


令和8年 月 小・中学校給食予定献立表
上山市教育委員会
上山市学校給食センター

日付 曜日	○おもにエネルギーのもとになる:きいろの仲間 △おもに体をつくるもとになる:あかの仲間 □おもに体の調子を整えるもとになる:みどりの仲間										エルネ*			
	●▲■:地産地消食材(上山市産、山形県産) 米:上山市トップブランド米 牛乳:毎回付きます													
2 月	ごはん	ささみチーズフライ (△ささみチーズフライ ○油) 梅おかか和え (■キャベツ □ほうれん草 □もやし △削り節 ショウガ □カリカリ梅) ちゃんぽん風スープ (△いか ▲豚肉 □干しいたけ □にんじん □玉ねぎ △花なると ○でんぶん □生姜 ショウガ □白湯 塩 こしょう)										585 732		
3 火	節分献立 ごはん	いわしの梅煮 (△いわしの梅煮) れんこんのそぼろ煮 (△鶏ひき肉 □れんこん □玉ねぎ □つきこんにやく □にんじん △いり玉子 □枝豆 □干しいたけ □生姜 ショウガ □酒) キャベツのみそ汁 (■キャベツ △油揚げ ▲みそ だし) 福豆 (△大豆)										572 708		
4 水	ごはん	肉団子 (△肉団子) 野菜のナムル (△中華くらげ □ほうれん草 □もやし □にんじん ショウガ ○ごま油 ○ごま) ガタタン (△たまご △花なると □えのきたけ △豆腐 □大根 □干しいたけ □ねぎ ○でんぶん ショウガ 中華スープ 塩 こしょう)										513 643		
5 木	ごはん	ちくわの磯辺揚げ (△ちくわの磯辺揚げ ○油) 豚キムチ炒め (▲豚肉 酒 ショウガ □白菜キムチ □玉ねぎ ■白菜 □にら □にんじん □にんにく □生姜 ○油 ▲みそ みりん ○ごま油) 里芋のみそ汁 (●里芋 □ぶなしめじ △油揚げ ▲みそ だし)										602 823		
6 金	ごはん	豆まめドライカレー (▲豚ひき肉 □玉ねぎ □にんじん ▲大豆 □枝豆 □にんにく トマトケチャップ 塩 ○油 カレー粉) チンゲン菜のスープ (△ベーコン △豆腐 □チンゲン菜 □にんじん □えのきたけ ショウガ ブイヨン 塩 こしょう) くだもの (□はるか)										576 734		
9 月	ごはん	えびシユーマイ (△えびシユーマイ) 韓国風肉ごぼう (▲豚肉 □ごぼう □糸こんにゃく □玉ねぎ □にんじん □にんにく ショウガ 酒 みりん ○さとう ○ごま油 塩 トウバンジャン ○ごま) いももち汁 (○いももち △とり肉 □干しいたけ □にんじん □ねぎ ショウガ だし)										578 785		
10 火	ごはん	鶏肉のヤンニヨムソース (△とり肉 ○でんぶん ○油 □生姜 □ねぎ ○さとう ショウガ コチジャン トマトケチャップ ○ごま) わかめの和え物 (△わかめ □きゅうり □玉ねぎ △糸かまぼこ □とうもろこし ショウガ ○さとう 醋 ○ごま) 大根のみそ汁 (□大根 △油揚げ ▲みそ だし)										647 807		
11 水	(祝)建国記念の日													
12 木	ごはん (ぶりかけ)	コーンコロッケ (△コーンコロッケ ○油) かんぴょうの炒め煮 (□かんぴょう ▲豚肉 □にんじん △さつま揚げ □干しいたけ □糸こんにゃく ○油 酒 ○さとう ショウガ) きのこ汁 (△豆腐 □ぶなしめじ □えのきたけ △油揚げ □にんじん ショウガ だし)										588 738		
13 金	ごはん	にしんの甘露煮 (△にしん甘露煮) トウバンジャン ○ごま油 中華スープ ○でんぶん) おひたし (■キャベツ □ほうれん草 □えのきたけ □にんじん △糸かまぼこ ショウガ) 豆腐の中華風煮 (△豆腐 ▲豚ひき肉 □にんじん □ねぎ □もやし □干しいたけ □にんにく ▲みそ ショウガ ○さとう 塩)										624 763		
16 月	ごはん	信田煮 (△信田煮) 昆布煮 (△昆布 □枝豆 □にんじん □干しいたけ □糸こんにゃく △さつま揚げ ショウガ 酒 ○さとう みりん ○油) 豚汁 (▲豚肉 □にんじん □ぶなしめじ △豆腐 □ごぼう ▲みそ だし)										564 694		
17 火	米粉食パン (いちごジャム)	えびカツ (△えびカツ ○油) ツナたまごサラダ (△ツナ ▲いり玉子 ■キャベツ □きゅうり △チーズ ○マヨネーズ ○ごま 塩 こしょう) 玉ねぎのスープ (□玉ねぎ △ベーコン □とうもろこし □ぶなしめじ □にんじん コンソメ 塩 こしょう)										631 891		
18 水	雪若丸・地産地消献立 ごはん(雪若丸)	さんまの揚げ照り (△さんま ○でんぶん ○油 みりん 酒 ○さとう ショウガ ○ごま) 小笠うるいの粒マスタード和え (■うるい △とりささみ肉 ■キャベツ □にんじん □もやし ○さとう ショウガ 醋 粒マスタード) ゆばのすまし汁 (△ゆば △ほたて △豆腐 □花なると ショウガ 塩 だし)										615 764		
19 木	よくかんで食べよう献立 ごはん	麻婆凍り豆腐 (△高野豆腐 □玉ねぎ □干しいたけ ▲豚ひき肉 □にんにく ▲みそ ショウガ みりん トウバンジャン ○ごま油) フルーツミックス (■黄桃 ■白桃 ■りんご ■ラ・フランス □みかん) えのきと小松菜のみそ汁 (□小松菜 △油揚げ □えのきたけ ▲みそ だし)										543 701		
20 金	ごはん	県産豚肉カレー (▲豚肉 ○じゃがいも □玉ねぎ □にんじん □にんにく カレールウ ○油) トマトオムレツ (△トマトオムレツ) 海そうサラダ (△海そうミックス △わかめ ■キャベツ □きゅうり □こんにゃく 大根 青じそドレッシング)										640 804		
23 月	(祝)天皇誕生日													
24 火	ごはん	ほつけ昆布醤油焼き (△ほつけ昆布醤油干し) 茎わかめの煮物 (△茎わかめ □枝豆 □にんじん □干しいたけ □糸こんにゃく △さつま揚げ ショウガ 酒 ○さとう みりん ○油) はつと汁 (○すいとん △とり肉 □ごぼう ■白菜 □にんじん ショウガ 塩 だし)										528 666		
25 水	みやかけわら 宮川中リクエスト献立	ごはん	チキンカツ (△チキンカツ ○油) パンサンスウ (□きゅうり □もやし ○春雨 □にんじん △中華くらげ 醋 ○さとう ショウガ ○ごま油) キムチ汁 (□白菜キムチ □にんじん ■白菜 □豚肉 □ぶなしめじ ○ごま油 ▲みそ)										575 724	
26 木	やまこめ もっちりパン	ごはん	カレーロール (△カレーロール ○油) プロッコリーサラダ (□プロッコリー ■キャベツ △チーズ □にんじん 和風玉ねぎドレッシング) コーンスープ (△ベーコン □玉ねぎ □とうもろこし ○バター ▲牛乳 コンソメ ●米粉 ポタージュルウ こしょう)										704 961	
27 金	ごはん	かに玉 (△かに玉 ショウガ ○さとう 醋 □生姜 ○でんぶん) 肉じゃが (○じゃがいも ▲豚肉 □玉ねぎ □にんじん □糸こんにゃく ショウガ みりん 酒 ○さとう) なめこのみそ汁 (□なめこ △豆腐 □ねぎ ▲みそ だし)										544 685		

* 安全を第一に留意し、献立内容を一部変更する場合がありますのでご了承ください。転載を禁じます。