



笑いの力で今年も良い一年に

東地区新春夢を語る会・新年祝賀会 1月10日(土)

第一部「新春夢を語る会」ではMr.ハムスター氏をお迎えしてマジックショーを開催しました。目の前で起こる不思議な現象の数々に、参加者からは驚きの声と大きな拍手が巻き起こりました。次から次へと繰り出される巧みな技や、軽快なトークを交えた楽しい演出で会場は終始笑顔に包まれ、心弾む楽しい交流の場となりました。

第二部の「新年祝賀会」では山本市長をはじめ遠藤県議、高橋市議、木村農業委員会会长など来賓の方をお招きし、また地区的皆さんから多数ご出席いただき総勢54名での開催となりました。普段なかなか顔を合わせる機会のない他地区の方々と語り合うことができ、会場は賑やかに盛り上がりました。



**無病息災の
願いを込めて**



ふれあい教室・少年教室合同「だんごさし交流会」1月6日(火)

ふれあい教室と少年教室との合同で小正月行事「だんごさし交流会」を開催しました。

子どもたちはふれあい教室の皆さんにだんごの作り方を教えてもらいながら、色とりどりのだんごを丸めて作りました。そしてミズキの木に縁起物や今年の抱負を書いた短冊と一緒に飾りました。

集会室の中は笑い声と笑顔があふれ世代を超えたふれあいの時間となり、日本の伝統行事を通して心が繋がるような貴重な交流会になりました。

**みんなでそば打ちを体験!**

ふれあい教室「宮川小3年生とそば打ち交流会」1月26日(月)

原口の木村正臣さんより見本をみていただきながら、ふれあい教室の皆さんのが先生となってこね、打ち、切り、茹でまでを指導するそば打ち交流会をおこないました。生徒の皆さんにとって、力を込めてこねたり大きな包丁を使ってのそば切りは大変だったと思いますが、話をよく聞きながら一生懸命に作業していました。そばの味も格別でとても良い交流会になりました。



あづまふるさと写真コンテスト 展示開催中 投票お待ちしています!

最終日 令和8年2月9日(月)午後1時～午後4時まで展示

場所 東地区公民館 集会室

もうご覧になりましたか? 素敵な写真がたくさん展示されています。ふるさとを感じる作品をご覧のうえ、これは!と思う写真に投票をお願いいたします。お説明合わせの上おいでください!



スパイスが引き出すカレーの魅力!

一般講座「男の料理」1月23日(金)

今年度最初の男の料理は「スパイスカレー」。

講師の方が自ら焙煎したスリランカの珍しいスパイスをたくさん使って、日本のとは全く違う風味のカレー作りを体験しました。完成したカレーを皆でいただくと、油っこさがなくさらっとしており複雑な香辛料の味わいが広がってとても奥深い味わいでした。



女性も大歓迎です!

～参加者募集～

♪大人のスキー

日 時 2月6日(金)午前9時 東地区公民館集合

場 所 蔵王温泉スキー場

参 加 費 5000円

申 込 2月2日(月)まで



♪すこやか体操

日 時 2月5日(木)午後1時30分

講 師 東海林美佐江先生

持ち物 ヨガマット、飲み物、汗拭きタオル

申 込 当日正午まで



♪男の料理教室

日 時 3月2日(月)午前10時

内 容 ラーメンとチャーハン

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

参 加 費 500円 ※詳細は回覧チラシをご覧ください

申 込 2月24日(火)まで

♪あづまウォーキング

日 時 3月9日(月)午前9時30分 東地区公民館集合

※天候不順の場合3月11日に延期します

場 所 まちなかウォーキング北まわりコース

持ち物 水筒、防寒対策でお越しください

※事前の申し込みをお願いします



ストレッチ体操

さわやか講座

1月16日(金)



雪の多い時期、明るい日の開催となっています。

東海林先生の明るい掛け声と共に和やかな雰囲気のなかゆっくりした動きから始めました。ゴムバンドを使ってのストレッチ体操と足踏みしながら少し息の上がる運動をおこない、体もすっきり。気分転換に、ぜひご参加ください!

出前図書館情報

返却期限 2月20日(金)

貸し出し 2月24日(火)午後～



これからのおもな予定

1/30日(金) 市報等配布

2月

5日(木) 一般講座「ストレッチ体操」

6日(金) 一般講座「大人のスキー」

10日(火) 心れあい教室「閉級式」

16日(月) 少年教室6年生「記念品作り」

20日(金) 主事部事業部反省会

27日(金) 市報等配布

3月

5日(木) 一般講座「ストレッチ体操」

6日(金) 心れあい教室「映画鑑賞」

9日(月) 一般講座「あづまウォーキング」

14日(土) 宮川中学校卒業式

18日(水) 宮川小学校卒業式

