

かみのやま

2026

1



一枚に綴った決意

山形県立上山明新館高等学校 1 年生 書き初め
「新年の抱負」

★ Topics

- p2 山本市長から新年のごあいさつ
- p3-5 考えよう 暮らしのかたち、まちのかたち 賑わいが生まれ続けるまちへ
- p8-11 まちの出来事を紹介！「PICK UP！かみのやま」
- p24 「かみのやまのピース」 #32 相田淳一さん



上山市ホームページ
視覚障がい者などへの
支援アプリ「ナビレンス」
からも読み取れます。

新年のごあいさつ

上市長 山本 幸靖

「新しいワクワク」が生まれ続けるまちへー。

市民のみなさん、あけましておめでとうございませう。健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、天候不順による農作物の収穫量の低下や農業用水の不足、さらに物価高や資源高、後継者不足などの困難に直面しながらも、「チームかみのやま」で一歩ずつ前に進



んできました。

教育では、県内初となる学びの多様化学校「上山きり学園」が開校し、既存の学校に行きづらさを感じている児童生徒が、自分らしく学び、活動する様子がうかがえました。

まちづくりでは、市民や関係団体が企画したイベントが多数開催されました。駅西エリアには新店舗が

オープンし、駅東エリアでは「公園住宅イッテ」の工事が始まるなど、かみのやま温泉駅を中心とするまちづくりが前進しています。また、まちづくりの専門家を招いたトークイベント（次ページ参照）も開催し、上山のまちづくりの現在地とこれから目指す姿を市民のみなさんと共有しました。

さらに、観光では、市観光物産協会が、「登録DMO」に認定されるなど、民間を中心とした観光振興の新たな動きが見え始めています。

令和8年は、昨年に引き続き、これからの上山の発展に必要な「教育」「健康」「まちづくり」を中心に力を注いでいきます。

教育では、学びの環境の充実を目指し、県内初となる、フルクラウドの教育

DX環境の運用を開始します。校務系・学習系のシステムを統合して業務の効率化を図り、教員が児童生徒と向き合う時間を増やすことで、一人ひとりに合った質の高い教育を提供します。

健康では、全ての市民がいつまでも健康でいられるよう、健康寿命の延伸を目指して、各種政策を展開します。昨年、みなさんの熱心な取組で「健康寿命を伸ばそう！アワード」スポーツ庁長官賞を受賞した「かみのやま健康ポイント事業」のさらなる拡大や、病気や介護を未然に防ぐアプローチの充実などに努めます。

まちづくりについて、駅西エリアでは、歩きたくなるまちを目指し、まちの再生に向けた整備を進め、駅東エリアでは、「公園住宅

イッテ」の分譲がいよいよ始

まります。全国で類を見ない官民連携による公園と住宅地が一体となった新しいまちづくりを進め、人々が「いつてみよう」と思えるような立ち寄りやすい魅力のあるまちにしていきます。

また、地域活性化とさらなる雇用創出のため、かみのやま温泉インター産業団地第2区域では令和8年度の完成に向けて整備を進めていきます。そして、貴重な地域資源である「かみのやま温泉」については、喫緊の課題であった配湯管更新事業を支援することで、温泉観光地域の文化を守り伝えていきます。

市民総世代が、「自分ごと」として取り組むことでまちづくりは前進します。新しいワクワクが次々に生まれるまちと一緒に作りあげていきましょう！

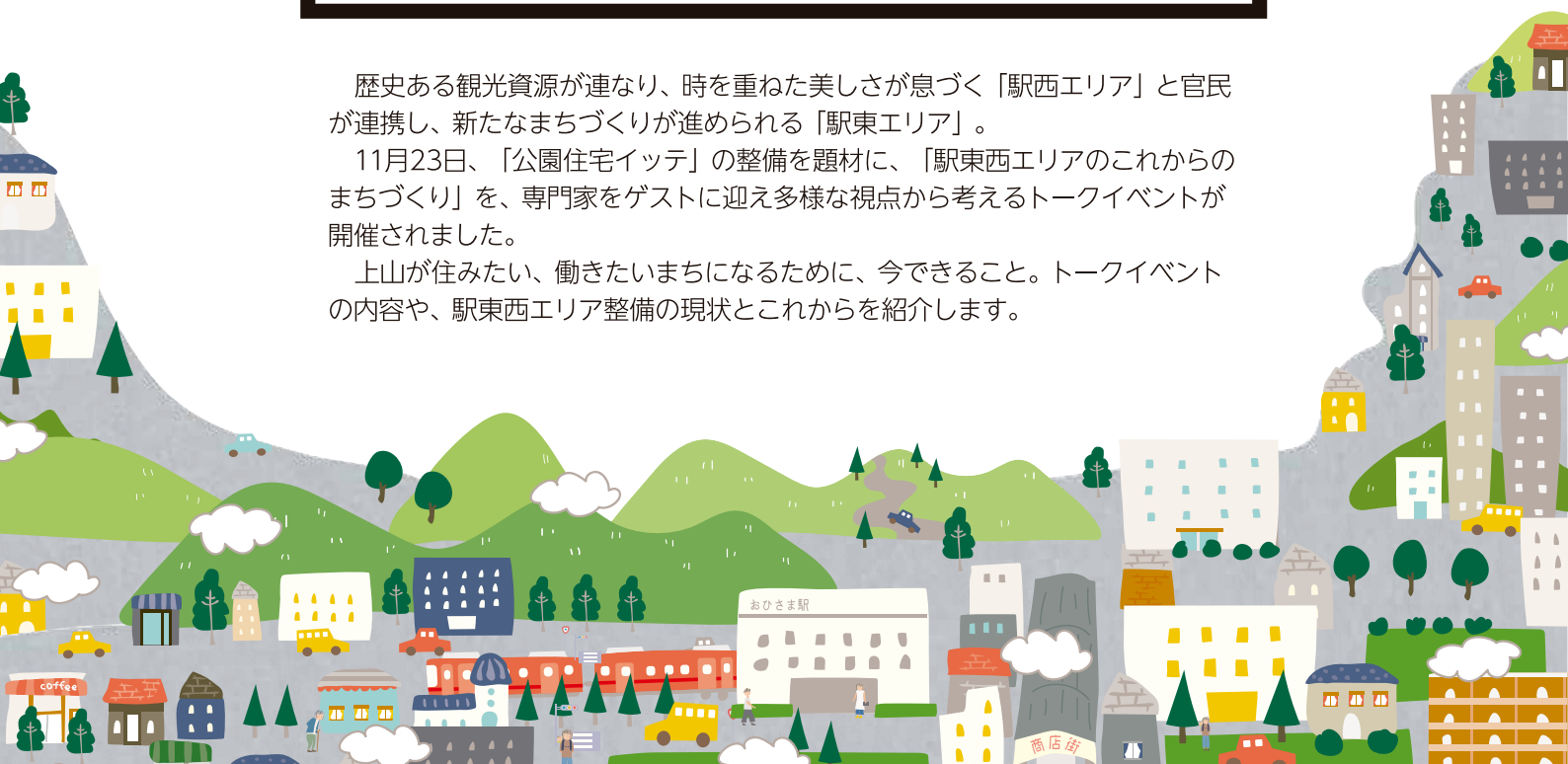


考えよう
暮らしのかたち、
まちのかたち
賑わいが
生まれ続けるまちへ

歴史ある観光資源が連なり、時を重ねた美しさが息づく「駅西エリア」と官民が連携し、新たなまちづくりが進められる「駅東エリア」。

11月23日、「公園住宅イッテ」の整備を題材に、「駅東西エリアのこれからのまちづくり」を、専門家をゲストに迎え多様な視点から考えるトークイベントが開催されました。

上山が住みたい、働きたいまちになるために、今できること。トークイベントの内容や、駅東西エリア整備の現状とこれからを紹介します。



トークイベントで山本市長は、「歴史・文化・産業が息づいてきた駅西エリアと、『公園住宅イッテ』を拠点として居心地が良く生活利便性の高い駅東エリアを結び、その魅力を『楽しみ合う』ことは、相乗効果を生み出しエリアの魅力を高め合います」と語りました。さらに、「駅を挟んで特色の異なるエリアが隣接し、住民だけではなく観光客も共存できる風土・文化をもつ『かみのやま』だからこそ実現できる」と続け、「みなさんが暮らしを営みながら、自分のまちを楽しみ、人との交流を楽しみ、そして素晴らしい上山を発信していくことが、持続可能なまちづくりにつながります！」と訴えました。

駅西×駅東で生まれる相乗効果で魅力アップ

意見が交わされ、「施設に頼らない価値が生まれるまち」「住みたい、働きたいまち」と思われることが大切と示されました。さらに、両エリアの魅力を感じながら、住民と来訪者や住民同士が交流することこそ、その思いは育まれるとも提言されました。東北芸術工科大学の馬場教授は、「全国でも先駆けとなる『公園化する都市』として、その発展が楽しみ」と期待を寄せていました。

駅東西エリアの特長を結び活性化へ

「かみのやま温泉駅周辺事業」は、令和7年度～11年度までの5年間にわたる一大プロジェクトで、これまで多くのみなさんとワークショップを重ねながら進めてきました。


この駅周辺整備への期待は、平成23年度～27年度に進められた「上山城周辺の都市再生整備計画事業」において、駅周辺とのさらなる連携強化が求められた課題でもありました。

駅西エリアは、歴史・文化・観光・商業を活かした回遊性を高める整備を進めています。一方、駅東エリアは、居心地がよく生活の利便性を高める整備を進めており、住宅と公園が結びつく「公園住宅イッテ」はその象徴的な事業です。そして、この特色ある東西エリアを結び円滑な移動や交流を生み出すために、かみのやま温泉駅である「アビヤント・K」の環境整備を進めることとしています。

有識者を交えトークイベント


『かみのやま』の取組に期待

11月23日には、山本幸靖市長ほか、まちづくりやコミュニティデザイン、地域ブランディングの有識者を迎えて、トークイベント「駅東西エリアの未来」が開かれ、市民など120人が参加しました。東西エリアを結び付けた持続可能なまちづくりのポイントや取組について




「住みたい」「働きたい」と思われるには、住民の**プロモーション**が**重要**。市外の人から共感を得ることで、まちの良さが伝わる！

西村 浩さん
ワークヴィジョンズ代表
公園住宅イッテ設計者
全国各地の都市再生戦略の立案にも取り組み、「まち」と「そこで暮らす人々」の豊かで楽しい日常づくりを実践している。




長続きする賑わいづくりの秘訣は、「好きだから」、「やってみたい!」という思いを大切にすることです

山崎 亮さん
studio-L代表
コミュニティデザイナー
住民同士のつながりを大切に、地域コミュニティが持つ課題解決力の向上を支える。



市外からは、地域のみなさんが日常で行っていることや、食べているものに魅力を感じます

柿原優紀さん
たらくさ代表
ローカルツーリズムプロデューサー
地域に根づく制作会社として、たらくさ株式会社を設立。その土地ならではの文化の再発見と再定義による地域ブランディングを提案する。



「分譲」の公園住宅は**今までにない取組！「賃貸」とは違い、住民同士の関係がより深いものになる**

馬場正尊さん
Open A 代表
東北芸術工科大学教授
山形市のクリエイティブ産業の拠点となる複合施設「やまがたクリエイティブシティセンターQ1」の設計・運営を担う。

駅東西エリア整備のこれから

「かみのやま温泉駅周辺整備事業」は、若者・子育て世代などから選ばれる魅力あるまち、歩きたくなるまちを目標として、令和7年度から整備工事がスタートしました。少しずつ、着実に、賑わいの生まれ続ける上山に向かって前進しています。

〈駅東エリア〉

「公園住宅イッテ」を核とした持続可能な賑わいへ

- 公共事業
令和7年度～
用地買収、道路・公園緑道整備の着手
令和9年度
道路・公園緑道整備の完了

- 民間事業
令和7年度～
宅地分譲・整備（56区画）

〈駅西エリア〉

市民や観光客が歩きたくなるまちへ

- 令和8年度～
八日町ポケットパーク再整備、前川河岸通り線および南町二日町線の美装化、月岡公園の再整備など



▲南町二日町線整備イメージ

〈アビヤント・K〉

駅を東西エリアの架け橋へ

- 令和7年度
東駐輪場改修
- 令和9年度～
西駐輪場改修、階段改修、落雪対策歩廊、トイレ改修、東西エレベーター設置、自由通路内装など



TOPIC 市民のやってみたいや魅力との出会いを後押し！

駅東西エリアの整備を進めながら、両エリアが輝くための取組が始まっています。



駅東エリアに交流の核を！
持続できる賑わいづくり

ENJOY! ナリワイ部かみのやま
自分の趣味や、やってみたいことを「ナリワイ（小商い）」として小さくはじめ、子育ても仕事も両立できる新しいライフスタイルを促進する取組



かみのやま若者つながりナイト
地域づくりに興味のある若者同士が集い、アイデアの実現を目指して活動中



パークピクニックトライアル
新たに整備される公園・緑道などの公共空間で「こんな過ごし方がしたい!」「こんな活動をやってみたい!」を企画・実施する社会実験

歩きたくなる駅西エリアに！
まちの魅力再発見



まちのよりみち

上山城周辺の空き地や広場、空き店舗などを活用した社会実験。上山の「米どころ」をめぐる街歩きや、武家屋敷通りを歩行者天国にする取組で、まちの魅力を見つめ直すきっかけに

おめでとうございます

保護司・更生保護女性会員表彰

- 【山形県知事感謝状】伊藤和幸さん(下十日町)
- 【東北地方保護司連盟会長表彰】三條義昭さん(石崎1) 高橋正一さん(矢来2)
- 【山形保護観察所長表彰】黒田浩明さん(スカイタワー)
(家族功労) 佐藤美保子さん(北町)
- 【山形県保護司会連合会会長表彰】金原克之さん(長清水1) 武田勇一さん(南町)
- 【東北地方更生保護女性連盟会長表彰】白畑富美子さん(菖蒲) 木村美津子さん(小笹)
- 【山形保護観察所長感謝状】中村光代さん(軽井沢) 稲毛よし子さん(関根)
岡崎とし子さん(小倉) 佐竹トミエさん(新町)

令和7年度全国民生委員児童委員連合会会長表彰

- 【民生委員・児童委員功労者表彰(20年表彰)】武田幸子さん(櫛下)

第75回山形県民福祉大会

- 【県知事表彰(社会福祉事業従事者)】山川美由紀さん(永野)
- 【大会会長表彰(民生委員・児童委員功労者)】武田幸子さん(櫛下) 村田ゆり子さん(四ツ谷・大石)
石沢みどりさん(旭町)

民生委員・児童委員厚生労働大臣感謝状(在任6年以上)※()内は担当地区。

- | | | |
|-----------------|-----------------|---------------|
| 菰澤百合子さん(二日町1・2) | 木村ユウ子さん(矢来3) | 土屋 宏さん(石崎2) |
| 山口千恵子さん(スカイタワー) | 色摩利子さん(赤坂・藤吾) | 高橋正之さん(阿弥陀地) |
| 尾形初代さん(北町) | 柴田眞由美さん(八日町1・2) | 渡邊恭子さん(沢丁・新湯) |
| 牧野義文さん(荒町・西山) | 村田ゆり子さん(四ツ谷・大石) | 石沢みどりさん(旭町) |
| 井上順子さん(久保手) | 後藤 栄さん(金瓶) | 稲毛善司さん(糸目・仙石) |
| 松浦敏雄さん(甲石) | 澁谷正秋さん(高野) | 金子啓助さん(相生) |
| 武田幸子さん(櫛下) | 渋谷京子さん(須田板) | |

第4回全国りんご選手権

- 【最高金賞】香るシナノゴールド／長沼果樹園 長沼由紀さん(皆沢)

全国味噌鑑評会

- 【第4位 中央味噌研究所理事長賞】甘口みそ上山／鏡政治商店(鏡 新一代表)



秋の叙勲【旭日単光章】中小企業振興功労 片桐鉄哉さん(甲石)

片桐さんは、1987年に市内の製造会社へ入社以来、精密部品生産に欠かせない精密冷間鍛造技術の向上と自社製品開発に力を注いできました。また、各関係団体の発展・向上に精力的に関与するなど、県内のものづくりの普及に尽力されています。「過分な章を賜り、身に余る光栄です。仲間とともに歩んできた日々を振り返り、改めて感謝の気持ちでいっぱいです」と喜びを語ります。「これからも、地域のものづくり技術と雇用を守りながら次世代につなぎ、故郷へ恩返ししていきたいですね」と微笑みます。



危険業務従事者叙勲【警察功労】瑞宝単光章 佐藤和利さん(三本松)

「職場の上司、同僚をはじめ、多くのみなさんのおかげで、このような光栄な章をいただくことができました」と受章の喜びを語る佐藤さんは、39年にわたり警察官として地域の安全安心なまちづくりに貢献されました。「休日や夜間の呼び出しも数多くありましたが、事件・事故の解決に向けて仕事に打ち込みました」と当時を振り返ります。現在は、市民生委員・児童委員として活動し「これからも地域との関わりを大切に、困っている人の力になればと思います」と意気込みます。



危険業務従事者叙勲【消防功労】瑞宝単光章 細川秀彦さん(長清水1)

「同僚と一緒に体力づくりや勉強会など切磋琢磨した日々を今でも思い出します」と話す細川さんは、42年にわたり、消防士として地域の人々の暮らしを守ってきました。救急救命士の資格も取得し、蔵王の山岳遭難救助などにも従事。現在は、クアオルト健康ウォーキングのガイドや置賜地方の森林教育施設「源流の森」で森林散策などのボランティアとして活躍され、「これからも地域のために活動をしていきたい」と目を輝かせます。



危険業務従事者叙勲【防衛功労】瑞宝単光章 安部正和さん(矢来2)

安部さんは35年間にわたり、陸上自衛隊員として勤められ、主に人員や資材の輸送業務に従事されました。特に印象に残るのは阪神淡路大震災で、「被災者のために物資の運搬をしました。安全安心な暮らしのため、必死に取り組みましたね」と語ります。「大変光栄な章をいただきました。ここまで勤め上げることができたのは家族の支えがあってこそでした。これからはその分の恩返しをしていきます」と柔らかな笑顔を見せます。



PICK UP かみのやま



旬の特産品 学んで味わって

地元農作物に興味・関心を持ってもらおうと、市内の小中学校の給食でラ・フランス(11月28日)、紅干柿(12月16日)が提供されました。11月28日、上山小では4年生を対象に後藤智雄さん(JAやまがた南部果樹部会西洋梨部会長)による講話を実施。クイズに答えながらかみのやま産ラ・フランスのおいしさの秘密を学びました。

上山の教育・福祉の 充実のために

11月19日、国際ソロプチミストかみのやま(永田孝子 会長)が「チャリティーの夕べ」を古窯で開催しました。児童発達支援事業所「リニエプラッツかみのやま」に収益金の一部が贈られたほか、山形厚生看護学校の生徒に学習の支援のため、クラブ賞として奨励金が贈られました。



約200人が来場。ミニコンサートも行われた

ありがとうございます



国際ソロプチミストかみのやま
(永田孝子 会長)

「チャリティーの夕べ」にて、収益金の一部(5万円)を、子どもたちの成長のために役立ててほしいと「かみのやま教育ゆめ基金」として寄附いただきました。



健康づくり伝道師「健康マイスター」はじめ取組を支えるみなさんと表彰状を囲んで

市民と創る 健康ポイント事業が受賞

「第14回健康寿命をのばそう!アワード」で、本市の健康ポイント事業がスポーツ庁長官賞を受賞しました。参加している市民のみなさんのこれまでの取組の積み重ねにより、「市民の健康意識の向上につながっている」ことなどが高く評価されました。

里山づくりのシンボル 案内看板お披露目

10月18日、西山ふるさと公園で同園内を紹介する看板の除幕式が行われました。これは、令和6年6月に市と太陽生命保険株式会社(田村泰朗代表取締役社長)とが締結した、市民団体等と連携した里山づくりを進めていく「里山づくりパートナー協定」の一環として同社が市へ寄贈したものです。

除幕式で田村社長は「西山ふるさと公園の豊かな自然環境を守り続けながら、地域のみなさんとも交流を深めていきたい」と挨拶。寄贈された看板には、園内の地図のほか、ホタルやヒメサユリなどの園内に生息・生育する動植物なども描かれています。

除幕式に続き、森林整備活動「共創するいのちの里山づくり」も展開。地域のみなさんと同社員とその家族が協力し合いながら、秋葉山登山道に設置された丸太を交換したりウッドチップを敷いたり作業に汗を流しました。また、ドングリを使った「子供向け木工教室」も行われ、参加者たちは笑顔に包まれながら自然環境を守ることの大切さを学んでいました。



案内看板設置を受けて市から感謝状が手渡された(11月7日)



PICK UP かみのやま



食生活の見直しに ヘルシーランチ講座

12月12日、働き盛り世代を中心に、栄養バランスの整った食生活を送ってもらおうと、食生活改善推進協議会が「ヘルシーランチ講座」を開催しました。参加した21人は、栄養はもちろん身長・体重・年齢・性別にあわせて分量も調節できる同委員考案ランチを試食。30代男性は「食生活を見直す良いきっかけでした。早速取り入れたい」と目を輝かせていました。

障がい者への理解と 社会参加を支援

12月5日、市役所ロビーで「ふれあいマルシェ」が開催されました。障がい者施設の利用者が作った農作物やパン、小物などの販売のほか、山形盲学校の生徒による無料マッサージ体験が行われました。品質の高い商品を求めて長蛇の列ができたほか、施設の利用者との交流の機会を楽しみました。



たくあん漬けの元祖 沢庵禅師を偲んで

11月29日、「香の物祭『沢庵禅師』供養祭・漬け込み式」が春雨庵で開催。松山父母の会や、かみのやま温泉女将会などが昔ながらの製法で大根を漬け込んだほか、大根輪投げや同旅館組合による沢庵湯漬けのふるまいも行われ、和やかな雰囲気の中、笑顔があふれました。



山形代表として 鼓笛の音色響かせて

10月26日、「第67回北海道・東北ブロック民俗芸能大会」が岩手県盛岡市で開催されました。山形県代表として、上山藩鼓笛楽保存会（藤原雪会長）が演奏を披露。藤原会長は「私たちが継承してきた文化を知ってもらう貴重な経験でした」と演奏を振り返りました。



アンカーを務めた加藤ひろか選手

地元の応援を背に 力強く駆ける

「第41回山形県女子駅伝競走大会」が11月16日に開催。県内の女性ランナーたちが上山市～山形市の20.5kmで熱いレースを繰り広げました。上山チームは沿道の声援を受けながらオレンジ色のたすきをつなぎ、10位でゴール。来年の大会でのリベンジを誓いました。

令和8年 市県民税の申告相談の日程

混雑緩和のため、申告予定者数を考慮して地区ごとの相談日を設定しています。該当する日以外でも受け付けますが、なるべく地区ごとの相談に協力ください。 ※感染症対策のため、発熱など体調が悪い人は来庁を控えてください。

- 申告会場 上山市役所 2階大会議室
- 受付時間 ①午前8時30分～11時30分②午後1時～3時30分(時間厳守をお願いします)
- 相談時間 ①午前9時～正午②午後1時～4時
※庁舎管理・事故防止のため、午前8時30分までは市役所庁舎へ立ち入らないようにお願いします。
- 地区ごとの相談日程 ※水曜日は山形テルサ(山形駅西口)を利用ください。

期日	曜日	地区	
		午前	午後
2月5日	(木)	二日町1、上新丁、八日町1、大石、南町、西山	二日町2、新湯、荒町
6日	(金)	上十日町、中十日町、下十日町、栄町、八日町2、矢来1	石崎1、石崎2
9日	(月)	矢来3、矢来4	松山
10日	(火)	長清水1、長清水2	
12日	(木)	下新丁、石堂	河崎
13日	(金)	沢丁、軽井沢、三本松	金瓶
16日	(月)	新町、四ツ谷、みはらしの丘	
17日	(火)	旭町	矢来2、朝日台
19日	(木)	八幡丁、御井戸丁、久保手	弁天
20日	(金)	美咲町	北町、東町、湯町、湯町新道、葉山
24日	(火)	金生1	金生2、金生4
26日	(木)	仲丁、金生3	金生5、スカイタワー
27日	(金)	高松	石曽根、川口、小穴

●申告相談時に必要なもの

- ①給与、年金の源泉徴収票(扶養する家族分を含む)
- ②所得控除の対象になるもの(社会保険、国民健康保険、国民年金、生命保険、地震(旧損害)保険の領収書または支払証明書、医療費控除の明細書、身体障害者手帳など)
- ③収支内訳書(営業、農業、不動産所得がある人)
※記入の上、持参してください。
- ④収支を明らかにする帳簿、領収書など
- ⑤マイナンバー関係資料(次のいずれか)
◇マイナンバーカード
◇通知カード+免許証・保険証など
- ⑥税務署からの確定申告案内のはがき(ある場合)
- ⑦還付口座がわかるもの(預金通帳など)

●消費税の申告をする人は

市の申告会場では、消費税および地方消費税にかかる申告相談はお受けできません。インボイス制度への対応などで申告が必要な人は、所得税の確定申告とともに山形テルサで申告することをおすすめします。

確定申告は、自宅からスマホやパソコンでe-Taxをご利用ください

詳しくは国税庁ホームページへ
(<https://www.nta.go.jp>)



期日	曜日	地区	
		午前	午後
3月2日	(月)	藤吾、阿弥陀地	赤坂、細谷
3日	(火)	糸目、金谷	泉川、甲石、坊平
5日	(木)	高野	仙石、永野、棚木
6日	(金)	蔵王、小倉	足ノ口、薄沢、権現堂
9日	(月)	関根、相生	三上、皆沢、赤山、柏木、金山、萱平
10日	(火)	櫛下、原口	須田板、久保川、中生居
12日	(木)	牧野、古屋敷	宮脇、泥部
13日	(金)	小笹、大門、菖蒲	下生居、上生居
16日	(月)	中山地区、山元地区	

●申告書作成会場のお知らせ

- 問 山形税務署 ☎622-1611
- 日 2月16日(月)～3月16日(月)
いずれも午前9時～午後4時(土曜・日曜日、祝日を除く。3月1日(日)に限り開設)
- 場 山形テルサ(山形駅西口)
- 対 ◇所得税(譲渡所得を含む) ◇個人事業者の消費税
◇贈与税の申告が必要な人
※混雑緩和のため、入場には「入場整理券」が必要です。整理券は会場での当日配付とLINEによる事前発行があります。配付方法の詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。
※公共交通機関を利用ください。
- 持 ◇申告に必要な書類(左の「申告相談時に必要なもの」参照)
◇スマートフォン◇マイナンバーカード(発行時に設定した暗証番号が必要)
※自身のスマートフォンを使用して作成します。
- 締 【申告・納付期限】◇所得税および復興特別所得税、贈与税…3月16日(月)◇個人事業者の消費税および地方消費税…3月31日(火)

●無料税務相談会(完全予約制)

- ◇予約先 専用ダイヤル ☎050-2018-1150
- ◇問合せ 東北税理士会山形支部 ☎632-4244
- 給与所得者、年金受給者などの税務相談を無料で行います。
- 日 1月31日(土)
午前10時～午後4時
- 場 山形テルサ 1階大会議室
- 申 予約期間…1月16日(金)～29日(木)の平日いずれも
午前9時30分～午後4時30分

2月5日(木)から始まります 市県民税の申告相談

問 税務課 内線131

※確定申告の詳細は、山形税務署(☎622-1611)へ問い合わせください。

税の申告は、市県民税だけでなく国民健康保険税や介護保険料などの算定基礎、各種証明の交付の資料にもなります。申告が必要であるにもかかわらず申告しない場合、各種行政サービスを受ける場合に不利益が生じることがありますので、**3月16日(月)までに申告してください。**

☑申告が必要かどうか **個人ごとに** チェックしてください

令和8年1月1日に上山市に住んでいる(住民票がある)人が対象です。

1月2日以降に上山市へ転入した人は、1月1日に住んでいた自治体へ申告をお願いします。

収入の多少に関わらず、市県民税の申告をする必要があります。

申告は
早めに
期限内に
お願いします



→ はい → いいえ

スタート

令和7年(1月1日～12月31日)に収入はありましたか?

↓ はい ↓ ↓ いいえ ↓

どのような収入がありましたか?

市県民税の申告が必要です※1
(同一世帯内で税の扶養となっている人は不要です)

当てはまる項目があれば☑チェックを入れてください。

☐営業、農業、不動産の収入がある※2

☐給与収入が2,000万円以上ある

☐勤務先で年末調整を行っていない

☐2カ所以上から給与や報酬をもらっている

☐給与のほかにも収入がある

☐利子、配当収入がある

☐土地や株式などを譲渡した※3

☐一時、雑収入がある

☐年金※4のほかにも収入がある

☐各種控除を受けたい
(住宅ローン※3、医療費※5、寄附金※6、配偶者、扶養、生命保険、社会保険など)

ひとつでも☑チェックがありますか?

↓ はい ↓ ↓ いいえ ↓

申告が必要です

申告は不要です

※所得税の納税が発生する、または還付を受ける場合は確定申告が必要です。

- ※1… 市県民税申告書に記入し、提出してください。税務課(市役所1階)、申告相談会場に設置します(連絡いただければ郵送します)。
- ※2… 収支内訳書を記入してください。収支内訳書は、上山市では郵送しておりません。国税庁ホームページからダウンロードするか、1月下旬より税務課(市役所1階)に設置します。
- ※3… 損失または土地や株式の譲渡など複雑な申告を要する人、住宅ローンなどの控除の適用初年度の人は税務署での申告(会場:山形テルサ)をお願いします。
- ※4… 障害年金、遺族年金、失業保険などの非課税所得のみの人は、市県民税の申告をしてください。(詳細は※1へ)
- ※5… 医療費控除を受ける人は、「医療費控除の明細書」の添付が必須です。
①医療保険者から交付を受けた医療費通知(医療費のお知らせ)を添付することで明細の記入を省略できます。
②医療費控除の対象となる医療費で、医療費通知(医療費のお知らせ)に表示されていないものがある場合は、別途、医療機関などからの領収書に基づき「医療費控除の明細書」に追加記入して、申告書に添付する必要があります。なお、明細書は対象となる人ごとに病院別で集計してください。
- ※6… ふるさと納税のワンストップ特例の申請をした人が、別途確定申告・市県民税申告を行うとワンストップ特例の申請が無効となります。申告の際は、寄附金受領証明書を添付し寄附金控除を含めて行ってください。

お知らせ

家畜を飼っている人へ

問 県中央家畜保健衛生所
☎686・4410

家畜を1頭(羽)でも飼っている人は、毎年2月1日現在の飼育頭羽数などを県に報告する必要があります。前年に報告された人には1月末に報告用紙が送付されます。

対 家畜の種類：牛、水牛、鹿、めん羊、山羊、馬(ポニー含む)、豚(ミニ豚、マイクロ豚含む)、猪、鶏(烏骨鶏、チャボ含む)、うずら、あひる(カモ含む)、きじ、だちょう、ほろぼろ鳥、七面鳥、エミュー

申 報告用紙に必要事項を記入して、県中央家畜保健衛生所へ郵送(〒990・2161山形市大字漆山736)、FAX(686・5715)または電子メール(yamurayamakachiku@pref.yamagata.jp)で送付 ※用紙が届かなかった場合や、新たに飼育を始めた人は連絡ください。

締 2月12日(木)

新生活を始める
新婚世帯を応援

申 問 福祉課 内線147
令和7年1月〜令和8年3月に結婚した39歳以下の夫婦の賃

償却資産(固定資産税)の申告

申 問 税務課 内線135

地方税法の規定により、毎年1月1日現在で市内に事業用の償却資産を所有・賃貸している法人や個人は申告書を提出ください。

締 2月2日(月) ※償却資産：会社や個人で事業(工場・店舗・農業など)を営んでいる人が、その事業のために保有する◇構築物◇機械および装置◇車両および運搬具◇工具・器具および備品などの事業用資産のこと。土地や家屋と同じように固定資産税が課税されます。

税控除の障がい者認定

申 問 健康推進課 内線151

要介護認定を受けている人で、症状が一定基準を満たす場合には、市県民税および所得税における障がい者控除対象者に認定されますので申請ください。 ※障がい者手帳を持っている人は申請の必要はありません。

水道管の凍結に
注意しましょう

問 上下水道課 内線179

次のことに注意し、水道管の凍結を防ぎましょう。◇凍結防

貸住宅の家賃や引越し費用(令和7年4月〜令和8年3月に支出したもの)を助成します。対象となる費用や所得要件がありますので、詳しくは市ホームページを確認ください。

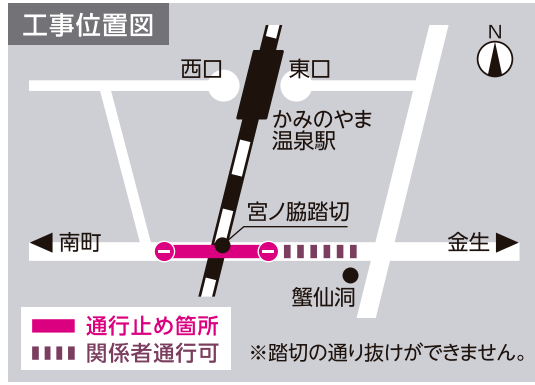
締 3月31日(火) ※事前予約の上、福祉課(市役所1階9番窓口)へお越しください。

駅東エリア整備に伴う
通行規制

問 建設課 内線426

雨水排水整備と道路改良のため、JR奥羽本線宮ノ脇踏切付近の約100mを工事します。期間中は安全を考慮し、終日全面通行止めとなります。ご理解とご協力をお願いします。

場 日 2月12日(木)〜3月31日(火) 矢来四丁目地内



競争入札参加資格審査の
申請受付(追加登録)

問 財政課 内線283

令和8年度に市が行う競争入札や競争見積合せに参加を希望する場合は、競争入札参加資格審査の申請が必要です。未登録の場合は、競争入札などに参加できませんのでご注意ください。

申 ◇申請方法：郵送(〒999・3192上市市河崎一丁目110財政課宛)または財政課(市役所2階)に申請書類を提出 ※申請書は財政課で配布するほか、市ホームページからダウンロード可。◇申請期間：郵送/2月2日(月)〜27日(金) 必着 ※窓口は平日午前9時〜正午、午後1時〜4時。

期 有効期間：4月1日(水)〜令和9年3月31日(水)(1年間)

県の特定(産業別)
最低賃金が改定

問 山形労働局労働基準部賃金室
☎624・8224

内 ◇一般産業用機械・装置等製造業：1070円 ◇電気機械器具等製造業：1055円 ◇自動車・同附属品製造業：1070円 ※いずれも時間額。

みんなで楽しむ美術館と
ナビレンス体験会

―蔵王ライザワールド：千円
期 1月10日(土) 3月8日(日) 詳細はQRコードを参照



踏切事故に注意

問 市民生活課 内線124

冬は、積雪や路面の凍結により踏切や線路上の事故の危険が増加します。踏切事故防止のため次のことに注意しましょう。

◇積雪などで踏切が確認しにくい場合、誤って線路に進入しないよう踏切の手前では必ず一旦停止し、しっかり安全を確認する。路面凍結によるスリップに備え、踏切手前では十分に減速する。 ◇警報機が鳴ったら、踏切内へ無理に進入しない。 ◇踏切の中に閉じ込められた場合は、そのままゆっくり車を前進させる(遮断棒を車で押す)。 ◇踏切内で動けなくなった場合

問 菊地

☎080・1829・1548

館内の案内と常設展示の作品解説に、視覚障害者向け音声案内アプリ「ナビレンス」を利用した社会実験を実施中です。みなさんの声をお寄せください。

期 場 山形美術館 2月15日(日) まで

子どもの救急
医療講習会

申 問 健康推進課 内線156

子どもの急な病気やけがの際の正しい対処法について、直接、小児科の先生に質問しながら学びませんか。

日 2月14日(土) 午前10時〜11時20分

場 市総合子どもセンターめぐりあ

講 山形大学附属病院 小児科医師 就学前のお子さんがいる家族、子どもと接する機会の多い職業の人など

定 先着20人 ※子どもと一緒に参加可。無料。

締 2月9日(月)

児童扶養手当

問 福祉課 内線188

指定口座に振り込みますので確認してください。

日 1月9日(金)

は①列車に知らせる(◆非常ボタンがある場合：カバーの上からボタンを強く押す。◆非常ボタンがない場合：発炎筒や赤色の物を使い、列車に大きく手を振って危険を知らせる)②列車が停止した後、付近の人の協力を得て脱出する。脱出後は、最寄りの駅に連絡する。

国民年金基金制度の
ご案内

問 全国国民年金基金東北支部
☎0120・65・4192

国民年金基金は、自営業やその家族、学生などの国民年金の第1号被保険者のみなさんがゆとりある老後を過ごすよう、国民年金に上乗せする公的な年金制度です。

内 ◇加入条件：20歳以上60歳未満の国民年金に加入している人および60歳以上65歳未満の人や海外に居住されている人で国民年金に任意加入している人 ※農業者年金、付加年金に入っている人、法定免除を受け納付申出をしていない人、免除・納付猶予・学生納付特例の承認を受けている人は加入不可。

◇メリット：①掛金は加入時から変動なく、全額社会保険料控除となり税金が軽減されます。②受け取る年金も公的年金等控除の対象となります。③加入後も掛金の額を口数単位で増減できます。

広告



訪問看護ステーション

なぎのわ

TEL▶023-665-1880
FAX▶023-665-1885
999-3164 上市市朝日台 1-5-11

11/1新規オープン

24時間 365日対応可能な
訪問看護ステーションです！

子どもから高齢の方まで幅広く対応
医療や介護が必要なご本人とご家族の
在宅生活をサポート致します

マイナンバーカード窓口

のご案内



延長窓口 1月13日 火 ~午後6時30分

休日窓口 1月25日 日 午前9時~正午

カードの受取り、申請、更新、暗証番号の再設定ができます。
※住所異動、届出の受付、証明書の交付はできません。

広告

井戸水検査キャンペーン実施中！

現在、井戸水を利用している方、災害時に利用を考えている方、一度検査してみたいかでしょうか？

●井戸水検査料：1万円
(11項目…色度、濁度、味、臭気、pH値、塩化物イオン、(亜)硝酸態窒素、一般細菌、大腸菌)
●採水料：サービス

採水 検査 報告

ご利用・お問合せ

TEL:023-643-3226 (大石・半澤)

環境測定分析コンサル
株式会社テトラス
山形市大字志戸田 550

広告

あけまして
おめでとうございます



ゴミ1点の処分から一軒家の片付けまで承ります。
ゴミのことならミツワ企業におまかせください。

〒999-3115 上市市高野169-19

株式会社 ミツワ企業 ☎673-1131

くらしの情報

農地のことは農業委員、 農地利用最適化推進委員へ

申問 農業委員会事務局
内線406

農地に関する悩みは、各地区の農業委員、農地利用最適化推進委員に気軽に相談ください。地域の優良農地を守り、大切な資源を活用し次世代に引き継ぐため、協力をお願いします。

かみのやま健康ポイント対象20ポイント ウエルシア栄養サロン講座 「免疫力アップ」

申問 健康推進課 内線154
日 1月15日（木）午後1時30分～2時30分
場所 ウエルシア上山弁天店／同店薬剤師・管理栄養士

定 先着12人 ※無料。
締 1月8日（木）

募集

令和8年度 県みどり豊かな森林環境 づくり推進事業を募集

申問 村山総合支庁森林整備課
森づくり推進室
☎621・8248

やまがた緑環境税で支援する県民参加による森づくり活動を募集します。

内 助成額：1団体50万円まで（令

和8年度の予算成立が前提です）
締 1月23日（金）

3月21日（土）開催 「二十歳のつどい」の 協賛を募集

問 生涯学習課 内線312

「二十歳のつどい」で実施する抽選会の景品の協賛を募集します。協賛いただいた場合は◇当日のプログラムや市ホームページに企業などの名称を記載◇抽選会で景品・提供企業名などを紹介します。 ※詳しくは市ホームページを確認ください。

対 市内事業者または個人・団体
申 二次元コードまたは市ホームページにある申込書を生涯学習課（市役所3階）へ提出
締 2月6日（金）



▲申込みはこちら

「家族介護教室」 参加者募集

申問 健康推進課 内線151
介護の知識、技術、サービスの利用方法などを学びます。

も木曜日午後1時30分、
対 健康で就業意欲がある市内在住のおおむね60歳以上
持 筆記用具

相談

小中学生と保護者の こころの相談会

申問 健康推進課 内線156
普段の生活の中で気になっていることや、子育て、親子関係、友達関係などについて相談できます。

日 2月4日（水）午後1時30分～3時30分
場 市役所1階市民相談室

対 小中学生とその保護者
※どちらか一人での相談も可。

内 臨床心理士、保健師による個別相談
締 1月28日（水） ※要予約。

弁護士による 無料相談会

申問 健康推進課 内線157
日 1月20日、2月17日いずれも火曜日午後1時30分～3時30分
場 市役所1階市民相談室

内 弁護士による相談（借金、家族、労働の問題など）と保健師による心の相談 ※要予約。先着順で、相談枠が埋まり次第終了。

日 2月13日（金）午前10時～正午
場 地域密着型特別養護老人ホームながすの里

内 ◇介護サービス・福祉用具の利用方法◇認知症予防◇栄養指導◇介護技術の実技指導◇介護相談

対 在宅で家族を介護している人または一人暮らしの人を介護している援助者
定 20人 ※無料。
締 2月5日（木）

1月9日から受付 県営住宅入居者募集

申問 県住宅供給公社（電城セントラル内） ☎647・0781

内 募集住宅：◇土屋倉アパート3DK：3戸（うち1戸単身可）◇金生アパート3K：1戸（単身可）◇鷺ヶ袋アパート3DK：3戸（うち1戸単身可）◇長清水アパート3DK：4戸（うち3戸単身可）いずれも一般用・倍率優遇有 ※他に随時入居申込できる住宅（単身可）もあります。詳しくは問い合わせください。

対 現に同居し、または同居しようとする親族があり（単身可を除く）、所得が公営住宅法規定に該当 ※県外在住者の申込可。
持 県営住宅抽選申込書、85円切手2枚
期 1月9日（金）～16日（金）

不登校・ひきこもり 相談会IN上山

申問 発達支援研究センター
☎623・6622

日 1月21日（水）午前10時～正午
場 市役所1階市民相談室
※要予約。無料。

管理栄養士がサポート 栄養・食事相談

申問 健康推進課 内線154
日 1月14日（水）①午後1時30分～②午後3時30分

場 市保健センター
対 肥満や糖尿病、子どもの食事などで悩んでいる人
締 1月8日（木）

イベント

春節を祝う かみのやま温泉× 上山市産啓翁桜まつり

問 市インバウンド推進協議会事務局 ☎672・0839
（市観光物産協会）

上山市産の啓翁桜は、品質の高さと美しさで全国的にも高い評価を得ています。冬季はインバウンド観光客が増える時期でもあることから、市内宿泊施設・観光施設などに啓翁桜を展示し、上山ならではのひと足早

いずれも午前9時～午後4時30分
※土曜・日曜日、祝日を除く。

投稿作品募集 第59回茂吉忌合同歌会

問 斎藤茂吉記念館
☎672・7227

茂吉の顕彰と県内歌壇の振興・交流などを目的に開催します。ぜひ応募ください。

日 2月22日（日）午後0時30分～
場 斎藤茂吉記念館集会所
◇投稿：自由詠1首（未発表）◇歌会：選者歌評、入選者発表・表彰ほか
料 2千円（投稿料）

申 投稿用紙または原稿用紙を郵送（〒999・3101上山市北町字弁天1421斎藤茂吉記念館内茂吉忌合同歌会事務局宛）
締 1月16日（金） 必着

斎藤茂吉記念館 受付係募集

申問 斎藤茂吉記念館
☎672・7227

内定 受付係として処理すべき財団の業務、その他財団の事務に関すること・1人◇雇用：4月1日～11月30日◇給与：時給1137円（通勤手当あり）◇勤務時間：週平均28時間（午前9時～午後5時）※雇用保険、労災保険加入。
締 1月30日（金）

新春囲碁大会

申問 上山囲碁を楽しむ会・五十嵐
☎080・1812・6953

日 1月25日（日）午前9時50分～午後3時
場 中部地区公民館
料 300円 ※小中高生無料。
持 昼食 ※出前可。申込時に伝えてください。

締 1月18日（日）

斎藤茂吉記念館特別展 「斎藤茂吉とふるさと みちのく界隈」

問 場 斎藤茂吉記念館
☎672・7227

斎藤茂吉とふるさとの自然、人々、歴史、文化などのかかわりを示す資料を展示し、ふるさとを愛してやまなかった斎藤茂吉とその界隈を紹介します。
期 3月31日（火）までのいずれも午前9時～午後5時 ※最終入館午後4時45分。水曜日休館。
料 600円（入館料）



かみのやまシティプロモーションサイト KAMINOYAMIND

魅力にあふれたまちを知り、さらに好きになる一。上山の地域資源や日常にフォーカスしたWEBサイトです。

▼まちの出来事▼上山人インタビュー▼移住情報ページ▼「かみのやままち部」部員の投稿記事 など



▲詳しくはこちら

広告

新年
おめでとうございます

Men's & Lady's
Be-Style
ビー スタイル

カラーリングの
待ち時間に
女性お顔剃り
+1,800円

ビースタイル 上山

検索

http://bestyle-hair.com

☎ 673-6355 上山市金生西 3-1-16

御井戸丁のでんきやさん

家電販売、電気工事、修理、
アンテナ工事など承ります。

電化プラン
スギハラ 株式会社
672-0754

謹賀
新年

電気のことで
困っていませんか？

広告



図書館

申込み ☎677-0850 FAX 677-0826 開館…午前9時～午後7時（祝日は午後4時30分まで）
※水曜日・振替休日は休館。

●よみきかせ 毎月1・2・4土曜日

日 1月10日(土)・24日(土) 午前10時30分～11時30分

●おはなし会

日 1月13日(火) 午前11時～11時40分

●日本語・英語よみきかせ 毎月第3土曜日

日 1月17日(土) 午前10時30分～11時30分

●名作映画鑑賞会 毎月第3日曜日

『スラムドッグ\$ミリオネア』

日 1月18日(日) 午後2時～4時

●上山ふるさと散歩「昭和初期・上山の3詩人」 要申込

日 1月24日(土) 午後2時～3時30分

講 岩井 哲 館長(上市市立図書館) 定 50人

●今月のオススメ本



アイスクリームの国

アンソニー・バージェス／著 ファルビオ・テスター／絵
長田 弘／訳 みずす書房

冬は暖かい部屋でアイスを食べるのが最高！というそのあなた、飛行船でアイスクリームの国を探検してみませんか？アイスクャンディーの森、チョコレート・ソースの湖に浮かぶヴァニラの冰山、そして…！？キュートでナンセンスな絵本です。



世界のミステリー100図鑑

トム・アダムス／文 ヤス・イマムラ／絵
多田桃子／訳 BL出版

ほんとに？ドキドキ、ちょっと怖いかも…。UMA（未確認生物）や不可解な自然現象、謎に包まれた歴史上の人物など、世界中の不思議なできごとと100個をオールカラーのイラストとともに紹介。謎に飢えたあなたもきっと大満足のボリュームミーな一冊。



高齢者サロン まじゃれ

問合せ ☎673-7588 ※土曜・日曜日閉所。定例イベントなどは、高齢者サロンまじゃれ（ふつかまちPLAZA2階）や、市民ロビー・福祉課（市役所1階）に設置しているチラシをご覧ください。

●ストレッチ体操の会 申込不要 参加無料

日 1月9日(金)・23日(金) 午後1時～2時

持 マット(敷物)

●かな書道の会

日 1月26日(月) 午後1時～2時30分

持 習字道具(下敷き・小筆) 料 100円(手本代)



上山城

申込み場 ☎673-3660 料 大人600円・高大生500円・小中学生200円
※市内在住・在学の小中高生は毎週土曜日無料。木曜日休館。

●上山城体験教室 段ボール兜・甲冑&ひな人形作り

段ボール製の子ども用甲冑と木製の小さなひな人形を作ります。

日 3月7日(土) 午後1時30分～

定 ◇段ボール兜・甲冑…7人 ◇ひな人形…3人 ※要予約。先着順。

料 ◇段ボール兜・甲冑作り…1,500円◇ひな人形作り…500円 ※別途入館料。

ぜひ登録ください！

 上山市 LINE 公式アカウント

●担当／ 観光・ブランド推進課 内線196

まちのイベント・行政情報を配信中！
ごみカレンダーや市報発行もお知らせしています。

友だち登録はこちら▶
またはID検索@kaminoyama_city

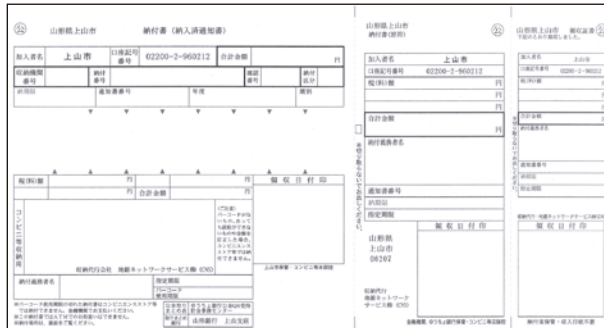


市税などの納付書は全国統一になりました

問合せ ◇①～⑥税務課 内線139 ◇⑦～⑩子ども子育て課 内線143

市税や保険料などの納付書が、全国で統一の様式に変更されました。これまで税目ごとに文字色を変えていましたが、変更後は全税目、緑色の一色になりますので、税種などにご注意ください。なお、既に所有されている納付書は引き続き利用できます。

内容 変更税目…①市県民税(普通徴収)②固定資産税・都市計画税③軽自動車税(種別割)④国民健康保険税(普通徴収)⑤後期高齢者医療保険料(普通徴収)⑥介護保険料(第1号被保険者)⑦利用者負担額(保育料)⑧児童センター等使用料⑨延長保育利用料⑩保育施設副食費
※水道料金・下水道使用料、農業集落排水施設使用料は対象外。



今月の相談日

●ふれあい相談

申込み ふれあい相談所 ☎673-2750(市社会福祉協議会内)

日 【一般相談】…1月8日・15日・22日・29日
いずれも木曜日、午前9時～午後3時
【無料法律相談】…1月8日(木)午後1時～4時 ※当日正午まで要予約。

場 市役所1階市民相談室

●行政相談

問合せ 市民生活課 内線124

日 1月13日(火) 午後1時30分～4時

場 市役所1階市民相談室

●教育相談

問合せ 学校教育課 内線323

日 月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時

場 市役所3階教育相談室

●交通事故相談

問合せ 県交通事故相談所 ☎630-3047

日 月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時

場 県庁2階 ※電話相談もできます。

市税等納期

●納期限 2月2日(月)

■市県民税…4期

■国民健康保険税…7期

■後期高齢者医療保険料…7期

■介護保険料(第1号被保険者)…7期

“便利で安心”な口座振替をご利用ください。

問合せ 税務課 内線138

人口の動き(11月末現在)

●人口 27,050人(－30)

男／13,040人(－18) 女／14,010人(－12)

●世帯数 11,183世帯(－1)

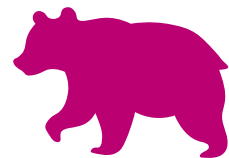
※()は前月との比較。

市報2月号は1月30日(金)発行です。

クマにご注意ください

問合せ 市民生活課 内線119

クマによる被害が全国で多発しています。市内でも目撃が相次いでおり、クマと遭遇する危険性の高い状態が続いています。対策方法知ことで被害を防ぎましょう。



▲市内のクマ出没状況はこちら

毎日ウォーキング中止のお知らせ

問合せ 健康推進課 内線154

毎日ウォーキングは、現在、クマの出没が多発していることを受け、参加者の安全確保のため、中止しています。再開する際は、市ホームページおよび、市公式LINEでお知らせします。

1月の平日夜間・休日当番医

平日夜間急病診療 19:00～21:00	
当番医	当番医
7(水) 渋谷医院	21(水) みゆき会病院(内科)
8(木) 軽井沢クリニック	22(木) 高野せきね外科・眼科
9(金) 吉井内科胃腸科	23(金) 原田医院
13(火) 長岡医院	26(月) 青山医院
14(水) 北村医院	27(火) かみのやま耳鼻咽喉科
15(木) 金沢医院	28(水) 長岡医院
16(金) みゆき会病院(内科)	29(木) 山口クリニック
19(月) 上山ファミリークリニック	30(金) みゆき会病院(内科)
20(火) 青山医院	

※診療科目によっては、対応できない場合があります。

救急告示病院
休日・夜間・時間外の急患 みゆき会病院 ☎672-8282
※診察可能か電話確認後、受診してください。

夜間救急 電話相談 毎日18:00～ 翌8:00	区分	プッシュ回線・ 携帯電話	ダイヤル回線・ IP電話・PHS
	小児の救急(15歳未満)	#8000	633-0299
	大人の救急(15歳以上)	#7119	633-0799

食改さんのおすすめレシピ

Vol.45
かぼちゃのようかん

お正月明けにおすすめの小豆とかぼちゃを使った一品です。
口当たりを良くするためにかぼちゃを裏ごしするのがポイント。

材料(4人分) ingredients 作り方

- かぼちゃ…300g ●砂糖…100g
- 牛乳…200cc ●小豆(つぶあん)…250g
- A 水…100cc／粉寒天…4g
- B 水…200cc／粉寒天…1.5g

- ① かぼちゃは皮をむき、ラップをしてレンジにかけ、熱いうちに裏ごしする。
- ② 鍋にAを入れてかき混ぜながら火にかけて煮溶かし、砂糖、牛乳、①を加えよく混ぜる。
- ③ BもAと同様に煮溶かし、小豆を加えよく混ぜる。
- ④ ②を型に流し、上の方が固まってきたら③を乗せ、さらに固める。

編集後記 Editor's Note

佐藤 ▽明けましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。2025年は取材などを通して、たくさんの市民のみなさんの声をお聞きし、市報で紹介することができたと思います。今年も同様、一つでも多くの情報を紹介できるよう、市内を走り回ります！

休日診療 9:00～17:00

内科当番医	外科当番医
11(日) 高野せきね外科・眼科	高野せきね外科・眼科
12(月・祝) 原田医院	原田医院
18(日) 新田クリニック	新田クリニック
25(日) 渋谷医院	渋谷医院

- 次の時間帯では「消防テレホンサービス災害情報案内(☎673-1191)」で当番医を確認することができます。
◇月曜～土曜日…18:00～21:00 ※災害時は災害情報の後にアナウンスが流れます。
◇日曜日・祝日…8:00～17:00
- 電話がつかない、診療時間外は消防署(☎672-1190)へ問い合わせください。対応可能な病院や診療科目について確認できます。

山形市休日夜間診療所 ☎635-9955
山形市医師会館(山形市香澄町二丁目9-39)
休日の急患は 診療科目:内科・外科・小児科
9:00～11:45、13:30～17:00
夜間の急患は 診療科目:内科・小児科 診療日:毎日
内科/19:00～23:00 小児科/19:30～22:30

山形市歯科医師会 ☎629-9988
休日救急歯科診療所 受付10:00～12:00/13:30～15:30



こどものけんしん・相談

場 市保健センター
●対象・持ち物・健診内容などの詳細は市ホームページをご覧ください。

乳幼児健診など	受付日時	対象
4か月児健康診査	2/26(木) 12:45～13:00	令和7年10月生まれ
9か月児健康診査	2/26(木) 13:00～13:15	令和7年5月生まれ
1歳6か月児健康診査	2/19(木) 12:30～12:45	令和6年7月生まれ
3歳児健康診査	2/12(木) 12:45～13:15	令和4年8月生まれ
5歳児健康診査	2/19(木) 12:30～13:00	令和3年2月16日生まれ～2月28日生まれ

問 子ども子育て課 内線169

教室・相談	日時	内容
赤ちゃん広場 申込不要	2/10(火) 9:30～11:30	赤ちゃんの体重測定、育児相談、母乳相談、離乳食相談
ファミリー教室 要申込	2/28(土) 10:00～12:00	お口の健康、沐浴、調乳体験、妊婦体験、育児について

申 問 子ども子育て課 内線169

母子健康手帳交付 場 問 子ども子育て課 内線169
日 月曜～金曜日(祝日を除く) 8:45～16:30 窓口で案内します
持 ◇妊娠届出書◇マイナンバーカードか通知カードと本人確認書類
◇妊婦名義の銀行口座の写し(右の給付金手続きで必要)
※妊婦本人が来ることができない場合は問い合わせください。

妊婦のための支援給付金 問 福祉課 内線142
子ども・子育て支援法により、妊娠期からの切れ目のない身体的、精神的、経済的支援を行うため、妊婦に支給します。
内 ◇1回目…妊婦1人につき5万円◇2回目…妊娠している子ども1人につき5万円

おとなのけんしん・相談 問 健康推進課 内線155

各種健診・検診
●20～39健診(20～39歳) ●特定健診(40～74歳) ●後期高齢者健康診査(満75歳以上などの後期高齢者医療保険加入者) ●胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん検診(40歳以上) ●子宮頸がん検診(20歳以上) ●人間ドック(40歳以上) ※検診料金は年齢や加入している健康保険で異なります。

集団検診
今年度の公民館等での検診は終了しました。

個別検診(指定医療機関)
今年度の特定健診・後期高齢者健康診査は1月で終了します。
●子宮頸がん・乳がん検診 ※子宮頸がん・乳がん検診は2月末日まで実施しています。申し込んだ人で問診票(健康診査票)が手元に届かない人は問い合わせください。詳しくはホームページを確認ください。

施設検診(山形検診センター)
●20～39健診 ●特定健診(または後期高齢者健康診査) ●胃がん・大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん検診 ●レディース検診(子宮頸がん・乳がん検診のみ) ●人間ドック
※新規申込や日程変更は、山形検診センター(☎688-6511)に直接連絡ください。

【時間外乳がん検診】
日中時間の取れない人におすすめです。
日 2月25日(水) 午後5時～6時30分受付
場 やまがた健康推進機構山形検診センター
対 乳がん検診(40歳以上)、子宮頸がん検診(20歳以上)
申 問 やまがた健康推進機構山形検診センター(☎688-6511ナビダイヤル1)

ホームページにも市の情報がたくさん詰まっています
<https://www.city.kaminoyama.yamagata.jp/>

パソコン・ケータイで
上山市 検索 市報かみのやま(カラー版)もご覧ください

「かみのやま」の ピース

#32

かけがえのないピースとして、かみのやまを輝かせているみなさんを紹介！



相田 淳一 さん

あいた じゅんいち／66歳。石堂在住。NPO法人「スローライフな音楽活動」理事長。同法人の事業の1つ「パステル brassバンド」のまちなかコンサート（12月21日開催）には、指揮者として参加。穏やかな笑顔で演奏をまとめあげる。

世代をこえて合奏を楽しむことのできる上山に

今から12年前、市内のある中学校の吹奏楽部が少子化の影響により、廃部になりました。中学生のときに吹奏楽部に所属して音楽の楽しさに目覚めて以来、ずっと音楽に親しんできた相田淳一さんにとって、衝撃的な出来事だったと語ります。

「子どもたちのために、今、自分が行動しなければいけないと強く感じました」

その後、吹奏楽部が廃部になった生徒のために「上山ユースバンド」を立ち上げました。「会うたびに成長する子どもたちの姿が見られて嬉しかった」と当時を振り返ります。

しかし、新型コロナウイルスが流行。活動の中断を余儀なくされた相田さんはあらためて、仲間と共に音楽を奏でることを諦めたくないと感じました。まずは自分が合奏を楽しむ

場を作ろうと、同じ思いを持つ吹奏楽経験者を集め、月に1回の合奏を楽しむイベント「スローライフbrass」を新たにスタートさせます。

子どもたちに接する機会が増えたことで、子どもたちの体験格差を少しでも埋めたいと「かみのやまユースバンド」の再開を目指した「NPO法人スローライフな音楽活動」を設立。1月25日には、小学4年生～高校3年生を対象とする「かみのやまユースバンドジュニアメンバー入会体験会」を予定しています。「合奏を楽しみたいという気持ちがあれば、大歓迎です。希望する人が生涯にわたる音楽を楽しむことができる『場』を残していきたいですね」

相田さんは指揮をとりながら、これからも合奏を心から楽しむ仲間たちと音楽を奏で続けます。