	462
シンガポール	251
アメリカ	222
マレーシア	205
オーストラリア	106
インドネシア	101
韓国	84
ドイツ	74
イギリス	71
カナダ	57
フランス	38
イタリア	28
フィリピン	23
スペイン	16
ロシア	15
インド	6
ベトナム	6
その他	915
計	8,636



## 図書館

問 ☎677-0850 FAX 677-0826 開館…午前9時～午後7時(祝日は午後4時30分まで)  
※水曜日・振替休日は休館。

## ●長野ヒデ子の絵本・紙芝居トークショー

～ゆかいで楽しい世界～

日 2月1日(日)午前10時30分～正午

講 長野ヒデ子さん(絵本・紙芝居作家)

## ●よみきかせ 毎月1・2・4土曜日

日 2月7日・14日・28日(土)午前10時30分～11時30分

## ●おはなし会

日 2月10日(火)午前11時～11時40分

## ●名作映画鑑賞会「コーリヤ 愛のプラハ」毎月第3日曜日

日 2月15日(日)午後2時～3時50分

## ●今月のオススメ本



異界にふれるニッポンの祭り紀行  
大石 始/著 産業編集センター

旅と祭りの編集プロダクションを主宰する著者が、全国から選りすぐりの多種多様な来訪神、踊り、祈り、そしてそれを伝えつなぐ地域の人びとの姿を、旅行記のように紹介します。上山のあの祭りも!著者が見つけた“祭りが教えてくれる大切なこと”を感じてみてください。



## 食べた後どうなっているのか図鑑

アイナ・ペスター/絵 ピクトル・サバテ/文 五十嵐加奈子/訳  
綿貫宏史朗/日本語版監修 日経ナショナルジオグラフィック

本市出身の五十嵐さん翻訳の最新刊。生きていくことに欠かせない「食べてから出すまで」を、70種の動物について楽しく解説。何を食べて、どうやって栄養を得て、どこから出しているの?そして何に食べられちゃうの!?消化器系トリビアも盛り沢山です。

## 働く婦人の家

問 ☎673-3939 ※申し込みは2月4日(水)午前9時30分～。



▲柴田 徹さん

## ●おしゃべりサロン～難しい時代ですねえ～

ラジオやテレビで放送していたNHK人気番組「今夜はなまらナイト」でおなじみの、元NHKアナウンサーの柴田 徹さんを迎えて、お茶を飲みながら山形弁で楽しく温かいおしゃべりをする会です。

日 3月12日(木)午後1時30分～3時30分 定 16人 料 500円(茶菓代)

## 上山城

料 大人600円・高大生500円・小中学生200円  
※市内在住・在学の小中高生は毎週土曜日無料。木曜日休館。

## ●春の企画展「かみのやま城のひなまつり」

江戸から現代まで各時代を彩ったひな人形を一堂に展示。市内外の作家の作品も併せて展示します。

期 2月14日(土)～4月5日(日) いずれも午前9時～午後5時15分(最終入館午後4時45分)

場 1階特別展示室



## 高齢者サロンまじやれ

問 ☎673-7588  
※土曜・日曜日閉所。定例イベントなどは、高齢者サロンまじやれ(ふつかまちPLAZA2階)や、市民ロビー・福祉課(市役所1階)に設置しているチラシをご覧ください。

## ●楽しく歌う会 申込不要 参加無料

日 2月13日(金)午前11時～正午

※マスク着用で参加ください。

## ●輪投げ大会 申込不要 参加無料

日 2月26日(木)午前10時30分～11時

各施設サイズに対応  
生地持ち込みOK!

手作りお昼寝ふとん・  
掛けカバー予約受付中!

健康は睡眠から!  
ふとんの森谷

旭町2丁目3-1  
☎672-0510

ツルツル。もちもち。  
古い角質も綺麗に!  
赤ちゃん肌へ  
レディース  
シェービング

**Men's & Lady's  
Be-Style**

ビースタイル 上山

カラーに追加 +1,800円  
カットに追加 +2,800円  
単品 3,800円

検索

http://bestyle-hair.com

☎673-6355 上山市金生西3-1-16

## 今月の相談日

## ●ふれあい相談

申問 ふれあい相談所 ☎673-2750(市社会福祉協議会内)

【一般相談】…2月5日・12日・19日・26日

いずれも木曜日午前9時～午後3時

【無料法律相談】…2月5日(木)午後1時～4時

※当日正午まで要予約。

場 市役所1階市民相談室

## ●行政相談

問 市民生活課 内線124

日 2月10日(火)午後1時30分～4時

場 市役所1階市民相談室

## ●教育相談

問 学校教育課 内線323

日 月曜～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時

場 市役所3階教育相談室

## ●交通事故相談

問 県交通事故相談所 ☎630-3047

日 月曜～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時

場 県庁2階 ※電話相談もできます。

## 市税等納期

## ●納期限 3月2日(月)

■国民健康保険税…8期

■後期高齢者医療保険料…8期

■介護保険料(第1号被保険者)…8期

■下水道事業受益者負担金…4期

“便利で安心”な口座振替を利用ください。

問 税務課 内線138

## 人口の動き(12月末現在)

## ●人口 26,978人(-72)

男/12,998人(-42) 女/13,980人(-30)

## ●世帯数 11,164世帯(-19)

※( )は前月との比較。

市報3月号は2月27日(金)発行です。

～お詫びと訂正～

市報かみのやま1月号(6ページ)の掲載内容に、次のとおり誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

(掲載箇所)

秋の叙勲【旭日単光章】中小企業振興功劳片桐鉄哉さん(甲石)

正) 各関係団体の発展・向上に精力的に～  
誤) 各関係団体の発展・向上に勢力的に～

## 冬場の運動不足解消に!

自宅で簡単な体操をやってみよう

問 健康推進課 内線154

## ①肩こり予防



&lt;10回開閉&gt;

・耳たぶをつかむ  
・肘を大きく開き、  
次に肘をつける

## ②転倒予防



&lt;交互10回上げる&gt;

・浅く座り、手は後ろに  
つく  
・膝を高く上げる

※毎日ウォーキングは中止しています。再開は、市ホームページおよび市公式LINEでお知らせします。

各施設サイズに対応  
生地持ち込みOK!

手作りお昼寝ふとん・  
掛けカバー予約受付中!

健康は睡眠から!  
ふとんの森谷

旭町2丁目3-1  
☎672-0510

かみのやまシティプロモーションサイト  
KAMINOYAMIND

START,  
NEW  
KAMINOYAMA.

まちの出来事／上山人インタビュー／移住ページ／まち部投稿など

市外のご家族・ご友人に  
お声がけください

みなさまの想いを未来につなぐ――

上山市ふるさと納税

観光・ブランド推進課 内線199  
市ふるさと納税オリジナルサイト「KAMINOYAMADE」はこちら

## ● 2月の平日夜間・休日当番医 +

※電話がつながらない、診療時間外は消防署(☎672-1190)で対応可能な病院や診療科目を確認できます。

## 平日夜間急病診療 19:00~21:00

当番医	当番医
2(月) 上山ファミリークリニック	16(月) 上山ファミリークリニック
3(火) 原田医院	17(火) 新田クリニック
4(水) 長岡医院	18(水) かみのやま耳鼻咽喉科
5(木) 山口クリニック	19(木) 金沢医院
6(金) みゆき会病院(内科)	20(金) 原田医院
9(月) 吉井内科胃腸科	24(火) 渋谷医院
10(火) 青山医院	25(水) みゆき会病院(内科)
12(木) 軽井沢クリニック	26(木) 高野せきね外科・眼科
13(金) 北村医院	27(金) みゆき会病院(内科)

※診療科目によっては、対応できない場合があります。

## 山形市休日夜間診療所 ☎635-9955

山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)

休日の急患は 診療科目:内科・外科・小児科  
9:00~11:45、13:30~17:00

夜間の急患は 診療科目:内科・小児科 診療日:毎日  
内科/19:00~23:00 小児科/19:30~22:30

## 山形市歯科医師会 ☎629-9988

休日夜間歯科診療所 受付10:00~12:00/13:30~15:30

## ● 食改さんのおすすめレシピ 🍲

Vol.46

## 雪下キャベツの豚肉巻き

電子レンジで作れる筋力アップのレシピ。高たんぱくのもも肉と、1日に必要な量の半分の野菜を摂ることができます。

## 材料 (2人分) ingredients

- 豚ももロース薄切り肉…300g
- キヤベツ…1/4個(300g)
- 片栗粉…小さじ1 A ●酒…大さじ1/2
- みりん…大さじ1/2
- しょうゆ…大さじ1/2
- 【たれ】B ●長ねぎ…1/2本
- しょうゆ…大さじ1
- 白ごま…小さじ2
- 酢…大さじ1
- 砂糖…小さじ2
- ごま油…大さじ1/2

## 作り方

- 豚肉にAを揉み込み、5分ほど置く。
- キヤベツは太めの千切り、長ねぎはみじん切りにする。
- 豚肉を広げ、片栗粉をつけ、キヤベツを多めに入れきつくる。
- 耐熱容器に③を並べ、ふんわりラップをし、6分(600W)レンジで加熱をする。
- 器に盛り付け、Bの調味料を混ぜたタレをかける。

## topic

家庭の味が大集合!  
おいしく健康に

1月16日、市保健センターで食生活改善推進委員による「まとめの会」が開催されました。お弁当のおかずや野菜を使ったおやつなど、考案した計18品を持ち寄りました。



矢作 ▽車に積もった雪下ろしから一日が始まる季節がやってきましたが、少し早い春の訪れを感じる紙面になりました。▽南小6年生の「だいち祭2025」を取材。地元のために生き生きと頑張る子どもたちの姿にたくさんの元気をもらった一日でした。みなさんも新たな上山の魅力を探してみてください。

## 休日診療 9:00~17:00

内科当番医	外科当番医
1(日) 北村医院	北村医院
8(日) 上山ファミリークリニック	みゆき会病院
11(水・祝) かみのやま病院	みゆき会病院
15(日) 吉井内科胃腸科	みゆき会病院
22(日) 山口クリニック	みゆき会病院
23(月・祝) 軽井沢クリニック	軽井沢クリニック

## 休日の診療時間が変更になります

## 問 健康推進課 内線156

市内医療機関の診療体制の維持・確保に向けて、当番医による休日の診療時間を変更します。

## 期 4月1日(水)以降の日曜日、祝日、年末年始

■診療時間 (変更前) 午前9時から午後5時  
(変更後) 午前9時から午後4時

午後4時以降は「みゆき会病院」(要電話確認)や「山形市休日夜間診療所」を利用ください。

## 救急告示病院

## 休日・夜間・時間外の急患 みゆき会病院 ☎672-8282

※診察可能か電話確認後、受診してください。

夜間救急電話相談	区分	ブッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
毎日18:00~翌8:00	小児の救急(15歳未満)	#8000	633-0299
	大人の救急(15歳以上)	#7119	633-0799



作ってみよう!  
レシピ集は  
こちらから



recipe



▲市ホームページ

## ● 子どものけんしん・相談 ☎

## 場 市保健センター

●対象・持ち物・健診内容などの詳細は市ホームページをご覧ください。

乳幼児健診など	受付日時	対象	乳幼児歯科健診など	受付日時	対象
4か月児健康診査	3/25(水) 12:45~13:00	令和7年11月生まれ	1歳児歯科健康相談	3/17(火) 12:30~13:15	令和7年2月生まれ
9か月児健康診査	3/25(水) 13:00~13:15	令和7年6月生まれ	2歳児歯科健康診査	3/17(火) 12:45~13:30	令和6年2月生まれ
1歳6か月児健康診査	3/18(水) 12:30~12:45	令和6年8月生まれ	3歳児健康診査	3/12(木) 12:45~13:15	令和4年9月生まれ
3歳児健康診査	3/12(木) 12:45~13:15	令和4年9月生まれ	5歳児健康診査	3/18(水) 12:30~13:00	令和3年3月1日生まれ~4月1日生まれ
5歳児健康診査	3/18(水) 12:30~13:00	令和3年3月1日生まれ~4月1日生まれ	フッ化物塗布	3/17(火) 12:30~13:45	令和5年8月生まれ
				3/18(水) 12:30~13:45	令和5年9月生まれ
					令和4年10月生まれ
					令和5年3月生まれ

## 問 子ども子育て課 内線169

## 母子健康手帳交付 場 問 子ども子育て課 内線169

日 月曜~金曜日(祝日を除く) 8:45~16:30

窓口で案内します

持 ◇妊娠届出書◇マイナンバーカードか通知カードと本人確認書類

◇妊婦名義の銀行口座の写し(右の給付金手続きで必要)

※妊婦本人が来ることができない場合は問い合わせください。

## 妊婦のための支援給付金 問 福祉課 内線142

子ども・子育て支援法により、妊娠期からの切れ目のない身体的、精神的、経済的支援を行なうため、妊婦に支給します。

内 ◇1回目…妊婦1人につき5万円◇2回目…妊娠している子ども1人につき5万円

## むし歯がなかつたおともだち (3歳児健診 R8.1.8)

「体を動かして、三度の食事をしっかり食べよう!」~間食と食事の間は2時間あけよう~



## ● おとのけんしん・相談 ☎

## 問 健康推進課 内線155

## 令和8年度検診世帯調査表に協力ください

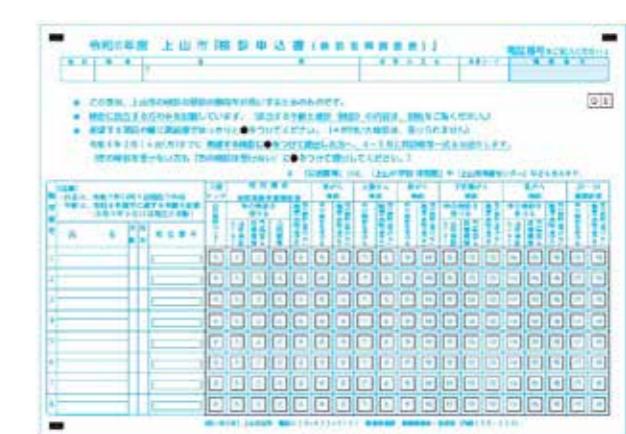
現在「検診世帯調査表(検診申込)」を発送しています。対象者全員分の健診の希望の有無を記入し、返信用封筒(切手不要)に入れて返送してください。健診を希望しない場合も提出をお願いします。※持参する場合は、健康推進課(市役所1階⑬番窓口)へお願いします。

各検診の内容・料金は、検診世帯調査表に同封した「上山市健診査定表のご案内」を確認ください。

## 対 20歳以上(平成19年3月31日以前生まれ)

※調査名簿は令和7年12月1日現在の住民基本台帳を基に作成しています。世帯代表で記入される場合は、本人から希望を聞いて記載してください。

検診世帯調査の提出期限は2月16日(月)です



## 編集後記 Editor's Note

矢作 ▽車に積もった雪下ろしから一日が始まる季節がやってきましたが、少し早い春の訪れを感じる紙面になりました。▽南小6年生の「だいち祭2025」を取材。地元のために生き生きと頑張る子どもたちの姿にたくさんの元気をもらった一日でした。みなさんも新たな上山の魅力を探してみてください。

# 「かみのやま」の ピース

#33

かけがえのないピースとして、かみのやまを輝かせているみなさんの紹介！



## 山口 大さん

やまぐち　だい／45歳。三本松在住。高校を卒業してすぐに家業の花栽培の手伝いを始め、県内の大小で農業について学んだ。その後、寒河江市の園芸農業研究所で働く中で、ハウス栽培の設備などについての知識を身に付けた。

### 真心込めた一輪で笑顔満開

「自分の周りは農業に対しても真摯に考え方組む人ばかりです。自分ももっと頑張らなくては」と熱を込めるのは、市内で花農家を営む山口 大さん。青紫色のリンドウ、冬に満開の時期を迎える啓翁桜を中心に栽培しています。

天候に左右され苦労の多い中でも、花の栽培が楽しくて仕方ないと語る山口さん。「毎年が新しい挑戦の連続です。もっとたくさん的人に上山の花の魅力を知つてほしい」

県内で栽培が盛んな、一足早い春を知らせる桜として広く知られている「啓翁桜」。山口さんの両親が34年前、冬にも花の栽培がしたいと始めたのが、市内での啓翁桜栽培の始まりです。

今年の1月10日より「啓翁桜」を活用して、観光客に一足早い春を楽しんでほしいと、市インバウンド推

進協議会がおもてなしイベント「WINTERSAKURAMONTH」を開催。山口さんが組合長を務める蔵王花卉生産組合が、かみのやま温泉観光案内所や上山城など市内各所に啓翁桜を展示しました。「啓翁桜は複数本の枝を束ねて出荷します。枝の一本一本が、細く花芽のたくさんついたものであり、東全体を見たときにはボリューム感があることが大切です。啓翁桜は県内の至る所で生産されていますが、上山産は枝の選別が丁寧で、その品質の高さが何よりの魅力。観光客に限らず市内の人にも啓翁桜の魅力を体感してもらえると嬉しいです」と微笑みます。

技術と想いをつぎ込み、一つひとつ丁寧に育てられ飾られた可憐な花々が、それを見る人々に大きな笑顔を咲かせています。