

“クアオルトかみのやま” 企業交流会

3月6日(金)
→ 7日(土)

心
と
体
の
リ
カ
バ
リ
ー
を
体
験
!

クアオルト先進地「山形県上山市」で

こんな企業様におすすめ

健康経営を
リクルートに
役立てたい!

他社の
健康経営の事例を
参考にしたい!

坊平の
健康プログラム
に興味がある!

山形県上山市の蔵王高原坊平で展開するリカバリープログラムは、実践的な健康経営支援として企業様より大変好評をいただいております。心と体のリカバリーに最適な標高1000mの大自然の中で、皆さんと交流を深めながら一緒に健康経営について考えてみませんか?

会 場 蔵王高原坊平（樹氷原 ライザレストラン
ウディロッジセンターハウス）

集合場所 かみのやま温泉駅 11時発
（10:56 かみのやま温泉駅着 ⇒ バスで会場移動）
または現地集合

定 員 30名 ※1社2名まで

参加対象者 健康経営に興味のある企業の方や
人事・総務などで自社研修をご担当してい
る方など

参加料 一人 15,000 円（税込・全行程分）
ただし、“1日目のみ”・“2日目のみ” いずれか
の申し込みでも可能です。

申込方法 別紙申込書を下記メールアドレス宛送付
kurort@city.kaminoyama.yamagata.jp

※持ち物等詳細は、お申込みいただいた方へ
別途ご連絡いたします

主 催：上山市
共 催：上山市温泉クアオルト協議会・蔵王坊平観光協議会
問合せ：上山市 市政戦略課クアオルト推進係
TEL：023-672-1111（内線222・224）
MAIL：kurort@city.kaminoyama.yamagata.jp



1日目

11:45 集合 ライザレストラン / オリエンテーション

12:00～ 昼食 坊平こだわりランチ（無料）
12:45 “ほらくっついガバオライス”

12:50～ 樹氷トレッキング体験（無料）
15:30 ウエア等の無料レンタルが可能です。
リフトで上がり樹氷原をスノーシューで下ります。
終了後、宿泊施設にチェックイン!



17:00～ 交流会 立食・ビュッフェ形式（4,000円）
18:30 かみのやまの美味しい料理とワインをご用意しております。

2日目

9:30～ 健康経営セミナー（無料）

11:30 ▶ 活用事例紹介

▶ 上山市 山本市長 講話

（なぜ今、坊平なのか？坊平の圧倒的な魅力を交えお話いただきます！）

▶ (株)さとゆめ 取締役COO 長野支社長 浅原武志 氏
（坊平の取組構築にご尽力いただいた方。森林と人・企業をつなぐスペシャリスト！）

11:45 昼食 坊平こだわりランチ（1,650円）・クロージング
“石窯で焼いたお肉サンド”

13:15 解散予定
（かみのやま温泉駅までの送迎バスあり 14:00駅着）

<宿泊場所>森の宿（ライザウディロッジ）

<料金内訳：全て税込>

▶ 宿泊料金9,350円/人（朝食付き税込 タオル、歯ブラシ、ドライヤ付き）

▶ 交流会費4,000円/人

▶ 2日目昼食代 1,650円

“クアオルトかみのやま” 企業交流会 参加申込書

1 参加企業・参加者名 * 1 企業様、2 名までとさせていただきます。

(1) 企業名：

(2) 参加者名：① _____ ② _____

2 申 込

No.	スケジュール	参加及び必要とする場合は「○」を入力	「氏名」を入力 ※2人の場合は、2人分を記載してください
1	1日目	送迎（かみのやま温泉駅～）	
2		昼食（無料）	
3		樹氷トレッキング（無料）	
4		交流会（会費4,000円）	
5		宿泊料金（9,350円）	
6	2日目	健康経営セミナー（無料）	
7		昼食（1,650円）	
8		送迎（～かみのやま温泉駅）	

注1)「送迎」は、かみのやま温泉駅 ⇄ 蔵王高原坊平 となります。

注2)「交流会」、「宿泊費」、「昼食代（2日目）」は、当日お支払いいただきます。釣銭がでないようご用意願います。

注3)「樹氷トレッキング」時のウェア等のレンタルは、別途サイズ等の聴き取りをさせていただきます。

注4) 2日目のみ参加の場合は、送迎はございません。

注5) 1日目のみ、2日目のみ いずれかの申し込みでも可能です。

3 担当者（申込後、連絡等をさせていただく方になります）

(1) 役職・氏名：

(2) 電話：

(3) E-mail：

申込方法

kurort@city.kaminoyama.yamagata.jp にメールでお申込みください。

その際、件名には「クアオルトかみのやま企業交流会申込」と入力くださるようお願いします。