

新刊入りました

・時の家	鳥山 まこと（芥川賞受賞作）
・カフェーの帰り道	嶋 津 輝（直木賞受賞作）
・最後の皇帝と謎解きを	犬 丸 幸 平
・五葉のまつり	今 村 翔 吾
・暁 星	湊 かなえ

※図書コーナーに置いて欲しい本などあつたら教えてください

【これから的主要な予定】

2月	9日	月	会長会 会議
	15日	日	MY健康塾
	16日	月	出前スポーツ教室（シャフルボード）
	27日	金	市報・館報配布（3月号）
	28日	土	バランスボール（一般講座）
3月	4日	水	会長会 監査
	12日	木	バランスボール（一般講座）
	14日	土	新旧会長会 会議
	28日	土	ピラティス（一般講座）

◎毎週水曜日開催（かみかみ・百歳体操）

◎2月、3月のピンポン教室は休みになります

◎公民館開催の健康事業は健康ポイントが付与されます

◎MY 健康塾は山形大学医学部 歯科口腔・形成外科学講座の石川恵生医師による「体の健康のための口腔ケア」です。歯やお口の口腔ケアがいかに大切かと言うお話になります。詳しくは全戸配布チラシをご覧ください。

ぜひご参加ください！！

【山元診療所開設日カレンダー】

月	開設日・曜日					
2	3 火	10 火	17 火	24 火	31 火	
3	3 火	10 火	17 火	24 火	31 火	

やまびこ



山元地区新春懇話会開催

1月11日（日）山元地区恒例の新春懇話会が30名の出席者のもと、盛大に開催されました。

長岡清須刈田地区会長の司会進行のもと市民憲章の唱和、江口勝弘地区会長会会長の主催者挨拶に続き、山本幸靖市長、遠藤寛明県議会議員、大宮英俊公民館館長より抱負を兼ねた来賓挨拶をいただきました。又、懇親会においては、消防団第10分団阿部一宏分団長の乾杯のご発声のもと開宴され、久しぶりに顔を合わせる方々と近況報告を含め、今後の地区に対する考え方や方向性など活発な意見交換を行うなど懇親を深めた後、川合正境地区会長の万歳三唱のご発声のもと山元地区新春懇話会を閉会いたしました。



江口会長のご挨拶



山本市長のご挨拶



乾杯のご発声



ご出席の皆様方

新春のつどい

1月26日（月）高齢者教室事業の「山元地区新春のつどい」が、18名の参加者のもと、山元地区公民館2階集会室において開催されました。

今回は、地元狸森地区出身で、かつて市内の保育園の園長先生を歴任され、山元保育園の園長先生としてもご尽力下さった大沼恵子先生をお迎えして『とんと昔話』を語っていただきました。また、懇親会は地元のごんば餅保存会の皆さまが作って下さった、あんこ餅・納豆餅・雑煮餅を美味しいいただき楽しい時間を過ごしました。

当地区においては人口が急速に減少していく中、このような時間を今後も大切にして行きたいと心から感じました。



出前スポーツ教室

1月19日（月）第2回目の出前スポーツ教室として『吹き矢』を12名の参加者のもと行いました。コロナ禍以降初めてとあり、ほとんどの方は初挑戦となりました。

吹き矢は、肺の手術をした方が肺を鍛えるためリハビリとしても行っているそうです。また、作法が大切なスポーツであるため、数人が横一列に並び『礼』の掛け声で全員が礼で始まり、礼で終わります。各人5本の矢を5メートル先の的めがけて吹き放ちます。命中させるのがなかなか難しいのですが、5本全て高得点に命中させる方も続出し、初めてとは思えない程の出来栄えとなりました。矢が的にささる音が非常に良く、何度も矢を命中させたくなる楽しいスポーツでした。



蜜ろうハンドクリームつくり

1月18日（日）朝日町にあるハチ蜜の森キャンドルの安藤竜二さんを講師をお迎えして、1つ120gの蜜ろうハンドクリームをつくりました。

最初にスライドを見ながら安藤さんよりハチの行動や習性などのお話を1時間ほど聞いてからハンドクリームをつくりました。計量カップに蜜ろう・オリーブオイルを計量しながら入れて湯煎にかけ、蜜ろうが溶けたら湯煎からはずし、少し冷めたら気をつけながら容器に移し替え、木のマドラーで全体をかき混ぜます。ゆっくり全体を万遍なくかき混ぜ、色が変わり固まってきたら数滴のプロポリスを入れて再度かき混ぜていくと出来上がりです。ハンドクリームは顔や足などにも使えるそうで、手足の乾燥対策になりそうです。



遺族会山元分会より寄贈

上山市遺族会山元分会（平吹正見会長）より、山元地区会長会（江口勝弘会長）へ1月11日に33,607円を寄贈していただきました。

戦後80年を経過し、上山市遺族会山元分会を解散することになったそうです。以前は会員の会費と地区協力費で活動していたことから、残金を地区会へ寄贈することになったそうです。永きにわたる慰靈活動に敬意を表するとともに、寄贈に感謝申し上げます。有効に活用させていただきます。

指定管理協定書締結

上山市と山元地区公民館運営協議会は、令和8年1月30日付で『山元地区公民館・山元体育館・山元運動広場』の管理に関する協定書を締結し、覚書を取り交わしました。

平成24年より始まった指定管理制度は5年毎の見直しとなっており、令和8年4月1日から令和13年3月31日までの5年間の指定を受けました。今回も競合する団体は無く、従来同様地区会を中心とした旧山元地区公民館の組織を継承した山元地区公民館運営協議会として指定を受けたところです。