

# ぽかぽかだより35号



## 冬の服装は

## 動きやすさと温度調節！



### ポイントは保温性・通気性・快適性・重ね着

- 長袖シャツ…動きやすく 通気性の良いものを選びましょう
- 薄手のトレーナー…裏起毛ではなく 軽い素材のものが適しています(スウェット生地など)
- 防寒アウター…軽量で防寒性の高いコートやダウンジャケットが最適

冬は薄手の服を重ね着することで 体温調節がしやすくなります！

【R7.11～R7.12月】利用されたお子さまの主な疾患は…

マイコプラズマ肺炎、喘息です。

◎インフルエンザ・RSウイルス・嘔吐下痢症が流行する時期です。

感染予防にうがい・手洗い・手指消毒・マスクの使用

を心がけましょう！

#### 【当保育室のご利用について】

★対象年齢 1歳～小学6年生の児童

★料金

(金額は税込)	1日	半日 (概ね5時間未満)
・ 上山市内在住の児童	2,000円	1,000円
・ 連携中枢都市圏在住の児童		
・ 上記以外で保護者が上山市内に就労している児童	8,000円	4,000円

※連携中枢都市圏とは？

山形市・天童市・寒河江市・村山市・東根市・尾花沢市  
山辺町・中山町・河北町・西川町・朝日町・大江町・大石田町

★保育時間 月曜日～金曜日 8時30分～17時30分

※土・日・祝日、年末年始(12/29～1/3)は休業

★給食料金 550円(税込)



県道からの出入りは、側道をご利用下さい。



かみのやま病児保育室

**ぽかぽか** TEL 023-616-6171

※当日でもご利用いただけます。

一かみのやま病児保育室 ぽかぽかー

ぽかぽかだより 第35号(令和8年1月23日発行)

企画・編集：かみのやま病児保育室ぽかぽか

登録者数：310名 延べ利用者数：1,330名

※現在ご利用可能な登録者数です。