

## 民生児童委員が変わりました

### 《新 任》

山元地区民生児童委員協議会会長（須刈田・狸森地区） 小笠原 昌 憲さん

山元地区民生児童委員協議会委員（前・入・中ノ森地区）横 戸 純 子さん

### 《再 任》

山元地区民生児童委員協議会委員（元屋敷・菅地区） 長 橋 益 弘さん

### 《退 任》

山元地区民生児童委員協議会会長（前・入・中ノ森地区）大 宮 力さん

山元地区民生児童委員協議会委員（須刈田・狸森地区）石 山 悦 子さん

退任された2名の方々、長い間地区の福祉向上にご尽力いただき、誠にありがとうございました。また、再任・新任の方々のご活躍を期待申し上げます。

### 【これからの主な予定】

1月	7日	水	市報・館報配布（1月号）
	11日	日	山元地区新春懇話会
	18日	日	蜜ろうハンドクリームづくり
	19日	月	出前スポーツ教室（吹き矢）
	24日	土	ピラティス
	26日	月	新春のつどい（高齢者教室）
	30日	金	市報・館報配布（2月号）
2月	9日	月	会長会会議
	15日	日	MY健康塾
	16日	月	出前スポーツ教室（シャフルボード）
	27日	金	市報・館報配布（3月号）
	28日	土	バランスボール

※かみかみ・百歳体操は1月7日より毎週水曜日開催致します。

◎公民館開催の健康事業には健康ポイントが付与されます。

### 【山元診療所開設日カレンダー】

月	開 設 日 ・ 曜 日				
1	6 火	13 火	20 火	27 火	
2	3 火	10 火	17 火	24 火	

# やまびこ



山元地区の皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えいただいたことと心よりお慶び申し上げます。

お蔭さまで皆さまのご協力のもと、昨年も多くの事業を大過なく実施させていただいたことに心より感謝申し上げます。

令和8年も地区の皆さま方が『元気で・楽しく・生き活きと』過ごせる事業を一緒に作り上げていきたいと考えております。すべての事業が盛大に、そして、山元地区が『元気』になりますよう、変わらぬご支援とご協力を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

**今年も皆さまにとって健康で飛躍の年になりますよう、  
心よりお祈り申し上げます。**

令和8年1月

山元地区公民館運営協議会会長

山元地区公民館館長

山元地区公民館・山元支所

大 宮 英 俊

役 職 員 一 同





## アイロンプリントでつくるトートバッグとポーチ

12月15日（月）アイロンで熱転写出来るボタニカル柄のシートを使いトートバッグとポーチを作りました。作り方のポイントは、シートをテープで固定したらアイロンを前後左右に動かさず一箇所に力をかけてシートの上から押し当てます。プリント柄の色合いを確認しながらアイロンを少しずつ移動させると鮮やかな色のバッグとポーチになります。出来上がったバッグやポーチを見ながら「この色が薄かったかな?」「少しプリントがずれたかな?」との声もありましたが、個性にあふれた素敵なトートバッグとポーチが出来上がりました。



## 出前スポーツ教室

12月22日（月）今年度第1回目の出前スポーツ教室「ミニフットゴルフ」を12名の参加者のもとで開催しました。足で柔らかいボールを蹴り、マトの穴に入れる誰にでも出来る軽スポーツです。

蹴るだけなので簡単に見えるですが、マトがこんもりと山なりになっており、蹴る方向や力加減が微妙であるため皆さん一苦労です。その様な中ホールインワンが出るなどして、笑いありため息ありの楽しい時間となりました。また、サークルダーツという新しい軽スポーツも紹介していただき、今後取り入れて行きたいと思います。



## クリスマス会 & 折り紙教室

12月14日（日）子ども育成事業として『クリスマス会&折り紙教室』を3家族8名の皆さまから参加していただき開催しました。

折り紙教室は、講師に日本折り紙協会の吉田良子先生をお招きして、クリスマスツリーやサンタさん、長靴などを折りました。折り方がなかなか複雑で苦戦しながら各家族とも折り上げ大喜びです。最後にクリスマスケーキのプレゼントを受け取って、またも大喜びです。皆さん自宅に帰って楽しいクリスマスを迎えたことでしょう。



## 除雪安全祈願祭・講習会

山形県より活動助成金をいただき、主に国道348号の歩道及び沿線の生活道路の除雪にあたるマイロード除雪隊が12月7日に今年も始動しました。同日安全祈願祭と操作講習会が実施され、オペレーターとして地区内より10名の有志の皆さまから、無償ボランティアとして協力いただいております。

今冬は12月11日に降り積もった雪が寝雪状態となり、また大雪なども予想されます。オペレーターの皆さま及び地区協力者の皆さま、事故のないようご協力下さいますよう宜しくお願いいたします。

《ボランティア・マイロード除雪隊の皆さま》

◎須刈田地区 長岡啓一さん、伊藤三広さん、  
三浦智也さん

◎狸森地区 小笠原岩雄さん、清野善昭さん、  
江口重孝さん

◎元屋敷地区 江口勝弘さん、江口俊幸さん

◎中ノ森地区 大宮英俊さん、大宮幸男さん

